

會址：台南市東區裕農路308號8樓之3  
電話：06-2350253 傳真：06-2353235  
劃撥：31376273 E-mail：ept@teatn.org.tw

印刷品

## 收件者



社團法人台南市癲癇之友協會  
Tainan Epilepsy Association

季刊 107年04月

Since1998

第七期

發行人：蔡景仁理事長 編輯小組：楊秀榮、洪永清、廖佳怡、吳珍脩  
會址：701-51台南市東區裕農路308號8樓之3  
電話：(06)2350253 傳真：(06)2353235 協會E-mail：[ept@teatn.org.tw](mailto:ept@teatn.org.tw)  
協會網址：[www.teatn.org.tw](http://www.teatn.org.tw) Line ID：epilepsytainan  
Facebook：社團法人台南市癲癇之友協會 癲癇動畫片：YouTube 癲富友情

### 拈花惹草園藝作業所

地址：711-47台南市歸仁區文化街三段592巷33號  
電話：(06)2309185 園藝所E-mail：[garden@teatn.org.tw](mailto:garden@teatn.org.tw)  
Facebook：<https://www.facebook.com/tainan.garden>  
衛福部身心障礙機構團體網路採購平台 <http://ptp.moi.gov.tw/store/ept87222/>  
Yahoo!奇摩拍賣網 [http://tw.user.bid.yahoo.com/tw/booth/epilepsy\\_tainan](http://tw.user.bid.yahoo.com/tw/booth/epilepsy_tainan)

郵政劃撥帳號：31376273 戶名：社團法人台南市癲癇之友協會

## 目錄 INDEX

主題	作者	頁數
得獎賀榜：林秀芬、李昭慶	編輯組	1
理事長的話	蔡景仁	2
擁有更豐盛的生命	廖佳怡	3
活動回饋分享：2018翻轉人生 起步走 自我探索成長營	參與者	4-8
活動回饋分享：協會20週年慶祝大會暨第七屆第三次會員大會	鄧筱縈	9
活動回饋分享：「2018紫色癲癇日：癲癇教育宣導」快閃活動	參與者	10-11
活動回饋分享：騎出自我 勇闖天涯：南科文化景觀單車一日遊	參與者	12-14
活動回饋分享：話說癲癇的生酮飲食療法	參與者	15
2018慶祝20周年 年度活動預定表	編輯組	16
近期活動海報	編輯組	17-19
社會福利資訊	編輯組	20-23
協會活動剪影	編輯組	24-25
愛心捐款、捐物芳名錄	編輯組	26-27
入會申請書	編輯組	28-29
劃撥單、協會QR code、癲癇處置3口訣	編輯組	30-31

CONGRATULATIONS



**林秀芬 李昭慶**

**榮獲** 台灣癲癇醫學會主辦

2017 第十五屆 人間有情關懷癲癇徵文比賽

**成人組 佳作**



# 理事長的話

蔡景仁

今年1月份起，協會便展開一連串的20周年慶祝活動，活動項目一改以往較為靜態的上課，推出較為活潑、雙向互動與實作的活動，至今獲得的回饋也與以往全然不同，希望帶給大家全新的感受。本期季刊，特別請工作人員將各項活動的參與者回饋集結，成為本次季刊的主要內容，讓參與者回味，並與會員朋友們分享。

1月份，舉辦了癲癇青年朋友自我探索成長營，我們緊扣住活動目標，每個活動設計都有特定的意義、哲理以及學理。歷經三天課程的洗禮，以及後續至今的互動發酵，的確感受到青年朋友們逐漸在改變。

2月份，協會慶祝20年慶，我們用小作所夥伴熱情的舞蹈表演開場、20周年回顧、青年軍集體上台做自我介紹與期許，最後加上精緻的自助式午餐和工作人員連續趕工到三更半夜的手做百顆發糕，期許會員、參與成員、社會大眾與協會都能收穫滿滿一整年，發!發!發!

3月份，配合國際紫色癲癇日的活動，我們串聯南台灣11家醫院做同步快閃宣導，感謝各大醫院，讓更多人有機會獲得正確的癲癇基礎知識，期待能因此提供癲癇朋友更友善、更被理解的生活圈。

4月1日，我們與癲癇朋友一起跨上單車，成功完成一場超過30公里的中長程單車之旅，癲癇朋友在活動中擔任領騎、暖身操老師、全程攝影師、備用車手和補給，不分彼此的團隊合作、相互鼓勵，一起享受自由騎乘、也一起挑戰自我極限，大家都做到了! 在此要特別感謝臺南市政府警察局、臺南市政府消防局、義交先生小姐、隨隊醫護人員及贊助活動的各單位，使活動能夠圓滿順利。

4月7日，癲癇的生酮飲食療法座談會，這是藥物及開刀治療之外，另一個可以考量的治療方法，透過演講者的分享，參與者得以認識正確的生酮飲食的意義、理論與實務，而一位準備生酮飲食的母親做的分享，令是令人感動。

協會今年積極推出很多活動，雖然十分忙碌，不過當閱讀參與者的回饋文時，我們知道，我們正走在對的路上。



# 擁有更豐盛的生命

新進社工 廖佳怡

嗨！我是新到任的社工佳怡，出生於屏東市，在多彩多姿的五專護理求學生活中，讓我留下了許多寶貴的回憶，也使我在志工服務、實習生活、社團經驗中了解如何與人相處，特別在實習的學習中對生命的另一種看見，更加增添我對照護者及被照護者的同理價質及對寶貴生命的尊重。專科畢業後，進入花蓮門諾醫院服務，歷經近兩年的護理臨床實務工作，從工作的人、事、物等各樣的挑戰和衝擊中，進而省思自我的工作價質和適任性，並反思生命的意義，也在付出勞力與心力的當中，深深感到自己所學的不足，並且覺得需要加添其他領域的專業知能，進而決定選擇社會工作系就讀。

經過社會工作專業洗禮，擴展了思考議題的深度與廣度，也有幸進入屏東基督教醫院擔任社工員，這樣新鮮的工作學習歷程，讓我接觸了不同以往的人、事、物，而有了更深刻的同理，特別是因著工作關係，而認識南部地區在地的相關資源，亦從中了解身心障礙者和弱勢家庭遭遇貧病交迫時的困境時，如無即時的合適資源介入幫助和處遇，貧困的環境總是一代傳一代。

而我到協會服務的動機，是思考台灣在這幾年來天災人禍頻繁的擺弄之下，所造就的文化環境；環境直接或間接造成許多的身心障礙者存在於現今的社會洪流中努力求生存；而我卻可以受到家人的關懷，我們有著一樣的生命，卻有著不一樣的人生，想到這兒，不禁觸動了我原本只把焦點放在自己身上的那一顆心，也造就我進入協會最希望投身努力的方向；因為「身心障礙者的生命不是這樣過的，可以擁有更豐盛的生命」我是如此地深信著。

在寫下這篇文章時，我剛到職第10天，回想和伊淳交接完的隔天早上六點，我就驚醒，覺得擔任協會社工有太多事情需要處理。我覺得好難得協會有好的理念，好的工作團隊，怎麼會社工陸續離職率那麼高，我想當協會的社工被一堆行政和雜事占據了多數時間，而排擠了社工原有專業工作時，會一點一滴消磨了當初進入協會的心志。思考後覺得協會需要做整體的工作盤點，許許多多的事項看起來是小事，然而也是會務運作的基石。我覺得成立志工隊是有需要的，除了讓會友們達到自助助人，也增添展現會友們能力的舞台，更是成為支持社工的好伙伴，亦是讓協會持續發展的重要關鍵。

我的好伙伴，是你嗎？



# 2018翻轉人生 起步走 自我探索成長營 (01/26-28)

結束了這三天兩夜以後，才發現當初我放下我想做的事也是我認為我該做的事，來參加這個營隊是正確的，因為我發現我不是單打獨鬥的，而且我也很多事物是值得我去思考的，像最近除了當健身教練以外，我也有別的想法和方向了!! (恩，學員) 

上大學後，我一定活出不一樣的我。

小肥肉哥有跟我說 (是自己要主動和人家拉D塞 而不是別人來找你拉D塞)  
這句我很深刻 我永遠會記住這句話☺(輔，學員) 

本來週五、六、日參加3天2夜成長營，結果週五有事沒去，我個人就變成週六日 (2天1夜成長營) (後悔週五沒去，因為真的很棒)。在營隊裡大家都是癲癲症，有的治療成功了，有的還在治療，互相勉勵關懷，分享許多故事.....(當然我也有分享)

我第一次和大夥兒一起外出採購討論商品.....

