

目錄CONTENTS

- 2 第七屆第二次會員大會節目表
- 3 總編說說話
- 醫療專題
- 4 癲癇朋友的出國旅遊建議
- 5 睡眠與癲癇
- 7 在原地旋轉的人
- 我的台灣輕旅行
- 11 台東之旅：一部曲
- 11 台東之旅：二部曲
- 12 台東之旅：三部曲
- 我的日本輕旅行
- 13 參加日本癲癇學會50周年慶祝大會
- 我的職涯輕旅行
- 15 The Rose
- 17 我的統計輕旅行
- 我的人生輕旅行
- 18 不一樣的朋友
- 19 重新啟航
- 22 我的輕旅行
- 22 我的癲癇心旅行
- 23 癲癇之路
- 25 叛逆女孩的飯店人生
- 26 拈花惹草園藝作業所大事記
- 28 小作所三年記錄
- 29 致歸仁獅子會 贈車謝詞
- 30 105年度會員名冊
- 32 105年度愛心捐款芳名錄
- 36 105年度愛心捐物芳名錄
- 37 105年度會務工作報告
- 43 105年度協會經費收支決算表
- 44 106年度協會經費收支預算表
- 45 106年度協會全年度工作計畫書
- 47 台南市癲癇之友協會入會申請書
- 49 拈花惹草園藝作業所招生簡章
- 50 小作時光輕旅行
- 54 105年度活動照片

社團法人台南市癩癩之友協會第七屆第二次會員大會 暨 拈花惹草園藝作業所三周年慶 節目表

活動時間：105年12月17日（週六）09：00 至13：30

活動地點：大學東寧社區聯合活動中心1樓

（臺南市東區林森路2段252號）

大會議程：

09:00~09:30 報到：領取資料袋、繳交會費

09:30~09:40 暖身活動

09:40~10:00 主席致詞、貴賓介紹

10:00~10:10 105年度會務工作、財務報告

10:10~10:30 茶敘

10:30~11:20 輕彈生命旋律--學習與壓力共舞 (董旭英教授)

11:20~11:50 拈花惹草園藝作業所三周年成果發表

11:50~12:00 致謝與頒發感謝狀

12:00~13:30 自助式午餐暨聯誼活動

13:30~ 期待再相逢

總編說說話

今年初協會舉行理監事改選，在毫無預警的情況下，我又重新被推選，回鍋擔任理事長。再次肩負起協會的重責大任至今，非常慶幸有理監事們的大力支持，幫忙分攤許多工作；加上所有社工和工作人員們的共同努力，使會務順利進行。

協會長年以來，一直默默的在教育體系推展癲癇教育，而今年我們思考更多的可能性，也開始陸續展開活動，協會不只要在學校做宣導，更要在社區、公司行號、甚至政府單位做宣導，把正確癲癇救護的知識，擴大到城市的每一個角落。

另外，在電話拜訪過程中，我們發現有些會員因為各種因素，造成與社會的疏離，甚至產生身心問題，需要給予個別協助，所以規劃社工在癲癇專業領域的訓練，也是未來一年的重點項目。

歡迎癲癇朋友們能從轉念開始，主動積極的面對自己、幫助社會其他不同的弱勢族群。協會是癲癇朋友與社會溝通的一座橋，大家互相支持，一起前往專屬的快樂人生輕旅行。

本期年刊還要帶大家回顧拈花惹草園藝作業所3周年的成長點滴，每個片段都是夥伴、小作所和工作人員們，用時間與慈愛共同堆砌出來的，值得好好回憶。

不能免俗的，要代表協會與小作所，向歷年來所有幫助我們的社會各界人士說聲感謝，未來也請繼續關照，多方支持。

最後，祝協會，年會順利；小作所，生日快樂。

蔡景仁

癲癇朋友的出國旅遊建議

新樓醫院 謝鎮陽醫師

癲癇朋友並非就一定不能出國旅遊，若有出國的需求，首先，建議跟您的主治醫師詳細諮詢。醫師一般會根據目前您的癲癇發作頻率、整體身體狀況、出國交通工具、欲前往地點等，做通盤考量，給予您是否可出國指示。

若醫師已醫囑准您出國，那麼接下來最重要的，就是旅遊前的準備工作一定要做好。以下建議可提供參考：

1. 攜帶足夠的藥品

切記，一定要記得吃藥！出發前務必再三確認藥品的數量是否足夠，建議最好藥品天數比實際旅遊的天數要長，也就是多帶幾天份的抗癲癇藥品。根據目前台灣的健保規定，若計畫出國，只要攜帶電子機票影本，是可以在醫療院所，一次領取二到三個月的慢性處方簽藥品。

此外，怕玩得太開心，忘記吃藥；建議可以利用手機鬧鐘等裝置，提醒自己吃藥。出門在外，就醫不便，若因為不規則服藥增加癲癇發作頻率或被送醫院急診，不僅減損遊興，可能還會花上大筆鈔票，非常不值得。

2. 攜帶適當的證明文件

每個國家的海關，對於特定藥品進出可能有管制，為避免進出某些國家海關的困難，建議保留藥品的紙袋包裝(包含完整的藥名)，以及慢性處方簽副本，必要時可以提供查驗。

有些抗癲癇藥品可能是列管的管制藥物，例如：

- (1) 咪達唑侖(midazolam)，例如：導美睡(Dormicum®)
- (2) 氯巴占(clobazam)，例如：服利寧(Frisium®)
- (3) 氯硝西泮(clonazepam)，例如：利福全(Rivotril®)
- (4) 地西洋(diazepam)，例如：煩寧(Valium®)
- (5) 苯巴比妥(phenobarbital)，例如：苯巴比特魯錠

若攜帶上述藥品，最好請醫師開立一份英文診斷書，證明您必須使用上述藥品以治療癲癇，診斷書最好能包括下列幾點：

- (1) 癲癇朋友的英文姓名(與護照相同)
- (2) 旅遊行程摘要
- (3) 藥品名稱(包括學名與商品名)
- (4) 處方內容(每次劑量、頻次、天數、藥品總量)

3. 適當地保存癲癇藥品

切記，將藥品放在手提行李隨身攜帶；有些藥品必須保存在陰涼處以免變質，出發前建議可以先諮詢藥師。

4. 充足睡眠，考慮時差因素

睡眠不足容易誘發癲癇，建議出發前先了解當地時間與台灣的時差，出發前就預先做適當調整準備，建議先與您的主治醫師諮詢相關意見。而個人經驗，搭機前後與搭機時，儘量避免飲用咖啡、茶等咖啡因飲料，也不要飲用含有酒精的飲料。

5. 考慮疫苗接種或是使用抗瘧疾藥品

若預計旅遊的地點有特定傳染病盛行區，請依衛生主管機關建議，施打相關疫苗，或是服用預防性的抗瘧疾藥品。成大醫院家醫部有旅遊醫學門診，出發前可提供相關諮詢(<http://service.hosp.ncku.edu.tw/tandem/MainUI.aspx>)。

6. 投保旅遊平安與醫療險

在國外就醫，可能非常昂貴；建議出發前先諮詢保險公司，購買足夠的保障。

7. 安檢須知

對身上裝置迷走神經刺激器(vagus nerve stimulation，簡稱VNS)的癲癇朋友來說，通過安檢的X光機，並不會減損VNS的功能；但是VNS裝置本身可能會引起金屬探測器之警示，所以建議預先告知安檢人員。

預祝計畫出國旅遊的朋友，旅途平安，玩得愉快！

以上資訊，謹參考英國Epilepsy Action網站(<https://www.epilepsy.org.uk/info/travelling-abroad>)

睡眠與癲癇

新樓醫院陳滄山醫師

一個人終其一生有將近三分之一的時間是在睡覺，睡眠對人類和絕大多數的動物都很重要。門診中常有病人很焦慮的問醫師說睡不著會不會對身體有傷害？我都是跟他們說失眠並不會死人，唯一的例外是一種極為罕見的致死性家族型失眠症(FFI)。這種疾病是由一種變異的普恩蛋白(Prion protein)在腦內堆積造成海綿樣的腦部病理變化，家族成員一個個都無法進入最淺的睡眠期，導致幻覺、恐慌、懼怕的精神疾病，最終衰竭而亡。當然這種少見的疾病在台灣不曾發生，我們不需要太了解它。不過失眠不僅對心理，對於生理功能的影響也很大。例如睡眠不足可能會有頭痛頭暈的症狀，不少高血壓患者的血壓可能飆高。致於睡眠是否會影響癲癇發作就正是我們要加以討論的。

睡眠結構

要講到睡眠與癲癇的關係我們就先來了解人的睡眠結構。一夜的睡眠就像在演一齣齣的戲，當我們入睡時通常會進入所謂的非快速動眼期睡眠(NREM Sleep)，此時依序進入第一、第二期的淺睡期，再進到三、四期的深睡期，一段時間後又回到淺睡期，接著就導入快速動眼期睡眠(REM Sleep)，這時期就是全身肌肉張力最低的做夢期，也又經過一段短時間再回到非快速動眼期的睡眠，如此周而復始。一次睡眠通常有四次左右的循環週期，每個循環約持續90分鐘。但是愈到睡眠週期的後半段，深睡期就趨減少，而快速動眼期睡眠的比例卻增加(如圖)。

睡眠與癲癇的關係

癲癇朋友都知道睡眠不足易誘發發作，這經常是醫師在教育病友要充足睡眠的原因。但是在睡眠發生癲癇也會阻斷睡眠週期

，況且在夜間睡眠時發作的癲癇也易被誤診為其他睡眠障礙，我們後面會詳述。

少數癲癇型態好發於夜間，額葉型癲癇就是典型的例子，它可能一夜發生很多次，甚至在短時間內數次接踵而來。這類夜間型的發作都在NREM睡眠，特別是在淺睡期。另外一種常見的夜間發作癲癇是兒童的良性羅蘭癲癇(benign Rolandic epilepsy)，發作時常見口面部不自主的短暫抽動，除非轉變成次發性的大發作，不然小孩會再度進入原睡眠期。至於顳葉型癲癇如果發生在夜晚就有較高機會變成次發的泛發作(secondary generalization)。事實上癲癇與癲癇樣的放電波也常發生在不同睡眠期的交替間期或睡眠品質不佳、和各睡眠期循環的時間不穩定之病人身上。

白天嗜睡也常見於癲癇患者，其實有一部分是夜間未被偵測到的癲癇發作所致。夜間發作會干擾到正常的睡眠週期，有研究顯示發作後REM睡眠期會減少，在NREM的第二期和第四期睡眠也減量，但第一期的淺睡期卻增加，以致於睡眠效率變差而白天疲倦嗜睡。其他因夜間睡眠品質不好會發生在病友身上的情形包括了睡眠呼吸中止(sleep apnea)，特別是上呼吸道阻塞型的睡眠呼吸中止(OSA)。有調查顯示頑性癲癇更常見有OSA，而呼吸的中止自然就會降低睡眠時數與品質，使癲癇的控制更加惡化。2008年有一項研究針對有OSA的頑性癲癇患者施予連續性呼吸道正壓(CPAP)治療和對照組比起來可以有效減少癲癇的發作。抗癲癇藥物幾乎都有鎮靜的副作用亦是白天嗜睡的重大原因之一，再者因為藥物的鎮靜、肌肉鬆弛跟體重增加等因素也會使OSA惡化。因此對於癲癇患者如果能發現他們併有OSA，同時給予有效OSA的治療可能讓癲癇更易加以控制。

夜間癲癇與睡眠異常(parasomnia)的區別

首先講到睡眠異常指的就是沒有完全進入睡眠期該呈現的生理變化，簡單說就是「睡與醒」的混合狀態。大家聽過的夢遊(sleepwalking)就是一種睡眠異常，但是它絕不是字義上發生在做夢期(REM睡眠)，而是發生在NREM睡眠的第三、四期深睡期。其成因是深睡的慢波睡眠不健全與不穩定，慢波睡眠時大腦活動被抑制地不完整，造成夢遊者還可行走、回答簡單問題、吃東西甚至做一些稍複雜的動作，但個案並不是真正醒來，而且早上正常清醒起床時完全忘記先前夢遊的舉止。另外有一種小孩也常見的睡眠異常就是夜驚(night terror)，它也發生在NREM的深睡期，小孩會走睡眠中發生驚叫坐起、懼怕叫喊等症狀卻不易被叫醒，在此我們並不詳述。

先前我們已提到額葉型癲癇幾乎都發生在睡眠時，它的表現卻是多樣化，像是忽然眼睛張開坐起來，一臉驚醒的表情或同時伴隨喊叫聲；肢體方面則有過度活動(如腳亂踢、雙手亂揮舞)，甚至也可起來走動，或是肢體有比較一致性的張力異常動作(dystonic movement)。有的額葉型癲癇

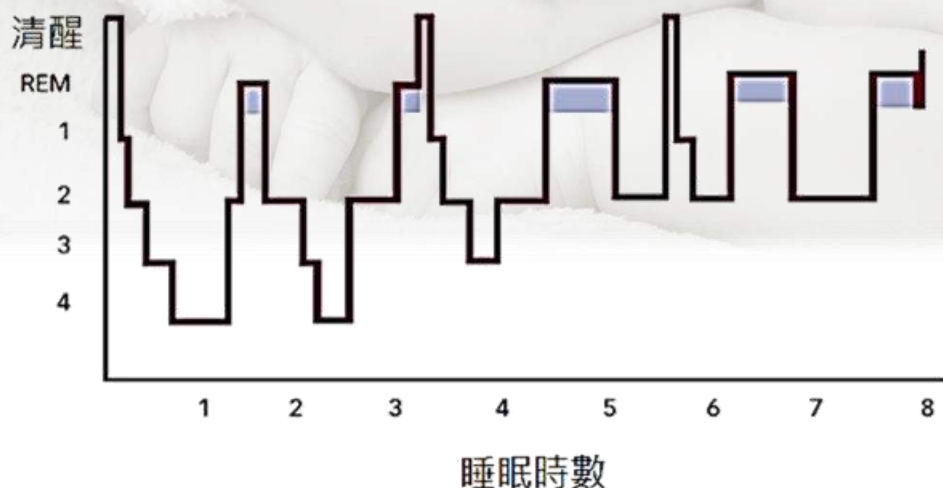
發作症狀可長達3-4分鐘。如果沒有腦波輔助，額葉型癲癇有時候不易與夢遊區分。從發作的時間去看，癲癇常發生在睡眠的第一、二期，而且整晚都有可能發生，與夢遊發作的時段不同。就發作時的表現而言，癲癇可能會有尖叫與自動化的症狀(如口部咀嚼動作，毫無目的地手指抓握動作重複出現)，而夢遊大多無此表現。癲癇發作時會干擾睡眠週期，也容易醒來，但夢遊處在深睡期就比較不會醒來。

結論

睡眠障礙跟癲癇是會互相影響的，癲癇朋友除了應按時服藥外，定期的作息特別是充足睡眠絕對是必須的。家屬如果發現家人在夜間睡眠時有異常的肢體動作伴隨清醒狀的表現時就要懷疑是夜間癲癇或其他的睡眠異常，最好要將個案帶到神經科醫師處就診。

參考資料:

Walker MC, Eriksson SF Epilepsy and sleep disorders. European Neurological Review, 2011,6 (1): 60-63



在原地旋轉的人

「比起天鵝湖裡舞者曼妙的美姿，她在倒地前的二圈旋轉一點也不遜色」

奇美醫院 林高章醫師

在日常生活中多一點觀察就會發覺很多有趣的人、事、物；醫學生涯亦同。這是一個令人印象深刻的例子。它是在奇美醫院遇到的特殊個案。並非個案有特別驚人的發現或學術上的價值，而是它的發生在我與病人之間留下一段茶餘飯後的話題，即使在醫院裡不期而遇，也是彼此莞爾一笑的第一句起頭。

她是醫院的檢查室技術員，到現在為止我對她名字的複雜性，仍無法拼寫全對，姑且稱呼她「雅玲」吧！

雅玲最先是因突發倒地，不醒人事，被同事發現，送到急診醫師在初步的診斷為「癲癇」後，理所當然的Call值班醫師。面對每天不下數十次「嗶、嗶」叫聲，有時在半夜都會被叫聲嚇醒。

如同以往，醫囑寫了「腦部斷層」檢查及生化抽血，對於一個第一次突然莫名其妙的暈倒的病人，除了理學檢查外，心電圖、電解質、血糖測定都是必須的，因為這些數據的高低都會造成「抽搐」現象，而連續性的抽搐，一般才會當成癲癇，意指腦的病變來處理，因為她又是本院員工，唯恐有所誤失，電腦斷層順便檢查。

血液結果回來了，白血球稍為偏高(在發燒、感染或壓力性白血球皆會偏高)，其餘生化、血糖、電解質皆正常。此時心裡想著，如果腦部斷層又是正常，屆時勞保局（當初未開辦健保）一定又有話說了.....你們這些醫師時常浪費醫療資源，胡亂檢查.....，在勞保時代這些現象都曾存在。

只要檢查結果正常，就必須小心被上級單位「核刪」。這種倒果為因的作法，有時對面臨生死交加，急診戰場第一線的醫師，

是相當不公平的。他們必須一方面考慮病情的急迫性用藥，一方面又必須考慮到高貴檢查，用藥的被核減的可能。所以有些醫院被逼則變，變則通；報告從來不寫成「正常」，諸如：「表淺性胃炎」、「脂肪肝」、「大腦皮質萎縮」；事實上這一堆新的名詞，緊張的到處又再求醫、服藥.....。

斷層的檢查結果回來了。對於一個三十歲不到的女性，這樣的腦部結果，應屬正常。除了.....

