



社團法人台南市癲癇之友協會
Tainan Epilepsy Association

季刊 106年7月

Since 1998

癲癇朋友就業專題

第五期

發行人：蔡景仁 理事長 編輯小組：阮賢助、楊秀榮、蔡伊淳、洪永清、鄧筱縈

會址：701-51台南市東區裕農路308號8樓之3

電話：(06)2350253 傳真：(06)2353235 協會E-mail：ept@teatn.org.tw

協會網址：www.teatn.org.tw Line ID：epilepsytainan

電子發票捐贈愛心碼：2350253

Facebook：社團法人台南市癲癇之友協會 癲癇動畫片：YouTube 癲富友情

拈花惹草園藝作業所

地址：711-47台南市歸仁區文化街三段592巷33號

電話：(06)2309185 園藝所E-mail：garden@teatn.org.tw

Facebook：<https://www.facebook.com/tainan.garden>

衛福部身心障礙機構團體網路採購平台 <http://ptp.moi.gov.tw/store/ept87222/>

Yahoo!奇摩拍賣網 http://tw.user.bid.yahoo.com/tw/booth/epilepsy_tainan

郵政劃撥帳號：31376273

戶名：社團法人台南市癲癇之友協會

親愛的朋友，我想告訴你：

溫順地認定宇宙的無常與命運，

不畏艱辛地試著掌控世間事物。

法國哲學家 西蒙·波娃 (Simone Veauvior)

(1908-1986)



目錄 INDEX

主題	作者	頁數
理事長的話	蔡景仁	1
編輯小語	阮賢助	2
協會生活手作課程心得分享	蔡伊淳	3-5
協會工作一年有感	鄧筱縈	6
我的工作是國小警衛	陳建昌	7-8
我的工作之路	保哥	9
我的工作是早餐店店員	蔡錦芳	10-11
為癲癇朋友找工作	陳德恩	12
台南市勞工局身心障礙者職業重建服務簡介	勞工局網站	13
詩創作：我醒來後	阮賢助	14
協會活動與課程預告	編輯組	15
「慈悲人間，愛要漫延，癲富有情」 公益活動宣傳單	編輯組	16-17
2017癲癇青年培訓志培力計畫：增能成長，造就 不一樣的我	編輯組	18-19
台灣癲癇醫學會第15屆「人間有情，關懷癲癇」 徵文比賽簡章	編輯組	20
協會活動剪影	編輯組	21
愛心捐款與捐物芳名錄	編輯組	22
入會申請書	編輯組	23-24
好書報報	編輯組	25-26
劃撥單	編輯組	25-26

理事長的話

蔡景行

各位好

你有就業的問題嗎? 問題在哪裡? 如何解決這些問題? 這不只是癲癇朋友，也已經成為現代社會許多求職者的問題，只是對癲癇朋友而言更為不利。“尊重與支持癲癇朋友，爭取基本人權”是今年3月26日台南紫色癲癇日宣導誓詞的第三條，協會已經先由工作權著手踏出的第一步是了解“癲癇朋友就業”的個人經驗成為本期的重點。



聯合國人權宣言對人權的基本定義是“人生而有自由與平等的尊嚴與權利”，在這個大原則下，工作權被列為應當受保障的議題：“每個人有權工作，自由選擇雇主，擁有合理的有利的工作環境，避免失業與同工同酬”，各國在實施工作權的保障各有不同的見解與法規。

癲癇的特點雖然是無預警下出現發作，但是經過正確診斷與治療之後，約有百分之六十的朋友可以獲得完全的控制而長期不發作，甚至也可根治。頑性顳葉癲癇經過適當的選擇，開刀治療後，更可高達百分之八、九十獲得完全控制，也可獲得根治。其餘的朋友雖然仍偶爾，甚至較頻繁的發作，但是嚴重度已減輕。因此，被診斷為癲癇的朋友，個人間有很大的差異。

綜合國外有關癲癇就業問題的報告，癲癇就業者在職場上發生意外的機率平均並不比一般就業者高，甚至於也有偏低的報告。許多雇主不願意雇用即使已長期獲得完全控制的癲癇朋友的主要因素，除了仍可能有癲癇發作之外，還有教育水準不足，神經心理功能缺失，資訊能力不足，以及社會隔離等而帶來缺少競爭力的負面的社會形象。

癲癇朋友在求職的過程，還要面臨要不要告知患有癲癇症的困擾。雖然許多國家的法律都沒有明文規定一定要告知，但是如果自動告知時，如何影響雇主是否錄用的考慮，文獻上缺乏這類報告，不過可以推想到的核心理由，可能是安全與保險的問題。

雖然20年來，台灣民眾認同癲癇朋友應該有就業權利的看法提高，但是他們如果成為雇主時，想法與做法就可能有相當的差異，這些因素很值得探討與尋求解決之道，才能讓“主、雇與社會”三贏。

編輯小語

對我而言，身為一名社工，除了要採行社工專業方法，協助案主解決現前問題與面對長期性的生活課題外，對於他們的「生命史」我更感興趣，一個個獨特的生命個體，一處處風貌各異的人生風雨，都有挖掘不完的精采故事。但故事之所以“精彩”，並不是這些故事可以滿足我「追劇」的感官需求，而是為探索自己這十多年助人工作生涯裡所秉持的核心理念，這是一位哲學家所提出的思考方式，且容我引述《我們在存在主義咖啡館》一書中的內容以為說明：

如果很多人關切的問題互不相容，又都自稱站在正確的一方，怎麼決定誰是誰非？…沙特勾勒了一個大膽的解決方法：每當要對這樣的處境做出決定，最好就是問問，「在最弱勢的人眼中」看來怎樣？又或「遭最不公平對待的人」怎樣看？…(P343)

然而「最弱勢的人」與「遭最不公平對待的人」是怎麼被認定的？誰有「資格」認定？「最弱勢的人」一旦站出來爭取自己的權利或反抗壓迫，他們還「弱勢」嗎？如果「最弱勢的人」看不清他的處境，該怎麼辦？…唉！哲學家就是這樣子，如果不好好品讀他們說過的話，就很容易掉入他們的思考陷阱，但就算你好好審視了，就非得走向一條無止盡的探索與追尋不歸路不可。

癲癇朋友鋪展在我面前的一小段一小段生命史，絕對沒有好壞對錯，全都是你我彼此間回饋與昇華的心靈養分，本期季刊的主題是「癲癇朋友就業」，以三位癲癇朋友的工作經歷/生命史為主軸，看似平淡無奇的敘述，卻掩藏不住以癲癇為引擎所起動的命定人生與無畏人生。我們也邀請一位支持性就業服務員來文陳述服務本會會員的努力過程。希望這四篇專題文章可以帶給目前仍為求職所苦的癲癇朋友一些正向的幫助，也希望社會大眾可以嘗到他們故事裡的一些酸甜苦辣。



協會生活手作課程~心得分享

蔡伊淳社工

「協會你好！」我是協會新社工伊淳，老會員好久不見，新會員很高興認識你們，又再次回台南市癲癇之友協會服務，天啊~又要規劃課程啦，這永遠是工作人員最傷腦筋的部分，到底要規劃什麼課程才會吸引會員們參加，其實離開協會這幾年，在職場上學習第二專長，想說將這些經驗分享給會員們，是一種分享的概念，才規劃生活手作課程。

