

會址：台南市東區裕農路308號8樓之3  
電話：06-2350253 傳真：06-2353235  
劃撥：31376273 E-mail：ept@teatn.org.tw

印刷品

## 收件者



社團法人台南市癲癇之友協會  
Tainan Epilepsy Association

季刊 106年10月

Since1998

第六期

發行人：蔡景仁理事長 編輯小組：楊秀榮、洪永清、鄧筱縈、蔡伊淳、吳珍脩  
會址：701-51台南市東區裕農路308號8樓之3  
電話：(06)2350253 傳真：(06)2353235 協會E-mail：[ept@teatn.org.tw](mailto:ept@teatn.org.tw)  
協會網址：[www.teatn.org.tw](http://www.teatn.org.tw) Line ID：epilepsytainan  
Facebook：社團法人台南市癲癇之友協會 癲癇動畫片：YouTube 癲富友情  
拈花惹草園藝作業所  
地址：711-47台南市歸仁區文化街三段592巷33號  
電話：(06)2309185 園藝所E-mail：[garden@teatn.org.tw](mailto:garden@teatn.org.tw)  
Facebook：<https://www.facebook.com/tainan.garden>  
衛福部身心障礙機構團體網路採購平台 <http://ptp.moi.gov.tw/store/ept87222/>  
Yahoo!奇摩拍賣網 [http://tw.user.bid.yahoo.com/tw/booth/epilepsy\\_tainan](http://tw.user.bid.yahoo.com/tw/booth/epilepsy_tainan)

郵政劃撥帳號：31376273 戶名：社團法人台南市癲癇之友協會

## 目錄 INDEX

主題

作者

頁數

理事長的話		蔡景仁	1
做情緒的主人		編輯組	2-3
11個你不可不知的情緒管理技巧		編輯組	4-5
勇於面對自己		黃俊育	6
我的台灣歷史博物館輕旅行		王文宏	6
社會福利資訊		編輯組	7-12
IBE國際癲癇局攝影比賽		編輯組	13
第十五屆「人間有情-關懷癲癇」徵文比賽		編輯組	14
2018翻轉人生起步走~自我探索成長營		編輯組	15-16
2018慶祝20周年年度活動預定表		編輯組	17
協會活動剪影		編輯組	18-20
愛心捐款芳名錄		編輯組	21
入會申請書		編輯組	22-23
劃撥單、愛心捐物芳名錄、癲癇處置3口訣		編輯組	24-25
拈花惹草園藝所DM		編輯組	26-27

# 理事長的話

蔡景仁

今年九月份，受台灣癲癇之友協會施理事長的指派，參加在西班牙所舉行的第32屆國際癲癇會議(32<sup>nd</sup> International Epilepsy Congress, IEC)，今年共有一百多個國家代表，共同參與盛事。會期中主要參加國際癲癇局會員大會(IBE General Assembly)，重點是國際執行委員會委員的新舊任交接。新任國際癲癇局主席Martin Brodie以自身在蘇格蘭的經驗，將「必須為年輕癲癇者做更多的事」的概念，帶進國際癲癇局(IBE)成為主要政策，目標是協助癲癇者發現各自的天賦、強調生活中的努力與能力，並鼓勵培養自信與豐富知識，發展自己成為未來的領導者而貢獻癲癇團體，甚至跨向國際癲癇領域。巧合的是，我們協會剛好也策劃在明年舉辦一場名為「2018翻轉人生 起步走-自我探索成長營」的營隊，要號召青年朋友們一同參加，營隊的目標與國際癲癇局的新目標非常相近，(詳細內容請見本期季刊內容介紹)。另外，會中宣布2018年的國際癲癇日(2018年2月12日)，為此將舉辦國際攝影比賽，以「美好人生」為主題，詳細內容請見本期季刊內容介紹。

Martin主席會將年輕癲癇者特別提出，起因是從小或青少年階段就罹患慢性疾病者，身體承受的病痛、心理承擔的壓力，與精神埋下的陰影，都不是一般人所能理解的，對癲癇者而言，由於發作時間的不確定，以及隨時可能在外人面前發作的窘態，小小年紀就要承受他人異樣的眼光與態度，實在是難以承受之重。

青少年進入青春期的階段，是身心理成長與發展中充滿挑戰的階段，而癲癇青少年的挑戰則更加艱鉅。雖然有部分癲癇者能安然適應青春期的階段，但還是有許多人適應不良。關懷這個階段的孩子，需要家長、學校老師與醫者，甚至癲癇團體，共同努力，使他們及早認識並調適自己，進入社會時，才能夠主動、勇敢與堅強的面對現實世界。

從西班牙回國不久，我又趕往義大利，參加德國求學時期的老師，世界級癲癇大師Dieter Janz(1920-2016)逝世紀念學術會議。他終生致力於癲癇研究、教育與癲癇者照護，對於學問的熱情從不間斷。紀念會上，我也上台與現場與會者分享老師對我的影響，並以Janz老師終其一生，實踐「醫學不只是一門不確定的科學，更是一門蘊含著許多可能和人文的藝術。」(Medicine is a science of uncertainty, an art of probability and humanity.) 做為結語，這也是老師讓我領悟到的智慧之語。

這兩趟會議，讓我收穫滿滿。協會需要協助更多青年夥伴們向上提升，豐富他們的未來；而藉著Janz老師的「癲癇」交棒，我正思考與從事更多的可能。而明年，剛好是協會成立20周年，協會將為此推出一系列動態與靜態活動，請大家一起為協會慶生。

# 做情緒的主人

舉例來說有甲、乙二人，同樣在同一間公司的同個部門上班，兩人都因業務關係會受到其他部門的其中某人刁難，甲的個性好勝，不喜歡被刁難的感覺，總是想回應、抨擊對方，乙則是覺得沒什麼，總是冷靜以對，以和平的方式處理。

雖然這看似沒什麼，但甲的情緒處理能力卻明顯低於乙，甲的處理方式可能埋下往後災難的根源，乙卻能慢慢改變另一部門的人的態度。每個人平時如何處理，外在事件發生時的反應，往往就能左右未來的發展，做自己情緒的主人，別被其他人左右了自己的情緒，做好自己該做的事，讓自己立於不敗之地，就能夠讓自己越來越好。

每個人都會有情緒，情緒無法避免，但卻能被控制，當壞情緒發生時，如何讓自己沉著以對，而不是變得更焦躁不安。情緒的控制有時候是天生，有些人天生就是情緒處理的高手，能夠理性對待，不容易發脾氣；雖然如此，但控制情緒卻是可以學習的。

「壞情緒」通常具有毀滅性的力量，能夠將你的人生帶向另一個低潮，若你恣意地讓壞情緒擺布，很容易就讓自己的人生越來越糟糕。壞情緒容易導致失敗，它讓你在面對事情時失去了冷靜，也破壞了你的人際關係。