「除了什麼？」病人也醒了，一付惺忪的倦容。「在右側頂葉部位，有一奇怪的低密度影像。又不像中風扇狀分佈的樣子，可能.....」我也躊躇了，不知道那是什麼？對於這種年紀的人，如果是中風，那就表示是血管炎或其他血管的異常了，如毛毛樣病（Moya-Moya），一種常患東方女性的先天性血管阻塞，臨床以中風來表現的疾病。動脈撕裂（Dissecting），又必須頸部有受傷的病史.....。血管炎（vasculitis），有可能，何況白血球又高.....。

「林醫師，到底是什麼原因？」病人逐漸從倦容中甦醒，代之而起的，是一臉的迷惑！

嘴角仍有病人發作倒地前，舌頭咬傷流血的殘跡。病人一點也不復記憶。只知道這幾天因為月經來臨造成一點的頭痛及睡眠較差外，並無其它真正的異樣。

「再做一次斷層檢查，這一次要打藥」，為了讓病灶可顯現更清楚，我建議再做一次電腦斷層附加顯影劑。核子掃描儀器（MRI）是次年才購買，在當時並無派

上用場，這個檢查，在解剖的探討比電腦斷層更清晰，對有些更小病灶，它都可以一覽無遺。

第一次結果回來了，果真在右頂葉接近枕葉處，有一不正常顯影的蚯蚓團的物質。動靜脈畸型 (Arterio-venous malformation, AVM)，是唯一的診斷，急診醫師們也無異議。只是對這裡的病症用如此「抽搐」型態表現出倒不多見。

而事實上，在這部位的病灶，除了感覺（或者有些病人合併視覺）異常外，並無真正的神經學異常會被發現。

由於雅玲是以抽搐的方式表現，因此理所當然，對於她發病前、中、後的情況必須做記錄。這就是神經科囉嗦的地方！檢查又耗時、又費力，勞保給付都一樣.....。如此的抱怨不知多少次了。再多一次亦何妨！就像有的病人家屬曾說的，她先生一邊手腳不會動，送到診所，醫師一看就向家屬解釋「中風」，請他們馬上轉院。而到院後醫師敲敲打打，問了一大堆，也跟原來醫師講的一樣「中風」。難怪家屬希望醫師趕快治療。不要問東問西。

雅玲是員工，當然不會這麼說！她也知道詳細的問診絕對是必要的。不但可以詳細了解病程，發作原因，更重要的包括治癒的情況及預後.....。

我也覺得很好奇！便趨前到病床邊再確認發作的情形。

「我不知道啊！」雅玲說著，「我只覺得一陣暈暈的，有點閃光出現，然後好像覺得東西跳動，天旋地轉.....」雅玲只記憶到此。「對啊！好奇怪！她在原地轉了二圈，然後就倒下了，雙手好像握拳.....」她同事一邊說，一邊模仿她發作時的樣子，身體微曲，上身前彎，兩直視，雙手抱拳，轉了二圈。或許是本身的表演天份吧！胖胖的身軀在旋轉時重心不穩差點跌倒。看的雅玲本人及在場人員哈哈大笑！

「才不會那麼難看呢！」如今生病的人，也關心起她發作時的姿態，是美，是醜？一點都不復記憶 - 當初在急診時的緊急情況，氧氣、鎮定劑及嘴角的滴血.....。

「發作時有沒有眼球上吊？」我為了再求證清楚。一般抽搐的病人，伴隨的症狀，常是眼球上吊，咬舌頭及尿失禁等等神經失控的現象。

「沒有！」同事補充道：「兩個眼珠，注視著前方，張開著無神的樣子，也沒有眨眼。」短短幾秒鐘，卻能夠觀察如此的細微，不愧是受過專業訓練的護理人員。

「倒下後呢？」我問，腦中浮起天鵝湖裡舞者跳舞的曼妙姿勢，蹬腳、張手、旋轉，隻眼注視前方.....。不同的是，他們必須露出笑容.....。

「她兩手還一直抖動，舌頭咬的很緊。」同事說道。雅玲對於整個事件的主角是她，卻由旁人來代口述的情形，也不禁插嘴：「我什麼都不知道。」突然蹦出一句莫名其妙、不著邊際的話。頓時一陣寂靜幾秒鐘.....，同事後來把整個發作情形再補述一次，僵直抽搐的時間大概不超過一分鐘。

「可能要安排血管攝影，然後開刀」，我安慰焦慮不安的她說：「位置長的不錯，應該不會有嚴重後遺症才對！」安慰歸安慰，對病人來說，永遠只有零與一百的輸贏。手術不是成功，就是失敗，沒有中間地帶。

住院後助理必須再去詳問一遍病史。檢查也都如預期中的安排。病人住院後，也一直未發作。目前除了一些抗癲癇藥物外，並無其他特別治療。而病人是在了解她發作的情況時，才逐漸破涕為笑。

「林醫師，雅玲的發作很奇怪哩！她倒前前轉一下才倒下去.....」助理疑惑的說著。

血管攝影也確定是動靜脈畸型，接下來便是開刀了。對於外科手術普遍接受度不高的「下港人」，除非重病非動刀不可，一般是能拖就拖。雅玲的心態也是一樣，錯綜複雜的心境，在頻頻向我詢問時就可看出端倪。

「林醫師，會不會好？一定要開刀嗎？」

這段時日我們已成為好朋友了。每次去查房時，我總故意地在床邊轉二圈再問她的情況，助理、護士也都笑得合不攏嘴。這樣做無非是想解除病人焦慮不安、緊張的情緒，尤其是即將面對腦部開刀的大手術。

我想如果她以前多生一些小病，或許這一次的疾病就不是什麼大問題！偏偏二十多年來，身體一向平安的她，突然聽說腦部血管不正常，又要接受手術，又要服藥二年，又可能會有後遺症.....。

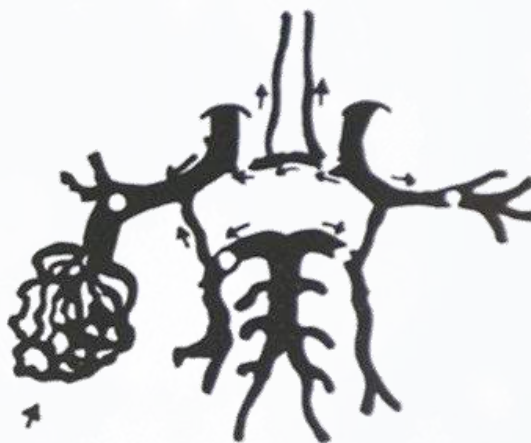
我試著去體會她的心境！說實在的，對我而言，試著去體會病人的心境並不是很容易。醫師不可能都去「品嚐」每種疾病的感覺或痛苦，充其量以自己曾經患過病的心情去體會病人的心境，換言之，如果能夠稍微「感同身受」，那麼對病人的照顧上，絕對是有莫大的幫助。想起自己大學時曾服藥四年的過往經驗，遇到一位改變我一生的恩師，使我對於病人的任何「大驚小怪」的症狀，都不會當成「微不足道」的情況去忽視它。畢竟每個人的忍受能力不同。對我而言微不足道的失眠，可能就是別人苦不堪言的大問題了。所以在查房時，只要時間許可，一般我都會讓病人暢所欲言，抱怨一堆可能永遠也不會好的老病痛。

雅玲最後仍然鼓起勇氣接受了外科手術。主刀大國手，曾經亦在各大醫院當過外科主任，對於這種手術更是得心應手。住院幾天後，經中顱內超音波再評估二側皆正正的情況下，病人出院了。

當然，她還是在醫院檢查室當技術員。

在往後回診的二年裡，藥物逐漸減少，而後停止。病人也沒有再發作抽搐、旋轉的現象。

一如往昔，經醫病的關係，我又認識了一位朋友。而每次的不其而遇，現在換成她先轉二圈，然後自我解嘲地與我閒聊！似乎她已體會出「自娛娛人」的樂趣，且整個人變得幽默得多了。目前她仍愉快的工作著。



左下角明顯的動靜脈畸型(AVM)

< 紙上診療室 >

一次的發作稱為抽搐(fit)，連續性的抽搐，外加腦部不正常病變，我們稱為癲癇 (Epilepsy) 由於醫療進步，診斷的技術提昇，目前它已是一種可以根治(curable)，甚或控制良好的疾病了。雖然目前分類仍眾多紛歧，但仍以1981年世界癲癇聯盟的分類為參考基準。1985年及1989年衍生的癲癇症狀分類仍不失為輔助參加 (如圖)。本病人所表現的，可以歸在第三類，亦可歸在第一類的精神運動發作(Psychomotor seizure)。然而單一症狀發作以旋轉為主，加上兩眼注視前方，倒地後全身性抽搐，有人亦用一獨特性的旋轉發作 (rotatory seizure) 來命名。為何相同部位卻有不同發作的情形機轉仍然不明，一般認為是與神經傳導的路徑、方向有關。

癲癇性發作形態國際分類表

- I、局部發作 (發作從局部開始)
 - A.單純性局部發作(意識沒有影響) 10.0%
 - 1.有動作徵候(好抽動)
 - 2.有感覺徵候(如皮膚感覺、嗅覺或視覺)
 - 3.有自律神經徵候
 - 4.有精神或情緒徵候
 - B.複合性(複雜性)局部發作(意識有影響) 39.7%
 - 1.以單純性局部發作開始，繼發意識障礙
 - a.沒有其他徵候
 - b.先發生A項中之1至4之徵候
 - c.合併有自動症

2.開始就有意識障礙

- a.沒有合併其他徵候
- b.有合併A項中之1至4
- c.合併自動症

C.局部發作後繼全身發作 21.9%

II全面發作(開始即為兩側對稱性發作)28.4%

- A.失神發作(absence seizures) 9.9%
- B.肌抽躍性發生(myoclonic seizures) 4.1%
- C.抽躍性發作(clonic seizures)
- D.強直性發作(tonic seizures) 11.3%
- E.強直性抽躍性發作(tonic-clonic seizures)
- F.失張性發作(atonic seizures)

III無法分類之發作(資料不全者) 23.5%

說明：本表所列之百分比乃根據癲癇大師 Gastaut報告6,000例資料，約有四分之一的病人無法確定發作型態，而一般人所注意到的大發作 (昏倒、全身抽筋) 也只33.2% (11.3+21.9)，因此仍有很多病人的發作為一般人所忽略，而未能即早就醫檢查病因及藥物治療。

※本表由施茂雄醫師 “你對癲癇症知多少” 一書提供

全文節錄自 林高章 「如何防止頭痛·中風」
三思堂文化事業有限公司

台東之旅

一部曲

5月底，雅婷
社工籌備協會兩
天一夜的台東之
旅，並在工作夥伴們的細心安排下，讓活
動兼具知性與感性。

第一天下午抵達台東後，就先往台東海濱公園騎單車，有些夥伴則選擇漫步琵琶湖，沿途吹著海風欣賞美景，十分紓壓。傍晚抵達關山後，大家則把握時間，再次跨上單車前往親水公園。從旅館出發不久，在行經火車站地下道時，由於操控不慎，結果造成摔車，所幸大家立刻伸出援手，確定我沒有受傷，大家才又上路。到清水公園時，因為沒有留心單車的高度，又摔了一次，這下子真是糗了！還好“洪大哥”剛好是騎協力車，臨時充當“救護車”，途中載過秀榮、孟珊，最後改載摔跤的我，他真算得上是最佳“救護員”。

晚上看完原住民精彩舞蹈表演以及洪大哥夫婦加碼勁爆演出後，工作人員安排會員們與我聊天。事前我知道有位會員在謀職、就職時，曾經遇到挫折，但他聰明的找協會工作人員諮商，順利化解危機，最後還受到老闆娘的肯定，因此請他分享自己的心路歷程，也讓曾參與事件的會員與工作人員們，說說參與的片段，於是拼湊出了故事的全貌。這個有趣的“接龍”，令

理事長 蔡景仁醫師

我對協會、工作夥伴與會員間的互信與互助，覺得感動。

散會時，我邀請大家隔天一早05:30與我去關山環鎮自行車道健走(自行車道整修，無法騎單車環鎮)，當下沒有人回話，我心裡想，如果大家爬不起來，那我就自己去走吧。結果第二天一早，居然有12位會員準時出現在飯店大廳，真讓我喜出望外，看來我的人緣沒有傳說中的差嘛。

我們還到布農部落聽八部合音、初鹿牧場喝牛奶、台東藥用植物園認識植物，買了麻糬，傍晚才從台東返回台南。我十分訝異會員中有那麼多歌神、歌后，大家都唱得好極了。第一天從台南就沿途飄歌，第二天又唱回台南，更堅持把最後一首歌曲唱完，才依依不捨的下車。

這次有兩位會員在旅途中發作，社工嘉瑄在回來後第三天，就交給我一份「旅遊事後檢討書」，針對旅遊中的觀察，做出待改進與建議事項，工作人員的主動檢討與建議，將旅遊安全視為第一要務，值得嘉許。

這次是重新擔任理事長後，第一趟與大家出遊，深覺旅行對大家的重要性，過程當中，許多臨場應變的事，對工作人員與癲癇朋友來說，是很好的訓練也是學習。

期待明年與各位再次出遊了。

蔡迎杰

二部曲

多年來因癲癇的關係，不便自己出遠門，剛好趁著這次癲癇之友協會舉辦台東兩天一夜之旅，有很多朋友也會參加，所以我也一同報名參加。一眨眼，要出發旅遊的日子就到了。旅遊當天，我心裡感到非

常開心，但因為剛好遇到最近在調整癲癇藥量，而有雙手抖動的副作用，雖然有點不舒服，但我告訴自己別想太多，就像醫師跟我說的，等適應藥量後就好了。

出發當天，我難掩興奮的心情，到無障礙之家點名集合後，上遊覽車與好朋友一

同找位子就座，等待大家到齊，我們就出發台東囉！一路上，窗外的風景相當美麗，當我往窗外看出去，在台灣西部看到的是繁忙的都市和工業區，到了台東後，風景轉為一片綠山和藍海，讓我想像當一位泰山之王有多好。

這次的旅遊，我們住在臺東關山，位於台東海岸和中央山脈的中間，因此空氣相當好。遠離城市的塵囂，這片好山好水彷彿是個世外桃源，我深深的吸了一口空氣，那種感覺是如此的美好。

到了旅館，按照旅遊行程是要到親水公園騎腳踏車，但因為回房間放行李時有耽擱，所以沒跟上大家，只跟未隨行的會友在附近走走。在去臺東之前，我原本聽說該地人口少、交通不便、居民們都早睡早起，所以以為當地會相當不便利，但這次我們住宿在關山車站附近，其實也算滿方便。

到了晚上，有安排原住民傳統舞蹈表演，我們看著表演也跟著起舞，舞蹈中融合各族群的民族舞蹈及傳統舞蹈，輕快的舞曲搭配著原住民的豪邁與熱情，相當有趣，

尤其會員也加入行列共舞時，我在一旁觀賞得不亦樂乎，也學著如何隨機應變及團隊合作，才能有好成果。

看完表演後，理事長與我們相約聊天，蔡景仁理事長說：「如果沒膽量、不敢發問，就什麼也學不到。」我當時心裡想，現在是旅遊時間，不想去發問醫療問題，等門診再問吧。由於時間晚了，聊天的時間短，散會後就各自回房休息。

第二天行程，有病友發生小狀況，洪大哥在旁照顧，看他為病友們的關心照顧，我也默默在旁學了一些緊急狀況處理，只是我現在雙手顫抖，暫時無法力挺，未來若再碰到緊急情況，我希望可以幫忙或實際協助。還有其他工作人員，也都關注著每位病友是否脫隊及有臨時的病況發生，這也讓我靜靜觀察並學習在團隊中，如何互相幫忙、彼此照應。

這次旅遊玩得真開心，也讓我這孤僻的人，多學了一些常識，我給大家的建議是：原來已經有能力協助別人的病友，遇到其他病友有難，就可以挺身而出；只能照顧好自己的人，也可以加把勁，多多努力學習，出問題時才可以彼此分擔。

三部曲

這次協會舉辦的台東之旅很好玩，我玩得非常高興，也認識了許多新朋友，雖然有幾位病友在行程中發作，但我認為自己一面遊玩，也應該一面幫忙別人，不論是我的好友或其它障別的朋友，所以沿路我都有幫忙哦。

這次的遊覽，我向理事長、身體健康的家長和長輩、工作人員們又學習了不少！要感謝他們讓我學習了很多。家中一樣有著身心障礙朋友的家長，善意的指出我很多的壞習慣，謝謝他們！