第一次大夥兒一起玩牌玩到凌晨2點 (今日7:10起床☺☺)

第一次大夥兒圍一個大圈，手牽手一起從地板互相拉起對方  
你們讓我體驗到不一樣的活動，謝謝你們

只是我也許還放不開.....因為以前的團體生活我怕到了，變得很膽小、很沒自信很敏感.....怕我怎做都不對，怕拖累大家.....所以我這幾天算很沈默.....  
期待下次聚會，也非常感謝承辦人員的照顧與辛勞.....(茵，學員)

雖然去的時間不到三天，原本以為自己從發病到現在十年、十一年了，好像什麼事都克服了，但從彼此身上聽到的、學到的才發現，還有很多值得學習的。以及像秀娟姐說的好多正能量☺從大家身上學到的更懂的改變自己檢討往前看，大家都好溫暖。(菁，學員) 

祝蔡醫師能呷百二，繼續照顧這群如同你的孩子，做他們最堅強的後盾，用你的翅膀保護著這群善良、帥氣及美麗寶貝，因為蔡醫師是照亮他們的太陽，謝謝蔡醫師。  
(翰，學員家屬) 

蔡醫師就像亦師，亦父，亦友般的守護大家。(洛，學員) 

以後還會遇到比現在更難走的路，人生就是要常去做自己想做的事，不要被束縛了。  
(凌，學員) 

活動回饋分享

這次的活動 讓我覺得好像驚奇屋  
三天的相處，由一開始彼此之間不熟悉 冷淡的氣氛  
到最後互相扶持 熱絡的討論互助  
以及依依不捨的離別

三天活動 動態靜態交叉  
有深度卻又不無趣  
真的編排的十分不錯  
讓我忘了身上的頑固和負面情緒  
取而代之的是和新朋友相處的愉快

蔡醫師在七股充滿活力的蹦蹦跳  
蚵仔吃到飽 我的鼻子還夾了筷...  
夜遊佳里 結果到全家吃宵夜  
還有被羊咩咩咬手(都是口水)  
然後做披薩做到手抽筋(好累呀啊啊啊啊!!!)  
佳里夜市釣蝦去(我第一次在夜市釣蝦耶)  
然後最後大家深情的用畫作表白這三天的心得感想  
到今天仍難以忘懷

當然  
開心是一天，不開心也是一天  
放下執著  
用慈悲心看待一切  
自身的情緒磁場會影響到自己和周遭的人  
且情緒就像漩渦般 越深影響的範圍就越大

這些都些都是我在這次活動中  
再次了解到的重要信念

自從有這症狀後  
這一路走來  
我內心一直有交錯著複雜的情緒  
但透過接觸到不少貴人  
雖然很慢  
但至少我的心念已有慢慢地在改變  
各位朋友 我想你們也會是我生命中的貴人之一的  
希望有一日 我能成為一個真正帶有正向磁場的人  
謝謝各位 (仁·學員)



## 活動回饋分享

想念大家了

- 想念大家一起認識熟悉彼此並且分享各自的經歷
- 想念大家在第一天玩照片拼圖時的衝勁，(超難拼的)，沒有看見放棄，而是努力不懈試著找到隊友彼此
- 想念大家一起玩踩報紙的遊戲，站不穩跌向旁邊搞笑的樣子
- 想念在去瀉湖的路上，一起聊天聊到目的地，車上盡是歡笑的時光
- 想念吹著海風聽著講解感受著七股的魅力
- 想念大家圍著一起烤蚵玩著終極密碼+懲罰的歡樂時光
- 想念在農場餵澳洲非洲羊搶著拍照卻一直拍不到最終放棄任務的無奈
- 想念大家搶著餵羊然後手上滿是羊的口水的樣子
- 想念大夥為了完成任務努力尋找晚餐食材一起學習一起勞動
- 想念一起出去的採買組6人行精打細算，不分組別、不吝嗇分享彼此食材
- 想念大家一起製作自己獨一無二的披薩，互相幫忙之後互相分享
- 想念大家一起看"叫我第一名"，而後隔天早上相互分享彼此的深刻感受，既感動而且又真實
- 想念晚上一起出去夜遊逛街，漫無目的卻異常歡樂，走走停停最終停留全家，互相分享彼此的通訊軟體互相嬉笑玩樂最後合影留念
- 想念大家一起去夜市，一起玩摸麻將、釣蝦子、套圈圈、射氣球，笑聲不絕於耳，彼此分享點心聊著天彷彿認識了很久
- 想念大家在夜市美食旅之後再一起打牌打到深夜，嗨到不想睡覺！但是隔天還是很有默契的早起100👉
- 想念最後一天的小型健身教室，大家一起運動醒腦，還有分組比賽的激烈戰況
- 想念最後一天的團體遊戲，大家努力的想出最完美的方式來贏得比賽，過程真的很美好
- 想念最後一天大家用圖畫說出了自己的感受，用一顆真誠的心感動了大家
- 想念大家一起合唱"星空"大合唱的感覺真的很有fu😊下次一起在星空下唱星空吧
- 想念大家用心寫感謝卡給伙伴謝謝他們陪我們走過這3天，謝謝他們出現在我們的生命中
- 想念最後的午餐大家並肩齊坐感覺像是圍爐，那一餐變得特別的美味
- 想念害羞的對看，還有公主抱(誤😊😊😊)
- 大家伸手擁抱對方的那一剎那，彷彿變成了一家人，溫暖了大家的心
- 從一開始的陌生到最後的熟悉從一開始的羞澀到最後的勇敢  
從一開始的相遇到最後捨不得  
下次再遇見大家一定會變更好 (瑀，學員) 

想不到協會癩癩青年軍，於今年1/26~28三天舉辦戶外自我成長營成績，超乎我所想像，我看到當場每位年青種子表現一級棒，未來協會更有希望!!蔡理事長和幕後工作人員辛苦您們了! (璟，學員) 

活動回饋分享

After the three days experience, I' ve already realized about one thing. Everyone has a pure and kind heart. Not just for fun. But...yes!!! We enjoyed each game and course together.

Although, when the first time we met each other. Most of us felt restrained and stressed. Fortunately we enjoyed being together soon, because we know that everyone there isn' t bad and we got to help each other. I guess this is the key to draw us together. We learned a lot and we' ll face any challenges with brave and strong heart. I believe this association will make the world a better place, and most of the patients will be changed in their future.

The patient' s life will become more colorful and beautiful. So...I will gonna join them and other activities without doubt. I know that this is the best place to go, and I can guarantee you this is one of the warmest association in the world.

I appreciate for Dr. Tsai and all the volunteers. They spent their precious time to be with us. Everything they' ve done is for the epileptics. God bless them.

希望大家可以安心參加哦~ 在這裡大家不用擔憂太多 勇敢表達自己 大家都願意聆聽接納 給予意見幫助

簡單來說 這個協會就如同冬日的太陽 相信還沒體驗過的都可以來感受一下 大家的熱情和愛心(Ben · 學員) 

活動回饋分享

喜歡與大家握手、擁抱，一起觀察、說出蔡醫師與大家的優點，一起拼組小張又困難的小組拼圖，使我們主動開口，貼近身體，還互相幫忙找尋任務解答。

一起挑戰未知的披薩，採買時決定兩隊各買不同之後一起使用，一起在第一晚無厘頭的逛街，與蔡醫師一起在第二晚逛夜市，大家一起發現惠其實是釣蝦高手XD，一起談夢想，說難處，一起分享自己解決的方法。

超喜歡放下執著，慈悲看待這兩件禮物!回到家後也送給了家人。

我們曾經因為害怕而不做，協會鼓勵提醒要出來做(參加)

我們想做但不知道怎麼或害怕去做，協會引導解釋，也使我們彼此互為榜樣

做了很多後，回頭一看才發現，我們做的其實跟別人沒兩樣

感謝協會為我們辛苦付出!感謝參與的大家!也謝一下當初報名的那個自己!