癲癇朋友因疾病發作和長期用藥，或多或少會影響其學習狀況，若要參加學習技能的課程，都在挑戰自己的記憶力和思考力，需要克服自己對於學習的限制及擔憂；其實癲癇朋友要外出參加課程也很不容易，需要克服交通的問題，因無法或不願違法自行開車騎機車、需要拜託家人接送、自行花錢搭乘公車或計程車等等，又遇上天公不作美、下起大雨，而降低會員們對於課程參與意願，電話響起告知不方便來協會參加課程，要為願意不畏風雨、仍勇於嘗試的癲癇朋友們給予掌聲。

第一堂生活手作課程_手工皂DIY終於開課囉，開始介紹課程材料及所需使用的工具，會員們初次體驗動手做香皂，很新鮮也很有趣，拿起菜刀、切皂基等一連串製作過程，這過程如同經驗烹飪的技能，有的會員提出疑問，使用菜刀會不會切到手而流血，生活中有許多事都需要親自去經驗和不斷練習，才能養成出自己的生活技能，使用菜刀時較為安全使用方式及注意的地方，如果能不害怕而去做，獲得遠遠比自己想像的還多，會員們也開心完成自己的作品。



第二堂生活手作課程_饅頭DIY，令我驚訝的是許多會員們都是主動報名參加的，饅頭製作步驟較多，一個口令一個步驟進行活動，讓會員們好操作、好學習，從量材料份量，進行揉麵、整形、發酵至蒸熟等步驟，會員們感受到如同運動般攪拌麵粉、揉麵糰的辛勞，看著麵糰慢慢發酵、慢慢長大，蒸熟後看到大大的饅頭，讓辛苦的汗水得到滿滿收穫，會員們此時此刻開心地品嚐自己的成果，且發現會員們遇到困難時，彼此互相幫助是非常感動的。



第三堂生活手作課程_水餃DIY，買了現成的水餃皮、調味好的絞肉餡，讓大家輪流學習高麗菜殺青，再與絞肉餡拌勻，進行包水餃活動，感謝秀榮姊、秀娟姊分享包餃子的手法。慧璟鼓勵慧蓮帶著7個月大的妹妹外出來協會活動，川田和大于夫妻一同前往協會活動，還有豪太、尚安、志賢、秀芬姊姊都加入其中，很喜歡大家見面時刻，彼此寒暄、關心近況，很有家的感覺，希望大家能把協會當作第二個家，分享彼此的喜怒哀樂。



第四堂生活手作課程_韭菜盒子DIY，很開心邀請會員周伯葉擔任講師、其女兒陳姿樺擔任小老師，辛苦伯葉準備12人份材料，還有將製作工具全部運至協會使用，伯葉和姿樺教導從麵糰形成、擀麵皮、炒內餡、包餡料、到下鍋煎，這過程真的很不簡單，讓大家可以體驗擀麵皮及如何擀得大又圓，下鍋煎韭菜盒子及如何煎不焦黑，每個步驟都很重要，也很好玩，當大口咬下韭菜盒子，是大口滿足，伯葉目前週末在安平市場賣韭菜盒子，非常感謝她分享韭菜盒子製作的經驗唷~

會員們對於參加學習性質的課程，通常較多焦慮感，擔心自己做得來嗎？擔心自己能不能完成作品？但勇於嘗試是非常重要的，才能夠了解自己的潛能在哪，希望會員們透過生活手作課程，學習手作技能，發現自己也是可以做得到，更鼓勵更多會員們能踴躍參加協會課程，邀請擁有專長或技能的會員們分享自己的經驗，來擔任課程講師，讓其他會員也能培養其他興趣，充實生活經驗。



協會工作一年有感

鄧筱縈社工

「你錄取了！」天啊！這一句話像是在黑夜裡看見一盞燈那樣的耀眼，我剛畢業，我是社會新鮮人，我成為社工了！找工作的過程當中，我尋找了好幾個不同領域的工作，也投了很多份履歷，有的被刷掉了，有的是我去面試過後才發現那不是我要的。當初看到台南市癲癇之友協會招聘社工的求才訊息時，心想我從沒遇過癲癇發作的人，我要怎麼幫助他們呢？猜測癲癇應該是一直發抖，像電視裡演的那樣，我要往他的嘴巴塞異物嗎？...不管了，我告訴自己就是它了（癲癇協會），心理一股強烈的嚮往，就是想去。等待面試期間，我開始滑手機，或上網搜尋癲癇的相關資料，發現原來我們在電視上看到的都是錯誤的訊息!!!癲癇只是一種腦袋的不正常放電罷了，症狀可能是失神，或是抽搐。了解正確訊息的當下，覺得自己有信心用正確的方式協助發作的癲癇朋友。

接到楊執行長電話通知時，我從床上彈跳起來，畢恭畢敬地與她談話，現在想起來都覺得很好笑，再來是到成大醫學院與蔡理事長、黃理事、楊執行長進行第一階段的面試，面試一開始印入眼簾的是一個滿頭白髮，卻又不知該如何形容的人物，再來微笑又溫柔的黃理事與楊執行長。沒想到那位滿頭白髮，卻又想不到怎麼形容的人竟是教授，更是醫界權威，加上另外兩位溫柔的大姊，用滿滿正面能量在講話的同時，我只感受到這是一個超棒的組合。先前我從沒想過能如願加入這個大家庭，一句「你錄取了」，彷彿黑夜裡看見一盞燈般的耀眼，我真的很想抓著三位問，你們確定要錄取我嗎？當然我沒這麼做，這是我好不容易才得到的工作呢！



如今我在協會已工作一年多了，我發現仍然有部份的大眾對於癲癇有太多的迷思，猶如一年前的我一般。其實癲癇並不可怕，它既不會傳染、也不是精神病，只是腦部不正常的放電，可以控制病情，甚至根治，我不是老師，更不是醫生，我只是跟大家一樣的平凡上班族，但簡單三步驟「側躺、勿塞口、關懷」，不管你是誰都做得到，希望大家未來可以透過協會擺脫錯誤觀念，接受正確的癲癇知識，而我想告訴所有癲癇朋友「You are not alone你並不孤單」，漫長的路途有我們陪你，雨過會天晴，迎接絢爛的彩虹。🌈

我的工作 是國小校園警衛

陳建昌口述/阮賢助整理



印象中是我國小快畢業的某天中午，天氣很炎熱，叔叔帶我去吃牛肉麵，我一個清醒意識是坐在椅子上等人端麵過來，但下一個清醒意識卻是躺在地板上，好幾雙眼睛朝下看著我，當時我還是小孩子，從來沒有被那麼多人看過；從來沒被人從那個角度看過；也從來沒看過那麼多種，又那麼複雜的眼神：擔憂、疑惑、驚恐、厭惡、不解、好奇...。叔叔事後告訴我，我突然從椅子上跌落地面，身體僵直地躺在地上，四肢抽搐，雙眼翻白，口吐白沫，麵店所有的人都被嚇到。後來經由我爸爸的朋友介紹，去成大醫院蔡景仁醫師的門診看病，從此就拉開我與癲癇共舞30年的序幕。

雖然癲癇至今尚未根治，但我認為它已不再是我的困擾了。如今，我在感覺很熱的狀況下才會發作，例如中午最熱的時候，或是夏天晚上睡覺前。至於要讓我大發作，就得要有很多誘因同時間出現才會促發，尤其是沒有服藥，不是我不願意，也不是故意不服藥，就只是忘了，現在我已經用一種自創的記憶法，澈底解決問繫吃藥的問題。