當你正處於某個尷尬或緊張的時刻，不妨慢點處理，這便是所謂的「冷處理」，有些事情你越認真，別人認為越嚴重，你越輕鬆自然的對待，別人就會認為你是無心的。有些事情緩一緩，就能夠消緩自己與旁人的緊張感。

生氣是負面能量，不會因為把怒氣丟給別人，你就不生氣了；你反而會增加對方的不快，而他們的不快又會回過頭來跟你的痛苦攪和在一起。利用抱怨來發洩怒氣並不會減輕不快，反而會讓情況更加惡化。我們無法認同對方的觀點，有時來自於我們只顧著站在自己的角度思考事情，若我們能夠站在對方的角度思考，就能夠理解對方為何會這麼做，就能夠找到溝通的橋樑。

「人生要過得坦然、自在、快樂，必須從自己的內心世界開始改變起。」放下就是不惦懷過去、不讓過去發生的事影響到今天的生活，坦然接受自己，就是無論自己的優點、還是缺點，都一併接受最真實的自己。

當你坦然地接受自己，仿佛就能夠放下心中的一塊大石頭，心中瞬間就能夠變得暢然許多。

學習重新生活與重新去愛，指的是找到平衡。學習去愛，同時也過自己的生活；學習去愛，但在情緒上不受我們所愛的人牽絆；學習去愛別人，但不放棄愛自己。

我們需要學會生活、學會去愛，並樂在其中，如此每件事才不會互相干擾，缺乏理性。如果連你自己都不愛自己，又如何讓別人愛你，一旦你懂得珍惜自己、愛自己，別人才會跟著愛你。學會愛自己、照顧自己，你才能夠變得更堅強。

真正的放下，是不惦懷過去，是活在當下，把握此刻。不必糾結於過去，因為過去已成為事實，真正能創造改變的是把握此刻、活在當下。我們改變不了周圍的環境，但可以改變自己；我們改變不了過去，但可以把握現在。

你可以選擇碰到問題時怨天尤人，也可以選擇用積極的態度來面對問題，往往我們面對事情時所持有的態度，就會間接的影響了我們的人生。面對生活中的不如意，選擇積極或消極的面對，往往態度的選擇就能夠決定你的命運。

遇到問題，用積極的態度解決問題，你會開始發現，人生中可以讓你不快樂的事情越來越少，你的人生也開始漸漸向上，逐漸往好的一面發展。

成功不是快樂的關鍵，快樂才是開啟成功大門的鑰匙。如果你對人生充滿熱情，讓愛你做的事，就會找到愛默生歌頌的真正成功。

快樂是一種選擇，如果你想，每天都可以過得很快樂；做自己情緒的主人，控制好的情緒，就能夠讓自己越來越快樂。

資料來源：網路文章



# 11個你不可不知的情緒管理技巧

要擁有不抱怨的關係，重點不在學會做什麼事，而是學會當什麼人。當你成為一個能輕鬆擁有不抱怨關係的人時，其他人在你面前就會不一樣了。  
——威爾·鮑溫

情緒，常常是破壞我們人生的兇手，所幸情緒管理的技巧是可以學習的，我們可以用一些情緒管理的技巧，來驅趕我們內心負面的情緒，讓自己更積極、讓自己的身心都處在一個更好的狀態。11個你不可不知的情緒管理技巧！

## 1、接受已經無法改變的事實

人生最浪費時間的莫過於糾結於那些無法改變的事情，包括出生環境、已經發生的事等等，當你無法放下那些無法改變的事實，就容易陷入負面的情緒。創新工場創辦人李開復曾說：「用勇氣改變可以改變的事情，用胸懷接受不能改變的事情，用智慧分辨兩者的不同。」

## 2、每天都「活在當下」

「活在當下」是一項很有威力的情緒管理技巧，當你只把心力放在每天的當下，你就不會去多想其他的事，你只會關注於眼前的事，在這樣的情況下，你的身心會處於一種很好的狀態。每天給自己一些目標與希望，多付出行動、活在當下，很容易就能感到快樂，你的情緒也會變得更好。

## 3、每天都要吃早餐

吃早餐看似一件很平常的事，但卻不容忽略，吃早餐會給人一種滿足感，一天三餐裡面最重要的一餐就是早餐了，古人云：「一日之計在於晨。」就是這個道理。想要一整天都保持愉悅的心情，就一定要吃早餐。

## 4、定期的運動

《[跑者瑜伽：讓你不受傷、跑更遠、卻不累的完整解答](#)》的作者蕾克希·威廉森指出：「跑步是一種極佳的心血管運動，能讓體內充滿帶來愉悅感的腦內啡。」研究已經證明，運動可以讓人的心情變好，養成每天運動的習慣，就能很好地調適自己的身心，也會比較快樂。

## 5、轉移情緒的焦點

你關注的焦點本身會產生能量，當你把焦點放在「怪罪別人」上，就容易抱怨他人、產生負面情緒；但是當你把焦點放在解決問題上，就能把注意力放在問題本身、而非抱怨上。「轉移情緒的焦點」是情緒管理很有威力的一項技巧，停止負面情緒滋生的方法，就是重新將專注的焦點移轉到可以解決問題的事情與方法上。



# 11個你不可不知的情緒管理技巧

## 6、養成不抱怨的習慣

抱怨很可能是一種習性，而且很容易養成習慣。《練習不抱怨：我的21天不抱怨挑戰，選擇幸福的未來》的作者克莉絲汀·勒維齊指出：「停止抱怨，就是不再讓自己的情緒，堆積成無法攀越的高山，不再放大自己的憂慮，停止用抱怨來滋養這些情緒。」

只要養成不抱怨的習慣，你就會發現自己糟糕情緒的時刻越來越少，正向情緒的時刻越來越多。

## 7、積極行動就能驅逐負面情緒

積極的行動不只可以驅散內心的恐懼感，還可以驅趕負面情緒，想要創造好的情緒，就要讓自己積極的行動，面對未知所帶來的「焦躁」，只要能以積極的行動來面對，很快就能讓這股負面情緒煙消雲散。

## 8、尋求好友的協助

與好友相約出來聊天，可以幫助自己度過低潮時刻，當你感到無助的時候，不妨就尋求好友的協助，好友與親人會給你不一樣的感覺，每個人都需要朋友，跟朋友多聊聊，很快就能獲得能量。

## 9、把注意力放在「解決問題」上

當你認清楚抱怨無法解決問題時，你就會專注在解決問題上，而非把問題推給別人解決。「認清所有問題都是自己造成」的情緒管理技巧，是一種強大的力量，它讓你把注意力放在改變自我上，而不是企圖改變他人、抱怨環境。當你將注意力放在「解決問題上」，就如同轉移自己的焦點一樣，此時的你不會抱怨，而是會想把事情做好，而這樣的狀態能讓你的身心處於正向的情緒中。