手裡捏著麵團披薩，心裡想著裝飾披薩，眼睛看著別人的披薩，嘴裡吃著人家分享的披薩，腦袋裡惦記著自己放進去烤的披薩，那個下午超精采的!(慶 · 學員) 

這次抱歉，失約了!期待下次活動跟大家見面。我是在飯店上班的如。(如 · 學員) 

短短三天的營隊，大家累積了雄厚的感情，真的很不容易，但營隊之後回到現實生活，所有身邊的人事物並不會改變，機車的照樣機車、大魔王醫師照樣大魔王，一件也不會少，但請切記周醫師給我們的兩件禮物：放下執著、用慈悲心看世界。

山不轉路轉，從自己開始試著改變，改變非常不容易，而這三天的友誼(不管是握手、擁抱或公主抱) 就是給彼此最大的靠山

改變時要是撞牆了 可以哭 可以沮喪 可以耍賴 但不能放棄 (就像一姐每天回到女宿就吵著回家)。

德雷莎修女 一個人擁有數百倍於他人的正能量 我們一個人沒有這麼多 但全部的人集合起來 就有了啊~

分享，請記得與大家分享 好的、不好的、改變、改變不了的 就是分享 不用擔心 反正大不了就是全班沒人理嘛... 啊~ 傷到阿輔了...(娟，輔導員)

大力感謝田醫師的大力相挺，很棒的空間，不止是活動室內空間、寬闊的籃球場、整潔的廚房設備，完全借給我們使用，甚至是提供良好的住宿環境☺，貼心準備點心糧食☺等等，讓大家每天活動結束(出去宵夜、走走晃晃)回來後，有一個那麼溫暖的地方可以過夜☺，這三天兩夜的時間，收到過半的青年軍跟我說這個環境空間怎麼那麼棒100👍，再次感謝田醫師的大力相挺，以及用滿滿的愛溫暖著我們💖，青年軍也一定會一直記得「愛 戰勝恐懼，愛 戰勝一切」♥(縈，輔導員)

我們今天洗床單、枕頭套及毯子，預備大年初四、五的下一批客人，不要客氣，我常招待客人，不過我最歡喜迎接你們了。這次忘記宰隻勇士雞給大家佐餐，下次改進。(田醫師)



## 活動回饋分享

# 協會20週年慶祝大會暨第七屆第三次會員大會 (02/24)

社工 鄧筱縈

時光飛逝，光陰如梭，協會歷經了20個年頭，20年的汗水，20年的歲月，20年的發展，在這次大會迎來了20週年慶，也即將邁向第21個年頭，從最一開始的蔡理事長，到陳滄山前前理事長，再到鄭淑惠前理事長，一切不容易，現在回到了蔡景仁理事長，也在協會今年20週年，將帶領我們邁向下一個年度。

看似簡單，時間也過的很快，協會的每個會員、家屬、工作人員，大家都在自己的崗位上努力著，在這20年做了多少事、多少努力，也讓協會走到了20年，不僅代表協會邁入了另一個階段，也在20年立下了里程碑，2/24也在所有會員、家屬、理監事群、歷屆工作人員見證下，為我們的20年留下美好的回憶，這一路大家相伴相隨相挺，協會才能屹立至今，實非所易，協會的20週年不是一個結束，是一個開始，是一個延續的使命，協會宗旨本為社會大眾，癩癩朋友、家屬來盡一份心力，這次也透過年度大會，與大家一起共同見證20週年。

從最一開始找尋場地，到處理餐點及活動流程及佈置，每個工作人員也積極開始張羅，這次也首度破例不在協會附近的場地舉辦，會場的布置也是前一晚工作人員買了氣球去現場做布置，也是希望提供協會會員、家屬全新且溫馨的感受，活動最一開始也由附設拈花惹草園藝作業所的夥伴來作開場的表演，作業所更是找了專業的舞蹈老師來編排舞蹈來授課，從最一開始練習到演出只有6次的上課時間，上課時間很短，還好都是靠夥伴們自己平時的跳舞練習，來加深記憶等，也搭配上帥氣又可愛的啾

啾裝扮，也為20周年展開美好的序幕，在活動之中除了邀請的每位貴賓上台致詞，中間美好的插曲是癩癩協會的「青年軍」，在一月份的時候由蔡理事長帶領下舉辦了三天兩夜的「自我探索成長營」，顧名思義希望提供青年一個探索自我及未來的活動，也在那次三天兩夜之中，青年朋友建立了深厚的感情，大家彼此互相生活交流，分享過往的經驗及想法等等，更在這次大會上邀請他們來參加，也是正式將青年朋友介紹給所有協會的會員家屬等認識，他們充滿了正面能量思考，也希望可以給帶給會員及家屬正向的感受。

大會在中午用餐也找了許多家的外燴來比較選擇，在最後也選擇有機且健康美味的餐點，更特別的是因應20週年，大家也特別發揮創意，也是考慮食安及健康，製作屬於協會的蛋糕，擺脫以往一般生日奶油蛋糕，也特地選擇發粿蛋糕，由協會工作人員一次又一次調配黃金比例，在大會的前兩晚，從下午到晚上，甚至到了12點，也終於製作出了百人份的發粿蛋糕，看似簡單，裡面也蘊含了滿滿的祝福，現場與協會共度20週年生日的每個人共同分享，也讓大家有著滿滿的祝福。

20年的歲月，我們共同走過；20年的心路歷程；我們共同譜寫；20年的喜怒哀樂，我們共同分享；20年來我們手拉手，跨越一切，我們也持續肩並肩一起走下去，一些貌似偶然的機緣，往往使一個人生命力量更強大，色彩更鮮豔，也繼續閃耀我們的生命，煥發我們的生命，絢麗光彩，因為有大家，才有協會，因為有協會，所以你不孤單。



# 「2018紫色癲癇日：癲癇教育宣導」快閃活動 (03/26)

很榮幸這次有機會參加紫色癲癇宣導的快閃活動。身為一位新藥的臨床試驗監測工作者，我在醫院端所能接觸的僅止為醫療團隊，研讀疾病的相關知識也較著重於病人症狀的用藥、治療方針以及和新藥有關的資訊等。當天演講之所以讓我內心深受感動的原因在於，這次我能真切的站在病人的角度出發，而這個出發點不僅限於幫病人爭取到多有效的治療，而是從心理解，重新學習如何能給予癲癇病人發作時最即時的處理。

宣導日當天，我對於蔡教授現場氣氛的帶動以及時間的掌控感到相當驚艷，在座的大家因為受到這股氣氛鼓舞，紛紛道出自己對癲癇病人的認知，會場上透過「癲癇友情」宣導影片來導正社群媒體對癲癇發作處理的方式，也顛覆了社會大眾對癲癇的迷思。

爸爸曾經問我，癲癇是不是就是羊癲瘋？聽完演講的週末，我在家中的餐桌上對爸爸說，癲癇在過去的確被冠上羊癲瘋這個代名詞，原因是因為社會大眾對這個疾病不了解而產生的害怕與錯誤認知。其實癲癇可比喻為感冒，我們會因為感冒引起身體的免疫反應而發燒或咳嗽；癲癇病人則是因為腦部外傷、產程傷害或基因特殊等原因造成的腦部放電異常而癲癇發作。當我們感冒生病時會希望得到別人的關心與諒解，同樣的，癲癇夥伴亦然。(臨床試驗監測工作者 亞璇)

回想小時候九歲的自己，當時有做了什麼驚天動地的大事嗎？答案是沒有，連其他深刻的可記憶點也沒有；來到協會才因此知道有位年僅九歲的加拿大女孩梅根，發想了紫色癲癇日。紫色也是我最愛的顏色，穿上紫色的服飾，就代表我也認同和支持著癲癇病友們，而協會今年在3月26日世界癲癇日串連了南部11家醫院同步衛教宣導，帶領著病友們向社會大眾發聲；我也從FB上看見國際友人把他們的大頭貼照皆換上紫色的底色和放上紫色的絲帶或者加上紫色的邊框，都是展現出力挺癲癇病友們最真實的力量。今年的我們發揮了一些影響力，明年的我們再一起來破紀錄吧！(社工 佳怡)

326為世界紫色癲癇日。蔡景仁醫師為了讓民眾了解什麼是癲癇，舉行「2018紫色癲癇日：癲癇教育宣導」快閃活動，同時邀約其他醫院做癲癇宣導。蔡教授解釋，癲癇不是妖魔附身，而是腦部異常放電所致，有口吐白沫的大發作、有小失神，都要找醫師看病，要有耐性長期醫治，不能半途而廢。

我也看到奇美醫院的同步宣導中呼籲，過去誤以為在癲癇發作時，一定要拿東西放入口中，以避免病人咬舌，這是錯誤的觀念。遇到身邊家人或朋友癲癇發作時，正確急救觀念及口訣為「移」到安全處、「勿」塞硬物入口、「側」放病人頭部、「陪伴」至清醒、「送」醫治療。這些動作大家多活用，真的發生問題，可用口訣讓家屬或旁人穩住情緒並且安心處理。這是我小小心得，與大家分享。(參與者 迎杰)