國中畢業後，我先去應徵麥當勞的工作，面試時我向面試官坦白我有癲癇，他們沒特別問什麼就錄用我了，但做不到10天，他們就以有安全顧慮為由把我辭退。這份工作的資歷短到不能再短，我卻印象深刻，因為這是一次嘗到現實的殘酷—15歲的孩子，因得了一種病，而不是做了什麼錯事，被別人拒於門外。之後我就一直在我爸爸的白鐵工廠工作，直到來永華國小當警衛。白鐵工廠聽起來很像是做工仔人(台語)，但這是一份高技術性的工作，例如滷味的白鐵攤台，從設計到製成，都由我們一手包辦。這20多年來，我一直擔任我爸的助手，但其實我的技術也不錯，只是因為癲癇的關係，我爸不放心讓我獨立作業。但好景不常，近來工廠的訂單越來越少，我不得不另謀出路，但我能找什麼樣的工作呢？老闆會用我嗎？

幸運的是，我有「貴人相助」，但我這位貴人，是會挑動一般人敏感神經的民意代表。幾年前我到台南市政府辦事與他偶遇，那時他剛剛選上市議員，一看到我就很熱絡地與我打招呼，我一時想不起來他是誰，還要翻找腦海裡的資料庫，「啊！原來你是我細漢時陣作伙七桃的OOO(台語)，你變很多，難怪一時間認不出來。」，從那次相認後，我們再碰面聊天的機會其實也不多，直到今(106)年3月初，他主動聯繫我，說永華國小缺人，問我要不要做(莫非他已經知道我家的狀況！?)但我卻回答：「在我爸那裡做得還順順的.....」，因為我實在不想讓外人留下我靠民意代表關說而找到工作的印象，但現實困境已經是鐵板鋼身。雖然感到很尷



尬，但還是硬著頭皮打電話給他，“正式”向他求助！電話那頭的他二話不說，請我兩個小時後到學校，他的助理在那裡等我。我有點不敢相信，或許收到「天上掉下來的禮物」就是這種感覺。我忐忑不安地來到學校，他的助理已經在校門口等我，打聲招呼後立刻帶我去見面試官——總務主任，也是我未來的直屬上司。其實從我踏進校門口直到走進總務處，就已察覺這是所友善身心障礙者的學校，所以面試一開始我就坦白我的「癲癇身分」，就像20多年前在麥當勞漢堡店面試時那樣的坦白。被錄取後我先跟著要退休的警衛老伯實習



兩天，接著就上工了。校園警衛的工作內容很單純，離家近，學校長官也善待我。每天清晨5點半就要上班了，一來就要開啟校園對外的各個大門與各棟教室的一樓鐵門，然後老師與職員陸陸續續來上班，不久導護志工也來了，我們一起導護學生們走進校園。上午10點半到下午2點半是

休息時間，2點半到6點是下半天的工作時段，我要巡視校園，導護學生放學，最後關門，結束一整天的工作行程。

以前跟我爸工作時，被罵是常有的事，但我覺得那是「恨鐵不成鋼」的罵，而不是臭罵，他也不會打我。我跟我爸的關係還不錯，沒有那種講沒幾句話就吵架的緊張關係，工作結束後，我們父子間是談校風生的。與我爸工作的這20多年，我也從來沒有生發過「不想跟你學」、「不想跟你一起做事」或是「希望快點到外面找別的工作」的心思。不管我有沒有癲癇，只要景氣沒有那麼糟，我都會留在爸爸身邊，一方面我喜歡這門技術，喜歡與我爸工作；另一方面這間工廠是我祖父傳下來的家業。我曾經想過如果我沒有癲癇的話，我的人生現在會是怎樣的光景？往好的方面想，就是我會娶妻生子，繼承這份家業，或自己出外開一間白鐵工廠，從此過著幸福快樂的日子。「如果我沒有癲癇？現在會有怎樣的的我？」似乎是值得探討的問題，有一次協會社工來找我時聊到這個話題，他竟然反問我一連串的問題：「如果當初麥當勞沒事後反悔呢？如果你現在有妻小呢？如果你家不是開白鐵工廠呢？...」我應該了解他為什麼會這麼問了，因為想太多的如果，似乎會很容易逃避面對目前的處境。

協會社工第一次找我時，以為我還在自家工廠工作，想跟我聊聊我的工作狀況，我開玩笑地告訴他：「現在才來關心，已經換工作了，...這裡的工作太單純了，沒有什麼技術性，有什麼好訪問的？！」協會社工不疾不徐地回答我：「我又不是要向你學師仔(台語)，你吃什麼頭路(台語)不是重點，我欣賞的是你可以無縫接軌，不給自己時間“休息”，立刻走下一條路。」。我不假思索地回答：「因為我太了解自己啦！如果讓自己處於待業狀態，很容易就把自己「藏」在家裡，然後整天胡思亂想，生活會過得一天比一天糟糕。」。這是事實，很無奈的事實。我希望還躲在家裡的癲癇病友能一步步走出來，心放開一點，看待事情的態度就會開朗一點，到戶外走走、打球運動，或是找朋友、找協會社工聊聊等等都是打開心門的好方法。協會向來都會盡力解決病友的問題，而我們這些“資深”病友也會與你們站在一起。



我的工作之路

保哥撰文

大致而言，大部分人的一生，呱呱墜地後，不外乎求學考試、職場奮鬥、結婚生子，最終畫下句點。其中，職場生涯占了人生中很重要的一部分，工作對於人而言，除了為求生存，有時更是對於自我價值的肯定。而若要在工作上得心應手，除了要有足夠的能力外，有時候情緒和健康也很重要，對於癲癇病友來說更是如此。

求學階段大致對我而言算是順遂的，國中高中的我表現得都不差，而大學更是如願考上了夢寐以求的學校。但可惜就讀研究所時，老天給我開了一個惡質的玩笑，一個腦膜炎讓我之後的人生完全改變，過往所懷抱的理想不得不就此轉彎。畢業至今，我嘗試過不少工作，一開始是以國考為目標，只可惜當時競爭者眾多，且罹患腦膜炎使得記憶力不如以



以往，幾次落榜後決意直接投入職場，試著踏入社會，不過這條路，似乎並不如想像中平坦易行。

對癲癇患者而言，找工作的一個要點就是交通，距離太遠的工作地點會增加意外事故的風險，所以幾乎是無法考慮的，在距離還有工時被限制住的條件下，能做的選擇就相對變少，能選擇的工作又和我過往所學幾乎大不相同，可以說一切都退回原點，從零開始。目前為止我有過四段不同的工作經驗，有做過不同類別的程式設計工程師，也有做過齒模學徒等，和本來所學完全無關的工作，所以在相關基礎以及