## 10、時常把微笑掛在臉上

研究指出，你的情緒會反應你身體的狀態，即使你原本不開心，但是只要你的臉上帶著微笑，你自身的情緒就會受到影響，進而變得比較開心。時常把微笑掛在臉上，除了可以讓自己心情變好，還能將好的情緒傳染給他人，是一舉兩得的方式。

## 11、每天都懷抱「感恩」的心

只要常說謝謝，並且懷抱著感恩的心，就能吸引更好的事物進入你的生命裡。當你充滿感恩的心時，你不會到處抱怨，你會感謝你所擁有的。無論你現在的情緒如何，只要對周遭的人、事、物充滿感恩的心，你的內心就會獲得一股「平靜感」。



# 我的台灣歷史博物館輕旅行



協會於7/29舉辦的台灣歷史博物館無障礙之旅，我和二姊、二姊夫、三姊一同報名參加，這次去台灣歷史博物館是我去過幾次的經驗中最開心的一次，這次我也主動邀請俊育參加活動，俊育參加的意願沒有很高，直到活動前兩天才想要報名，但已經額滿了。

當天搭乘協會安排的遊覽車，到達台灣歷史博物館參觀，我覺得最好玩的是小火車，坐上小火車會搖啊搖的，兩旁有窗戶街景會自動向後跑，有體驗搭火車的感覺，有導覽人員為我們癲癇朋友解說一小時，很想請她喝飲料，館內的常設展有日據時代的警察大人，賢助社工邀請我和日據時代的警察大人同坐拍照，覺得很有趣，看到新娘的花轎感覺很美，還有看到農村社會的牛隻，是現代看不到的。

## 勇於面對自己

我是癲癇患者，對於自己這種病情，常常無緣無故、不由自主地發脾氣，也不知道這不好的脾氣是否跟我的癲癇病情有關，可是內心常會想起許多不愉快的事情，讓我自己不知道如何與家人相處，不知道為何總是與家人起衝突，但是我自己真的不想和他們吵架啊，卻常常因為一句話與家人大吵，與家人鬧翻這原不是我的想法。

尤其是我自己的癲癇病情，如果臨時發作時，都會讓家裡的姊姊與姊夫們非常擔心，最後真的無法收拾啊，但我外出活動時，大家都認為我是個正常人，而不像是嚴重發作的癲癇患者。



會員王文宏

因參加人數太多，協會幫忙分組活動，我還跑錯組別和路線，好在二姊幫我拉回來，有看到慧蓮帶著自己的小孩出來參加活動，也和慧蓮老公打聲招呼，在團體討論與分享時，我和芷翎同坐，芷翎看來很累，一坐下來就睡著了，和大家分享參觀心得，認為看小火車的印象讓我最深刻，也認真聆聽別人的分享，要拍大合照時，我不知道為什麼明明站好，卻會往後退兩步，原來是癲癇發作了，還好很快就恢復意識，當天家人的午餐是由我出錢請客，二姊表示感謝之意，此次活動感到非常開心。



會員黃俊育

自己也希望在家中是個安分守己的好弟弟，在癲癇協會是個有信用、好榜樣的會員，早點把自己不好的脾氣、不好的情緒，也就是少爺脾氣通通改過來。

我希望自己不是一個不會想的癲癇患者，更希望在家不是一個這麼不會想的弟弟，不讓姊姊們生氣而起了衝突，不能夠讓姊姊們失望讓家人出去沒面子的人，想讓姊姊們知道我是一個有努力長大的弟弟，希望我以後能夠真的把自己少爺脾氣改過。

# 社會福利資源

問:若想要了解是否符合申請身心障礙證明呢?

答:可先詢問醫師是否符合資格,其符合申請身心障礙證明者,可向戶籍所在地區公所領取新制鑑定表喔!

## • 身心障礙證明之申請

- 1.就醫時可先詢問醫師是否符合請領身心障礙證明之資格,若符合,則可至戶籍所在地之區公所領取新制鑑定表。
- 2.初次申請及後續到期鑑定身心障礙證明應準備資料
  - (1) 吋半身照片三張(檢附最近三個月內)
  - (2) 國民身分證正背面影本(未滿十四歲者得檢附戶口名簿影本)
  - (3) 原身心障礙手冊或證明(初次申請則免)
  - (4) 印章
  - (5) 受託人身分證、印章(委託他人代辦者)
- 3.申請方式及辦理地點
  - (1) 先至戶籍地區公所填寫「身心障礙證明申請書」並索取「身心障礙者鑑定表」
  - (2) 將「身心障礙者鑑定表」拿至鑑定醫院辦理後續鑑定事宜
  - (3) 等候區公所以公文通知審查結果
- 4.有任何疑問可洽詢
  - (1) 永華市政中心承辦人員06-2991111轉8063
  - (2) 戶籍所在地之區公所社會課

---

問:若已領有身心障礙證明者,目前經濟面臨困難時候,該怎麼辦?

答:可向戶籍所在地區公所提出申請身心障礙者生活補助及低收入福利資格。

## • 身心障礙者生活補助

- 1.申請條件:設籍且實際居住於台南市、最近一年居住國內超過183天、未接受政府補助收容安置、家庭總收入平均未達當年度每人每月最低生活費2.5倍
- 2.服務內容:
  - (1) 列冊低收入戶:輕度每月補助4872元、中度以上每月補助8499元
  - (2) 列冊中低收入戶及未達最低生活費2.5倍者:  
輕度每月補助3628元、中度以上每月補助4872元
- 3.洽辦單位:戶籍所在地區公所社會課
- 4.應備文件:
  - (1) 申請調查表
  - (2) 國民身分證正本,14歲以下者得檢附戶口名簿,均於驗畢後發
  - (3) 指定匯款機構之存摺封面影本
  - (4) 全戶戶籍謄本、全戶財產稅籍證明、最近一年薪資證明等證明文件
  - (5) 身心障礙手冊或身心障礙證明

# 社會福利資源

問：若身心障礙者面臨生活中遇到困難或發生危機事件，有許多問題而無法解決，該怎麼辦？

答：可向自己設籍或居住地之臺南市身心障礙者通報、生涯轉銜暨個案管理服務中心尋求協助！

- 臺南市身心障礙者通報、生涯轉銜暨個案管理服務中心

- 一、臺南市永華區身心障礙者通報、生涯轉銜暨個案管理服務中心

- 1.承辦單位：財團法人伊甸社會福利基金會
- 2.服務區域：本市東區、南區、北區、中西區、安南區、安平區等6區
- 3.聯絡地址：70165臺南市東區林森路二段500號A棟5F
- 4.聯絡電話：06-2003915 傳真：06-2362613

- 二、臺南市溪南區身心障礙者通報、生涯轉銜暨個案管理服務中心

- 1.承辦單位：財團法人天主教臺南市私立蘆葦啟智中心
- 2.服務區域：本市新化區、玉井區、南化區、左鎮區、善化區、新市區、安定區、山上區、楠西區、永康區、仁德區、歸仁區、關廟區、龍崎區等14區
- 3.聯絡地址：74447臺南市新市區中正路169號
- 4.聯絡電話：06-5890915 傳真：06-5999249