今年台南市癲癇之友協會2018年紫色癲癇日剛好是協會20周年慶，蔡理事長聯繫多間大醫院幫忙做癲癇教育宣導，於3/26週一上午10:00各大醫院同步開講。

郭綜合醫院是由神經內科葉彥琪醫師配合做宣導講師，我代表協會以監事身份從旁協助。郭綜合醫院很用心，特別製作紫色癲癇LOGO小貼圖與協會簡章一起發放。

突破第一次獨自一個人去支援，以往容易緊張的我還是會緊張，但不會像以前緊張到腦筋一片空白，而且還主動上台和現場朋友做癲癇教育宣導介紹。

郭綜合醫院葉彥琪醫師宣導內容既詳細又明確，不過現場年齡層較高的老人比較多，所以語言和聽力方面可能會比較吃力！葉醫師在結尾還問我是否上台呢？當下想到蔡景仁醫師常說一句說「特別的機遇不把握很快就看不見了！」而我爸爸也在場當觀眾，想到現場有一位我剛認識的癲癇病友，便即刻簡單自我介紹和敘述如何克服接受癲癇病症方式，阿公阿嬤也很佩服我的勇氣，還稱讚我。

最後和神經內科吳尚德醫師、葉彥琪醫師和個管師拍照留念。最特別的是當場遇到好朋友捐四千元贊助協會活動，好開心喔！紫色癲癇日宣導成功！（參與者 慧璟）

協會繼去年326在台南大遠百舉辦千「紫」百態 愛無「紫」盡：響應國際紫色癲癇日公益活動後，今年326，再接再勵，在台灣首度與11家醫院共同攜手，同步舉辦「2018紫色癲癇日：癲癇教育宣導」快閃活動。從活動策畫籌備、宣導醫院邀請說明、定案、海報製作、公版演講資料和紫色T恤的準備、各院自發性的穿插活動小火花，一直到活動正式開始，各家醫院全都卯足了勁，讓40分鐘的同步宣導毫無冷場，是一場意義非凡的教育宣導串聯活動。（參與者 秀娟）

活動回饋分享

**2018 3/26**  
**紫色癲癇日：癲癇教育宣導快閃活動**

2018年3月26日(週一)上午10:00各大醫院同步開講，活動時間40分鐘

宣導醫院：成大醫院、永康奇美醫院、新樓醫院、台南市立醫院、衛生福利部臺南醫院、台南市立安南醫院、郭綜合醫院、柳營奇美醫院、佳里奇美醫院、嘉義基督教醫院、屏東民眾醫院  
宣導地點：上述各大醫院大廳廣場或門診候診區

# 2018 紫色癩癩日

## 騎出自我 勇闖天涯：南科文化景觀單車一日遊 (04/01)

能在協會的安排下第一次騎長途單車，真的是一件很安心的事情!備用車手的構想，過程中一直看到的公務車、工作人員、交通警察，還有滿滿又好吃的餅乾水果開水，全都指向某一個暗示，那就是：支援充足，無需顧慮，勇敢向前!

一切都不用考慮，只需要享受眼前的事物，這就像是小時候一樣天真自在，很容易感染彼此發出的快樂，而忘了某些憂愁。

協會外的朋友說阿，很驚訝蔡理事長超活潑的，其活力熱情，延伸給幹部，幹部再將其設計在活動的每個細節中，那執行力就比較容易出來。此執行力，除了是需要手做身行的事情做得很好，更表示「協會想改變病友的心情」執行的很好。(慶)



我要謝謝協會每個人~讓我體驗這麼大段的腳踏車之旅~也算是完成我小願望~也謝謝協會幫我和另一個會員一起辦這麼特別生日party~也很高興再次認識更多人~希望下次還有這麼棒的旅程~(茵)



迷迷糊糊之中，好像聞到什麼味道，是早餐嗎?  
不，這是"睡過頭的味道!!!"  
一覺驚醒 發現已經比預定起床的時間晚了快要半小時了  
趕快東西收收早餐咬咬，在阿輔的催促下快點出門  
不過還是有趕上侯老師的熱身課啦XD

今天的活動，要說簡單也簡單，要說緊湊也緊湊  
因為...就是騎騎騎嘛  
但是這個騎，對我這個好久沒有騎這麼遠距離的人來說  
還真有點累人，重點是...屁股快裂成兩半了QQ  
不過一邊騎，一邊和周遭的人有說有笑，打哈哈，和自己一個人騎，真的別有韻味

這次真的看得出協會下了不少功夫做準備  
租車、交管、路線、補給、導遊、時間規劃  
整個就是很順暢的組合成一個完整的體系  
讓我們這些參與者可以盡情的享受這腳踏車之行  
實在讓我很佩服  
另外，這次活動的標題"騎出自我，勇闖天涯"也下的很有意思  
我們都會有遇到困難，感到疑惑的時候  
而身有病痛時，所遇到的挫折往往更深

活動回饋分享

但也許就像今日腳踏車之行一樣，路上有各種景色  
只要自己保持著向前走的心態，總是有路可行的

謝謝協會人員、蔡醫師、陳醫師、還有筱縈  
辦了這麼一個有趣的活動~(仁) 

阿仁 阿仁 哩滴德微 ~  
早上差點來不及參加單車活動餒  
是不是以為報到時間是8點呀  
好險7點20分打給你 也在LINE群賴賴你  
好險即時趕來與大家會合  
終究與大家開心騎著單車  
我們大家還以為睡過頭呢  
下次活動記得看報到時間辣😊

協會這次用心安排單車活動  
也是人生第一次騎單車 騎的好遙遠..  
出發之前請"侯翔恩老師"  
帶領我們大家做個暖身操阿  
但怎麼比健身房的教練還要帥啊(尖叫聲!! 😱😊😊)

騎著騎著單車一路上看到  
工作人員、公務車、警察伯伯  
沿路支援交通 好險當天不是很熱也不很冷  
路上有身體支撐不住的伙伴  
工作人員也立馬解決問題

協會不但安排活動 細心的替我們大家著想  
居然準備餅乾、麵包、水果、運動飲料、白開水  
應該是怕餓肚子 哈哈。真是令人心動啦~  
看到大家露出燦爛的微笑就是最棒的Feedback😊(輔)



這次協會理事長及工作夥伴都很盡心盡力安排這次的活動，希望大家滿意  
這次的活動，一切平安順利以及看見每個人燦爛的笑容就是最棒的回饋，大家真的  
都很棒，互相扶持彼此勉勵，也照應彼此，一次又一次的活動期許未來大家能  
更團結，滿滿的正面能量不僅帶給自己也是帶給別人強大的力量💪 愛大家，腿  
已酸已痛已軟，大家晚安♥(縈)



說真的協會籌劃單車活動的用心謹慎真的太讚啦。(君)



## 活動回饋分享

嗨乎~今天參與癲癇之友協會

舉辦的單車活動~騎出自我 勇闖天涯

全程30公里，我雖是義工備用車手，但也騎了1/2，跌破我國手姊姊的眼鏡囉☺

♥協會這次舉辦單車活動的起心動念就是希望

癲癇病友們建立自信，一一打破“設限”，享受更多生活上，本來就該存在的日常，讓他們從自己的表現中，重新評價自己。(繡)



真的是很有意義的活動！謝謝活動籌備的工作人員，讓我過了充實的一天！(斌)



自己忙著為生活打拼，緊張的人格，讓自己每天都在挑戰未知，似乎很少放下心。其實我的生活已經很簡單，但每天的時間表安排得很密集，連休息的六日我也因為閒不住，不想好好的在家休息，所以安排一整天的上課行程。我的心裡一直不能踏實、充滿壓力，只要把生活步調，調整慢一點，生活壓力就會比較小，但我懂適當找尋舒壓的方法，聽到4/1活動，剛好有空檔，很幸運能接觸南科文化的深度之旅。

很難想像沒有生活感的我，能慢慢一步一步地騎著單車，跟隨著車隊認識這個世界。我是個很慢熱的人...每次選擇時，我總是缺乏自信，是要選想要的？還是應該要做的？總是想一大堆不該想的，像滾雪球般越滾越大，直到最後，結果往往跟我想的差距十萬八千里。參加這活動前，我也想像了一次，很高興我只要準備好紫色的衣服，就可以行動了。跟隨著大家一起行動，心情很開心、很榮幸。