工作經驗不足、身心狀況不佳的條件下，很遺憾最後都是以失敗告終。

這幾次失敗的打擊，讓我對於自己為何會得到這疾病感到更加憤懣不平。在負面情緒高漲的情況下，我決定暫時讓自己好好休養與調整身心。這段時間歸納了失敗經驗，除了和自身本來所學不同，以及病痛的干擾外，另外還有一個性格因素：緊張。一直以來，我的個性就是較容易神經緊繃，一點小事情便會讓我坐立難安，得了這疾病後這個性的負面影響更是明顯。對於癲癇患者來說，情緒的過度亢奮或是緊繃都會讓自己處於更危險的處境，而我也因為這個性嘗了不少苦頭，不管是因為緊張而引起的發作，或者是工作時過度緊繃而讓自己的工作效率降低，但回頭想想，與其費心思擔心他人的眼光，倒不如專注於眼前的事物才是。雖然人言「江山易改，本性難移」，要改變自己的個性並非那麼的簡單，但是只要慢慢嘗試，多少一定會有轉變。

現在的我，選擇以較為簡單的工作(打工的資料整理)再次踏入社會，我的故事還會再繼續下去，接下來的路會如何，沒有人曉得。癲癇朋友的人生路相對於健康人來說一定是較為顛簸崎嶇的，不過就算苦也得咬牙撐下去，雖然努力不一定成功，可是沒有努力就一定不會成功。雖然走得慢，但多少還是有在前進的。

謹以此文勉勵自己以及朋友們，能夠撥雲見日，找到屬於自己的一片天。



我的工作早餐店店員

蔡錦芳口述/阮賢助整理

921地震那年我35歲，完成了腦部手術。

那年的我雖然還年輕，但已被癲癇折磨了20多年，我乖乖聽話按醫囑服藥，但病症還是一年比一年嚴重，記得還在高職讀書時，有天騎腳踏車上學，竟然在途中發作，症狀是在某個路段一直原地騎車繞圈，還好40年前的佳里還很鄉下，路上車子不多，不然一定會發生車禍。我醒來後察覺四下無人，似乎沒有人看見。事實上，病情嚴重時，大發作對我而言已是家常便飯，且常常伴隨尿失禁這令人困窘的症狀。



本照片為示意圖，與內容無關

高職畢業後我到一家針織工廠擔任品管員，斷斷續續做了四年多。離職的主因並不是被同事排擠，他們大多數都看過我發作，但在那個職場上沒有形成很明顯的「非我族類」的團體壓迫感，而是那樣折騰人的發作模式使我身心俱疲，大發作結束後我真的累到全身癱軟，連走路都不容易了，更何況工作！我也時常收到大發作的“贈品”——尿失禁，我的解決辦法反映了癲癇病朋友長期低自信，自卑與自閉的普遍心理狀態，我竟然不知道帶一條褲子去換，而是改穿牛仔褲，因為我認為這種褲子吸水後比較「看不出來」是溼的。離開針織工廠時我不過24，5歲，一直到動手術那年，長達10年的時間，我是個無法進入職場，也不敢進入職場的「社會邊緣人」。我考慮猶豫了半年之後，終於做了決定——上手術台，1999年4月腦部手術順利完成，為我開啟了沒有癲癇的人生，但這樣的人生可不是「從此過著幸福快樂的日子」，「沒有癲癇」不代表「不再受癲癇的影響」，年輕時頻繁的發作與長年服藥，對我的健康造成了不小的影響，例如記憶力大幅減退，骨質疏鬆等等，我現在雖然不是藥罐子(吃藥也吃到怕了!)，但每個月都要花不少錢買健康食品(理事長註解，見下一頁)。


回頭想想，我很慶幸35歲的我做了這一生最大，也是最正確的決定，而且也不必再服用癲癇藥了。實在不敢想像當時如果沒有動手術「修理顳葉」，現在的我會是如何悽慘。謝天謝地！我的手術真的很順利。

1999年4月開刀完後，不用太長時間的休養，我就投入了職場，一開始我試著在住家經營租書店事業，但因為對這行業認識不足，草率進場的結果是不到兩年就收攤了。之後經由親人介紹，到雲林某家技術學院的福利社擔任3年多的店員，但我最掛念的還是媽媽，她伴我走過無數次的淒風慘雨，協助我打理不時被「電擊」的青春歲月，現在她老了，獨居，就算我的兄姊都住在她居所附近，但我覺得一定要回家與她住在一起，這次換我陪伴她，照顧她了。

回到家鄉，回到媽媽身邊，就開始了我十多年的早餐店職涯，我不知道自己算不算是工作穩定的人，但目前為止我也才服務過兩家早餐店，第一家我服務了八年多，工作內容就是專門準備飲料—煮茶、分裝飲料、清潔茶桶等等，薪水很低，但我記憶力差，又容易緊張，客人一多，場面較混亂時，我就容易出錯，我覺得自己能力不好，領那樣的薪水應該合理吧！後來那間早餐店易手，來了新老闆，增加了工作項目，薪水不變，我只好離職。

目前的這家早餐店我也服務了三年多，工作內容不只是準備飲料，我還要負責煮麵和炸東西(雞塊、薯條等)，其實我在早餐店工作那麼久，很熟悉早餐店的工作流程和環境了，但我幾乎每次上班都會被老闆碎碎念，原因就出在我的健忘和容易慌張的個性，像我要煮的麵可不是單一的鍋燒意麵，而是有20幾種花樣，如果客人一多，我就容易慌張，一慌張就越難將客人與他點的麵連結起來。老闆常說給我的工作是最簡單的，但他有很豐富的廚房經驗，我也不敢奢望他體諒我的狀況，所以我只能盡力而為了，要唸就讓他唸吧！不過我也會努力轉念，慶幸自己還能工作！

我的工作時間分兩種，一般日從早上6點工作到9點，周末假日延長至11點下班，當然我還是會排休，暫時離開如戰場般的職場。時薪還是很低，但起碼比上一家的早餐店高。協會社工曾問我想不想換工作，我心情很複雜，誰不想有一份待遇更好的工作，但要找一份離家近(我只能騎腳踏車)，而且是我目前能力所及的工作談何容易。

我對目前的生活與工作難免會有一些不滿，但大體上我是知足的，癲癇已離我遠去，讓我可以平平靜靜地過生活，與媽媽作伴，家人也都在身旁，還有協會的老朋友可談心，這樣不也是一種快樂嗎！ 



理事長註解：

一般人服用健康食品，在台灣已逐漸成為一種文化，並且持續在發燒成長，不過近年來新聞媒體也陸續報導“健康食品”的品質，提醒民眾明辨。接受服用健康食品的人認為「有病治病，無病強身」，何況開過大刀後的人，更容易接受這個信念，其實三餐正常，營養成分分配得宜，並配合適度的運動，就可遠離健康食品，如果擔心的話，倒不如先請教信任的醫師安排做例行的健康檢查，以及其他必要的其他檢查，再由醫師依據檢查結果決定是否需要補充那些不足的營養素。

為癲癇朋友找工作

陳德恩




本文作者為伊甸基金會支持性就業服務員，於今年四月下旬經由臺南市政府勞工局「身心障礙者職業重建」窗口派案，承接本會會員蔡先生的就業服務。在這之前，大約是一月下旬，協會社工正式將蔡先生轉介到職重窗口，為蔡先生開啟了這一段協力求職之旅。



閱讀案主(蔡先生)的資料後發現，他過往的就業狀況都很穩定，每份工作最少一年，算是個穩定的工作者，接著我就安排開案晤談。在晤談的過程中，蔡先生給我的感覺就像國中生一樣，既獨立又依賴，對於工作職場自信心較低。後續了解他每份工作都是非自願離職，對於想穩定工作的他來說是一種打擊，擔心自己做不好；擔心自己癲癇發作；擔心找不到工作或是會被雇主拒絕等等，但經由社工的協助，以及協會會員的鼓勵及勸導，蔡先生終於願意踏出工作的第一步，願意去媒合與面試了。