希望這篇心得不會寫得太亂，如果寫不好，希望各位會友能夠諒解，也請各位會友能夠幫忙我，讓我繼續改善。

感謝姊姊們和兩個姊夫平常在家裡的教導，還有阿姨和堂姊，讓我改掉不少壞習慣，非常感謝他們。

我不太會寫作文，我把要寫的都寫在這裡，如果寫的太少或寫不好，要請大家諒解！

黃俊育

參加日本癲癇學會

celebrating
50 YEARS

周年慶祝大會



前言

2015年7月，我受邀參加日本靜岡癲癇中心40周年大會演講時，Yushi Inoue教授口頭邀請我參加2016年在靜岡舉行日本癲癇學會50周年慶祝大會。今年4月，Inoue教授發函正式邀請，會期訂在10月7-9日。當我發現今年的主題是「癲癇的科學與藝術」時，以琳，一個從小就展露藝術天分的小孩，在我腦中浮現，我認為這是一個將台灣醫療與藝術推向國際的大好機會。於是我自告奮勇的爭取在大會作特別演講，並開始找相關資料及文獻，同時與以琳聯繫，邀請她一起前往日本參與大會。我的講題是「藝術成就與癲癇」。

蔡景仁

以琳

首先，我真的要感謝蔡醫師半推半強迫的邀請我去了這趟日本，一開始，我真的不確定這趟旅行對我而言會有什麼樣的意義，只當作是對我从小的恩人-蔡醫師，那麼一點點微不足道的協助。但直到回來一個多月，想起這趟旅程，我卻慚愧地發覺，我才是那真正得到幫助的對象。

我跟蔡醫師的緣分從我剛有記憶時便開始了。那時因為我罹患了非常嚴重的癲癇，便一直在蔡醫師的醫療看管與照料之下，直至後來病情神奇地好轉，得以控制，甚至開始展露藝術的天才，蔡醫師都有參與到。後來，我長大了，也就跟蔡醫師斷了聯繫。

十幾年後的今天，蔡醫師突然一通電話又找上了我，提了這次訪日的計畫，希望有我隨行，當下我是極力地拒絕，一來是我的驕傲，不願意自己的藝術身份是在與癲癇症併論相提的情況下出席，二來是我的羞恥心，在這近十年相當碎骨裂神的複雜經歷後，甚至不知該如何坦白，自己其實已痛苦得

要十年扶不起畫筆了。但最終蔡醫師還是說服了我，於是就在匆忙但足夠的準備後，我們一行人帶著兩張我十年前的作品複印本，和懷抱忐忑心的我，在10月6日飛往日本。

我們抵達的當晚已是十點過後了，所以除了趕送作品到展覽現場，一切應該都要等待明天才會開始，然而這個我以為很熟悉卻是一點都不了解的國家，在我們剛下飛機開始，便不斷給我新的驚嚇。首先，我很是吃驚才短短的十年，這國家年輕人的英文水平，就已經完全到達了無可挑剔的標準，昔日的刻板印象根本搭不上眼前的現實；再來，當我到達會場時，更是吃驚他們的場佈和展覽規劃。畢竟我一直以為這只是場醫學單位主辦的附帶展覽，也不敢奢求它的品質專業，然而那展覽的路線規劃與空間設置、作品與作品間該有的保留和視野考量，都有做到那個最基本和用心。而當我看見展方為我預留的空間時，更是驚訝得不得了，他們一點都沒因為那連續大作品的佔幅而犧牲任何一

我的日本輕旅行

項標準，真的是算得剛剛好。雖然這本來就是藝術從事者該有的敬業，但我還真的沒見過非專業人士把握到如此程度的重視，特別是在台灣，別說業餘了，就是在美術圈也還是會碰到設計錯誤與空間預留不足的問題，有時跟展方反應了，他們也只會輕浮地要你自己想辦法。

這下反而是我不好意思了。由於我的原創作品大多超過50・60F，又因為媒材的選用也非常的沈重，再加上慎選的畫框就更不用說了，除非是買下整排飛機座位，不然根本不可能將之平安帶到會場，因此，我只帶了和原尺寸相符的印刷複製品來，兩張作品捲在一起，連個畫框都沒有。然而，會場的人什麼都沒說，幾個人湊在一塊，攤平了我的作品後便開始細量尺寸，還一邊打著電話拜託已經休息的工匠。看到這等景象，我和媽媽全傻眼了。而之後面對我的種種要求，他們也總是在最短的時間內做到。

要說留在靜岡短短三天裡，究竟帶給我什麼感動？那就是日本人的敬業互重，而那是我在台灣多年都得不到的最基本的尊重。更令人驚喜的是，不論醫學或美術專

業的與會人士們，都極喜愛我的作品！甚至還頒了「最高榮譽賞」及兩萬日圓的獎金給我(而我原本還在為沒帶新作感到丟臉)。

一直以來，雖然我深信自己的作品在歐美相當的有市場，但卻不曾也不敢想像，當我還沒沒無名時，能在日本這樣一個跟台灣緊鄰的亞洲國家得到鼓舞。我就在這樣熱情的關愛裡，渡過了三天的行程。

猶記在最後一天的晚宴裡，嚴肅不苟的蔡醫師一改平常，開懷地喝了好幾杯酒，酒酣耳熱之際，說的那句好似說溜嘴的推心話：「以琳，我不知道你究竟經歷了什麼，但我知道這是個機會，能推動你重新開始。我非常清楚你的作品有什麼能耐，就是很確定才一定要你來！你看看我今天跟每位提起你的人說的，他們都相當期待，願意給你機會，所以你好好加油，一定要繼續努力，好嗎？」

雖然不知道除此之外，蔡醫師是不是還有很多嚴厲的心事等著要我知道，但這句話已經為我重得肯定的內心，下了最後的狠勁，要我繼續前進。

十點三十五分電話響起，手機另一頭傳來：「小巫，恭喜你上榜了！」(沒錯，我緊張的連查榜都要朋友幫忙查)趕緊將好消息跟父母分享，拿著水果衝上樓跟祖先報喜。我終於跟過去跌跌撞撞的人生告別了！

高中重考、大學重考，大學又不小心延畢，讀書生涯整整慢了同年齡三年。小學二年級後更是再也沒考過個位數名次，一直都是中後段的排名，這樣的我可以105年關務特考紡織工程組榜上有名！「我真的做到了」。

這麼多國家考試中，我為何目標在關務特考紡織工程組是一大段故事，簡單來說，我父親和我哥哥都是考這個當上公務人員的。我有癲癇，父母希望我參加關務特考，有份穩定的工作；為了跟父親和哥哥一樣，我大學應用外語系畢業後再去插大念紡織系取得考試資格。關務特考斷斷續續我也嘗試近10年。

103年秋季，職業倦怠加上父親身體出了狀況，告別了工作五年多的台灣癲癇之友協會，回家陪伴父母外加準備國家考試。半年後參加104年關務特考，可是這一年四等紡織工程組只錄取四個，沒錯，我名落孫山，當下的失落感不知道怎麼用言語表達只能說想哭也哭不出來，面對自己的將來感到非常徬徨。隔天收到成績單時整個情況改變了，看到我的排名是第七，應外系畢業的我竟然可以在國家考試紡織工程組拿下第七名？這個第七名激勵我很多，一掃落榜的憂愁，讓我燃起再考一次的決心。落榜還可以這麼驕傲的大概也只有我吧！

經過失敗，鼓起勇氣再考試，今年總算是十年寒窗苦讀，金榜有名了。也在這邊分享一下我準備各科考科的方式：

一、國文：這一科我考國考以來高低分落差相當大，從42分到70分都有。我習慣參加前一個考試也就是地方特考當模擬考練習，而103年底地方特考國文我只拿到42分，我整個人嚇到，不知道該怎麼辦？有準備國考多年的朋友跟我分享了幾本國文書，書中載名了必念的幾篇古文，除此之外，倫語、孟子這些國學常識是基本的，如果這些「感覺」對了，選擇題20分拿個14分以上是沒問題的，但是別期待考出一樣的題目，只能多做考古題培養「感覺」。而公文部分，因為以前當秘書，常常寫公文，這一部分我沒特別準備，但是公文基本格式和用辭千萬別錯。至於佔了國文60分的作文，國家考試的作文題目大部分都非常八股，這部分我非常不在行。只能說我非常幸運。跟之前一樣，我報了地方特考當模擬考，國文題目出了：「不一樣的人生」，我索性不用論說式的寫法，我將自己與癲癇的故事通通寫出來，沒想到拿到不錯的分數。幾個月後的105年關務特考，國文作文題目是「人生不設限」，我笑了.....我毫不猶豫再次寫出自己的故事，國文作文分數一樣不低。

二、英文：這是投資報酬率最低的科目。建議英文不好的朋友，考國考時選擇英文比例最低的考試。我念應外系，但是我成績是倒數的，國考英文越來越難的情況下，我英文也沒有特別優勢。但今年英文成績還比去年進步一些，來到及格分數，因此我分享一下我的讀書方式。如果你跟我一樣英文單字背的二二六六的人，建議去買一本英文字根字首的書，多記一點字根字首的含義，舉個簡單的例子：字首inter (代表兩者之間)、字根act(動作)，合起來interact就是互動。當我考試緊張忘記單字意思或者根本不會，將單字拆解找出字

根字首，能夠幫我排除不可能的答案，這樣選擇起來就簡單多了。另外，別只背單字，要多看英文句子和文章。

三、法學：法學這一科是必須要付出與一定要拿到的分數。一直以來，我法學這一科成績不夠高分，頂多80分而已，這一次我進步到90分。除了法學緒論和憲法的課本要多看幾次之外，需要看幾個重要的特別法和大法官解釋，考題出題有很多從大法官解釋中出來；另外要注意最新修正的法條，不能只看參考書籍。我之前常常錯同樣的題目，這一次準備時，我修正了我準備法學的方式，只要寫考古題拿不到88分，這張考卷隔天就再練習一次，而且寫得過程中只要答案不肯定，便在考題上做記號；不懂的題目全部上網查為什麼答案如此。除了課本題目外，我用了一包半的A4紙張印考古題不斷練習。考前一週便將過去練習的考古題拿出來看，只看不肯定和錯的題目，告訴自己同樣的題目不能再錯了。

四、專業科目：紡織工程的專業科目是纖維學和織物分析。織物分析是我父親的專長，但是只在於梭織物，針織物完全不行，98年時我父親花了四個月時間教我梭織，當年度我考了60多分(這一科專業科目通常是考生的敗筆，沒有幾個考

生考及格)；104年父親幫我複習了一個 month，再過來因身體因素也沒再教我，而我自己練習的情況下也是考60多分。落榜後，所有的考古題重新練習，重新做筆記，也去翻我爸以前的織物分析課本，甚至有民國59年的書。儘管比其他考生懂得多，但是當我看到今年的考題我嚇到了，四大題題目考了二題針織50分(以前最多佔30~40%，有時根本不考)，而唯一的梭織題目，還是我沒看過的名稱，有把握的只剩下五小題計算題中的四題。不去想我不會的題目，我花了40分去寫我有把握的計算題，心想千萬不能失分，連不會的那題計算都寫了，這一大題成績只被扣2分而已；梭織題，也在腦海中想到我過去練習的題目，比較有可能的也把它寫出來，拿到一些分數。至於另外一科的纖維學，這又是我比別人幸運的地方，當我要準備考試時，哥哥拿了10公分厚的筆記給我，朋友也給我三本纖維學的書，其中兩本是簡體字，我從這些資料中整理出屬於我自己的筆記，並且把考古題答案全部找出，不會的就問朋友，不然就是上網找資料，中文網站找不到，就英文搜尋；這一科104年我拿了不錯的分數，但是105年閱卷老師嚴格的關係，分數不高。

準備國考的考生就要有這樣的覺悟：(英文歌曲 The rose 部分歌詞)

It's the heart afraid of breaking that never learns to dance
It's the dream afraid of waking that never takes the chance
It's the one who won't be taken who can not seem to give
And the soul afraid of dying that never learns to live
When the night has been too lonely
And the road has been too long
And you think that love is only for the lucky and the strong
Just remember in the winter
Far beneath the bitter snow lies the seed
That with the sun's love in the spring becomes the rose

害怕破碎的心 永遠學不會跳舞
害怕醒來的夢 永遠沒有機會
不願吃虧的人 不懂得付出
憂心死亡的靈魂，不懂得生活
當夜顯得寂寞不堪 去路顯得無盡漫長
當你覺得只有幸運者及強者 才有幸得到愛
謹記，在嚴寒的冬日裡 酷雪的覆蓋下
埋下一顆種籽
一旦春陽臨照，就能幻化成一朵玫瑰

我今天能夠上榜不是偶然。聽朋友的話(他考上警察特考)，我去圖書館念書，不管是不是6度C的超級寒流來；當我念的下書時我專心多念一點；當我心煩念不下時，我多寫考古題練習。癲癇不會是我念不好的藉口，為了不要再有發作前兆產生的不安感(大概太緊張了)，我跟醫師開口要加藥。看到朋友臉書上分享出國玩或吃美食的照片，是~我很羨慕，但是我知道只有考上，我才能跟他們一樣。我偶而會跟朋友吃飯或喝下午茶，不會讓自己完全封閉。我也會去公園

走走，運動外加整理思緒。大部分準備國考的人都要孤軍奮戰，我很幸運有家人和朋友幫忙，讓我覺得不孤單。很開心在專心準備一年半後，今年總算不再名落孫山。鼓勵跟我一樣的癲癇朋友，國家考試榜上有名不是夢，千萬不要被癲癇影響，也不要被其他不利自己的環境給干擾了！只要肯努力和付出，找出自己的讀書方式，他日也會拿到鐵飯碗。就如同今年的作文考題：「人生不設限」嘛！加油~~

記於 2016-06-24

關務特考紡織工程組放榜後第三天

我的統計輕旅行

B先生

我曾經在半導體廠擔任工程師，工作面試時都會被問到工作經歷，我會回答第一份職務是半導體元件的診斷人員、第二份職務是半導體元件的醫生。

擔任半導體元件的診斷人員，上班時要先看到產品有沒有問題，為了完成這項任務，要先收集大量的數據，接著加以分析，看看產品是否發生任何異常現象。若沒有，持續監視；若有，就該釐出頭緒、推測問題，並和各部門討論對策與方案，以便進一步改善製程。

擔任半導體元件的醫生，則是依照診斷出來的方向改善問題，和各相關部門討論執行面，為產品建立一套新製程參數，讓產品更好更強大，改善製程、節省人力、提升公司獲利，也讓客戶在市場上更具競爭力。

在成大癲癇門診就醫時，基於過去的工作經驗、也基於對統計分析的興趣和喜好，我的角色是自己的癲癇診斷人員。每當身體或周遭環境讓我感到異樣，我就會作記錄，每二至三個月定期回診時就會累積一定的資料量。回診前，將這些資料做初步分析，看看是否有平時不易察覺的行為表現？有沒有固定的趨勢在生活中發生？資料整理好後，回診日和黃醫師的討論，成為另一種形式的報告，藉由這樣的方式，我更了解我的癲癇

有那些症狀，也看到了它有哪些行為表現；例如，自己工作壓力較大、身心疲累時，症狀容易出現。

有了這些數據與分析，回診時便有很多想法和發現可以和主治醫師討論，例如：三個月前增減藥量後，症狀是否好轉？是否有任何不適？有沒有不舒服？經由這些問題，醫師才能判斷我的身體有沒有進步，兩次回診之間的用藥有沒有效果。所以，提供醫師正確的資料回饋很重要，否則毫無明確的資料或分析，彼此亂槍打鳥，效率無法顯著提升，身體狀況自然無法改善。

我本身大約是10年前確診為癲癇，剛開始不容易接受，因為它的中文名稱聽起來令人退避三舍，但它的英文epilepsy聽起來就親和多了。我從一開始對癲癇完全陌生與未知，在成大醫院就醫期間，黃醫師與黃助理非常細心、有耐心地指導，避免我在就醫初期跌跌撞撞，也避免陷入求助無門之窘境。我嘗試將本身的興趣以及工作經驗，用來分析以及了解癲癇這個不明物體，並且試著和它一起好好生活，降低它對生活的影響。就醫期間與黃醫師的討論並聽取建議，對病情及生活都有極大幫助。