台南的美要接觸才知道，接觸夠深就會知道美在哪裡！這次有專業的導覽介紹，對台南的瞭解又更進一步。我喜歡靜態的紓壓方法，像是種小盆栽，沒有戶外紓壓的想法，體能是一大考量。但這次參與，建立了我的自信，對自己更加地認識，知道我可以的，我願意踏出這一步，也可以完成這對我想都沒想到的，可以說是破我自己人生的紀錄，又添加了精彩的一頁，我要做個紀錄好好珍藏著這份美好的回憶。我做了些什麼？又留下了什麼？我是用什麼態度去想？美好的果實好甜美喔...看到照片、想到這個活動，心情就會放鬆起來！重要的時刻，有風最好。感謝大家沒夜沒日的規畫活動。七股鹽山我好想去喔，可以趕快去嗎...趁著太陽還沒很大的時候(笑)。(宜)



歡迎上網或掃描QR code

觀看活動短片剪輯

<https://vimeo.com/263488074>



# 話說癲癇的生酮飲食療法

## (04/07)

生酮飲食治療癲癇，簡單說是減少碳水化合物(澱粉、糖等等)的攝取，迫使身體無葡萄糖可以使用，進而轉為燃燒脂肪酸來得到能量，這過程會產生「酮體」，酮體在腦中作用後可達到「抑制神經傳導」的效果，能有效阻止亂放電。

臨床的成功數據有原本每天發作達百次，使用生酮飲食後沒有發作，也有原本吃三種以上的藥還是無法控制發作，使用生酮飲食後就控制住。期間藥還是要吃。有些特殊情況不適用生酮飲食療法。大人用此療法效果約只有小孩的四分之一，因為大腦某些接受器長大後部分關閉了。

現今有傳統生酮飲食、中鏈三酸甘油酯、改良阿金飲食、低升糖指數飲食四種方式，基本同樣都是大量攝取油脂，減少碳水化合物，且控制都蠻嚴格的，差別只在比例上有不同，適用哪種須由醫生與營養師判斷。

如果已經穩定控制一段時間沒發作了，而想藉由生酮飲食達到完全停藥，目前沒有太多顯著的臨床數據佐證，人隨著年齡改變，原本就有可能從會放電，變成不會放電，所以沒發作長達一或二年後回診時蔡醫師會問願不願意嘗試減藥，這時開始使用生酮飲食療法的話，假設成功達到完全停藥，那成功原因是身體因年齡而不放電了？還是因為生酮飲食？怎麼證明？只能冒著再發作的風險嘗試，這可能要多考慮了...目前生酮飲食定位在「醫治兒童頑固難治癲癇」。(慶)



生酮飲食，就可以治療兒童癲癇？！絕對有感方法大公開，這是個有愛的講座。生酮飲食是一種高脂肪、適量蛋白質和低碳水化合物飲食，透過強迫人體燃燒脂肪而非碳水化合物，模擬飢餓狀態，在醫學上主要用於治療兒童癲癇。生酮飲食常見的副作用是便秘問題。生酮飲食應該配合大量蔬菜一起進食，可避免便秘和營養不全面的問題。標準的生酮飲食中，脂肪、蛋白質及醣類的重量有一定比例，脂肪和蛋白質/醣類混合物的比例是4:1。因此在飲食上會排除高醣類的食物，例如飯、麵。生酮飲食會不會很痛苦？對我來說，一天不吃飯！很痛苦啊~我想像不到沒有碳水化合物的生活，是怎麼樣的...更何況是其他人，看到別人一手拿個雞排一手喝著波霸奶茶，自己在旁邊卻不能吃，那個自我控制小天使瞬間被小惡魔給擊倒了。生活環境很重要，有父母、醫生要互相配合，生酮飲食有一定的危險性，最好能諮詢營養師。感謝Danny媽的分享、專業的成大醫療團隊、台灣癲癇醫學會以及台南市癲癇之友協會的所有工作人員。(宜)



今天舉辦生酮飲食療法的座談會，聽完後深深的感覺，我們大家真的是幸運的一群。一位兒童頑固型癲癇小朋友的媽媽分享，為了讓小朋友的癲癇發作降到最少，除了服藥，還必須加上生酮飲食，這包括每天飲食的準備、記錄、食物的秤重、喝中鏈油脂，甚至為了讓小朋友願意吃油，媽媽買冷凍庫，在酪梨產季時，買來整年備用的量，冰起來，為的就是讓小朋友願意每天喝下酪梨與油打成的果汁。有時媽媽為了心疼小朋友而偷偷放縱，換來的便是大發作。

生病絕不是件幸運的事，但如果好好感受故事裡，這位媽媽為自己孩子做的所有付出，以及小朋友為了健康所受到的限制，就會知道，自己是何等幸運啊。(娟)



# 社團法人台南市癲癇之友協會

## 慶祝成立20周年 系列活動預定表

執行日期(暫定)	計畫項目	主要參加對象
2018.05.05	「千畦種籽館」-府城探索之旅	會員
2018.05~12	癲癇主題系列活動/講座	癲癇朋友、家屬、 對主題有興趣者
2018.09	二天一夜健康促進年度旅遊	會員
2018.10.13	20周年感恩慈善音樂會	會員與一般大眾
2018.11	五條港巡禮	會員
2018.11	健康維護講座	會員與一般大眾

癲癇主題系列活動/講座主題預定：

- 1.癲癇外科治療
- 2.健康寶寶秀
- 3.婦女與癲癇
- 4.服用抗癲癇藥物的經驗分享



社團法人台南市癩癩之友協會2018慶祝成立20周年活動系列

# 「千畦種籽館」-府城探索之旅

轉個身，走進城市裡的一方秘密花園

時間：2018年5月5日(星期六) 10:00-12:00

活動內容：專人導覽及手作DIY

參加人數：30人(額滿截止)

報名方式：線上報名 <http://t.cn/RnqaU4v>



費用：會員150元，非會員200元(請事先繳費，完成繳費才算報名成功)

繳費方式：(二擇一)

1. 到協會繳交現金(週一至五 上班時間09:00-17:00)
2. 郵局劃撥：劃撥代號 700 帳號 31376273

戶名「社團法人台南市癩癩之友協會」

通訊欄請填：「報名5月5日千畦種籽館活動」

備註：活動當天請準時參加，並自行前往



主辦單位：社團法人台南市癩癩之友協會、成大醫院

社團法人台南市癩癩之友協會

會址：701-51台南市東區裕農路308號8樓之3

電話：06-2350253 傳真：06-2353235

官網：[www.teatn.org.tw](http://www.teatn.org.tw)

# 疼惜咱自己 2018 共存健康資產



系列講座 4月至10月

4/14 (六) 14:30-16:30

話說小兒麻痺  
後症候群

成大醫院  
蔡景仁醫師

6/02 (六) 10:00-12:00

食在好健康  
談營養膳食

成大營養部  
郭素娥主任

6/24 (日) 10:00-12:00

小兒麻痺常見疼痛  
之處理原則與自療簡介

成功大學物理治療系  
陳文玲教授

7/14 (六) 10:00-12:00

不數羊，好好睡  
認識睡眠障礙

成大神經部  
蘇慧真醫師

8月 (六) 10:00-12:00

癌原來不可怕~  
癌症的預防與保健

成大家醫科  
王如雪醫師



課程費用：  
免費

請撥打專線  
06-3583799

名額有限  
額滿為止

9/08 (六) 10:00-12:00

心靈圖卡  
情緒與身體健康

元品心理諮商所  
石麗如諮商心理師

10/27 (六) 10:00-12:00

Fun輕鬆So easy  
居家紓壓按摩

黃幸如老師

-參加對象-  
台南市身障家庭及社區民衆  
(以身障家庭為優先)

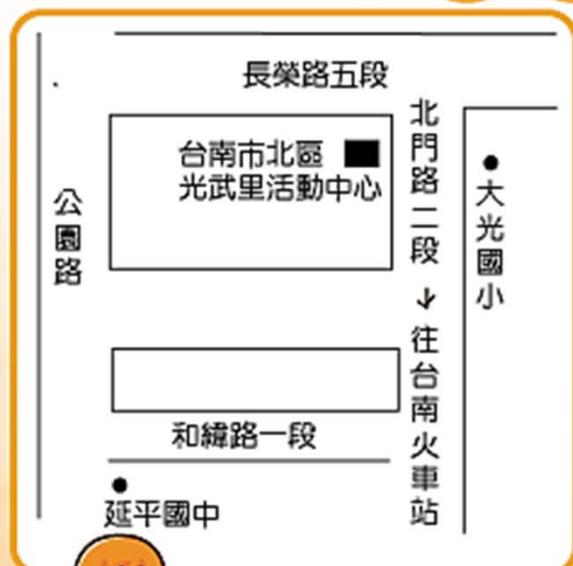
指導單位：臺南市政府衛生局 主辦單位：社團法人台南市慈光身障協會  
協辦單位：社團法人台南市癱瘓之友協會、臺南市北區光武里辦公處、臺南市中西區赤嵌里辦公處  
呂維嵐議員服務處