陸續都有些廠商釋出職缺訊息，我都會將訊息告知蔡先生與協會社工。有一次我帶蔡先生至永康就業中心了解職缺內容，但工廠離他住家太遠而作罷，就服中心的紀小姐介紹另一間工廠，名為「翰暉紙業」，將從事紙箱包裝的工作。5月16日，由永康就服員月英媽媽陪同我們過去面試，我察覺蔡先生面試時有些緊張，並對老闆說出自己可能癲癇發作，與可能跟不上工作進度的擔憂，在月英媽媽與我持續鼓勵與溝通下，老闆表示理解，願意嘗試聘用蔡先生。他於5月22日正式上工，工作前夕我與他晤談，了解準備工作的狀況，他表示仍感到緊張，以及擔心自己工作做不好，但同時很開心自己有工作，不用再讓家人擔心了。

我同理蔡先生，表示工作準備都會有這樣的心情，會緊張是正常的，並肯定他對於工作的期待。告知只要工作上有任何的問題，大家都會協助他，蔡先生表示自己會努力工作。蔡先生工作頭幾天，我都在職場留意與關心他的工作狀況，看著他努力工作，而且工作學習上都很順手，使我很肯定他的工作表現。看著蔡先生這一路上的努力與改變，讓人有滿滿的感動，或許我們會因某些內外環境的障礙而失去信心與害怕，但只要有心克服這些障礙，每個人都可以擁有享受生活與改善生活的能力，相信蔡先生會持續為自己與家人的生活而努力。 

臺南市勞工局身心障礙者職業重建服務簡介

《身心障礙者權益保障法》§33：

各級勞工主管機關應參考身心障礙者之就業意願，由職業重建個案管理員 評估其能力與需求，訂定適切之個別化職業重建服務計畫，並結合相關資源，提供職業重建服務，必要時得委託民間團體辦理。前項所定職業重建服務，包括職業重建個案管理服務、職業輔導評量、職業訓練、就業服務、職務再設計、創業輔導及其他職業重建服務。前項所定各項職業重建服務，得由身心障礙者本人或其監護人向各級勞工主管機關提出申請。

臺南市政府勞工局 身心障礙者職業重建服務窗口

幫您找頭路



圖片來源：臺南市
政府勞工局網站

服務項目

- 就業轉銜、諮詢、評估及開案。
- 研擬職業重建服務計畫。
- 派案或轉介、追蹤及結案。
- 協調及整合身心障礙者職業重建資源網絡。

民治市政中心 06-6320310轉156、157

永華市政中心 06-2991111轉8530、8020

地址：台南市新營區民治路36號7樓 地址：台南市安平區永華路二段6號8樓

網址 <http://www.tainan.gov.tw/labor>

我醒來後

阮賢助

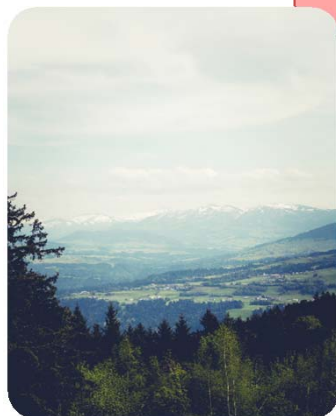
我醒來後
夢見宇宙在遠處歌唱
銀河倒臥在歌聲漸消的深殿內
諸神徘徊

我醒來後
媽媽的眼淚是我唯一航行過的
海洋
海洋的盡頭有我初始的模樣
海岬寫滿風返家後的迷惘
無邊無際

我醒來後
聞到一片深山
我在手掌心裡迷蹤
獵人必須在萬物消失前睡著
雲裡有我呼喚後留下的哀傷



沒有癲癇發作的切身經驗，不論再怎麼體會與同理，都無法感受其中的痛苦，哪怕只是百分之一。我嘗試以詩的語言揣摩癲癇病友發作過後的知覺、感思與情緒等等，這樣的嘗試很有可能是失敗的，但我真的由衷感謝願意與我分享人生故事的病友們。



協會活動與課程預告

電腦e學院

課程日期：106.06-106.08每週六

課程師資：洪君豪(台南市癲癇之友協會網頁工程師、協會電腦老師)

【詳情請向協會洽詢】

「慈悲人間，愛要漫延，癲富友情」公益活動

活動日期：106年7月16日(週日)，上五10點半至中午12點。

活動地點：臺南市中西區健康路一段158號(九天漫漫·遇見饅饅幸福棧)。

【活動簡章詳見下頁】

「認識台灣史，癲癇不礙事」—國立台灣歷史博物館無障礙旅行

活動日期：106年7月29日(週六)、8月25日(週五)、9月30日(週六)、10月28日(週六)、11月25日(週六)，共計舉辦5梯次。實際舉辦日期，視實際狀況調整。

活動地點：國立台灣歷史博物館(台南市安南區長和路1段250號)。

【詳情請向協會洽詢】

106年會員年度旅遊

活動日期：106年11月5日(週日)。

活動地點：屏東縣霧台。

【詳情請向協會洽詢】

106年癲癇青年培訓志培力計畫—增能成長，成就不一樣的我

活動日期：106年10月20日(週五)~10月22日(週日)(暫定)。

活動地點：台南市佳里區中山路3號(社團法人台南市以琳之家關懷協會)。

【詳情請向協會洽詢】

「慈悲人間，愛要漫延，癩富友情」公益活動



用愛發酵的野~蠻頭

阿寬老闆是位有故事的人，生命的千折百回，讓他沉澱出「九天慢慢」我們家的野~蠻頭的創新。當行有餘力，阿寬開始將心中的感念，回饋給需要幫助的人。

3年前，阿寬將饅頭坊遷址到國華街一段，並在這裡遇見一對兄妹及他們的母親，當時這一家人生活困頓，阿寬於是請兄妹們到饅頭坊裡幫忙，相處後才得知這對兄妹都患有癩癩，阿寬不但沒有嫌棄，反而挺身照料他們全家的生活，陪兄妹走過疾病控制不佳的低潮期，並如同家人般以手足相稱，更教導他們學習一技之長，協助饅頭坊的大小事。

現在，阿寬的新店要開張了，循著這份緣，阿寬主動聯繫台南市癩癩之友協會，希望藉著「九天慢慢--遇見饅饅幸福棧」開幕，進行公益義賣活動，以實際行動關懷並支持更多癩癩朋友，讓愛繼續發酵，讓愛蔓延，慈悲在人間。

涓滴成河，誠摯的邀您一同來吃饅頭、護公益。



活動節目表

日期：**106年07月16日** (週日)

地點：台南市中西區健康路一段158號(九天慢慢--遇見饅饅幸福棧)

時間	活動內容
10:30-10:50	公益活動序曲：「琴逢笛手」陶笛與吉他演奏
10:50-11:00	理事長蔡景仁、會長蔣建俊致詞
11:00-11:20	貴賓致詞、董事長劉柏寬致詞
11:20-11:30	公益義賣活動暨開幕剪綵
11:30-11:40	紀錄片播放
11:40-11:50	感恩分享
11:50-11:55	「癩富友情」動畫播放
11:55-12:00	有獎徵答
12:00-	正式開賣