- 三、臺南市溪北區身心障礙者通報、生涯轉銜暨個案管理服務中心

- 1.承辦單位：財團法人伊甸社會福利基金會
- 2.服務區域：本市新營區、鹽水區、後壁區、白河區、東山區、柳營區、佳里區、西港區、七股區、學甲區、將軍區、北門區、麻豆區、下營區、六甲區、官田區、大內區等17區
- 3.聯絡地址：73656臺南市新營區民治東路43號
- 4.聯絡電話：06-6323363、06-6323275 傳真：06-6328092

---

問：若身心障礙者想培養運動習慣，要如何去運動呢？有什麼樣的運動方式較適合？

答：可向臺南市政府身心障礙者體適能中心諮詢與報名。

- 臺南市政府身心障礙者體適能中心

- 一、服務內容：設籍於臺南市之身心障礙朋友，提供運動上的專業知識，培養運動習慣。

- 1.體適能評估與諮詢(包含營養諮詢)
- 2.個別化體適能課程
- 3.團體體適能課程(瑜珈、有氧、功能型課程)
- 4.外展服務課程

- 二、服務對象：領有臺南市15歲至64歲身心障礙手冊或證明者(領有智能障礙手冊或新制第一類證明優先)，經專業評估可進行體適能課程

- 三、承辦單位：美善社會福利基金會

- 四、報名方式：電話、傳真、粉絲專業皆可接受報名

- 五、服務電話：06-2081852 傳真：06-2086872 王老師or林老師

- 六、粉絲專頁：Facebook搜尋「臺南市政府身心障礙者體適能中心」

# 社會福利資源

問：若身心障礙者畢業後無就業及升學安排，有什麼服務可以提升或維持目前生活自理能力，或學習相關技能呢？  
答：可參加社區日間作業設施學習技藝培養及生活訓練。

## • 臺南市政府社會局身心障礙者社區日間作業設施

### 1. 台南市癲癇之友協會-拈花惹草園藝作業所(歸仁區)

服務對象：15歲以上領有身心障礙手冊的癲癇病友、智能障礙及其他障別  
作業項目：園藝栽種、組合盆栽、植栽代工  
單位資訊：06-2309185、臺南市歸仁區文化三街592巷33號

### 2. 蓮心園社會福利慈善事業基金會-新營蛋捲班(新營區)

服務對象：15歲以上領有身心障礙手冊者，以智能障礙中、重度為主  
作業項目：手工蛋捲製作、艾草條製作  
單位資訊：06-6566958、臺南市新營區新北街244號

### 3. 蓮心園社會福利慈善事業基金會-東區勤實手工班(東區)

服務對象：15歲以上領有身心障礙手冊者，以智能障礙中、重度為主  
作業項目：環保清潔、包裝作業  
單位資訊：06-2899513、臺南市東區自由路二段57號

### 4. 蓮心園社會福利慈善事業基金會-永康勤樸手工班(永康區)

服務對象：15歲以上領有身心障礙手冊者，以智能障礙中、重度為主  
作業項目：文具代工  
單位資訊：06-3121625、臺南市永康區忠義街60巷28號

### 5. 美善社會福利基金會-濟生工作坊(中西區)

服務對象：15歲以上領有智能障礙、自閉症或併有以上障別之心智障礙者  
作業項目：代工、包裝、環境清潔、手作創意品等  
單位資訊：06-2223078、臺南市中西區濟生街13號2樓

### 6. 美善社會福利基金會-崇美工作坊(東區)

服務對象：15歲以上領有智能障礙、自閉症或併有以上障別之心智障礙者  
作業項目：手作創意品、代工包裝、環境清潔等  
單位資訊：06-2082973、臺南市東區東門路二段163號2樓

# 社會福利資源

## 7.美善社會福利基金會-臺江工作坊(安南區)

服務對象：15歲以上領有智能障礙、自閉症或併有以上障別之心智障礙者  
作業項目：清潔維護、手工創意品、代工包裝  
單位資訊：06-2478057、臺南市安南區安中路2段300號3樓

## 8.伊甸社會福利基金會-心園社區日間作業設施(北區)

服務對象：設籍於臺南市、15歲以上之身心障礙者  
作業項目：代工、手工餅乾、辦公室及辦公大樓清潔服務  
單位資訊：06-2225259、臺南市北區公園路176-1號2樓

## 9.伊甸社會福利基金會-幸運草社區日間作業設施(南區)

服務對象：設籍於臺南市、15歲以上之身心障礙者  
作業項目：代工、清潔服務  
單位資訊：06-2152500、臺南市南區大同路2段410號3樓

## 10.伊甸社會福利基金會-葡萄藤社區日間作業設施(新營區)

服務對象：設籍於臺南市、15歲以上之身心障礙者  
作業項目：代工、清潔訓練、藝品製作  
單位資訊：06-6321465、臺南市新營區民權路96-18號

## 11.伊甸社會福利基金會-蒲公英社區日間作業設施(佳里區)

服務對象：設籍於臺南市、15歲以上之身心障礙者  
作業項目：代工、園藝文創、室內外清潔、農務、手工藝品製作  
單位資訊：06-7231730、臺南市佳里區佳東路523號

## 12.靜觀社會福利慈善事業基金會-螢火蟲(東區)

服務對象：設籍於臺南市、15歲以上智能障礙、自閉症、或併有以上障別之多重障礙者  
作業項目：代工作業/原子筆組裝、戳泡棉、聖誕卡片包裝、餐具包裝  
單位資訊：06-2761908、臺南市東區光華街199之16號

## 13.蘆葦啟智中心-泉源工作坊(永康區)

服務對象：設籍於臺南市、15歲以上之身心障礙者  
作業項目：小豬撲滿/氣泡袋代工、桶蓋清潔代工、清潔打掃  
單位資訊：06-2435745、臺南市永康區中正路495巷5號