最後要感謝就醫期間，黃醫師、黃助理以及成大神經科的寶貴建議和所有醫療協助。

不一樣的 朋友

我的人生輕旅行

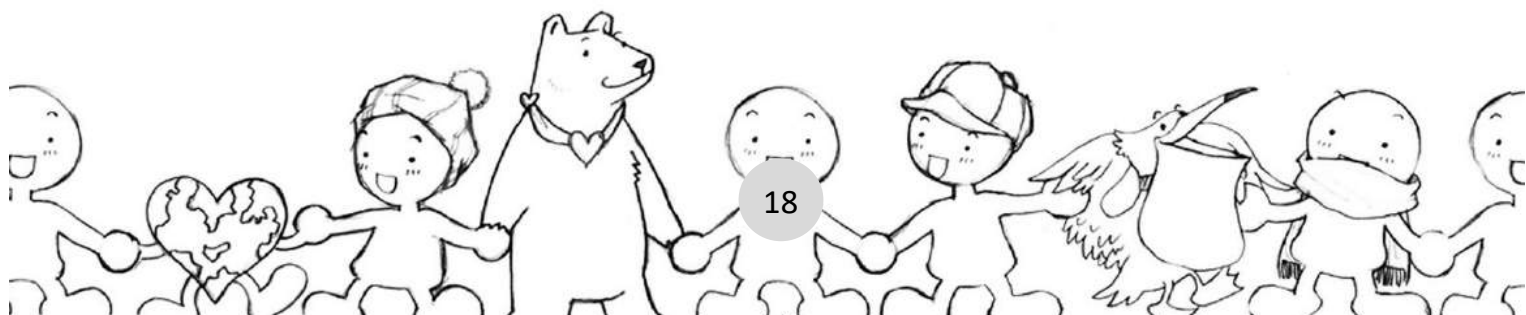
莊先生

第一次發病是在一個模擬考的午後，天生沉悶且焦躁不安的個性加上那陣子的緊張、作息不正常，終於讓身體迫使自己改變，我常會想說為什麼我會這樣，特別是面對不知道下一秒是不是會發作的巨大虛無的恐懼感，內心忐忑不安卻無能為力，每次像這樣深入回想當時的情境總叫人喘不過氣來，不論經歷了多少次還是沒辦法去習慣。

我覺得生命中的每個病狀都像是一個會管你的朋友，感冒也是，現在我們所共有的這個也不例外，我們共同擁有它的存在，在不同的時候看著它的來訪，大發作跟小發作就是它生氣或表示不滿的程度，對於我們那陣子的所作所為，可能我們那陣子有太多心煩的事而嚴重影響到我們的睡眠，也可能一時忘記保持最佳的穩定狀態而做了許多身體難以負荷的事，這時的發作好像就沒有資格去怪罪誰，因為我們老早知道可能會有這種情況的發生抑或忘了這個我們可能不太喜歡的朋友，讓他覺得不太開心於是跑出來抗議一下，其實對我來說它反而比較像是心理方面的病症，只要內心的焦慮和緊張強烈到一定的標準，我們這位好朋友的出現就會是遲早的事，在因為考試準備不足緊張地急欲寫出答案時他出現、在貪玩晚睡的隔天早晨他出現、在家裡激烈的玩著電腦遊戲時他出現、在餐廳慌張地洗著來不及備用的盤子時他出現，有太多突發狀況是我料想不到的，每次在醫院或是學校保健室醒來時的第一個反應都是：唉又來了。接著才開始檢查這次

身上又是哪裡受了傷，其實當下再清楚不過的是，自己事發前已經有所認知，卻還是放任依自己習慣的心態去處理著不應該這樣處理的事情，起碼每次都要摔個三次才知道那邊有個坑洞在等我，人生在世遭遇的各種苦難無非都在磨練著我們成為一位更好的人，雖然可能像現在一樣糟糕或是之後還會更糟糕，我們都必須相信之後會更好才能更有信心的過日子，我們也不用太羨慕別人，大多時候我們只看到別人光鮮亮麗的一面，卻忽略他一路走來有多麼辛苦，我最常告訴自己的一件事就是在我出生時媽媽已經先替我承受全世界最痛的那幾十分鐘，而生而為人撇開複雜的情緒不談這樣的痛楚我們還有幾次需要去承受？而這些為何我們沒辦法好好面對？難道媽媽會想說：生孩子好痛喔，不生了，然後我們就從媽媽的肚子裡憑空消失嗎？

我在努力，我也還在調適，我也還在接受並學習熱愛著自己的生活，如果因為它的出現而讓我們生活充滿不快樂，那是不是我們應該想想，如何找出更多的快樂來蓋過這個不快樂？反正只要去做自己喜歡的事情讓今天的快樂大於不快樂那今天就是快樂的，如果有了好心情那是不是就可以用比較隨性輕鬆的心情去面對之前那些緊繃令人煩躁的事情，我已經對自己有所覺悟了，要嘛就平時認真讀書，如果有在念書，那到了考試那天也沒什麼好怕的，如果平時沒準備好，那就考不好下次再考好一點就好，反正沒準備是事實再怎麼緊張也改變不了現況，對工作也是如此，東西



口中的癲癇那麼危險；其二：不曉得怎麼跟別人解釋我有這種病，因為從外表完全看不出來。經歷這次事件，我才知道原來白天也會發作，而且失去意識前的那短短幾秒，大腦無法對身體下達指令，包括講不出話來、想做的動作做不出來，大腦完全失去當指揮官的能力，但意識仍是有的，這種身體忽然不聽使喚且無法說話的感覺，令人感到害怕。

某天做完實驗，大家正在相互消遣，B同學忽然來了一句：「你說話別太激動，要是你太激動又昏倒，我還要幫你叫救護車，很麻煩欸！」我勉強笑著回答：「到時候只好麻煩你啦！」然後同學們一陣笑聲。其實B同學的那句玩笑話，著實令我難受。

那天回家後，我一直想著那句話，氣憤的想著：「怎麼會拿我的病來開玩笑？」越想越生氣，輾轉難眠，我告訴自己，以後別開人玩笑，甚至除非必要，不主動與人說話。因為我怕他們開玩笑時，又不經意戳到我的痛楚。之後，我便常常擺出撲克臉，慢慢遠離人群，而那些日子都還有大發作的情形，印象最深刻的一次，是在租屋處發作後一直想吐，想趕緊跑到馬桶邊吐，但頭痛欲裂，根本沒有力氣站起來，嘗試了好幾次，仍只能無力的躺在床上，最後甚至吐在床邊。面對發作後還得處理的殘局，頓時只能用無力感來形容。接下來的日子，我無時無刻都在抱怨得癲癇的事：「吃藥使得牙齦腫大，變得非常難看已經很惱人，而且醒來後頭痛、沒力氣起床的問題都尚未解決，現在還多了個會醒著的發作？」早知道就聽那醫生的建議先

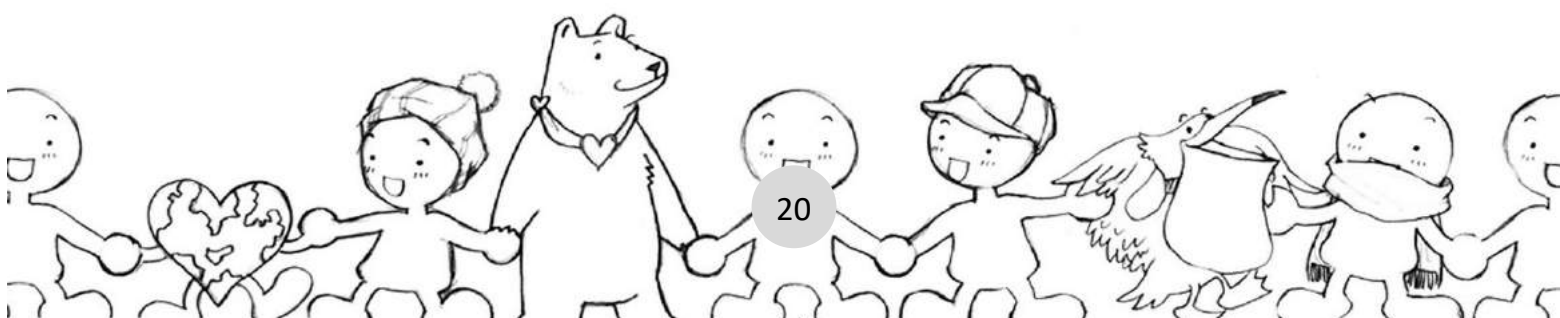
休學了，他曾說看過我這種突然得癲癇的病人，通常需要一點時間才能與癲癇相處。

我的睡眠品質越來越差，情緒也變得相當不穩定，極度容易動怒，與人相處的情況也變得非常差。在身心俱疲的情況下，無法就讀也無心再讀，在大三結束時，決心去成大做完整檢查，看是否有機會換其它癲癇藥。在醫院住了幾天，期間有一位醫師在詢問過我的狀況後說：「你的副作用不太明顯啊，怎麼會想換藥？」，事後我跟另一位住院醫師抱怨：「我換的藥很貴嗎？怎麼感覺醫院不太想讓我換藥？」住院醫師鼓勵我：「你的情況一定能順利換藥，別在意。」最後如他所說，順利換了新藥，牙齦腫大問題不再，頭痛問題也減緩許多，發作次數也減少了，唯一的缺點就是吃完後容易嗜睡。

村裡有位從小到大的玩伴A，剛退伍待業中，我常常找他聊天。因為信任他，所以告訴他我得癲癇的事，以及發作時該如處理。後來有一次他和我走在路上，我突然恐懼的想著：「又要來了嗎？」然後就失去意識。醒來時，我的手背因為發作摩擦到路面，都是血，朋友說他嚇死了，只記得趕緊護住我的頭部。後來又有幾次發作，他都在我身旁，甚至有一次剛好正在逛夜市，但他也不會因為路人的目光而不願與我出門。有一天，同村的玩伴B找我聊天時提到：「聽到玩伴A的媽媽在村裡與三姑六婆在討論你欸。」

「討論我？」我滿臉困惑的看著他。

『在村裡的廟埕，A的媽媽接聽了電話後，長嘆一口氣。旁邊的三姑六婆關心的問怎麼了？A的媽媽回答：「就阿真(我媽媽



的綽號)的兒子在外面突然暈倒啊，好像得了什麼怪病吧。唉~要是哪天出了事，牽連到我兒子，就真的就倒楣囉。」』B說。

因為小村莊裡長輩們大多互相認識，消息傳得很快。我一想到村裡的三姑六婆到處「討論」我的病，就覺得無地自容。我後來乾脆不出門，避免大家的眼光，完全在家養病。然而，在家還真的養出了另外一種病。

看到facebook上，同學們貼出大學生生活的照片令我羨慕，周邊的朋友不是在學就是去當兵，甚至已經在工作了。看到別人正在享受人生，抑是為了人生努力著，我卻成天在家無所事事...這讓我自愧不已。想起快樂的求學生活，就更加難過，無法擠出一絲笑容。為了讓自己的心情愉快，經常上網看笑話、喜劇、勵志文，但這一切都無法弭平負面情緒。早上孤零零的看家，吃飯也拿回自己的房間吃，即便家裡有人也不想與他們說話，更不想看到任何人。夜裡常常含淚入睡，睡夢中還會夢到與人爭執而氣醒過來。

我開始不刷牙、不洗澡、一天只吃一餐、自怨自艾、憤世嫉俗，連家人都怕與我說話。我覺得他們瞧不起我，甚至覺得他們的眼神告訴我「你不是正常人，與你說話得小心。」與家人的關係劍拔弩張。有次母親說要帶我去散心，最後卻是去改運，我早跟家人說過，我不信那些。回家路上我反覆高分貝的怒罵：「為何要騙我出門？你是覺得我不是正常人嗎？」家人看我情緒失控，全都不再說話。「我是家裡的負擔。」這個念頭快把我擊垮，我讓家人無時無刻都得精神緊繃。

我約略猜到我有憂鬱症了。有人說，上帝每關了一扇門，就會開啟另一扇窗，我可不相信，我認為上帝的工作只有關門而不為開窗。現在我更發現，令我痛苦的不是癲癇，反倒是憂鬱症。

後來每況愈下，痛苦到自己承受不了，於是主動要求去表姐的教會住一陣子。與教會的人聊天比較沒有壓力，因為他們並不知道我有癲癇，在教會生活半年後，我慢慢重新融入人群，一年多後，慢慢能接受我有癲癇的事實，心平氣和看待它，甚至不再對於有人知道「我有癲癇」這件事而感到自卑。這段期間養成每週跑步的習慣，心情不好時就寫日記，最後我重新搬回家住，主動幫父母親工作，心情逐漸穩定，也很少半夜驚醒了。

得癲癇後，容易自卑、情緒低落，這時若仍拿以前的自己與現在比，或者是和別人做比較，等於在折磨自己。不僅情緒容易失控，還會狠狠的將負面情緒植入潛意識裡，拒人於千里之外，別人縱使有心想幫忙，也會因自己的拒絕而辜負的別人的好意。

最先，要能敞開自己、接受自己並主動尋求他人的幫助，這能讓自己重回正軌，尋求與人的聯繫是人的本性。我不明白「正常人」的定義，我也不清楚現在的我到底「正常」了沒，不過現在的我，情緒穩定且睡得安穩，而這曾經是多麼奢侈的幻想。

過去，我為了接受得癲癇的事實，付出相當的時間及代價；現在，我仍繼續接受治療，但我告訴自己：「絕不再讓癲癇有奴役我的機會。」



癲癇已與我相伴三十年，不管去哪裡總是帶著它，從就學到就業亦是如此，你若問我：它會不會為我帶來一些阻礙或不方便？沒有一定的答案，有時是助力，有時小有限制，如不能熬夜，不然會影響隔天的腦波狀況，有規律的生活，這樣的約束對我是有益的，目前來說，我只有一事想做而無法做的就是學開車，因法律規定不得申領駕照，但換個角度想，我也是最幸福的。

在工作的經歷上，我算是幸運的，因未受到排擠，或異樣眼光，但我覺得這跟自己的心態非常重要，你的心態若是健康的、正常的，你就不怕別人怎麼看你，我從不把自己當作一位病人，我依然可以工作

，依然可以和朋友出國玩。進到工作場所，我會告訴同事我的身體狀況，若發病了該如何處理，這是自我保護的方法，也讓同事先有個心理準備，很多人對癲癇的認知非常缺乏，藉著與他們聊天告訴他們，我們不過是腦部不正常放電而產生的症狀。我們必須要先了解自己，別人才會認識我們，聖經有句話說：要常常喜樂，不住的禱告，凡是謝恩。所以不要怕走出去，唯有走出去了便海闊天空，一天的憂慮一天當就好了，癲癇不是我們的重擔，它既是我們的同伴，輕鬆地看待它，天天都有晴朗的天。

平安 喜樂

我的癲癇

順緣

心旅行

我有這個癲癇的疾病已經很久了，這種癲癇疾病有頑性和非頑性的癲癇，若是頑性癲癇的話，病人可能就比较麻煩一點，因為有時病人的表達跟行走的能力都不是很好，如果要走出家門的話，經常都要麻煩別人，更何況是四處旅行。所以是病人的我會建議讓病人先做到"心旅行"，因為你的"心情"能控制住"病情"若是心情佳，疾病就會慢慢的好轉，好轉後若想做任何事，就會水到渠成；如心理建設沒做好，則會在發病時造成"身體挫傷"或是"心理創傷"，而心中的亂想造成劃地自限，如果再加上整天沒事想東想西，反而更會得到了人們說的精神疾病，像剛發病時的我就這樣子，所以要控制這種疾病的人，都是要一步一步來，千萬不能操之過快。

就我的經驗來說，雖然我的疾病，現在是在控制之內，但有時也會因心情的問題，而導致做事和說話態度失序，而讓病情受了很大的影響。病人等到心理建設好轉了以後，心旅行和輕旅行就可以循序漸進了，例如：今天可以先去去那裡，而明天更進一步，之後就什麼地方也都可以去了，但有幾個要點一定要切記：

- 1.一定要"記得吃藥"，自己的病情自己最清楚，今天的狀況好不好自己最明白，千萬不要像台語所說的三斤貓要吃四斤老鼠。
- 2.自己的"安全"最重要.和家人的"溝通"和"連繫"也都不能少，身旁如有人陪伴是再好不過，如果覺得狀況不是很好.也可不出門。
- 3.可以和社區的老鄰居.或是你認識的朋友們"聊聊天"，以獲得知識和人與人相處之道，多和人聊天，心情就會變得開朗，如果整天的關在家裡，心情就容易變得複雜，這對病情來說絕非好事。有些人因為成天關在家裡和外界幾乎不連繫，加上現今的電視媒體都亂報一通，經常導致有思想偏差的行為出現。
- 4.病人在和人相處時，如能"融洽"那你最重要的第一步.也算是踏出去了。與人的人際關係好的話，那您也會變的比較容易在社會生存，這種人跟人接觸所謂的社會學也是一門很大的學問。

我在網路上查過，過去也有幾個這種病的名人，其中不乏是軍事家還有藝術家和科學家，在他們身上我發現了一個相同的問題，就是對自己的興趣相當熱愛，不管是否成功

，心中從來沒想過要放棄，這才造成他們在歷史的留名，我覺的這對病人來說，是可以去省思的一件事。若一個人如果沒有興趣的話，人生過的大概不會太精彩，在我剛患病時，某天坐著公車去學電腦時，一位老師所說的一句話令我仍然記憶猶新，那時那個老師問我們一個問題：windows的發明者比爾蓋茲為什麼會從一個窮小子做到了工程師，卻在那時把工作給辭掉，而整天的待在家中的小工作室發明這套windows軟體呢？此時同學沒有一個回答的出來，那時老師在黑板上寫下這二個字："興趣"，因為那時的電腦不是很普遍.所以學電腦時.都要背一些煩雜的dos指令，這讓使用電腦便成很麻煩的一件事，對電腦的排斥相對也會變的大，那比爾蓋茲就想到，如果他可以發明一套軟體把dos指令改成了簡單化，並讓電腦普遍化，那他一定會可以賺很多錢，而後來他真的成功了，且成為世界第一首富，我在這裡建議大家，大家心中都應該有個興趣，如果有興趣，就不會胡思亂想，自然也會讓興趣而戰勝它（癲癇）。

癲癇之路

阿仁

「阿仁，阿仁!你現在還好嗎?覺得怎麼樣?」在恍惚的眼神和若有似無的餘光，以及好像在遠方又近在耳邊的聲音中，我所感覺到的，不只是頭痛和無力感，更重要的是，我隱隱約約知道，我離"畢業"恐怕又更遠了...