(背面仍有活動相關資訊)

## 講座時間 & 地點

04/14(六)	報到時間-14:00-14:30 講座時間-14:30-16:30	地點:赤嵌里活動中心
06/02(六)	報到時間-09:30-10:00 講座時間-10:00-12:00	地點:光武里活動中心
06/24(日)	報到時間-09:30-10:00 講座時間-10:00-12:00	地點:光武里活動中心 (暫定)
07/14(六)	報到時間-09:30-10:00 講座時間-10:00-12:00	地點:光武里活動中心
8月(六)	報到時間-09:30-10:00 講座時間-10:00-12:00	地點:光武里活動中心 (暫定)
09/08(六)	報到時間-09:30-10:00 講座時間-10:00-12:00	地點:光武里活動中心
10/27(六)	報到時間-09:30-10:00 講座時間-10:00-12:00	地點:光武里活動中心

## 交通資訊



台南市北區  
光武里活動中心  
臺南市北區北門路二段591號

協會資訊

電話:06-3583799 E-mail:ttk861123@gmail.com

傳真:06-3585966 blogger:http://ttk861123.blogspot.tw/



台南市中西區  
赤嵌里活動中心  
臺南市中西區觀亭街76號

協會FB粉絲頁:  
南市慈光身障協會  
QR code



# 社會福利資源

問:我心情低落，一直想發脾氣，有什麼資源可以幫幫我？

答:衛生局有提供定時定點的免費服務，需要先打電話去預約哦！

## 免費心理諮詢服務

※心理諮詢預約專線：

- 台南市政府衛生局 林森辦公室 06-3352982
- 台南市政府衛生局 東興辦公室 06-6377232
- ※請於上班時間來電預約 8:00-12:00；13:30-17:30

	諮詢地點	諮詢服務時段	服務地址
1	衛生局 林森辦公室	每週二 晚上6點-8點	臺南市東區林森路一段418號(1)
2	衛生局 東興辦公室	每週二 晚上6點-8點	臺南市新營區東興路163號
3	東區衛生所	每週二 晚上6點-8點	臺南市東區林森路一段418號(2)
4	麻豆區衛生所	每週一 上午9點-12點	臺南市麻豆區興國路11-1號
5	新化區衛生所	每週一 上午9點-12點	臺南市新化區健康路143號
6	六甲區衛生所	每週一 下午2點-5點	臺南市六甲區中華路110號
7	新市區衛生所	每週一 下午2點-5點	臺南市新市區中興街12號
8	中西區衛生所	每週二 上午9點-12點	臺南市中西區環河街94號
9	北區衛生所	每週二 下午2點-5點	臺南市北區西華街50號
10	佳里區衛生所	每週二 下午2點-5點	臺南市佳里區進學路159號
11	關廟區衛生所	每週二 下午2點-5點	臺南市關廟區中正路1000號
12	學甲區衛生所	每週二 下午2點-5點	臺南市學甲區建國路38號
13	柳營區衛生所	每週二 下午2點-5點	臺南市柳營區士林里柳營54之5號
14	七股區衛生所	每週二 下午2點-5點	臺南市七股區大埕里379號
15	將軍區衛生所	每週三 上午9點-12點	臺南市將軍區忠興里185之6號
16	新營區衛生所	每週三 上午9點-12點	臺南市新營區三民路72號
17	東山區衛生所	每週三 上午9點-12點	臺南市東山區東山里236號
18	下營區衛生所	每週三 上午9點-12點	臺南市下營區中山路二段137號
19	南區衛生所	每週三 下午2點-5點	臺南市南區南和路6號
20	玉井區衛生所	每週三 下午2點-5點	臺南市玉井區中正路5號

# 社會福利資源

	諮詢地點	諮詢服務時段	服務地址
21	南化區衛生所	每週三 下午2點-5點	臺南市南化區南化里226之1號
22	歸仁區衛生所	每週三 下午2點-4點	臺南市歸仁區中正北路1段1號
23	安定區衛生所	每週三 下午2點-4點	臺南市安定區安定里59號之1
24	鹽水區衛生所	每週三 下午2點-5點	臺南市鹽水區武廟路1號
25	白河區衛生所	每週四 上午9點-12點	臺南市白河區國光路5號
26	官田區衛生所	每週四 上午9點-12點	臺南市官田區中山路一段128號
27	仁德區衛生所	每週四 下午2點-5點	臺南市仁德區中山路606巷2號
28	安南區衛生所	每週四 下午2點-5點	臺南市安南區仁安路70號
29	善化區衛生所	每週四 下午2點-5點	臺南市善化區中山路200號
30	永康區衛生所	每週四 下午2點-5點	臺南市永康區文化路51號
31	安平區衛生所	每週五 上午9點-12點	臺南市安平區育平路310號
32	臺南地方法院	每週五 下午2點-4點	臺南市安平區健康路三段308號