# 社會福利資源

## 14. 蘆葦啟智中心-磐石工作坊(新化區)

服務對象：設籍於臺南市、15歲以上之身心障礙者

作業項目：代工、麥芽餅製作、多元手創商品

單位資訊：06-5984152、臺南市新化區正新路191號2樓

## 15. 臺南市弘福社區關懷照顧服務協會-東海工坊(新營區)

服務對象：設籍於臺南市、15歲以上之身心障礙者

作業項目：代工、豆腐乳

單位資訊：06-6571318、臺南市新營區復興路30號

## 16. 臺南市弘福社區關懷照顧服務協會-幸福小站(學甲區)

服務對象：設籍於臺南市、15歲以上之身心障礙者

作業項目：檸檬片製作

單位資訊：06-7820136、臺南市學甲區中山路179-3號

## 17. 臺南市慈光心智關懷協會-作業小坊(佳里區)

服務對象：設籍於臺南市、15歲以上之身心障礙者

作業項目：瓶蓋、髮飾代工、串珠

單位資訊：06-7234835、臺南市佳里區勝利路29號

## 18. 臺南市慈光心智關懷協會-作業小坊(西港區)

服務對象：設籍於臺南市、15歲以上之身心障礙者

作業項目：瓶蓋、髮飾代工、串珠

單位資訊：06-7955427、臺南市西港區中山路351號2樓

## 19. 台南市腦性麻痺之友協會-愛飛翔工作坊(北區)

服務對象：設籍臺南市15歲以上心智障礙者，或含心智障礙之多重障礙者

作業項目：手工餅乾、手工香皂花、陶藝製品、眼鏡代工、環境清潔

單位資訊：06-2091162、臺南市北區小東路423巷2-3號

## 20. 喜憨兒社會福利基金會-社區日間作業坊(中西區)

服務對象：15歲以上領有身心障礙手冊者

作業項目：門市服務(清潔作業、門市作業)、手作代工

單位資訊：06-2143025、臺南市中西區南門路191號

# 社會福利資源

## 21.臺南市心智障礙關顧協會-小袋鼠社區日間作業坊(永康區)

服務對象：設籍臺南市15歲以上心智障礙者

作業項目：陶藝品製作、手工皂製作、氣泡袋分類、清潔訓練

單位資訊：06-2013217、臺南市永康區富強路二段301號

## 22.德蘭啟智中心-德蘭小釣竿(玉井區)

服務對象：居住於臺南市、18-45歲有工作意願之身心障礙者

作業項目：芒果乾包裝、手工藝代工、清潔服務

單位資訊：06-5742219、臺南市玉井區中華路200號

## 23.菩提林教養院-向日葵社區日間作業所(柳營區)

服務對象：15-45歲之心智障礙者

作業項目：有機農作栽種

單位資訊：06-6234472、臺南市柳營區山仔腳1-8號

## 24.長泰教養院-小泰陽日間作業坊(歸仁區)

服務對象：15-60歲之身心障礙者，且未安置機構之身障者

作業項目：氣泡袋袋工、包裝

單位資訊：06-2303573、臺南市歸仁區國光街98號

## 25.瑞復益智中心-愛·希望工作坊(安平區)

服務對象：18歲以上具生活自理能力，領有智能障礙、自閉症或併有以上障別之身心障礙者

作業項目：手作創意產品、代工包裝、環境清潔

單位資訊：06-2985632、臺南市安平區怡平路442巷18號

## 26.朝興啟能中心-天使工作坊(南區)

服務對象：心智障礙者

作業項目：婚禮小物代工、禮品分裝、烘焙食品

單位資訊：06-2630267、臺南市南區永成路三段612號

以上社會福利資源之資訊，詳情可詳閱台南市社會局網站

<http://social.tainan.gov.tw/social/socpage.asp?nsub=C0A300>

# IBE國際癲癇局攝影比賽

慶祝2018年國際癲癇日，國際癲癇局 ( International Bureau for Epilepsy ) 舉行國際攝影比賽。儘管被診斷是癲癇，人生依舊是美好的。當你與家人和朋友一起享受生活，人生是美好的；當你徜徉大自然懷抱，人生是美好的！以“美好人生”為拍攝的主題。

攝影比賽分兩組：12歲以下，12歲以上  
12歲以下

- 第一名獎金500美元
- 入選獎5名，獎金100美元

12歲以上

- 第一名獎金500美元
- 入選獎5名，獎金100美元

## 參賽規則：

- 照片應該反映出“美好人生”的主題。
- 照片必須通過電子郵件提交給 [ibeexecdir@eircom.net](mailto:ibeexecdir@eircom.net)。
- 照片應至少為1MB，最多為6MB，最好為300dpi ( 特別是使用常規相機拍攝的照片 )。
- 可以使用普通相機，智慧型手機或平板電腦拍攝照片。
- 參賽者必須提供姓名、地址、年齡 ( 如不滿12歲 ) 和電子郵件地址。
- 每個參賽作品必須完全是參賽者的原創作品，必須有一個標題 ( 英文 ) 及標明拍攝照片的位置。
- 經由照片中的每一個人的許可才可拍照。
- 參賽者免費授予國際癲癇局 ( IBE ) 線上刊登照片的權利及同意提供給其他媒體。
- 截止**2017年12月31日**的**截止日期**，所有參賽作品必須透過電子郵件提交。
- 獲獎作品將於**2018年2月12日**國際癲癇日公布。
- 16歲以下的參賽者必須在參賽前獲得父母或監護人的許可。
- 沒有限制參賽者參賽作品的數量。
- 評審擁有最後決定權 ( 如有任何爭議 )。
- 國際癲癇局 ( IBE ) 保留或取消任何違反任何這些規則條款的參賽者之資格。
- 評審團盡快公布得獎名單。



# 第15屆人間有情-關懷癲癇徵文比賽

➤ **宗旨：**本學會鑑於癲癇朋友在成長及就學過程中飽受歧視和誤解，希望藉由徵文比賽，宣導癲癇實用知識，幫他們在教育及工作方面獲得更多的關注與尊重，感受到人間有溫暖，處處有溫情。

➤ **指導單位：**文化部、教育部

➤ **主辦單位：**台灣癲癇醫學會

➤ **比賽方式：**

(一)參加對象：社會人士及全國大專院校、高中、國中、國小之學生均可參加。

(二)題目：自訂(以關懷癲癇相關題目為主)。

(三)甄選方式：由主辦單位邀請專家評選。

(四)截止日期及送件方式：

1.即日起至**106年10月31日(星期二)**。(郵寄以郵戳日期為憑，e-mail以收到本會回覆信函為準)

2.郵寄：請將“報名表”貼於作品背面右下角，郵寄11217台北市石牌路2段201號，台灣癲癇醫學會收。

(請註明參加人間有情-關懷癲癇徵文比賽及組別)

E-mail：請將“文章及報名表之電子檔”寄至epil1990@ms36.hinet.net。

(請註明參加人間有情-關懷癲癇徵文比賽及組別)

3.作品得採個人或集體寄送。

(五)參賽分組：(共分八組)

癲癇朋友組：① 國小組② 國中組③ 高中組④ 成人組(大專以上及社會人士)

社會朋友組：① 國小組② 國中組③ 高中組④ 成人組(大專以上及社會人士)