"癲癇"這個病症，我小時候就有耳聞過，但那時所知道的大概就是有這個症狀的人會抽筋，僅此而已，對這個病症也

沒有再進一步的認知。在我大學畢業前，國小、國中、高中及大學一切都還算是順利，誰知道後來會有這樣的變數。一個突如其來的腦膜炎，讓我昏迷了幾個禮拜，醒來之後正在為自己的再次重生高興沒多久，這個症狀就突然的襲擊而來。

一個平常的晚上，正當我一如往常的在處理眼前的事情時，突然頭部覺得有些不順暢，本以為只是有點累而不以為意，

想不到這感覺越來越明顯，接著，隱隱約約似乎聽到什麼撞擊聲，一回神，才知道自己剛才從椅子上摔落，而且是因為不正常的昏迷而摔落。之後到醫院檢查才知道，這就是所謂的癲癇，腦膜炎所留下的，惡意的玩笑...。因為這個病症，生活受到不少影響，不管是剩下的學業和後來求職方面都遇到了極大的挫折。幾次嚴重的發作，更是讓人心情沉重；其中印象深刻的一次，當我在午餐時間在學校餐廳吃飯時突然一個不舒服而倒地，一回過神來發現的是被校警還有周圍的學生們圍繞著，雖然他們是出自善意的關心，但這種在公眾場合大發作的情況，還是讓我感到丟臉且受到極大的打擊。”為什麼是我？為什麼我要承受這樣的苦痛？”這樣的想法一直存在我的腦海，一有症狀這種念頭就馬上浮現。

自從不得不和這症狀一起共生存的時候開始，我接觸到了不少病友和志工朋友，每個人對這種際遇都有著不同的看法，也讓我了解，病友們對於自身癲癇的看法，並非只有一昧的悲觀。儘管並非所有的想法我都能認同，但其中最讓我印象深刻的是有位病友的一句話：“想要抱怨的話，你在世間還要排隊排好久”。確實，仔細一想，人常常會放大自己所受到的苦，我自己是不是也如此？後來這一句話在我心情低落時，常常以這句話來再次激勵自己，不要再一直鬱悶下去。對於病友們，或是一些身心較為弱勢的朋友，我一直是抱著一種尊重的態度，真心覺得他們是了不起的人。不管他們自身如何思考身體有殘疾這件事，只要他們還努力的走在這世間路上，就是一件值得讚許的事情。對很多人而言，活著是一件理所當然的事，但是對病友來說，要努力的和病症共存，面對身心上的苦痛而不被其擊倒就是一件很棒的事了。

而願意分享自己的心力在這些病友上的社工志工，讓病友們因為這些肯為他人付出的大愛，感受到社會上的溫暖，亦為可貴。

記得之前一次和媽媽出去遊玩散心時，在台東一個海灘觀景。在讚嘆天地間的鬼斧神工創造出如此炫麗動人的美景時，媽媽一邊看著浪花，一邊對我說“就是因為有礁石，才能激盪出這樣美麗的浪花。人生也是一樣的道理，因為有挫折，才能顯示生命的價值”。可能我現在仍無法完全放下得病的這個事實，但若換個方向想，人生是不也像是朝夕一樣有起伏，而我們所經歷的也只是其中一部分呢？對於病友們（也包括我），雖然在人生這條路上，我們走得較為顛簸，但只要保持初心努力下去，也許有一天，我們都能找到一條屬於自己的，被美景所環繞的那一條路。最後，感謝一直以來關心鼓勵我的人，謝謝！

叛逆女孩的飯店人生

小如

從8歲確診開始，那時很懵懂不太懂這個病跟我之間，隨著長大自己去醫院回診、蔡醫師說要『規律生活作息』，開始注意院牆上那些有關癲癇的衛教海報，加上本身是一個倔強又不是很聽話的一個病人。除了服藥之外，我記下了衛教海報上的一些資訊、回想自己的病情跟觀察自己睡眠的時間，最後與求學、工作的情況調整，找到我們(我與癲癇)的生活方式。

我是一個不喜歡被拘束、自由為上的水瓶座女生，再加上血型O型，你告訴我往東我偏要走東北、東南等之類的別條路，一整個就是不受控制又不服輸，我只是覺得條條大路通羅馬，方法總是有、總能找到。中學階段念私校(長榮中學)，升學壓力很大，考大學又不是很順遂，在中學求學的日子裡每天都在壓力之間學習與癲癇和平相處，老實說真的很難！但是，總是要找出屬於我們的生活模式，因為日子總要過下去，象徵求學自由的大學階段還在等著我...(內心就是一股想投奔學習自由的不乖病人)。

求學是崎嶇的，進入社會大學後，這些求學崎嶇帶給我心得反而成為我求職或工作過程前進動力。求職時，有一個欄位是要填是否有特殊疾病，每次填公司方履歷表看到這欄，都有一種小劇場的心理拉鋸戰(寫vs.不寫)，你們應該也很想知道吧！當然是“寫”，寫了人事專員們、面試主管就會問，我會告訴

他們「我有吃藥控制，都會定期回診，不會有明顯發作的情況影響工作」。你們一定很好奇，我為何這麼篤定跟資方說這段話，除了吃藥外我還觀察過自己的情況，加上堅持日子總要過下去且要過的一般人一樣的想法，與病相處正意念很重要，多重重要呢？套一句時下用語「很重要！很重要！很重要！」所以說三次。不過也曾有1~2間公司沒寫，沒寫當然也就正常通過，這種使詐法只是想偽裝自己沒癲癇與一般人無異的心態，但我通常會選擇寫。

應該很好奇我的工作吧！就如標題『飯店人生』，我在飯店工作而且在最血汗、最容易超時加班、最容易有奧客出沒的餐飲部，你們應該會覺得癲癇跟餐廳在一起很危險吧！怎麼規律作息？工作壓力？上班發作怎麼辦？上班總有班表+回家後的放空時間(eg.在臉書上瞎逛)，剩下時間就請乖乖洗澡睡覺；放假時，我通常會做這些事：「睡稍晚一點、約朋友出門吃喝、拍照一日遊之類」，也會排假期去旅行，如果是主管跟客人影響我，我就找工作休息空檔找工作的好朋友或line好友抱怨一下。至於發作，當然也遇過，只是因為我的情況都是小而不明顯，所以都會只有自己知道，而且都會是加班密集的日子才有發生機會，但很少這樣，那個當下我會跟同事說要去喝水，順便調整自己的情緒。

人生就像一趟自己的旅行故事，自己才是主角，歷練是豐富旅程，癲癇就像旅伴，在人生旅程上何時出現，不知道。學會和癲癇和平相處、找出你們的模式，這樣前行才會輕鬆，請不要歧視自己、堅持正向往前的意念。我與癲癇從求學到現在工作，其實我們學會一起找了方法、在兩者之間學會平衡，就像兩人三腳一樣。

叛逆女孩的飯店人生

拈花惹草園藝作業所大事記

日期

活動

- 100年11月 台南市政府社會局鼓勵社區單位辦理身心障礙者社區日間作業所
- 12月 洪永清理事與黃毅斌顧問迸出讓癱瘓朋友學習園藝的點子VS.歸仁場所的可能性
- 101年05月 洪永清理事、楊秀榮常務監事、社工淑惠、于庭觀摩長泰及慈光社福單位設置之日間作業所
- 07月 拈花惹草園藝作業所計畫書送審!!哇哇~沒通過...
- 10月 再接再勵!第二回申請拈花惹草園藝作業所，通過設置的門檻有難度
- 11月 鄭淑惠理事長及社工淑惠修改計畫書，準備第三次送審
- 12月 鄭淑惠理事長、黃毅斌顧問、洪永清理事、楊秀榮常務監事進行小作所花園園區工程規劃，鄭淑惠理事長積極進行募款!
- 102年04月 不放棄!第三回作業所計畫書申請。耶~過關了!
- 04-6月 辦理「園藝好好玩~拈花惹草初體驗」、「園藝好好玩~拈花惹草種子繁殖」、「園藝好好玩~拈花惹草組合盆栽」課程，宣傳在歸仁開辦的小作所，並尋找適合小作所對象
- 07月 小作所動工，這時颱風真不少，房事挑戰多
- 08月 拈花惹草園藝所園區及教室驚艷誕生，一切挑戰才剛要開始
- 10月 辦理「夢想發芽~拈花惹草園藝作業所開幕茶會」邀請長官貴賓、地方仕紳、媒體記者、理監事、會員與家屬蒞臨，自由時報、中華日報、大紀元時報新聞媒體報導宣傳
- 10月 楊秀榮執行長、洪永清理事、陳玉惠社工，在小作所接受大愛電視台採訪
- 10月 楊秀榮執行長、洪永清理事、陳玉惠社工，在小作所接受中華日報採訪
- 11月 南關社區大學江秘書與鄭淑惠理事長至園藝所拍攝「一起拈花惹草 癱富友情吧！」紀錄片，宣傳小作所招生
- 12月 富邦人壽同仁參訪、國際獅子會與臺南愛心慈善會參訪
- 103年01月 賴清德市長社福關懷之旅至小作所，捐贈並種植「香德益樟」樟樹鼓勵夥伴
- 01月 獲頒「2013信義房屋社區一家幸福行動計畫」之幸福社區楷模獎(陳玉惠社工代表領獎)

日期	活動
----	----

- | | |
|-----------|---|
| 103年05月 | 民視新聞採訪：歸仁園藝工作室，癩癩病友自力更生 |
| 05月 | 聯合報報導：癩癩病友種菜 被大自然療癒了 |
| 08月 | 小作所的Facebook粉絲專頁正式開站囉！ |
| 09月 | 小作所與台南市飛雁協會合作，設立銷售店點於台南市善化郵局 |
| 11月 | 鄭淑惠理事長帶領工作人員於小作所舉行社區美食競賽，叫我大廚師活動 |
| 104年06月 | 社團法人中華民國全國特殊教育學校家長協會理事長林奇玄先生與其他縣市家長會家長參訪小作所 |
| 11月 | 三星科技股份有限公司-星光愛心社向小作所訂購120盆仙人掌組合盆栽。 |
| 12月 | 蔣揚基金會(噶瑪噶居寺)代表黃先生及郭小姐至小作所參觀。 |
| 105年5-12月 | 無障礙之家邀請小作所夥伴承接無障礙之家綠化環境工作 |
| 11月 | 台南大學曾繁絹老師與經營與管理學系12位研究生參訪，並作仙人掌DIY體驗 |
| 12月 | 開幕至今，小作所承接義賣場次超過40場，社區聯誼活動超過50場，社區服務活動8場 |
| 106年01月 | 歸仁獅子會慨然贈與園藝所商旅車一部 |
| 待續..... | 更多的夢想化作行動，與夥伴們繼續共同探索未來 |

想了解更多小作所起飛秘辛？

請參考台南市癩癩之友協會103年年刊：「拈花惹草園藝所~夢想起飛」特輯

拈花惹草園藝作業所教室地址：台南市歸仁區文化街三段592巷33號

拈花惹草園藝所花園地址：台南市歸仁區文化街三段374號

小作所三年紀錄

三年前小作所筆路藍縷、披荊斬棘從一片荒蕪的倉庫，整理變成一個乾淨清爽的庭園，感謝黃毅斌理事提供鐵皮屋及場地，從設計規劃施工一直到完成，當然也要感謝濟濟的善心人士提供善款及捐贈物資才可以使小作所從無到有。

小作所的專案申請作業，由前任理事長鄭淑惠主導，歷經社工努力以及社會局計劃案通過，才得以成立。

創辦初期有賴玉惠社工無日無夜的經營才得以平穩的度過了初期

陌生的困頓，在她的任內向信義房屋爭取經費，籌畫與社會的互動活動，例如與獅子會合辦社區歌唱比賽，社區烹飪比賽...都有顯著的成效。

小作所平日需照顧十幾位服務使用者並讓他們學習遵守生活作息的規定、園區的整理、菜園的種植、代工作業，也需引導服務使用者情緒問題及化解互相之間衝突狀況，個人對小作所的理念簡單說就是平安、快樂、成長，希望每一個服務使用者在小作所都能平安喜樂快樂的度過 在小作所的每一天，也期盼每一位都能進步成長，舉例說明個別服務使用者在小作所的變化：

案例一、陳XX剛來小作所時，站立姿態是半蹲的，他的膝蓋 為了防止跌倒受傷，帶著兩個厚重的塑膠護膝，致使他無法像正常人一樣直立站著，經過工作人員與家長會談協商，如果不戴護膝跌倒的頻率次數沒有增加，可以考慮以後不必帶護膝，試驗經過兩年後不再戴護膝了，身高增加10公分，人也變漂亮了。

案例二、兩個暑期實習的服務使用者，初來時因為在學校的模仿學習，經常口不擇言，三字經、國罵都有，經過兩個禮拜的更正學習，後來都不會亂罵人了。

小作所除了教導與照顧服務使用者的互動實務之外，還要紀錄繁瑣的文件資料，平日的記錄有建立個人檔案、個別的服務的 design 與評量、團體活動的 design 與編寫、每次年度評鑑總整理，都讓工作人員挑燈夜戰累得人仰馬翻。當然也有快樂的事，就是每兩個星期一次的KTV唱歌活動，從卡拉ok活動中，讓他們學習數字、文字、說話、唱歌、舞蹈、那是他們最快樂的時間。

小作所種植 菜園的部分，開始兩年菜園種植各種品項的蔬菜，也有販賣出售，但去年因登革熱嚴重流行，為了避免服務使用者中標，只好減少到花園的次數，所幸大家都平安無事，菜園的栽種，我們秉持無毒無

農藥無化肥的有機種植方式，當然就會碰到蟲害蝸牛的問題，辛苦種植的菜苗都被吃光光，只有少數幾種蘿蔓、青蔥、地瓜葉、可以成長，今年因果樹種植成功，有釋迦、木瓜收成，現在有增加其他種類的果樹 如柚子、橘子、神秘果，希望來年有收成。

致歸仁獅子會 贈車謝詞 (2016-10-21)

各位獅子會的先進大家好

我是台南市癲癇之友協會理事長蔡景仁
本人在半年前就訂了今天到國外教學的行程
所以無法親自在大會中向各位報告贈車的來龍去脈，以及表達最大的謝意
深感抱歉

協會自民國87年創會以來，一直致力於台南地區上千位的癲癇朋友的各項服務
三年前，我們設立了拈花惹草園藝作業所
將服務層面推廣到其他身心障礙者

這個過程中，我們遇到最大的挑戰
就是園藝所地點對絕大多數的台南市民來說，較為偏遠
因為交通問題，讓一些有意願到園藝所的朋友裹足不前
又因為癲癇朋友隨時可能發作
家長們擔心安全問題，因此不敢讓癲癇兒女獨自搭公車來園藝所

園藝所位在歸仁南興里朱璟漢里長的服務範圍內
感謝他認同園藝所的使命
過去三年來，一直給園藝所最大的支持、協助與關心
今年四月份，現在身兼貴會專區主席的朱里長及歸仁獅子會朱照旺會長
特別到協會了解我們的需求
並費盡心力的為協會與園藝籌募到這部商旅車
我們真的由衷感謝

癲癇朋友因為疾病的關係，不能考駕照，也就不能開機動車輛
無形中限制了他們融入社會的機會，造成與社會的隔閡
這部車子就是用來解決這個關鍵問題的鑰匙
我僅代表協會及所有會員，感謝各位獅兄獅姊
以及朱璟漢專區主席及歸仁獅子會朱照旺會長的努力
幫癲癇朋友們，開創新生活之路