好康報報

活動當天下午將繼續安排各類趣味競賽活動，有興趣者，當天請向櫃台人員現場報名報名參加並完成比賽者，將獲贈精美禮物，名額有限，卡緊來喔~



認識我們



需要九天慢慢等待的健康饅頭



台南市癲癇之友協會



拈花惹草園藝作業所

什麼是癲癇

「癲癇」是腦部細胞生物電異常放電所產生的表現，不會傳染，也不是精神病

癲癇大發作的處理原則

1. 護住癲癇朋友頭部，並試著改為側臥姿勢
2. 不要塞進任何東西到嘴巴，也不要對抗僵直或抽動的四肢，更不要給予任何藥物或水
3. 僵硬、抽搐大約3分鐘後會逐漸停止並恢復意識，請在旁陪伴，不用急著叫救護車

需要立即送醫的情況

1. 僵硬、抽搐持續超過5分鐘，便要立即叫救護車
2. 全身僵硬抽搐後，意識尚未清楚，接著又發生第二次的抽搐或短時間內多次發作
3. 一次全身抽搐後，沒有在數分鐘內逐漸恢復意識，而且嘴唇顏色越變越紫黑 (罕見癲癇發作引發猝死)，需要即時實施心肺復甦術急救(CPR)

癲癇照護口訣：側躺、勿塞口、關懷



不使用市售乾酵母粉、發粉、及各式化學膨鬆劑

使用RO淨濾水來拌麵糰，蒸炊饅頭包子也是使用RO淨濾水

不添加人工香精、色素、防腐劑、益麵劑等有害人體健康化學添加物

使用國外進口之優質麵粉

九天慢慢手感饅頭的9項堅持

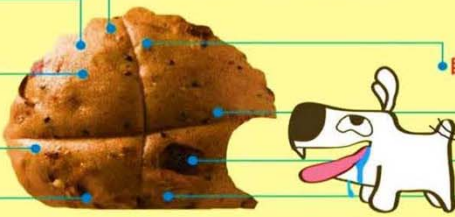
有專屬的自家酵母培育室-「梅嶺香蕉山」

自培水果酵母並經至少9天的初養與續養

絕不使用反式脂肪酸油品

不添加人工味精、味素、化學調味料

堅持以手工手感方式來一顆一顆揉饅頭，包子則手擀皮，再打細褶，完成後皆採自然發酵



我們家的野~蠻頭



活動地圖



2017增能成長 造就不一樣的我 癲癇青年培訓至培力計畫書

主辦單位：社團法人台南市癲癇之友協會
協辦單位：社團法人台南市以琳之家關懷協會
救國團團委會志工隊
成大醫院神經部癲癇科

贊助單位：台南市歸仁獅子會
聯絡地址：台南市東區裕農路308號8-3樓
連絡電話：(06)2353235



壹、緣起

由於疾病的特性，人的一生中，都可能因為腦部受到外在創傷或內在疾病而無預警的發生癲癇，兩大好發族群是嬰幼兒及年紀較大的年長者，而且約有百分之七十的癲癇朋友，第一次發作是在20歲以前，他們在懵懂歲月以及身心發展成長期，就毫無選擇的被要求長期規則服藥、被特別關心、看待、過度保護，甚至被標記取笑、霸凌與疏離。長大後，癲癇青年朋友比一般年輕人具有更多的心理與行為問題；個性往往變得較為畏縮、沒有自信，甚至自我封閉，影響個人與社會學習和進入競爭性職場求職的意願。幸運能夠進入職場者，則因為在工作場域癲癇發作而被解雇，造成二度心身傷害，從此就喪失走入社會的勇氣。

本次以「增能成長 造就不一樣的我」作為培訓重點，透過邀請專門領域的專家、學者和參與者進行各項對話與活動，協助他們找出自己的核心價值；藉由專業醫療人員、癲癇楷模、優秀的身障朋友等的分享與激勵，自我省思、勇敢突破，造就「不一樣」的自己，讓人覺得耳目一新。

貳、計畫目標

- 一. 藉由本計畫提供一系列演講、座談、分享，讓青年們正確看待疾病、看見自己、了解不同與差異、學習獨立、建立良好的人際關係，透過復原力、建立信心，擁有更積極與正向的人生觀，重新建構自我價值。
- 二. 提供團體活動與實作並預期在活動結束後，造就出不同以往的自我，並能將學習經驗運用到生活層面，樂意協助與自己相同經歷的朋友們，達到人助、自助、互助與助人的目的。
- 三. 適應癲癇青年團體生活，建立正確生活、休閒健康活動與娛樂習慣，透過關懷、同理與溝通促進手足與朋友情感，以提升人際關係的能力與成效。

參、計畫內容

- 一、活動日期：2017年10月20日(週五) ~10月22日(周日)(暫定)
- 二、活動地點：台南市佳里區中山路3號(社團法人台南市以琳之家關懷協會)
- 三、參加對象、人數
 - (一)預計招收30人，癲癇青年(16-35歲)、手足(16-30歲)
 - (二)家長受邀擔任觀察者
 - (三)醫護人員與志工人員(10名)
 - (四)參加人數:預計一梯隊60人次
- 四、暫定演講課題：

課程主題	講師與主持人
癲癇醫療	蔡景仁理事長 台南市癲癇之友協會
癲癇旅程分享	王瑞賢副教授、癲癇楷模、田春生醫師
復原力與正向心理學	周明輝醫師、蔡景仁理事長
口語表達	社科院教育所專業教師群
團隊合作	心理師、志工
生活與保健	黃秀娟、黃美智

肆、預期效益

- 一. 預計約可服務30名癲癇青年和家庭，以獲得家庭成員的理解、同理與支持，以達到「成長增能 造就不一樣的自己」為培訓目標。
- 二. 預計約可服務30名癲癇青年和家庭，以促成自助團體的形成，持續發展茁壯，讓更多人參加。
- 三. 成為癲癇宣導與公益活動的種子成員，並繼續學習以開辦社群網站設計、話劇、漫畫、默劇等等並擴及周圍社區民眾，讓社會大眾了解並接納癲癇青年，促進社會祥和氣氛。



名額有限，請盡早洽詢！
錯過可惜！

台灣癲癇醫學會
第十五屆

支持友會活動(10月31日截止報名)

「人間有情-關懷癲癇」徵文比賽

一、宗旨：本學會鑑於癲癇朋友在成長及就學過程中飽受歧視和誤解，希望藉由徵文比賽，宣導癲癇實用知識，幫他們在教育及工作方面獲得更多的關注與尊重，感受到人間有溫暖，處處有溫情。

二、指導單位：文化部、教育部

三、主辦單位：台灣癲癇醫學會

四、協辦單位：台大醫院癲癇病友聯誼會、台中榮民總醫院神奇之友會、台北市立聯合醫院中興院區癲癇造極同學會、台灣兒童伊比力斯協會、台灣癲癇之友協會、光田癲癇病友聯誼會、社團法人台灣超越巔峰關懷癲癇聯盟、社團法人台南市癲癇之友協會、社團法人高雄市超越巔峰關懷協會等。