附註：癲癇朋友組參加者本身為癲癇病友，且為讓評審參考病人狀況給予適當評分，請家人影印相關資料及簡述病史，以供評分參考。

(六)參考資料請以下單位查詢

台灣癲癇醫學會www.epilepsy.org.tw

台灣癲癇之友協會www.epilepsyorg.org.tw

台灣兒童伊比力斯協會www.childepi.org.tw

高雄市超越巔峰關懷協會kea.wingnet.com.tw

台南市癲癇之友協會www.teatn.org.tw

(七)評審結果公告：**106年12月31日以前(暫訂)**，由主辦單位專函通知得獎者，得獎名單並公布於本學會網站。

(八)頒獎日期將專函通知，配合本學會活動進行頒獎。

# 2018翻轉人生 起步走

## 自我探索成長營

- 一、主辦單位：社團法人台南市癲癇之友協會  
協辦單位：以琳之家急難救助中心  
台南市歸仁獅子會  
救國團團委會志工隊  
林澄輝社會福利慈善事業基金會  
成大醫院神經部癲癇科  
聯絡地址：台南市東區裕農路308號8-3樓  
連絡電話：(06)2350253

### 二、緣起

由二十世紀進入二十一世紀的今天，各領域都飛快的進步，尤其是資訊科技的進步，生活型態被明顯改變了。當代年輕人面對快速進步、改變和高度競爭的社會與職場，需要檢視自我能力與競爭力。

「自我探索與成長」是「起步走」的第一小步。透過本次活動，讓跨領域的專業人員和年輕人進行高互動的對話與增能活動，促進自我認識、激發潛能，找出自己的核心價值，藉由專業醫療人員、癲癇楷模、優秀的身障朋友等的知識與經驗分享，積極行動，邁向不一樣的自我。

邀請您與我們一同起步，翻轉自己的人生。

### 三、目標

- 1.正確看待癲癇、了解不同與差異、看見自己、學習獨立、建立良好的人際關係
- 2.透過復原力、建立信心，擁有更積極與正向的人生觀，重新建構自我價值
- 3.藉由學習，轉變信念、態度與價值觀，並樂意、主動將學習經驗運用到生活層面
- 4.勇於表達自己、增加溝通、論述與獨立思考的能力，發揮團隊合作的精神
- 5.適切的向家人、同儕、朋友與社會人士宣導癲癇，實踐社會參與和承擔社會責任

四、活動日期：2018年1月26日(週五)~1月28日(周日) 三天兩夜

五、活動地點：以琳之家急難救助中心 (台南市佳里區成功路224號)

六、參加對象：癲癇青年朋友30位 參加費用：500元



## 八、活動內容設計(暫定)

日期/時間	2018/01/26(週五)	2018/01/27(週六)	2018/01/28(週日)
07:30-08:30	隊輔準備工作	早餐	早餐
08:30-12:30	1. 報到/課前問卷 2. 團康活動 3. 認識癲癇 4. 癲癇旅程分享	1. 學習如何學習 2. 復原力與正向心理學 3. 心輔相關課程 4. 團康活動	1. 口語溝通表達 2. 團隊合作 3. 團康活動
12:30-14:00	午餐/午休	午餐/午休	午餐/午休
14:00-17:30	潟湖之旅	農場體驗	小組專案成果發表 休業式/課後問卷
17:30-18:30	晚餐	晚餐	惜別餐敘
18:30-19:30	休閒運動或聯誼	休閒運動或聯誼	
19:30-21:00	小隊時間 (含小組專案討論)	迎星之夜	

## 九、報名方式(擇一報名)

線上報名 <https://goo.gl/Sv5Ckv>

掃描QR Code



請確實填寫下列資訊後，email至[ept@teatn.org.tw](mailto:ept@teatn.org.tw)

或傳真(06)2353235 台南市癲癇之友協會

姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
身分	<input type="checkbox"/> 癲癇朋友 <input type="checkbox"/> 志工、講師、社工等		
出生年月日		身分證字號	
手機/家用電話		電子郵件信箱 (Email)	
通訊地址			
目前就學/就業狀況	<input type="checkbox"/> 就業中 <input type="checkbox"/> 待業中 <input type="checkbox"/> 高中/職就學中 <input type="checkbox"/> 大專(含以上)就學中		
緊急聯絡人及電話			



# 2018協會慶祝20周年~年度活動預定表

執行日期(暫定)	計畫項目	主要參加對象
2018.01.26-28	翻轉人生 起步走-自我探索成長營	癲癇青少年
2018.01	小兒癲癇家屬座談會	小兒癲癇家屬，對主題有興趣者
2018.02	協會20周年慶祝大會、年會	會員
2018.03	紫色癲癇日系列活動：	
	(1)單車遊	會員、癲癇朋友、癲癇福利推動支持者
	(2)台南市各大型醫院之癲癇教育宣導活動	會員與一般大眾
2018.04	千畦種籽館參觀	會員
2018.05	健康維護講座(1)	會員與一般大眾
2018.09	二天一夜年度旅遊	會員
2018.10.	20周年感恩音樂會	會員與一般大眾
2018.11	五條港巡禮	會員
2018.11	健康維護講座(2)	會員與一般大眾