我們承諾會善用這部公務車
這部車子行駛在路上，正告訴社會大眾
貴會以愛心與公益，載送身心障礙朋友
勇敢跨出家門，走入社群

再次謝謝大家的愛心



社團法人台南市癲癇之友協會

105年度會員名冊

台南市會員：(A)病友、家屬，(B)社會人士

編號	會員姓名	身份別	編號	會員姓名	身份別	編號	會員姓名	身份別
001	蔡○仁	B	002	陳○篁	A	003	許○紅	A
004	許○勝	B	005	高○輝	A	006	林○慧	A
007	黃○智	B	008	陳○凱	A	009	陳○枚	A
010	陳○山	B	011	吳○南	A	012	林○標	A
013	葉○村	B	014	蔡○宗	A	015	林○景	A
016	鄭○惠	B	017	王○宏	A	018	陳○青	A
019	吳○華	B	020	王○文	A	021	陳○鈞	A
022	林張○花	B	023	李○仁	A	024	林○芬	A
025	李○禎	B	026	陳○敏	A	027	黃○媛	A
028	方○程	B	029	潘○婷	A	030	蔡周○玉	A
031	李○恒	B	032	蔡○鑫	A	033	褚○駿	A
034	林○凱	B	035	歐○明	A	036	蔡黃○娟	A
037	洪○清	B	038	劉○	A	039	陳○言	A
040	楊○榮	B	041	林○聖	A	042	周○葉	A
043	葉○秀	B	044	吳李○梅	A	045	田○生	A
046	鄭○浚	B	047	莊黃○足	A	048	林○田	A
049	陳○美	B	050	蔡○杰	A	051	蕭○丞	A
052	黃○威	B	053	許○宜	A	054	徐○蘭	A
055	陳○秀	B	056	林○評	A	057	黃○纂	A
058	陳○濱	B	059	林○鳳	A	060	林○立	A
061	黃○芳	B	062	蘇○永	A	063	許○太	A
064	黃○豪	B	065	陳○嬪	A	066	陸○萍	A
067	張○娥	B	068	汪○峻	A	069	張○華	A
070	葉○英	B	071	彭○文	A	072	林○芬	A
073	郭○雄	B	074	吳○珊	A	075	郭○安	A
076	張○玲	B	077	王○央	A	078	陳○全	A
079	郭○欣	B	080	蘇○正	A	081	劉○蓁	A
082	胡○華	B	083	涂○成	A	084	陳○評	A
085	甘○忠	B	086	黃○育	A	087	劉○賓	A
088	陳○蓮	B	089	林○琴	A	090	葉○惠	A
091	陳○慶	B	092	蔡○芳	A	093	蔡○賢	A
094	高○	B	095	吳○玲	A	096	吳○霖	A
097	曾○媛	B	098	蘇○卿	A	099	葉○惠	A
100	王○汶	B	101	郭○儀	A	102	陳○得	A
103	陳○玲	B	104	施○文	A	105	張○林	A
106	黃○富	B	107	林○慎	A	108	陳○豪	A
109	許○香	B	110	黃○妃	A	111	吳○慧	A

編號	會員姓名	身份別	編號	會員姓名	身份別	編號	會員姓名	身份別
112	陳○琴	B	113	王○樺	A	114	高○敏	A
115	黃○祿	A	116	馬○錚	A	117	顏○彥	A
118	楊○清	A	119	劉○珍	A	120	莊○靜	A
121	林○何	A	122	陳○源	A	123	陳○昌	A
124	蘇○欽	A	125	郭○珍	A	126	曾○文	A
127	李○琨	A	128	朱○村	A	129	王○筆	A
130	陳○玲	A	131	楊○富	A	132	吳○展	A
133	戴○輝	A	134	許○彥	A	135	莊○婷	B
136	謝○逸	B	137	李○樺	B	138	羅○婷	A
139	陳○生	B	140	曾○	B	141	柯○伶	B
142	蔡○明	B	143	郭○如	B	144	林○惠	B
145	許○勇	A	146	周○豐	A	147	鄭○惠	A
148	宋○莚	A	149	施○興	A	150	石○娥	B
151	陳○仁	A	152	黃○政	A	153	林○吉	B
154	鄭○一	B	155	王○容	B	156	陳○英	B
157	丁○清	A	158	姚○鑾	B	159	蘇○雅	B
160	藍○正	A	161	施○針	B	162	黃○隆	A
163	李○熊	B	164	高○傑	A	165	吳○綦	A
166	陳○璟	A	167	田○生	A	168	蔡○根	B
169	陳○善	A	170	黃○姬	B	171	吳○津	B
172	黃○榮	A	173	黃○輝	A	174	陳○秀	A
175	劉○瑋	A	176	蘇○玉	A	177	蔡○文	A
178	林○敏	A	179	蔡○蓉	A	180	李○恩	A
181	黃○娟	B	182	洪○豪	B	183	黃○明	A
184	邱○仙	A	185	陳○忠	B	186	黃○斌	B

贊助會員：(C) 病友、家屬、(D) 社會人士

編號	會員姓名	身份別	編號	會員姓名	身份別
001	顏○友	C	002	葉○財	C
003	許○紘	D	004	陳○瑜	C
005	蘇○嫻	C	006	洪○甄	D
007	張○坤	C	008	潘○妤	C
009	石○娥	C	010	宋○莚	C
011	蘇○雅	D	012	藍○正	D
013	施○針	D	014	黃○隆	D

團體會員

編號	單位	地址
001	荷商葛蘭素史克藥廠(股)公司	台北市
002	台灣諾華股份有限公司	台北市
003	奇美醫院神經科	台南市
004	歐克科技有限公司	台南市
005	富藝實業股份有限公司	台南市

永久會員

編號	單位	地址
001	李○熊	台南市
002	西區扶輪社	台南市
003	台南市西區獅子會	台南市
004	蔡○根	台南市
005	陳○善	台南市
006	田○生	台南市
007	陳○璟	台南市
008	吳○綦	台南市
009	黃○柏	彰化市
010	高○傑	台南市
011	蔡○仁	台南市
012	陳○山	台南市
013	鄭○惠	台南市

105年度愛心捐款芳名錄

(105/01/01-12/05)

日 期	姓 名	金 額	日 期	姓 名	金 額
105/01/07	董○嫻	197	105/01/07	顏○軒	3000
105/01/07	程薛○花	100	105/01/07	程○玲	100
105/01/07	程○泉	100	105/01/12	台南市德高國小家長會	2300
105/01/12	蔡○賢	300	105/01/13	黃○育	200
105/01/13	王○宏	200	105/01/13	李○儀	500
105/01/13	吳○穎	2000	105/01/13	吳○桂	2000
105/01/20	廖○忠	500	105/01/20	黃○玲	500
105/01/23	蔡○杰	1200	105/01/23	林○標	2000
105/01/23	王○文	500	105/01/23	陳○璟	300
105/01/23	陳○遠	700	105/01/23	蘇○卿	200
105/01/23	林○娟	300	105/01/23	王○宏	1000
105/01/23	王○珠	500	105/01/23	吳○霖	200
105/01/23	林○慧	2000	105/01/23	黃○娟	200
105/01/26	林○瑱	500	105/01/26	丁○祐	200
105/01/26	吳○鑑	500	105/01/26	蘇○玉	1000
105/01/26	台南市新樓儲蓄互助社	10000	105/01/26	陳○軒	431
105/02/02	丁○祐	2000	105/02/03	陳○佑	500
105/02/03	廖○忠	500	105/02/03	黃○玲	500
105/02/03	成○玲	100	105/02/03	程○泉	100
105/02/03	程薛○花	100	105/02/04	南園街50嵐	16
105/02/17	蘇○卿	660	105/02/17	黃○育	300
105/02/17	合家歡休閒股份有限公司	20000	105/02/22	陳○軒	202
105/02/23	丁○祐	200	105/02/23	蘇○玉	1000
105/02/23	吳○鑑	500	105/03/01	林○瑱	500
105/03/04	程○玲	100	105/03/04	程薛○花	100
105/03/04	鄧○忻	500	105/03/04	程○泉	100
105/03/07	吳李○梅	700	105/03/07	陳○佑	500
105/03/07	劉○松	600	105/03/21	陳○軒	624
105/03/23	廖○忠	500	105/03/23	吳○鑑	500
105/03/23	黃○玲	500	105/03/23	蘇○玉	1000

日 期	姓 名	金 額	日 期	姓 名	金 額
105/01/07	董○嫻	197	105/01/07	顏○軒	3000
105/01/07	程薛○花	100	105/01/07	程○玲	100
105/01/07	程○泉	100	105/01/12	台南市德高國 小家長會	2300
105/01/12	蔡○賢	300	105/01/13	黃○育	200
105/01/13	王○宏	200	105/01/13	李○儀	500
105/01/13	吳○穎	2000	105/01/13	吳○桂	2000
105/01/20	廖○忠	500	105/01/20	黃○玲	500
105/01/23	蔡○杰	1200	105/01/23	林○標	2000
105/01/23	王○文	500	105/01/23	陳○璟	300
105/01/23	陳○遠	700	105/01/23	蘇○卿	200
105/01/23	林○娟	300	105/01/23	王○宏	1000
105/01/23	王○珠	500	105/01/23	吳○霖	200
105/01/23	林○慧	2000	105/01/23	黃○娟	200
105/01/26	林○瑱	500	105/01/26	丁○祐	200
105/01/26	吳○鑑	500	105/01/26	蘇○玉	1000
105/01/26	台南市新樓儲 蓄互助社	10000	105/01/26	陳○軒	431
105/02/02	丁○祐	2000	105/02/03	陳○佑	500
105/02/03	廖○忠	500	105/02/03	黃○玲	500
105/02/03	成○玲	100	105/02/03	程○泉	100
105/02/03	程薛○花	100	105/02/04	南園街50嵐	16
105/02/17	蘇○卿	660	105/02/17	黃○育	300
105/02/17	合家歡休閒股 份有限公司	20000	105/02/22	陳○軒	202
105/02/23	丁○祐	200	105/02/23	蘇○玉	1000
105/02/23	吳○鑑	500	105/03/01	林○瑱	500
105/03/04	程○玲	100	105/03/04	程薛○花	100
105/03/04	鄧○忻	500	105/03/04	程○泉	100
105/03/07	吳李○梅	700	105/03/07	陳○佑	500
105/03/07	劉○松	600	105/03/21	陳○軒	624
105/03/23	廖○忠	500	105/03/23	吳○鑑	500
105/03/23	黃○玲	500	105/03/23	蘇○玉	1000
105/03/23	丁○祐	200	105/03/25	吳○真	1500
105/03/25	陳○凱	200	105/03/25	蔡○鑫	1700

日 期	姓 名	金 額	日 期	姓 名	金 額
105/03/25	林○瑱	500	105/03/28	南園街50嵐	56
105/03/31	陳○美	6000	105/03/31	陳○佑	500
105/03/31	吳○祥	10000	105/03/31	黃○斌	30000
105/03/31	劉○珍	1000	105/04/07	程洪泉	100
105/04/07	程○玲	100	105/04/07	程薛○花	100
105/04/07	許○勝	30000	105/04/15	住華科技	251
105/04/18	謝○逸	1200	105/04/22	吳○鑑	500
105/04/20	陳○軒	256	105/04/22	蘇○玉	1000
105/04/22	丁○祐	200	105/04/27	林○瑱	500
105/04/27	黃○媛	700	105/04/29	鄭○惠	8938
105/04/29	鄭○惠	10000	105/04/30	林○敏	5000
105/05/03	程薛○花	100	105/05/03	程○泉	100
105/05/03	程○玲	100	105/05/04	陳○佑	500
105/05/04	陳○娟	800	105/05/04	方○程	5000
105/05/10	陳○義	5000	105/05/10	陳○秀	800
105/05/10	陳傅○巧	5000	105/05/11	林○娟	150
105/05/11	林○芬	150	105/05/17	楊○清	1400
105/05/20	陳○竹	1000	105/05/20	李○桂	200
105/05/20	柯○傑	200	105/05/20	陳○月	1000
105/05/25	廖○忠	500	105/05/25	黃○玲	500
105/05/26	謝○揚	3200	105/05/31	陳○佑	500
105/05/31	林○瑱	500	105/05/31	吳○和	3000
105/05/31	林○曼	1000	105/06/06	黃○育	500
105/06/13	許○太	200	105/06/13	劉陳○美	1000
105/06/13	林○曼	500	105/06/16	南園街50嵐	60
105/06/17	邱○夙	1500	105/06/22	陳○凱	2000
105/06/22	蔡○輝	100	105/06/22	蔡○德	100
105/06/27	林○瑱	500	105/06/29	黃○敏	20000
105/06/30	許○太	150	105/06/30	周○樂	2000
105/06/30	陳○佑	500	105/06/30	蘇○玉	1000
105/06/30	丁○祐	200	105/07/13	開立實業社	2000
105/07/13	黃○玲	500	105/07/13	廖○忠	500
105/07/19	楊○民	10000	105/07/21	程○玲	100

日 期	姓 名	金 額	日 期	姓 名	金 額
105/07/20	陳○軒	288	105/07/20	陳○仁	1100
105/07/21	程薛○花	100	105/07/21	程○泉	100
105/07/22	蘇○玉	1000	105/07/22	丁○祐	200
105/08/03	郭○彩	2000	105/08/06	何○立	1000
105/08/06	程薛○花	100	105/08/06	程○玲	100
105/08/06	程○泉	100	105/08/10	方○程	2000
105/08/10	何○立	200	105/08/10	黃○玲	500
105/08/10	新竹仰德高中 輔導處	2000	105/08/10	廖○忠	500
105/08/15	劉○成	1200	105/08/20	陳○軒	67
105/08/23	徐○玉	50000	105/08/29	林○瑱	500
105/08/29	吳○敏	1000	105/08/29	陳○佑	500
105/08/29	林○曼	1500	105/08/30	丁○祐	1000
105/09/03	程薛○花	100	105/09/03	程○玲	100
105/09/03	程○泉	100	105/09/05	楊○嫻	3000
105/09/07	蘇○玉	1000	105/09/07	蔡○仁	2000
105/09/07	吳○鑑	500	105/09/07	丁○祐	200
105/09/20	陳○軒	254	105/09/20	林○潔	30000
105/09/20	林○曼	1000	105/09/21	黃○玲	500
105/09/21	廖○忠	500	105/09/21	紅瑞興業(股) 公司	10000
105/09/23	林○男	2000	105/09/26	富得鋁材有限 公司	2000
105/09/30	吳○鑑	500	105/09/30	丁○祐	200
105/09/30	陳○祐	500	105/09/30	林○瑱	500
105/09/30	黃○斌	30000	105/09/30	蘇○玉	1000
105/10/03	程薛○花	100	105/10/03	程○玲	100
105/10/03	程○泉	100	105/10/26	方○程	5000
105/10/26	蔡○賢	300	105/10/26	林○瑱	500
105/10/26	高○傑	1600	105/10/26	林○曼	1000
105/10/26	沈○良	5000	105/10/31	蘇○玉	1000
105/10/31	丁○祐	200	105/10/31	吳○鑑	500
105/11/01	程薛○花	100	105/11/01	程○玲	100
105/11/01	程○泉	100	105/11/02	丁○祐	200
105/11/02	陳○祐	500	105/11/02	美時化學製藥 (股)公司	100000

日 期	姓 名	金 額	日 期	姓 名	金 額
105/11/02	林○瑱	500	105/11/09	葉○村	20000
105/11/09	鄭○仲	1000	105/11/16	謝○陽	2400
105/11/16	廖○忠	500	105/11/16	陳○山	2400
105/11/16	黃○玲	500	105/11/20	陳○軒	107
105/11/21	林○敏	5000	105/11/21	張○坤	2000
105/11/23	蘇○卿	200	105/11/23	王○宏	1000
105/11/29	吳○鑑	500	105/11/29	蘇○玉	1000
105/11/29	洪○清	4600	105/11/30	諾華(股)公司	10000
105/11/30	久裕企業(股)公司	42000	105/12/01	劉○珍	1000
105/12/02	張○庭	2000	105/12/02	程○玲	100
105/12/02	程○泉	100	105/12/02	程薛○花	100
105/12/05	成大醫院	10000	105/12/05	衛采製藥(股)公司	30000
105/12/05	林○瑱	500	105/12/05	陳○祐	500

105年度愛心捐物芳名錄

姓 名	品 名	數量	姓 名	品 名	數量
陳○鐘	摸彩品	91張	南園街 50嵐	發票	85張
蔡○賢	摸彩品	16份	王定宇立委服務處	摸彩品	2份
黃○智	摸彩品	1份	蔡○仁	摸彩品	1份
陳○璟	腳踏車	1台	蘇○嫻	衛生紙	1箱
鄭○惠	摸彩品	4份	謝○陽	發票	126張
翁○文	30公斤裝白米	10包	南園街 50嵐	發票	170張
蔡○仁	華為手機	1支	法成文教基金會	液晶投影機+銀幕	1組
李○恆	雅米手機	1支	許○勝	YMCA園遊券	40張
吳○鑑	統一發票	24張	王○宏	愛心公益園遊券	10張
廖○清	愛心公益園遊券	10張	金生投資(股)公司	愛心公益園遊券	60張
王○廷	愛心公益園遊券	2張	環宇國際教育基金會-汪○珠	感恩園遊券	20張
陳○秀	吊飾娃娃	24個	陳○愈	針織女裝上衣	9件
蔣揚基金會	端午活動肉粽	40顆	洲晟實業(股)公司	端午活動肉粽	40顆
許○太	多拉A夢手機配件	1套	楊○惠	發票	186張
吳○鑑	7-8月統一發票	25張	南園街50嵐	7~8月發票	102張
許○太	Hello kitty 手機配件	1套	南園街50嵐	發票	204張
南園街50嵐	7-8月統一發票	103張	謝○陽	發票	111張
南園街50嵐	9-10月統一發票	103張			

105年度會務工作報告

(105/01/01-105/12/17)