問:家裡親人生病了，我照顧的好累，有什麼資源可以幫幫我？

答:長照2.0擴大服務對象，身心障礙者不分年齡都可以申請服務，其中的喘息服務，讓照顧者得以持續照顧職責中獲得暫時休息的機會。

聯絡電話：06-2931232、06-2931233

地址：臺南市安平區中華西路二段315號6樓

網路申請網址：<http://ltc.tainan.gov.tw/apply.asp>

服務項目：詳情請洽臺南市政府照顧服務管理中心



網站



LINE

- 01 專業服務
- 02 小規模多機能
- 03 喘息服務
- 04 輔具改善
- 05 居家服務
- 06 日間照顧

- 07 家庭托顧
- 08 交通接送
- 09 老人餐飲
- 10 外籍看護
- 11 轉介服務

- 12 沐浴服務
- 13 社區整體照顧服務
- 14 失智照護服務
- 15 預防及延緩失能照護服務
- 16 出院準備銜接長照2.0

# 社會福利資源

問:我有全職工作，需要找外籍看護照顧家人，有什麼資源可以幫幫我？

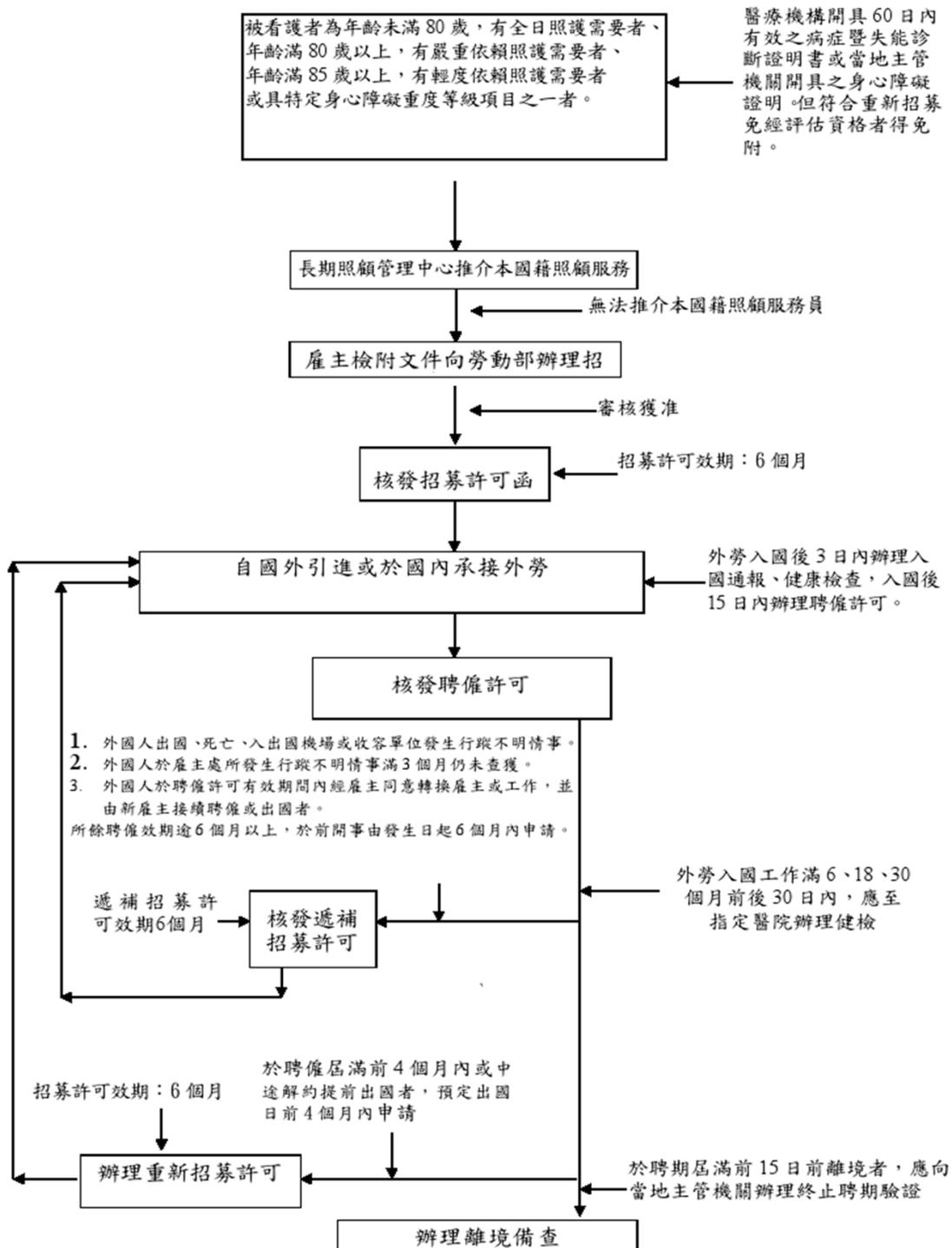
答:從政府單位諮詢有保障，小心仲介黃牛騙取高額代辦費。

臺南市政府照顧服務管理中心外籍看護申請諮詢

聯絡電話：06-2931232、06-2931233

地址：臺南市安平區中華西路二段315號6樓

## 家庭看護雇主申請聘僱外勞作業流程圖



作業時間，自收件日起至郵寄或親自取件約 12 個工作日完成

# 社會福利資源

問:我的孩子整日在家，希望有好的課程讓他參加，有什麼資源可以幫幫我？

答:無障礙福利之家有開辦身心障礙者社區學苑，免費報名哦！

聯絡方式：電話：06-2005800轉1101 / 1109 王社工/蔡社工

傳真：06-2005805

- 參加對象：本市身心障礙者及身心障礙者之必要陪伴者為優先，不足名額則開放社區民眾參與。
- 辦理日期：107年3月至12月初止
- 課程方式及內容：(時間及課程依實際狀況調整)
- 參加費用
  - 課程全程免費，課程所需之教材費用由參加者自付。
  - 本市身心障礙者並列冊低收入戶持有證明者，免收課程所需之教材費用。
  - 課程參與率未達80%以上之學員，108年度課程報名將列入候補名單。
- 授課地點：本府無障礙福利之家
- 報名時間：即日起至額滿為止
- 受課人數：每班開班人數須滿20人方可開班，額滿截止
- 報名方式：請填妥報名表後，傳真或郵寄至臺南市無障礙福利之家
- 其他注意事項：
  - (一) 每堂課程開課後二週，不再接受報名。
  - (二) 為維持上課秩序及正式學員權利，課程謝絕旁聽或試上。
  - (三) 學員上課的課本、筆記本、講義或材料請自備(費)。
  - (四) 上課時請服裝儀容整齊。
  - (五) 學員報名時需詳實填具資料，並出示相關證明文件(身心障礙證明、低收入戶證明)。
  - (六) 逢國定假日停課不另行通知；若遇颱風或其他天災地變事故比照本市停班停課公告辦理。

# 協會活動 剪影



2018/01/26-28  
翻轉人生 起步走-  
自我探索成長營

2018/02/24  
協會20週年慶祝大會  
暨第七屆第三次會員大會



2018/04/01  
勇闖天涯 騎出自我：  
南科文化景觀單車一日遊

2018/04/07  
話說癲癇的生酮飲食療法





紫色癲癇日系列活動：  
「2018紫色癲癇日：癲癇教育宣導」快閃活動



# 愛心捐款芳名錄 (2018/02/01-04/12)

\*\*本次清單依據出刊前所收到之明細表列，若您尚未收到捐款收據，請務必來函索取，如有缺漏，請隨時指正。協會感謝您的支持。

日期	姓名	金額	日期	姓名	金額
2018/02/01	江○輝	15,000	2018/03/06	程薛○花	100
2018/02/07	邱○發	2,000	2018/03/06	程○玲	100
2018/02/07	台灣癩癩醫學會	5,000	2018/03/09	丁○祐	2,000
2018/02/12	程○玲	100	2018/03/15	吳李○梅	700
2018/02/12	程薛○花	100	2018/03/20	陳○蓮	100
2018/02/12	林○標	700	2018/03/21	蔡○鑫	2,700
2018/02/21	李○儀	500	2018/03/22	陳○璟	1,000
2018/02/21	廖○忠	500	2018/03/23	陳○美	4,000
2018/02/21	黃○玲	500	2018/03/26	吳○穎	3,000
2018/02/23	張○庭	1,000	2018/03/26	吳○桂	3,000
2018/02/23	宋○莛	1,000	2018/03/26	吳○導	4,000
2018/02/24	社團法人高雄市超越巔峰關懷協會	2,000	2018/03/26	吳○鑑	500
2018/02/24	張○修	200	2018/03/26	陳○璟	100
2018/02/24	合家歡休閒股份有限公司	30,000	2018/03/26	蘇○玉	1,000
2018/02/24	陳○遠	500	2018/03/26	丁○祐	200
2018/02/24	蘇○卿	100	2018/03/27	林○羽	300
2018/02/24	許○翎	700	2018/03/28	林○敏	5,000
2018/02/24	何○讚	1,000	2018/03/28	林○章	5,000
2018/02/24	林○田	500	2018/03/28	周○惠	5,000
2018/02/24	王○央	200	2018/03/28	黃○滿	135
2018/02/24	張○林	900	2018/03/28	周○輝	3,200
2018/02/24	陳○州	1,000	2018/03/28	蔡○仁	1,600
2018/02/24	楊○清	700	2018/03/31	黃○斌	30,000
2018/03/01	江○輝	5,000	2018/04/07	洪○蓮	1,600
2018/03/01	吳○鑑	500	2018/04/07	陳○佑	500
2018/03/01	蘇○玉	1,000	2018/04/07	陳○蓮	100
2018/03/01	丁○祐	200	2018/04/09	財團法人台灣省台南市私立南中扶社會福利慈善事業基金會	20,000
2018/03/02	周○樂	1,000	2018/04/09	高○敏	700
2018/03/02	陳○佑	500	2018/04/10	蔡○賢	300

# 愛心捐物芳名錄

姓名	品名	數量	姓名	品名	數量
謝○陽	106年11-12月 統一發票	62張	楊中成市議員	摸彩品	2份
謝○陽	107年1-2月 統一發票	3張	成大醫院 楊俊佑院長	遠東禮卷 (摸彩品)	2000元
陳○香	衣物、手提式 CD音響	1批	台灣癩癩 之友協會	抱枕	10個
吳○鑑	106年11-12月 統一發票	一疊	陳亭妃立委、 陳怡珍市議員	摸彩品	2份
艾蒂爾團體 服飾有限公司	服飾	一批	李文正市議員、 李啟維全國黨代 表	摸彩品	1份
蔡○祐	有線電話	1台	洪玉鳳市議員	摸彩品	1份
林俊憲立委	摸彩品	1份	林燕祝市議員	摸彩品	2份
謝○陽	106年11-12月 統一發票	11張	謝龍介市議員	摸彩品	2份
謝○陽	107年1-2月 統一發票	83張	林澄輝基金會 黃德成牧師	電風扇 (摸彩品)	1架
王○央	手作藝品	1批	蔡淑惠市議員	摸彩品	1盒
林阳乙市議員	摸彩品	1份	許至椿市議員	年會祝賀花圈	1對
許至椿市議員	摸彩品	1份	王定宇立委	年會祝賀花圈	1對
莊玉珠市議員	摸彩品	1份	輝瑞生醫 (股)公司	高露潔 牙膏牙刷組	30份
台灣癩癩 之友協會	地墊	10件	林○祝	竹炭礦泉水	4箱
台灣癩癩 之友協會	透氣夾克	10件	陳○璟	牛奶棒	15包
林澄輝基金會 黃良衿執行長	玻璃禮盒組 (摸彩品)	3組			