# ~協會活動剪影~



2017-07-29 國立台灣歷史博物館無障礙之旅



2017-08-27 台南市慈光身障協會撞球聯誼活動



2017-08-20 生活手作課程\_雪Q餅DIY



# ~協會活動剪影~



2017-08-27 生活手作課程\_蔥花捲DIY



2017-09-10生活手作課程\_荷葉香飯&蓮子虱目魚湯DIY



2017-09-24 生活手作課程\_蓮子湯&蓮藕凍DIY

# ~協會活動剪影~



2017-07-01癲癇教育宣導  
台南市基督教女青年會



2017-08-31癲癇教育宣導  
弘福小作所\_東海工坊



2017-09-07癲癇教育宣導  
弘福小作所\_幸福小站



2017-09-13癲癇教育宣導  
台南市五甲國小



2017-09-28癲癇教育宣導  
台南市南瀛社會福利推展協會



2017-09-29癲癇教育宣導  
嘉義縣內甕國小

## 愛心捐款芳名錄

\*\*本次清單依據出刊前所收到之明細表列，若您尚未收到捐款收據，請務必來函索取，如有缺漏，也請隨時指正。協會感謝您的支持。

日期	姓名	金額	日期	姓名	金額
2017/05/17	廖○忠	500	2017/07/31	蔣揚慈善基金會	30000
2017/05/17	黃○育	200	2017/07/31	陳○祐	500
2017/05/17	陳○軒	87	2017/08/02	黃○玲	500
2017/05/19	賴清德	50000	2017/08/02	廖○忠	500
2017/05/26	黃○娟	1000	2017/08/02	劉○珍	1200
2017/05/26	李○桂	500	2017/08/09	張○華	2000
2017/05/31	吳○鑑	500	2017/08/09	許○卿	1000
2017/05/31	蘇○玉	1000	2017/08/09	許○勝	3000
2017/05/31	丁○祐	200	2017/08/12	蔡○賢	300
2017/06/07	張○坤	3000	2017/08/20	李○恆	80
2017/06/08	陳○祐	500	2017/08/22	吳○鑑	500
2017/06/11	黃○玲	500	2017/08/22	蘇○玉	1000
2017/06/11	廖○忠	500	2017/08/22	丁○祐	200
2017/06/13	台灣省台南市私立南中扶社 會福利慈善事業基金會	30000	2017/08/30	陳○祐	500
2017/06/13	吳○真	600	2017/08/31	高○駿	1000
2017/06/15	林○曼	1000	2017/08/31	高○韓	1000
2017/06/15	楊○鳳	100	2017/08/31	吳○諠	1000
2017/06/16	程○玲	100	2017/08/31	高○杰	1000
2017/06/16	程薛○花	100	2017/09/10	陳○瑾	100
2017/06/18	林○章	2400	2017/09/15	林○敏	5000
2017/06/18	陳○山	4800	2017/09/15	無名氏	50
2017/06/18	黃○智	2400	2017/09/18	陳○堯	2400
2017/06/19	丁○祐	2000	2017/09/20	黃○玲	500
2017/06/20	陳○軒	113	2017/09/20	廖○忠	500
2017/06/21	劉陳○美	1400	2017/09/25	陳○凱	2000
2017/06/22	林○敏	5000	2017/09/27	李○泓	500
2017/06/23	吳○鑑	500	2017/09/27	陳○杰	500
2017/06/23	蘇○玉	1000	2017/09/27	吳○鑑	500
2017/06/23	丁○祐	200	2017/09/27	蘇○玉	1000
2017/06/29	方○程	10000	2017/09/27	丁○祐	200
2017/06/30	方○程	400	2017/09/27	蔡○仁	2400
2017/06/30	謝○陽	2400	2017/09/29	蔡○仁	2400
2017/06/30	陳○祐	500	2017/09/29	楊○嫻	3000
2017/06/30	黃○斌	30000	2017/08/20	陳○軒	94
2017/06/30	300-D1區台南市友聯獅子會	5000	2017/09/09	程薛○花	100
2017/07/22	程薛○花	100	2017/09/09	程○玲	100
2017/07/22	程○玲	100	2017/09/30	黃○斌	30000
2017/07/22	陳○軒	100	2017/10/06	丁○祐	1000
2017/07/30	程薛○花	100			



# 社團法人台南市癲癇之友協會 入會申請書

會員證號碼

填寫日期： 年 月 日

※本表僅供協會建檔之用，請盡量填寫清楚，謝謝！

認識協會來源：親友介紹 醫院介紹 廣播 網路 報章雜誌 其它

姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	相片黏貼處
出生年月	民國 年 月 日	婚姻狀況	<input type="checkbox"/> 未婚 <input type="checkbox"/> 已婚	
身份證字號		現職職稱		
緊急連絡人	姓名	電話：		
聯絡電話	住家：	手機：		
	工作：	E-mail		
戶籍地址	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 縣 鄉鎮 村 街 巷 市 區市 里 路 段 弄 號 樓			
聯絡地址	<input type="checkbox"/> 同上 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 縣 鄉鎮 村 街 巷 市 區市 里 路 段 弄 號 樓			
身分別	<input type="checkbox"/> 癲癇朋友 <input type="checkbox"/> 家屬 <input type="checkbox"/> 社會大眾 <input type="checkbox"/> 其他			與病友關係

以下填寫病友狀況及資料

姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
出生年月	民國 年 月 日	身分證字號	
聯絡電話	電話：( ) 手機：	興趣	
教育程度	<input type="checkbox"/> 學前兒童 <input type="checkbox"/> 幼稚園 <input type="checkbox"/> 國小 <input type="checkbox"/> 國(初)中 <input type="checkbox"/> 高中(職) <input type="checkbox"/> 大學(大專) <input type="checkbox"/> 研究所或以上 <input type="checkbox"/> 特殊教育 <input type="checkbox"/> 不識字 <input type="checkbox"/> 自修(識字)		
身心障礙類別	<input type="checkbox"/> 肢體障礙 <input type="checkbox"/> 聽覺機能障礙 <input type="checkbox"/> 平衡機能障礙 <input type="checkbox"/> 聲音機能或語言機能障礙 <input type="checkbox"/> 視覺機能障礙 <input type="checkbox"/> 智能障礙 <input type="checkbox"/> 重要器官失去功能 <input type="checkbox"/> 顏面損傷 <input type="checkbox"/> 植物人 <input type="checkbox"/> 失智症 <input type="checkbox"/> 自閉症 <input type="checkbox"/> 慢性精神病患 <input type="checkbox"/> 多重障礙 <input type="checkbox"/> 頑性(難治症)癲癇症 <input type="checkbox"/> 罕見疾病 <input type="checkbox"/> 其他經中央衛生主管機關認定之障礙 第__類 ( )		
身心障礙等級	<input type="checkbox"/> 極重度 <input type="checkbox"/> 重度 <input type="checkbox"/> 中度 <input type="checkbox"/> 輕度		



就醫狀況	癲癇主要發作類型及發作症狀：
	就醫單位及門診醫師：_____醫院，_____醫師
	<input type="checkbox"/> 發病年齡？_____；民國_____年； <input type="checkbox"/> 不清楚或忘記了

※ 以下由本會填寫

會員類別	<input type="checkbox"/> 個人會員 <input type="checkbox"/> 贊助會員 <input type="checkbox"/> 永久會員
入會日期	年   月   日

備註：

- 請將入會申請書詳填。
- 再將入會申請書、入會費、常年會費、一寸照片一張、身分證及身心障礙手冊正反面影印本各乙份，一併繳齊。
- ※會員資格依據「協會組織章程第七條」

	入會費	年費
A.個人會員：病友及家屬，設籍台南市-----	200元	300元
B.個人會員：社會人士，設籍台南市-----	200元	600元
C.贊助會員：病友及家屬，設籍台南市以外地區-----	200元	300元
D.贊助會員：社會人士，設籍台南市以外地區-----	200元	600元
E.永久會員：不論身分別與戶籍，一次繳納會費20,000元		
- 入會費及年費請至協會繳納或利用郵政劃撥帳號，「社團法人台南市癲癇之友協會 31376273」
- 協會地址：701-51台南市東區裕農路308號8樓之3，電話：06-2350253，傳真：06-2353235
- E-mail：ept@teatn.org.tw

-----黏-----貼-----處-----

-----

請將身分證影印本  
自行浮貼於線框內

-----黏-- --貼---- -處-----

將身障手冊影印本  
自行浮貼於線框內

## 愛心捐物芳名錄

姓名	品名	數量
陳O璟	衛生紙	4袋
陳O璟	圍裙	6件
謝O陽	106年3-4月統一發票	6張
謝O陽	106年5-6月發票	148張
謝O陽	106年7-8月發票	1張
許O太	報紙	1份
王O央	皮雕鑰匙圈	12個
蔡O賢	106年7-8月份統一發票	19張
張O修	106年7-8月份統一發票	1張
陳O香	足部按摩機	1台
王O珠	耐熱陶鍋	1個
張O修	106年7-8月統一發票	5張
張O修	L夾(A4)	16個
張O修	L夾(B5)	9個
張O修	106年7-8月份統一發票	1張
張O修	106年9-10月份統一發票	4張
陳O璟	隔熱手套	1批
李O恒	延長線	2條
50嵐南園店	106年5-6月份統一發票	26張
50嵐南園店	106年7-8月份統一發票	236張
50嵐南園店	106年9-10月份統一發票	84張