五、比賽方式：

(一) 參加對象：社會人士及全國大專院校、高中、國中、國小之學生均可參加。

(二) 題目：自訂(以關懷癲癇相關題目為主)。

(三) 甄選方式：由主辦單位邀請專家評選。

(四) 截止日期及送件方式：

1.即日起至106年10月31日(星期二)。(郵寄以郵戳日期為憑，e-mail以收到本會回覆信函為準)

2.郵寄：請將“報名表”貼於作品背面右下角，郵寄11217台北市石牌路2段201號，台灣癲癇醫學會收。(請註明參加人間有情-關懷癲癇徵文比賽及組別)

E-mail：請將“文章及報名表之電子檔”寄至epil1990@ms36.hinet.net。

(請註明參加人間有情-關懷癲癇徵文比賽及組別)

3.作品得採個人或集體寄送。

(五) 參賽分組：(共分八組)

癲癇朋友組： 國小組 國中組 高中組 成人組(大專以上及社會人士)

社會朋友組： 國小組 國中組 高中組 成人組(大專以上及社會人士)

附註：癲癇朋友組參加者本身為癲癇病友，且為讓評審參考病人狀況給予適當評分，請家人影印相關資料及簡述病史，以供評分參考。

(六) 參考資料請上台灣癲癇醫學會www.epilepsy.org.tw

台灣癲癇之友協會www.epilepsyorg.org.tw

台灣兒童伊比力斯協會www.childepi.org.tw

高雄市超越巔峰關懷協會kea.wingnet.com.tw等網站查詢。

(七) 評審結果公告：106年12月31日以前(暫訂)，由主辦單位專函通知得獎者，得獎名單並公布於本學會網站。

(八) 頒獎日期將專函通知，配合本學會活動進行頒獎。

六、獎勵辦法：

第一名/每組各取一名、獎金3,000元，獎狀乙面，作品集乙本。

第二名/每組各取一名、獎金2,000元，獎狀乙面，作品集乙本。

第三名/每組各取一名、獎金1,000元，獎狀乙面，作品集乙本。

佳作/每組各取三名、每名獎狀乙面，作品集乙本。

注意事項：

(一)、凡參賽作品之版權，皆屬於台灣癲癇醫學會，該單位有權公開展覽及修改內容，印製成各種社教資料之相關印刷成品。

(二)、參賽作品不得抄襲或模仿，若涉及抄襲、模仿之相關罰則，由送件者自行負責。

(三)、參賽作品一律不予退還。

(四)、該組參賽作品未達給獎標準者，該獎項得縮減名額或從缺。



2017-04-19 安順國小

癲癇教育宣導

2017-06-18

慈光心智關懷協會



2017-05-07

噶瑪噶居寺浴佛繞佛關懷活動

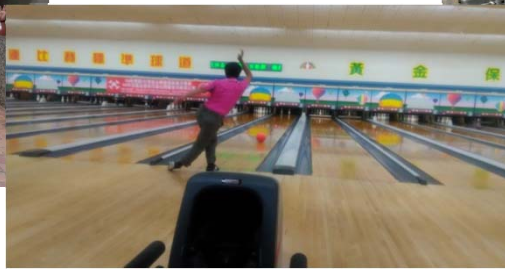


2017-05-04



2017-05-20
活力青春律動課

個人英姿！



2017-06-17 西藥盃保齡球



2017-05-31
成大醫學院學生採訪病友



2017-05-25
蔣揚基金會106年度
端午節活動



團體榮譽！



2017-06-11
「亭仔下唱乎世界人聽」
表演宣傳

愛心捐款芳名錄

感謝！

日期	姓名	金額	日期	姓名	金額
2017/3/6	陳O和	300	2017/5/17	廖O忠	500
2017/3/31	黃O斌	30000	2017/5/17	黃O育	200
2017/3/31	衛采製藥股份有限公司	10000	2017/5/17	陳O軒	87
2017/4/5	劉陳O美	3600	2017/5/19	賴清德	50000
2017/4/5	程O玲	100	2017/5/26	黃O娟	1000
2017/4/5	程薛O花	100	2017/5/26	李O桂	500
2017/4/6	台灣癲癇醫學會	5000	2017/5/31	吳O鑑	500
2017/4/6	陳O祐	500	2017/5/31	蘇O玉	1000
2017/4/12	黃O玲	500	2017/5/31	丁O祐	200
2017/4/12	廖O忠	500	2017/6/7	張O坤	3000
2017/4/20	陳O軒	96	2017/6/8	陳O祐	500
2017/4/21	陳O璟	1000	2017/6/11	黃O玲	500
2017/4/27	林O曼	1000	2017/6/11	廖O忠	500
2017/4/27	吳O鑑	500	2017/6/13	台灣省台南市私立南中扶社 會福利慈善社會基金會	30000
2017/4/27	蘇O玉	1000	2017/6/13	吳O真	600
2017/4/27	丁O祐	200	2017/6/15	林O曼	1000
2017/4/28	劉O廷	200	2017/6/15	楊O鳳	100
2017/5/2	程薛O花	100	2017/6/16	程O玲	100
2017/5/2	程O玲	100	2017/6/16	程薛O花	1000
2017/5/8	陳俊祐	500	2017/6/19	丁O祐	2000
2017/5/8	台灣優時比貿易有限公司	50000	2017/6/20	陳O軒	113
2017/5/17	黃O玲	500			

感謝！

愛心捐物芳名錄

再感謝！

姓名	品名	數量	姓名	品名	數量
謝O陽	106年3-4月發票	67張	陳O璟	106年5-6月發票	1張
陳O香	二手衣物與二手書	1批	陳O璟	菜瓜布	1個
許O勝	YMCA園遊券	20張	陳O璟	棕刷	1個
陳O璟	砧板	1個	許O勝	YMCA園遊券	20張
陳O璟	鍋鏟	1支	府城青商會	發票	25張
陳O璟	不銹鋼郭鍋	2個	崇正基金會	發票	69張
蔡O賢	高麗菜	1顆	王O碧	日本液體絆創膏	1條
陳O璟	擀麵棍	1支	南園街50嵐	未對獎發票，與零錢	338張， 與5元
蔡O賢	106年5-6月發票	1張	陳O璟	106年5-6月發票	1張

**本次清單依據出刊前所收到之明細表列，若您尚未收到捐款收據，請務必來函索取，如有缺漏，也請隨時指正。協會感謝您的支持。



士團法人台南市癲癇之友協會 入會申請書

會員證號碼

填寫日期： 年 月 日

※本表僅供協會建檔之用，請盡量填寫清楚，謝謝！

認識協會來源：親友介紹 醫院介紹 廣播 網路 報章雜誌 其它

姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	相片黏貼處	
出生年月	民國 年 月 日	婚姻狀況	<input type="checkbox"/> 未婚 <input type="checkbox"/> 已婚		
身分證字號		現職職稱			
緊急連絡人	姓名	電話：			
聯絡電話	住家： 工作：	手機： E-mail			
戶籍地址	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 縣 鄉鎮 村 街 巷 市 區市 里 路 段 弄 號 樓				
聯絡地址	<input type="checkbox"/> 同上 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 縣 鄉鎮 村 街 巷 市 區市 里 路 段 弄 號 樓				
身分別	<input type="checkbox"/> 癲癇朋友 <input type="checkbox"/> 家屬 <input type="checkbox"/> 社會大眾 <input type="checkbox"/> 其他			與病友關係	