# 社團法人台南市癲癇之友協會 入會申請書

會員證號碼

填寫日期： 年 月 日

※本表僅供協會建檔之用，請盡量填寫清楚，謝謝！

認識協會來源：親友介紹 醫院介紹 廣播 網路 報章雜誌 其它

姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	相片黏貼處
出生年月	民國 年 月 日	婚姻狀況	<input type="checkbox"/> 未婚 <input type="checkbox"/> 已婚	
身分證字號		現職職稱		
緊急連絡人	姓名	電話：		
聯絡電話	住家： 工作：	手機： E-mail		
戶籍地址	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 縣 鄉鎮 村 街 巷 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 市 區市 里 路 段 弄 號 樓			
聯絡地址	<input type="checkbox"/> 同上 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 縣 鄉鎮 村 街 巷 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 市 區市 里 路 段 弄 號 樓			
身分別	<input type="checkbox"/> 癲癇朋友 <input type="checkbox"/> 家屬 <input type="checkbox"/> 社會大眾 <input type="checkbox"/> 其他		與病友關係	

以下填寫病友狀況及資料

姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
出生年月	民國 年 月 日	身分證字號	
聯絡電話	電話：( ) 手機：	興趣	
教育程度	<input type="checkbox"/> 學前兒童 <input type="checkbox"/> 幼稚園 <input type="checkbox"/> 國小 <input type="checkbox"/> 國(初)中 <input type="checkbox"/> 高中(職) <input type="checkbox"/> 大學(大專) <input type="checkbox"/> 研究所或以上 <input type="checkbox"/> 特殊教育 <input type="checkbox"/> 不識字 <input type="checkbox"/> 自修(識字)		
身心障礙類別	<input type="checkbox"/> 肢體障礙 <input type="checkbox"/> 聽覺機能障礙 <input type="checkbox"/> 平衡機能障礙 <input type="checkbox"/> 聲音機能或語言機能障礙 <input type="checkbox"/> 視覺機能障礙 <input type="checkbox"/> 智能障礙 <input type="checkbox"/> 重要器官失去功能 <input type="checkbox"/> 顏面損傷 <input type="checkbox"/> 植物人 <input type="checkbox"/> 失智症 <input type="checkbox"/> 自閉症 <input type="checkbox"/> 慢性精神病患 <input type="checkbox"/> 多重障礙 <input type="checkbox"/> 頑性(難治症)癲癇症 <input type="checkbox"/> 罕見疾病 <input type="checkbox"/> 其他經中央衛生主管機關認定之障礙 第__類( )		
身心障礙等級	<input type="checkbox"/> 極重度 <input type="checkbox"/> 重度 <input type="checkbox"/> 中度 <input type="checkbox"/> 輕度		



就醫狀況	癲癇主要發作類型及發作症狀：
	就醫單位及門診醫師：_____醫院，_____醫師
	<input type="checkbox"/> 發病年齡？_____；民國_____年； <input type="checkbox"/> 不清楚或忘記了

※ 以下由本會填寫

會員類別	<input type="checkbox"/> 個人會員 <input type="checkbox"/> 贊助會員 <input type="checkbox"/> 永久會員
入會日期	年    月    日

備註：

- 請將入會申請書詳填。
- 再將入會申請書、入會費、常年會費、一寸照片一張、身分證及身心障礙手冊正反面影印本各乙份，一併繳齊。
- ※會員資格依據「協會組織章程第七條」

	入會費	年費
A.個人會員：病友及家屬，設籍台南市-----	200元	300元
B.個人會員：社會人士，設籍台南市-----	200元	600元
C.贊助會員：病友及家屬，設籍台南市以外地區-----	200元	300元
D.贊助會員：社會人士，設籍台南市以外地區-----	200元	600元
E.永久會員：不論身分別與戶籍，一次繳納會費20,000元		
- 入會費及年費請至協會繳納或利用郵政劃撥帳號，「社團法人台南市癲癇之友協會 31376273」
- 協會地址：701-51台南市東區裕農路308號8樓之3，電話：06-2350253，傳真：06-2353235
- E-mail：ept@teatn.org.tw

-----黏-----貼-----處-----

-----

請將身分證影印本  
自行浮貼於線框內

-----黏-- ---貼---- -處-----

將身障手冊影印本  
自行浮貼於線框內

98-04-43-04	郵政劃撥	金額	儲蓄存款	單元
31376273	31376273	金額 (阿拉伯數字)	儲蓄存款	元

通訊欄(限與本次存款有關事項)

請勾選以下選項:

- 入會費(入會時繳納)
- 常年年費(每年繳費一次)
- 個人會員
- 設籍台南市病友\$300
- 設籍台南市之社會人士\$300
- 贊助會員
- 設籍外縣市病友\$300
- 設籍外縣市之社會人士\$600
- 永久會員
- 不論身分別及戶籍\$20000
- 捐款
- 報名費
- 其它

社團法人台南市癲癇之友協會

收款戶名	存款人	他人存款	本戶存款
姓名	地址	地址	地址
電話	主管:		

虛線內係供機器印錄用請勿填寫

◎寄款人請注意背面說明  
◎本收據由電腦印錄請勿填寫  
郵政劃撥儲蓄存款收據

收款帳號戶名

存款金額

電腦紀錄

經辦局收款章戳



協會官網



協會FB



拈花惹草園藝  
作業所FB



癲富友情動畫片  
(5分鐘)



## 請寄款人注意

- 一、本存款單收據帳號、戶名及寄款人姓名、地址各欄請詳細填明，以免誤寄；抵付票據之存款，務請於交換前一天存入。
- 二、本存款單金額之幣別為新臺幣，每筆存款至少須在新臺幣十五元以上，且限填至元位為止，倘金額塗改請更換存款單重新填寫。
- 三、本存款單金額業經電腦登帳後，不得申請撤回。
- 四、本存款單備供電腦影像處理，請以正楷工整書寫，並請勿摺疊、黏貼或附寄任何文件。帳戶如需自印存款單，各欄文字及規格必須與本單完全相符；如有不符，各局應婉請寄款人更換郵局印製之存款單填寫，以利處理。
- 五、他人存款及團體帳戶本人在「付款局」所在直轄市或縣市以外行政區域之存款，按每筆存款金額自帳戶內扣收手續費；個人帳戶本人存款及團體帳戶本人同縣市存款免扣手續費，該交易將不提供劃撥存款影像(檔)。
- 六、所託收之票據於運送途中，若發生票據被盜、遺失或滅失時，同意授權由郵局或付款行代理本人比照票據法第19條、票據掛失止付處理規範第14條規定之意旨，辦理掛失止付及聲請公示催告、除權判決等事宜，並願意於發票人帳戶內足付票面金額時，經取得票款後，其除權判決書由付款行作為沖銷帳款之憑證。

交易代號：0501、0502 現金存款 0503 票據存款 2212 劃撥票據代收  
本聯由儲匯處存查 210 X 110 mm (80 g/m<sup>2</sup>) 保管五年

## 郵政劃撥存款收據 注意事項

- 一、本收據各項金額、數字係機器印製，如非機器列印或經塗改或無收據郵局收訖章者無效。
- 二、本收據請妥為保管，以便日後查考。
- 三、如欲查詢存款入帳詳情時，請檢附本收據及已填妥之查詢函向任一郵局辦理。
- 四、個人帳戶本人存款及團體帳戶本人同縣市存款免扣手續費，該交易將不提供劃撥存款影像(檔)。

## 癲癇發作處理 3 口訣

### 1.側躺

- 移除週遭可能造成危險的物品
- 取下眼鏡、鬆開貼身衣物
- 協助患者側躺、拿軟東西墊住頭部

### 2.勿塞口

- 勿塞任何物品到患者嘴巴
- 癲癇發作或剛發作完畢，勿餵食患者任何食物、水等
- 勿強壓患者，可能會傷及患者

### 3.關懷

- 守護患者，直到恢復意識為止
- 協助患者紀錄發作狀況及時間

邀請您共同響應「電子發票e點通」



台南癲癇愛心碼：2350253

愛心條碼使用方式：

請將上面台南癲癇愛心碼剪下

結帳前出示愛心條碼

店家掃描愛心條碼

完成捐贈電子發票