關懷工作	
日期	活動
01/07	拈花惹草園藝作業所全體夥伴及工作人員上午10點~下午1點半參加北海ktv歡唱
01/10	拈花惹草園藝作業所全體夥伴及工作人員參與台南市歸仁區文化中心「愛的音樂饗宴」教育音樂會
01/17	拈花惹草園藝作業所執行長楊秀榮與教保員洪永清帶領協會會員與園藝作業所夥伴於台南市文化中心參與台南噶瑪噶居寺活動，由仁波切帶領進場分發麻油雞與壽桃
01/21	本會執行長楊秀榮、園藝所作業員洪永清、社工顏雅婷、陳宜君、王嘉瑄帶領協會會員及園藝作業所的全體夥伴參加蔣揚慈善基金會噶瑪噶居寺舉辦「佛祖請吃飯，關懷弱勢歲末圍爐活動」
01/28	拈花惹草園藝作業所全體夥伴及工作人員上午10點~下午2點半參加北海ktv歡唱
02/06	常務監事鄭淑惠與拈花惹草園藝作業所執行長楊秀榮、教保員洪永清帶領協會會員及作業所夥伴至嘉義縣布袋鎮過溝建德宮廣場參與米堤大飯店企業集團李麗裕、李麗生昆仲歲末返鄉送溫情春節餐會活動
02/17	拈花惹草園藝作業所全體夥伴及工作人員參加北海ktv歡唱
04/01	蔡景仁理事長帶領小作所工作人員及夥伴到社會局無障礙之家種植花草園藝工作
04/29	社工員李技蓉參加台南市政府社會局辦理之105年度慶祝母親節感恩活動
04/30	拈花惹草作業所執行長楊秀榮與教保員洪永清帶領協會會員及夥伴參加愛心公益園遊會
05/01	拈花惹草園藝所執行長楊秀榮與教保員洪永清、社工顏雅婷帶領協會會員及夥伴參加YMCA園遊會
05/03	美善基金會體適能中心於拈花惹草作業所外展服務帶領園藝所服務使用者實行體適能活動
05/10	美善社會福利基金會承辦身心障礙者體適能中心於上午外展服務至拈花惹草園藝作業所實施後體適能評估
05/12	住華科技下午13:30至拈花惹草園藝作業所贈菜活動
05/13	拈花惹草園藝作業所全體夥伴及工作人員上午10點~下午1點半參加北海ktv歡唱，下午前往無障礙之家綠化環境工作
05/21	拈花惹草園藝所執行長楊秀榮與教保員洪永清帶領協會會員及夥伴參加噶瑪噶居寺浴佛節儀式大會
06/04	拈花惹草園藝作業所執行長楊秀榮與教保員洪永清帶領小作所夥伴至光武活動中心參加蔣揚基金會端午粽香,健康有愛活動
6/25-26	理事長領隊，與會員一起為期兩天的台東悠遊之旅旅遊活動
07/18	社會局宋家慧主任長榮大學蔡青芬老師上午8點半至拈花惹草園藝作業所為提升身心障礙者社區日間作業設施服務品質計畫作巡迴輔導
07/31	蔡景仁理事長帶領會員參加台灣兒童伊比力斯協會主辦親子共學課程藝文電影欣賞會(冰原歷險5)，並做活動致詞
08/01	社會局宋家慧主任長榮大學蔡青芬老師至拈花惹草園藝作業所為提升身心障礙者社區日間作業設施服務品質計畫作巡迴輔導
08/09	侯○宏轉介至腦麻協會作業所，社工王嘉瑄陪同其家長前往腦麻協會探訪實際作業情形

日期	活動
08/09	謝佩珊社工員至成大醫院蔡景仁醫師癲癇特別門診進行關懷與面談
08/14	協會病友與拈花惹草園藝作業所夥伴參與救國團臺南市團委會舉辦[擁抱青山綠水、彩繪生命故事]旅行活動
09/08	拈花惹草園藝作業所舉辦半年度慶生活動與中秋節烤肉活動
09/08	謝佩珊社工員至成大醫院黃欽威醫師診間提供門診關懷
09/09	拈花惹草園藝作業所社區適應活動夥伴至台南監獄參訪了解監內工作與規範
09/22	謝佩珊社工員至成大醫院黃欽威醫師門診提供門診關懷
09/23	拈花惹草園藝作業所夥伴及工作人員參加北海ktv歡唱社區適應活動
10/04	謝佩珊社工員至成大醫院蔡景仁醫師門診提供門診關懷
10/05	拈花惹草園藝作業所夥伴至德光里活動中心參加美善基金會表演藝術發表會活動
10/25	社工謝佩珊至成大醫院蔡景仁醫師門診提供關懷諮詢
11/03	拈花惹草園藝作業所全體夥伴於上午十點至北海KTV參加社區適應
11/08	協會社工謝佩珊至成大醫院蔡景仁醫師提供門診關懷
11/15	顏雅婷社工員至成大醫院蔡景仁醫師診間提供門診關懷服務
11/17	謝佩珊社工員至成大醫院吳怡真醫師診間提供門診關懷服務
課 程 活 動	
02/23	美善社會福利基金會承辦身心障礙者體適能中心於2/23起至拈花惹草園藝作業所進行外展體適能服務，共10次課程
05/17	社工員李技蓉參加台南市社會局培力計畫課程
05/21-06/25	每週六下午3:00~17:30進行樂活瑜珈課程
07/06-08/31	7/6至8/31，每週三下午14:00~16:00進行網際網路應用課程
07/22	黃秀娟理事參加臺南市政府社會局105年身心障礙福利團體培力課程-簡報設計技巧
08/11	理事黃秀娟參加身心障礙福利團體培力訓練課程-認識體適能
08/22	社工員顏雅婷參加台南市政府舉辦之身心障礙福利團體培力課程-如何拍一張好照片
08/30	大亞電纜電線有線公司李志恆廠長，至協會督導企業管理課程，社工員顏雅婷、謝佩珊、王嘉瑄、鄧筱縈參加
09/26	社工員顏雅婷參加台南市政府舉辦之身心障礙福利團體培力課程-認識CRPD
10/07	10/07教保員洪永清與鄧筱縈參與身心障礙福利團體培力訓練課程-性別相關議題課程
10/07	理事黃秀娟及社工員顏雅婷、教保員洪永清參加台南市政府舉辦之身心障礙福利團體培力課程-性別相關議題
10/14	理事黃秀娟、社工員謝佩珊、社工員鄧筱縈參加台南市政府舉辦之身障福利團體培力課程-網路行銷大邁進

日期	活動
10/14-28	每週五上午9點至11點，開設心花朵朵開園藝課程
11/04	理事黃秀娟及社工謝佩珊參加台南市政府舉辦之身心障礙福利團體培力課程-組織經營管理
義 賣 活 動	
03/26	執行長楊秀榮及教保員洪永清參加救國團遠東百貨設攤活動
05/29	社工顏雅婷與拈花惹草教保員洪永清至台南市北區文賢路B&Q參與台南市青年企業研究社義賣活動
06/05	拈花惹草園藝作業所執行長楊秀榮與教保員洪永清帶領協會會員參加晴天坊主題活動"晴天童話城,歡樂show創意活動及義賣
07/15	理事長蔡景仁、社工王嘉瑄參加住華科技科技股份有限公司義賣活動
07/17	執行長楊秀榮教保員洪永清及會員上午9點參加振興里文藝活動暨捐血義賣活動
07/20	社工顏雅婷、王嘉瑄及鄧筱縈參加成大105年度實用癲癇知識研習會義賣活動
08/01	H精品會館向拈花惹草園藝作業所訂購200盆仙人掌組合盆栽
08/13	社工謝佩珊及鄧曉縈教保員洪永清上午參加歸仁釋迦節義賣活動
08/19	執行長楊秀榮帶領社工王嘉瑄及志工王冠予、作業所夥伴們上午9點參加住華科技科技(股)公司義賣活動
09/01	拈花惹草園藝作業所夥伴們全體參與『夏日工作坊尬愛晒市集』義賣活動
10/02	理事黃秀娟參加台南市腦性麻痺之友協會"讓愛飛翔,讓愛遠離"愛心園遊會
11/24	拈花惹草園藝作業所與HOST好食客公司及南興里辦公室舉辦試吃與尋寶趣義賣活動邀請南興里里民及作業所夥伴、家長參加
11/27	拈花惹草園藝作業所全體夥伴及工作人員參加勞工局晴天坊舉辦【搏感情ㄟ好手藝 晴恁逗陣來】義賣活動
宣 導 活 動	
03/04	蔡景仁理事長前往屏東社團法人屏東縣癲癇之友服務協會，拜訪張淑鳳理事長，與友會進行交流
03/09	蔡景仁理事長前往高雄市超越巔峰關懷協會，拜訪陳清源理事長、總幹事及社工，與友會進行交流
03/10	蔡景仁理事長前往龍崎國小進行癲癇校園宣導
03/12	蔡景仁理事長前往大甲光田癲癇病友聯誼會，拜訪吳鈺慈醫師及社工周小姐，了解友會並進行交流
03/14	蔡景仁理事長前往歸仁區南興里、南保里里長與歸仁區公所主任秘書見面，敦親睦鄰
03/14	蔡景仁理事長與許重勝醫師前往拈花惹草園藝作業所，關心所務及作業現況
03/30	蔡景仁理事長前往歸仁國小進行癲癇校園宣導

日期	活動
04/08	蔡景仁理事長拜會成大社工部主任許夙君，討論單位協力的可行性
04/15	台南市歸仁獅子會會長與台南市歸仁區南興里里長至協會拜訪
05/10	陳滄山理事至麻豆國小進行癲癇教育宣導
05/12	蔡景仁理事長前往關廟區五甲國小進行癲癇校園宣導
05/12	蔡景仁理事長參加香港2016第11屆亞太癲癇會議，並出席5/15的癲癇與社會研討會
05/13	謝鎮陽理事至台南市南區亞洲餐旅學校進行癲癇教育宣導
05/25	林高章理事至台南市新營區公誠國小進行癲癇教育宣導
05/29	拈花惹草作業所夥伴與執行長楊秀榮、社工王嘉瑄參與台南市政府社會局舉辦『2016精彩自在 參與無礙』身心障礙者權利公約CRPD宣導活動於無障礙之家設攤宣導
05/29	設立於台南市政府無障礙之家，冰der啦冰舖正式開賣
05/30	林高章理事至台南市西港區西港國中進行癲癇教育宣導
06/30	理事長蔡景仁醫師前往台南大學附屬啟聰學校做癲癇校園宣導
07/02	社工顏雅婷與理事長帶隊，與病友參加105年『西藥盃』臺南市身心障礙者保齡球比賽
07/05	台南大學曾繁娟老師上午10點參訪拈花惹草作業所並購買10盆榆樹組合盆栽
07/20	蔡景仁理事長、黃欽威理事、謝鎮陽理事於105年度實用癲癇知識研習會演講
07/23	蔡景仁理事長於105年度教師助理員與特教學生助理人員研習會主講認識癲癇
08/10	蔡景仁理事長到新竹新豐仰德高中校園宣導
08/15	蔡景仁理事長接受曾文溪廣播電台顏正彥先生「愛ㄟ腳步聲」電台採訪(1)
08/17	蔡景仁理事長拜訪長榮大學社工系鄭佩芬主任，討論交流的可能性
08/19	蔡景仁理事長接受曾文溪廣播電台顏正彥先生「愛ㄟ腳步聲」電台採訪(2)
08/21	楊秀榮執行長及黃秀娟理事，代表參加高雄超越巔峰關懷協會第八屆第二次會員大會暨聯誼餐會
09/05	理事長蔡景仁拜訪嘉南藥理大學社工系曾淑芬主任
09/10	理事長蔡景仁獲頒「2016第四屆星雲教育獎」，贈獎典禮並代表大專組致詞
10/06	拈花惹草園藝作業所全體夥伴至北海KTV參加社區適應，下午兩點至台南市政府防災教育館參訪活動
10/12	理事長蔡景仁前往安南區南興國小進行癲癇校園宣導
10/21	執行長楊秀榮及社工王嘉瑄至金冠餐廳參加台南市歸仁獅子會例會
10/30	執行長楊秀榮及教保員洪永清帶領協會會員參加105年澄輝盃台南市身障者滾球比賽
11/03	蔡景仁理事長到新營新營高工校園宣導

日期	活動
11/04	台南大學曾繁絹老師與經營與管理學系研究生參訪，由社工及理事長做協會簡介及癲癇簡介
11/07	理事長蔡景仁及執行長楊秀榮拜會大學里里長許俊雄里長，討論社區推廣事宜
11/11	理事長蔡景仁前往中區扶輪社例會演講：癲癇與社會
11/16	理事長蔡景仁前往台南市崇學國小校園宣導
11/24	拈花惹草園藝作業所與HOST好食客公司及南興里辦公室舉辦試吃與尋寶趣義賣活動邀請南興里里民及作業所夥伴、家長參加
12/03	本會與附設園藝所一同參加台南市政府社會局舉辦國際身障日設攤
會 務 工 作	
01/23	本會舉辦105年第七屆第一次會員大會及第七屆第一次理監事會議
01/27	社會局ICF社工鄭傑隆社工至拈花惹草園藝作業所參訪
01/29	下午3點溪南區個管中心社工梁昆平、個案陳○愈及陳○愈家長至拈花惹草園藝作業所與會陳○愈轉銜會議
02/19	個案劉○軒與家長戴小姐至拈花惹草園藝作業所參訪
02/25	本會辦理105年度第七屆第二次理監事會議
03/03	蔡景仁理事長前往拈花惹草園藝作業所探視並聽取簡報
03/31	社會局無障礙之家宋家慧主任承辦人員魏筱媛小姐與理事長與黃秀娟理事前來拈花惹草園藝作業所輔導複評事項
04/18	進行協會內部行政會議
04/22	高雄市超越巔峰協會社工督導蕭俊澤蒞臨拈花惹草園藝作業所進行團體督導工作
04/27	理事長及社工員顏雅婷參加台南市政府社會局舉辦身心障礙團體第1次聯繫會報
04/28	協會每月會訊通知改為每三個月出刊之季刊，已於今日寄送出刊
04/28	高雄市超越巔峰協會社工督導蕭俊澤先生於上午九點半蒞臨拈花惹草園藝作業所進行團體督導工作
05/03	台南市政府日間作業設施105年第一次聯繫會報於下午14點整台南市政府永華市政廳7樓東側會議室舉行，作業所參與人員為執行長楊秀榮、社工員王嘉瑄。
05/04	本會辦理105年度第七屆第三次理監事會議
05/04	本會例行舉行行政會議，拈花惹草園藝作業所執行長楊秀榮出席參與
05/09	理事長與執行長到無障礙之家與宋主任討論設置冰棒販賣點的可能性及後續配套事宜
05/11	下午2點理事黃秀娟、執行長楊秀榮、協會社工李技蓉至成大醫院討論;1.無障礙之家冰棒攤位討論2.小作所三周年慶祝活動規劃3.信義房屋計畫初稿討論
05/17	社會局承辦人員魏筱媛與無障礙之家宋家慧主任前來拈花惹草園藝所輔導複評事項
05/19	理事長參加身心障礙就業轉銜服務暨職業災害勞工個案主動服務聯繫會報

日期	活動
05/23	理事長拜訪社工師毛惠瑩，針對方案設計及方案創意做請教
06/05	拈花惹草園藝作業所執行長楊秀榮與教保員洪永清帶領協會會員參加晴天坊主題活動“晴天童話城,歡樂show創意活動
06/07	社會局評委至拈花惹草園藝作業所進行評鑑復評
07/01	執行長楊秀榮及社工員王嘉瑄參加台南市政府舉辦105年提升身心障礙者社區日間作業設施服務品質計畫會議
07/14	社工王嘉瑄及教保員洪永清上午9點至美善崇美工作坊參加教保培力工作坊研討會議
07/27	社會局宋家慧主任美善崇美工作坊梅南督導蓮心園督導及教保員至拈花惹草作業所與執行長楊秀榮社工王嘉瑄教保員洪永清共同研討教保培力工作坊會議
07/28	進行協會內部行政會議
08/15	進行協會內部行政會議
08/22	本會理事長蔡景仁、理事黃秀娟、執行長楊秀榮及社工王嘉瑄與徐美玉律師至成大醫院招開個案研討會議
08/24	宋家慧小姐與崇美工作坊梅南督導、蓮心園社工及教保員至拈花惹草作業所與執行長楊秀榮、社工王嘉瑄、鄧筱縈、教保員洪永清共同研討教保培力工作坊會議
08/25	社工員顏雅婷、謝佩珊參加中華社福聯合勸募協會106年提案申請說明會暨成果分享會
09/02	社會局宋家慧小姐與長榮大學蔡青芬老師至拈花惹草園藝作業所，為提升身心障礙者社區日間作業設施服務品質計畫作巡迴輔導
09/05	進行協會內部行政會議
09/21	黃秀娟理事、楊秀榮執行長帶領本會與園藝所社工們至長榮大學與蔡青芬老師進行外聘團督會議
09/26	進行協會內部行政會議
09/29	社會局宋家慧小姐與美善崇社會局、美工作坊梅南督導、蓮心園社工及教保員至美善基金會拜訪，與執行長楊秀榮、社工王嘉瑄、鄧筱縈、教保員洪永清共同研討教保培力工作坊會議
10/13	進行協會內部行政會議
11/01	謝佩珊社工員參加台南市身心障礙福利團體105年度第2次聯繫會議
11/02	進行協會內部行政會議
11/14	郭淑美聯勸委員至本會由社工員謝佩珊、顏雅婷進行聯勸明年度計畫複審報告與說明
11/15	社會局105年度實地評鑑日至拈花惹草園藝作業所教室評鑑，出席評委有何美惠老師、信望愛智能發展中心林寶珍執行長與社會局承辦人員及專員蒞臨現場
11/16	本會辦理105年度第七屆第五次理監事會議
11/17	楊秀榮執行長及黃秀娟理事出席2016年臺南市國際身障日系列活動-CRPD 啟動記者會
11/18	理事黃秀娟及社工員謝佩珊參加台南市政府身障福利團體培力課程-身心障礙權益認識
11/25	理事黃秀娟及社工員顏雅婷參加台南市政府身障福利團體培力課程-身心障礙者之老化議題