98-04-43-04	郵政劃撥	31376273	金額 (數字)	儲蓄存款單	元
通訊欄(限與本次存款有關事項)					
請勾選以下選項: <input type="checkbox"/> 入會費(入會時繳納) <input type="checkbox"/> 常年年費(每年繳費一次) <input type="checkbox"/> 個人會員 <input type="checkbox"/> 設籍台南市病友\$300 <input type="checkbox"/> 設籍台南市之社會人士\$300 <input type="checkbox"/> 贊助會員 <input type="checkbox"/> 設籍外縣市病友\$300 <input type="checkbox"/> 設籍外縣市之社會人士\$600 <input type="checkbox"/> 永久會員 <input type="checkbox"/> 不論身分別及戶籍\$20000 <input type="checkbox"/> 捐款 <input type="checkbox"/> 報名費 <input type="checkbox"/> 其它					
收款戶名		姓名		地址	
社會法人台南市癲癇之友協會		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> - <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		電話	
存款人		<input type="checkbox"/> 他人存款 <input type="checkbox"/> 本戶存款		經辦局收款章戳 主管:	
虛線內備供機器印錄用請勿填寫					
◎寄款人請注意背面說明 ◎本收據由電腦印錄請勿填寫 郵政劃撥儲蓄存款收據 收款帳號戶名 存款金額 電腦記錄 經辦局收款章戳					

## 郵政劃撥存款收據 注意事項

- 一、本收據各項金額、數字係機器印製，如非機器列印或經塗改或無收據郵局收訖章者無效。
- 二、本收據請妥為保管，以便日後查考。
- 三、如欲查詢存款入帳詳情時，請檢附本收據及已填妥之查詢函向任一郵局辦理。
- 四、個人帳戶本人存款及團體帳戶本人同縣市存款免扣手續費，該交易將不供劃撥存款影像(檔)。

## 請寄款人注意

- 一、本存款單收帳號、戶名及寄款人姓名、地址各欄請詳細填寫，以免誤寄；抵付票據之存款，務請於交換前一天存入。
- 二、本存款單金額之幣別為新臺幣，每筆存款至少須在新臺幣十五元以上，且限填至元位為止，倘金額塗改請更換存款單重新填寫。
- 三、本存款金額業經電腦登帳後，不得申請撤回。
- 四、本存款單備供電腦影像處理，請以正楷工整書寫，並請勿摺疊、黏貼或附寄任何文件。帳戶如需自印存款單，各欄文字及規格必須與本單完全相符；如有不符，各局應婉請寄款人更換郵局印製之存款單填寫，以利處理。
- 五、他人存款及團體帳戶本人在「付款局」所在直轄市或縣市以外行政區域之存款，按每筆存款金額自帳戶內扣收手續費；個人帳戶本人存款及團體帳戶本人同縣市存款免扣手續費，該交易將不供劃撥存款影像(檔)。
- 六、所托收之票據於運送途中，若發生票據被盜、遺失或滅失時，同意授權由郵局或付款行代理本人比照票據法第19條、票據掛失止付處理規範第14條規定之意旨，辦理掛失止付及聲請公示催告、除權判決等事宜，並願意於發票人帳戶內足付票面金額時，經取得票款後，其除權判決書由付款行作為沖銷帳款之憑證。

交易代號：0501、0502 現金存款 0503 票據存款 2212 劃掛票據代收  
本聯由儲區處存查 210 X 110 mm (80 g/㎡) 保管五年

## 癲癇發作處理 3 口訣

- 1.側躺
  - 移除週遭可能造成危險的物品。
  - 取下眼鏡、鬆開貼身衣物。
  - 協助患者側躺、拿軟東西墊住頭部。
- 2.勿塞口
  - 勿塞任何物品到患者嘴巴。
  - 癲癇發作或剛發作完畢，勿餵食患者任何食物、水等。
  - 勿強壓患者，可能會傷及患者。
- 3.關懷
  - 守著患者，直到患者恢復清醒為止。
  - 協助患者紀錄發作狀況及時間。

邀請您共同響應「電子發票e點通」



愛心條碼使用方式：





## 台南市癲癇之友協會 拈花惹草園藝所

有你！癲癇朋友的步伐更安心



# 祝賀 花禮

新品上市！

祝賀、開幕、婚禮

升遷、喬遷、新屋落成

您的最佳選擇！

拈花  
惹草

拈花惹草園藝所，是癲癇朋友照顧植物，編織夢想的地方，夥伴們一起同心協力地打造「健康」與「幸福」的園藝家園。

認識  
癲癇

癲癇，是一種腦部細胞異常過度釋放生物電的現象，它不是精神疾病，更不會傳染。根據台灣癲癇流行病學研究初步分析，每1000人中，約有8.3人患有癲癇，亦即台灣至少應有20萬左右的人口患有癲癇。

癲癇發作最常見的表現是「強直陣攣發作」（就是我們常說的大發作，或「抽筋」），以及最容易被忽略的「單純與複雜局部發作」（就是所謂的小發作或短暫神智不清、行為異常）。目前已能透過藥物有效的治療癲癇，甚至根治，不過仍有20%屬難治（頑固型）癲癇，無法長期不發作，需進一步評估。（蔡景仁，2011）

癩富人們的想像，癩情一直充滿愛



花籃類型：歐式花籃、設計型羅馬柱、大設計型羅馬柱、特殊造型腳架



以上照片僅供參考樣式，每對金額 1500 ~ 6000 元

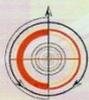


會依當季花材做變化，訂製整體規劃與設計效果最好

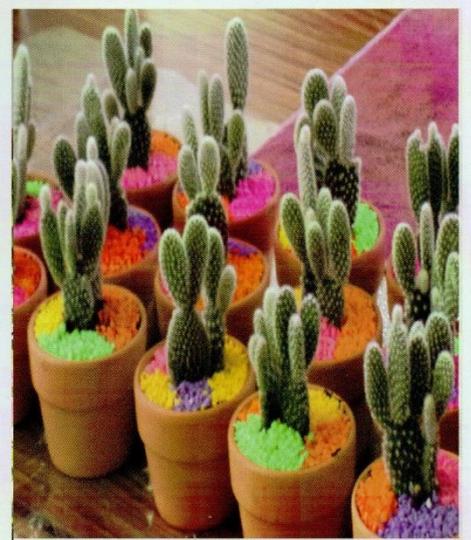
歡迎訂購~



~請撥打訂購專線~



06-230-9185



拈花惹草園藝所

網址：<https://www.facebook.com/tainan.garden>

地址：台南市歸仁區文化街三段592巷33號