105年度經費收支決算表

(105年1月1日~105年11月30日)

單位：元

收入		支出	
科目	本年累計	科目	本年累計
入會費	3,400	人事費-薪資	1,722,984
年費	41,900	人事費-保費	164,211
捐款	607,617	水電費	27,464
利息收入	12,763	文具印刷	726
補助款-政府	1,606,286	租金費用	187,000
補助款-聯勸	-	郵電費	58,523
補助款-其他	74,863	物品	3,049
雜項收入	645,940	修護費	27,961
		活動費	696,854
		郵撥手續費	1,200
		會議費	6,365
		雜項支出	38,548
		設備用品	-
		退職準備	87,207
收入小計	2,992,769	支出小計	3,022,092
上期結餘	3,208,959	結餘	3,179,636
合計	6,201,728	合計	6,201,728

理事長：

常務監事：

會計：

出納：



106年度經費收支預算表

單位：元

收入		支出	
科目	預算	科目	預算
入會費	5,000	人事費-薪資	2,100,000
年費	60,000	人事費-保費	225,000
捐款	600,000	水電費	35,000
利息收入	15,000	文具印刷	8,000
補助款-政府	2,200,000	租金費用	210,000
補助款-聯勸		郵電費	55,000
補助款-其他		物品	12,000
雜項收入	720,000	修護費	25,000
		活動費	760,000
		郵撥手續費	2,000
		會議費	8,000
		雜項支出	40,000
		設備用品	20,000
		退職準備	100,000
合計	3,600,000	合計	3,600,000

理事長：



常務監事：



會計：



出納：



106年度協會全年度工作計畫書

月份	工作內容	月份	工作內容
1月	◎內政部、市府計畫撰寫及申請補助經費 ◎個案管理服務 ◎認識癲癇教育宣導 ◎成果紀錄 ◎督導計畫 ◎FB/公益網/官網更新	7月	◎個案管理服務 ◎全人健康照護課程 ◎「找到您的就業優勢」癲癇朋友就業優勢觀點團體 ◎認識癲癇教育宣導 ◎成果紀錄 ◎督導計畫 ◎FB/公益網/官網更新
2月	◎公益彩卷回饋金計畫撰寫及申請補助經費 ◎個案管理服務 ◎認識癲癇教育宣導 ◎成果紀錄 ◎督導計畫 ◎FB/公益網/官網更新	8月	◎個案管理服務 ◎「找到您的就業優勢」癲癇朋友就業優勢觀點團體 ◎電腦e學院 ◎園藝綠生活 ◎認識癲癇教育宣導 ◎成果紀錄 ◎督導計畫 ◎FB/公益網/官網更新 ◎模範父親活動
3月	◎個案管理服務 ◎情報員的超強記憶力課程 ◎認識癲癇教育宣導 ◎成果紀錄 ◎督導計畫 ◎FB/公益網/官網更新	9月	◎聯勸計畫撰寫及申請補助經費 ◎個案管理服務 ◎電腦e學院 ◎園藝綠生活 ◎認識癲癇教育宣導 ◎成果紀錄 ◎督導計畫 ◎FB/公益網/官網更新
4月	◎個案管理服務 ◎情報員的超強記憶力課程 ◎全人健康照護課程 ◎舒活瑜珈 ◎活力青春律動課 ◎認識癲癇教育宣導 ◎成果紀錄 ◎督導計畫 ◎FB/公益網/官網更新	10月	◎個案管理服務 ◎電腦e學院 ◎園藝綠生活 ◎認識癲癇教育宣導 ◎成果紀錄 ◎督導計畫 ◎FB/公益網/官網更新

月份	工作內容	月份	工作內容
5月	◎個案管理服務 ◎全人健康照護課程 ◎舒活瑜珈 ◎活力青春律動課 ◎認識癲癇教育宣導 ◎成果紀錄 ◎督導計畫 ◎FB/公益網/官網更新 ◎模範母親活動	11月	◎個案管理服務 ◎認識癲癇教育宣導 ◎成果紀錄 ◎督導計畫 ◎FB/公益網/官網更新 ◎行政事務費核銷
6月	◎內政部、市府計畫撰寫及申請補助經費 ◎個案管理服務 ◎全人健康照護課程 ◎舒活瑜珈 ◎活力青春律動課 ◎認識癲癇教育宣導 ◎成果紀錄 ◎督導計畫 ◎FB/公益網/官網更新	12月	◎個案管理服務 ◎認識癲癇教育宣導 ◎成果紀錄 ◎督導計畫 ◎FB/公益網/官網更新

其他會務推展：

1. 積極宣導組織，促進社會大眾對協會的認識與應用。
2. 對外宣導癲癇的疾病衛教與發作處置，減少社會與學校對癲癇的負面印象。
3. 增強網頁的功能，適時提供社會大眾及會員相關訊息、宣導、聯繫的管道。
4. 提供癲癇家庭可運用之社會資源及建立完整資訊系統。
5. 針對需要協助的個案提供服務與轉介。
6. 提供多樣性活動，增加癲癇朋友與照顧者的社會參與，增進對疾病的認知及拓展人際關係。
7. 聯結全國各地癲癇病友團體之互動與交流。

其他事項：

1. 理監事每三個月舉行例行會議。
2. 每三個月出刊協會季刊一期。
3. 協會年刊每年出刊一期。



社團法人台南市癲癇之友協會 入會申請書

會員證號碼

填寫日期： 年 月 日

※本表僅供協會建檔之用，請盡量填寫清楚，謝謝！

認識協會來源：☐親友介紹 ☐醫院介紹 ☐廣播 ☐網路 ☐報章雜誌 ☐其它

姓 名		性 別	☐ 男 ☐ 女	相 片 黏 貼 處
出生年月	民國 年 月 日	婚 姻 狀 況	☐ 未婚 ☐ 已婚	
身份證字號		現 職 職 稱		
緊急連絡人	姓名 電話：			
聯 絡 電 話	住家： 手機： 工作： E-mail			
戶 籍 地 址	☐ ☐ ☐ ☐ 縣 鄉鎮 村 街 巷 市 區市 里 路 段 弄 號 樓			
聯 絡 地 址	☐ 同上 ☐ ☐ ☐ ☐ 縣 鄉鎮 村 街 巷 市 區市 里 路 段 弄 號 樓			
身分別	☐ 癲癇朋友 ☐ 家屬 ☐ 社會大眾 ☐ 其他			與病友關係

以下填寫病友狀況及資料

姓名		性別	☐ 男 ☐ 女
出生年月	民國 年 月 日	身分證字號	
聯絡電話	電話：() 手機：	興趣	
教育程度	☐ 學前兒童 ☐ 幼稚園 ☐ 國小 ☐ 國(初)中 ☐ 高中(職) ☐ 大學(大專) ☐ 研究所或以上 ☐ 特殊教育 ☐ 不識字 ☐ 自修(識字)		
身心障礙類別	☐ 肢體障礙 ☐ 聽覺機能障礙 ☐ 平衡機能障礙 ☐ 聲音機能或語言機能障礙 ☐ 視覺機能障礙 ☐ 智能障礙 ☐ 重要器官失去功能 ☐ 顏面損傷 ☐ 植物人 ☐ 失智症 ☐ 自閉症 ☐ 慢性精神病患 ☐ 多重障礙 ☐ 頑性(難治症)癲癇症 ☐ 罕見疾病 ☐ 其他經中央衛生主管機關認定之障礙 第__類 ()		
身心障礙等級	☐ 極重度 ☐ 重度 ☐ 中度 ☐ 輕度		



就醫狀況	癲癇主要發作類型及發作症狀：
	就醫單位及門診醫師：_____醫院，_____醫師
	□發病年齡？_____；民國_____年；□不清楚或忘記了

※ 以下由本會填寫

會員類別	☐ 個人會員 ☐ 贊助會員 ☐ 永久會員
入會日期	_____年 _____月 _____日

備註：

- 1.請將入會申請書詳填。
- 2.再將入會申請書、入會費、常年會費、一寸照片一張、身分證及身心障礙手冊正反面影印本各乙份，一併繳齊。
- 3.※會員資格依據「協會組織章程第七條」

	入會費	年費
A.個人會員：病友及家屬，設籍台南市-----	200元	300元
B.個人會員：社會人士，設籍台南市-----	200元	600元
C.贊助會員：病友及家屬，設籍台南市以外地區-----	200元	300元
D.贊助會員：社會人士，設籍台南市以外地區-----	200元	600元
E.永久會員：不論身分別與戶籍，一次繳納會費20,000元		
- 4.入會費及年費請至協會繳納或利用郵政劃撥帳號，「社團法人台南市癲癇之友協會 31376273」
- 5.協會地址：701-51台南市東區裕農路308號8樓之3，電話：06-2350253，傳真：06-2353235
6. E-mail：ept@teatn.org.tw

-----黏-----貼-----處----- ----- 請將身分證影印本 自行浮貼於線框內
--

-----黏-- ---貼---- -處----- 將身障手冊影印本 自行浮貼於線框內



台南市政府日間作業設施 拈花惹草園藝作業所~招生簡章



台南市癱瘓之友協會申請台南市政府社會局公益彩券盈餘分配基金補助設立園藝所。透過植物自然療癒的力量，讓身心障礙者能藉由園藝所的作業與活動，減緩生理退化狀況、學習培養自立生活能力，並促進社會參與；提供身心障礙者日間照顧並融入社區生活，減輕家庭的照顧壓力，提升生活品質。

一、招收對象：

- 1、設籍台南市15歲以上，領有身心障礙手冊/證明者。
- 2、具有生活自理能力，具交通能自理者（可他人接送或搭公車）。
- 3、經心智障礙者社區日間作業設施服務基本能力檢核表評估適合者。
- 4、有意願經工作適應（一星期）評估，能每日參與作業4小時以上者。

二、服務內容：

- 1、園藝栽種、組合盆栽、植栽代工、手工創作、包裝代工等作業。
- 2、烹飪、音樂、舞蹈、卡拉OK、手工藝、環保DIY等文康休閒課程。
- 3、衛生安全教育、家事訓練、購物訓練、交通訓練等自立生活能力培養。
- 4、戶外參訪、協助社區美化、社區友好拜訪等社區適應活動。

三、招收人數：

15人，自即日起至額滿為止。

四、收費標準：

每月收取3,000元（含伙食費、作業材料費、活動費等）。

五、作業獎勵金：

每月作業所得收入；依服務使用者表現分配作業獎勵金。

六、服務地點：

拈花惹草教室：台南市歸仁區文化街三段592巷33號

拈花惹草花園：台南市歸仁區文化街三段374號

七、報名方式：

電話洽詢：06-230-9185 / 0975-776-975 園藝作業所社工

E-mail信箱：garden@teatn.org.tw





102年花園施工前



花園完工後



102-07花園前院整修前



花園前院整修後



102-07花園內部整修前



花園內部整修後



花園菜園整理前



菜園種植後



102-08 夥伴為小作所教室彩繪



102-08教室內部



102-10 開幕慶



102-10 夥伴花園合照



103-01 賴清德市長蒞臨指導



103-01 夥伴花園合照



104-12 夥伴教室前合照



105-12 夥伴教室前合照

本會於102年起創立園藝作業所，希望導入園藝療癒的理念，提供癲癇及身障者以園藝及代工作業、文康休閒課程、社區適應活動，培養身障朋友自立生活能力與更多社會參與，並減輕家庭的照顧壓力。帶領癲癇身障者夥伴生產販售自然耕法健康蔬菜與適合辦公室小型的療癒組合盆栽、仙人掌、禮籃及各式手工創作商品，希望讓社會大眾收到我們創作的盆栽也能和我們一樣每天都很療癒也讓癲癇及其他身心障礙朋友的夢想在此起飛！



多肉植物盆栽及仙人掌盆栽不含包裝，每盆60元。

多肉植物盆栽及仙人掌盆栽不含包裝，每盆60元。



仙人掌盆栽+包裝
每盆80元，盆栽尺寸8cm*8cm*10cm



仙人掌盆栽(塑膠盆)
每盆50元
盆栽尺寸約5*5*11cm

辦公室療癒必備



拈花惹草園藝作業所

協會年度課程活動



心花朵朵開園藝課程



手舞足蹈律動課程



幸福生活繪水彩真好玩課程



樂活瑜珈課程



網際網路應用課程



培訓宣導種子講師課程

協會年度教育宣導活動



五甲國小宣導，蔡景仁理事長



麻豆國小宣導，陳滄山理事



西港國中宣導，林高章理事



亞洲餐旅學校宣導，謝鎮陽理事



龍崎國小宣導，蔡景仁理事長



公誠國小宣導，林高章理事

協會年度活動



01/13 繪畫班餐會



01/21 佛祖請吃飯-關懷弱勢歲末圍爐



01/23 第七屆第一次會員大會



03/27 扶輪盃拔河比賽



04/29 母親節表揚活動



05/29 無障礙之家冰舖開幕

協會年度活動



05/29 青年企業研究社-B&Q義賣



06/25 臺東悠遊之旅



07/02 西藥盃保齡球比賽



08/13 歸仁釋迦節義賣



05/01 YMCA義賣園遊會



10/30 澄輝盃地板滾球比賽

拈花惹草園藝所年度義賣活動



遠東百貨救國團義賣



社會局晒市集義賣活動



勞工局晴天童話城歡樂秀義賣活動



社會局精彩自在參與無礙CRPD活動



愛心義賣園遊會



國際身障日義賣嘉年華會

拈花惹草園藝所年度關懷活動



米堤企業關懷弱勢活動



金生投資股份有限公司關懷活動



蔣揚基金會端午節粽香關懷街友及弱勢團體活動



蔣揚基金會噶瑪噶居寺浴佛節



台南市觀光協會訂購仙人掌



橋頭四面佛關懷活動

拈花惹草園藝所年度課程活動



蔬菜種植課程



圓規代工課程



無障礙之家綠化環境課程



無障礙之家種植花卉課程



大富翁



火車交通支持學習課程

拈花惹草園藝所年度課程活動



KTV音樂療癒課程



汽車交通支持課程



體適能課程



防災演習-防震篇



中秋烤肉烹飪課程



好市多購物課程

拈花惹草園藝所年度參訪活動



成功大學博物館參訪



勞工局&住華科技公司參訪



警察局消防防災教育館參訪



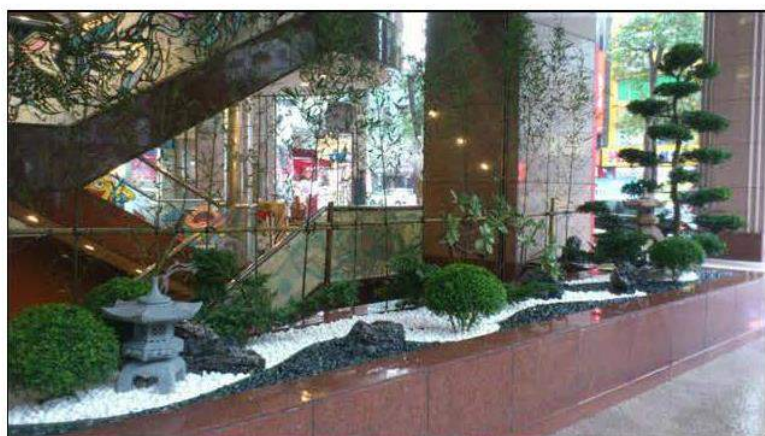
台南明德監獄參訪



台南大學經營與管理學系參訪和植栽DIY



德光社區活動中心美善小作所聯誼



府城景觀事業有限公司 TEL:06-2395007 FAX:06-2300471
臺南市歸仁區文化街三段 306 號 EMAIL:Fcl@5007@seed.net.tw

願富人們的想像，癩情一直充滿愛



花籃類型：歐式花籃、設計型羅馬柱、大設計型羅馬柱、特殊造型腳架



以上照片僅供參考樣式，每對金額 1500 ~ 6000 元



會依當季花材做變化，訂製整體規劃與設計效果最好

歡迎訂購~



~請撥打訂購專線~



06-230-9185



拈花惹草園藝所

網址：<https://www.facebook.com/tainan.garden>
地址：台南市歸仁區文化街三段592巷33號