以下填寫病友狀況及資料

姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
出生年月	民國 年 月 日	身分證字號	
聯絡電話	電話：() 手機：	興趣	
教育程度	<input type="checkbox"/> 學前兒童 <input type="checkbox"/> 幼稚園 <input type="checkbox"/> 國小 <input type="checkbox"/> 國(初)中 <input type="checkbox"/> 高中(職) <input type="checkbox"/> 大學(大專) <input type="checkbox"/> 研究所或以上 <input type="checkbox"/> 特殊教育 <input type="checkbox"/> 不識字 <input type="checkbox"/> 自修(識字)		
身心障礙	<input type="checkbox"/> 肢體障礙 <input type="checkbox"/> 聽覺機能障礙 <input type="checkbox"/> 平衡機能障礙 <input type="checkbox"/> 聲音機能或語言機能障礙 <input type="checkbox"/> 視覺機能障礙 <input type="checkbox"/> 智能障礙 <input type="checkbox"/> 重要器官失去功能 <input type="checkbox"/> 顏面損傷 <input type="checkbox"/> 植物人 <input type="checkbox"/> 失智症 <input type="checkbox"/> 自閉症 <input type="checkbox"/> 慢性精神病患 <input type="checkbox"/> 多重障礙 <input type="checkbox"/> 頑性(難治症)癲癇症 <input type="checkbox"/> 罕見疾病 <input type="checkbox"/> 其他經中央衛生主管機關認定之障礙		
類別	第__類()		
身心障礙等級	<input type="checkbox"/> 極重度 <input type="checkbox"/> 重度 <input type="checkbox"/> 中度 <input type="checkbox"/> 輕度		



就醫狀況	癲癇主要發作類型及發作症狀：
	就醫單位及門診醫師：_____醫院，_____醫師
	<input type="checkbox"/> 發病年齡？_____；民國_____年； <input type="checkbox"/> 不清楚或忘記了

※ 以下由本會填寫

會員類別	<input type="checkbox"/> 個人會員 <input type="checkbox"/> 贊助會員 <input type="checkbox"/> 永久會員
入會日期	年 月 日

備註：

- 1.請將入會申請書詳填。
- 2.再將入會申請書、入會費、常年會費、一寸照片一張、身分證及身心障礙手冊正反面影印本各乙份，一併繳齊。
- 3.※會員資格依據「協會組織章程第七條」

	入會費	年費
A.個人會員：病友及家屬，設籍台南市-----	200元	300元
B.個人會員：社會人士，設籍台南市-----	200元	600元
C.贊助會員：病友及家屬，設籍台南市以外地區-----	200元	300元
D.贊助會員：社會人士，設籍台南市以外地區-----	200元	600元
E.永久會員：不論身分別與戶籍，一次繳納會費20,000元		
- 4.入會費及年費請至協會繳納或利用郵政劃撥帳號，「社團法人台南市癲癇之友協會 31376273」
- 5.協會地址：701-51台南市東區裕農路308號8樓之3，電話：06-2350253，傳真：06-2353235
6. E-mail：ept@teatn.org.tw

-----黏-----貼-----處-----

請將身分證影印本
自行浮貼於線框內

-----黏-- ---貼---- -處-----

將身障手冊影印本
自行浮貼於線框內



書名：情緒勒索
 作者：周慕姿
 出版商：寶瓶出版社
 出版日期：2017年2月2日
 簡介(來源：博客來網站)

媽媽：「我把這輩子希望都放
 你身上。你怎麼忍心讓
 我失望？」
 女友：「如果你敢回公司加班，
 我們就分手。」
 上司：「我看你資質不錯，才
 想讓你多做一點事，栽
 培你。別忘了，你試用
 期還沒過。」

以上這些例子，你是否非常熟悉？這些我們習以為常、不以為意的對話，其實就是緩緩掐住我們脖子，讓我們無法呼吸的「情緒勒索」。當你不順對方的意，情緒勒索者開始自憐，或責怪、貶低、在你身上貼標籤，甚至威脅你。於是你心懷歉疚，也開始自我懷疑，自己是否很糟、不成熟...你深陷在這些情緒裡動彈不得...

- 下一頁待續 -

98-04-43-04 郵政劃撥		儲蓄存款		元	
收帳號		金額		拾萬	
31376273		(數字)		仟	
通訊欄(限與本次存款有關事項)					
請勾選以下選項：					
<input type="checkbox"/> 入會費(入會時繳納)					
<input type="checkbox"/> 常年年費(每年繳費一次)					
<input type="checkbox"/> 個人會員					
<input type="checkbox"/> 設籍台南市病友\$300					
<input type="checkbox"/> 設籍台南市之社會人士\$300					
<input type="checkbox"/> 贊助會員					
<input type="checkbox"/> 設籍外縣市病友\$300					
<input type="checkbox"/> 設籍外縣市之社會人士\$600					
<input type="checkbox"/> 永久會員					
<input type="checkbox"/> 不論身分別及戶籍\$20000					
<input type="checkbox"/> 捐款					
<input type="checkbox"/> 報名費					
<input type="checkbox"/> 其它					
收款戶名		社團法人台南市癲癇之友協會			
姓名		地址			
地址		電話			
存款人		<input type="checkbox"/> 他人存款 <input type="checkbox"/> 本戶存款			
地址		地址			
電話		電話			
主管：		地址			
虛線內備供機器印錄用請勿填寫					
◎零款人請注意背面說明					
◎本收據由電腦印錄請勿填寫					
郵政劃撥儲蓄存款收據					
收款帳號戶名					
存款金額					
電腦紀錄					
總辦局收款章戳					

郵政劃撥存款收據 注意事項

- 一、本收據各項金額、數字係機器印製，如非機器列印或經塗改或無收據郵局收訖章者無效。
- 二、本收據請妥為保管，以便日後查考。
- 三、如欲查詢存款入帳詳情時，請檢附本收據及已填妥之查詢函向任一郵局辦理。
- 四、個人帳戶本人存款及團體帳戶本人同縣市存款免扣手續費，該交易將不提供劃撥存款影像(檔)。

請寄款人注意

- 一、本存款單收據帳號、戶名及寄款人姓名、地址各欄請詳細填明，以免誤寄；抵付票據之存款，務請於交換前一天存入。
- 二、本存款單金額之幣別為新臺幣，每筆存款至少須在新臺幣十五元以上，且限填至元位為止，倘金額塗改請更換存款單重新填寫。
- 三、本存款單金額業經電腦登帳後，不得申請撤回。
- 四、本存款單備供電腦影像處理，請以正楷工整書寫，並請勿摺疊、黏貼或附寄任何文件。帳戶如需自印存款單，各欄文字及規格必須與本單完全相符；如有不符，各局應婉請寄款人更換郵局印製之存款單填寫，以利處理。
- 五、他人存款及團體帳戶本人在「付款局」所在直轄市或縣市以外行政區域之存款，按每筆存款金額自帳戶內扣收手續費；個人帳戶本人存款及團體帳戶本人同縣市存款免扣手續費，該交易將不提供劃撥存款影像(檔)。
- 六、所託收之票據於運送途中，若發生票據被盜、遺失或滅失時，同意授權由郵局或付款行代理本人比照票據法第19條、票據掛失止付處理規範第14條規定之意旨，辦理掛失止付及聲請公示催告、除權判決等事宜，並願意於發票人帳戶內足付票面金額時，經取得票款後，其除權判決書由付款行作為沖銷帳款之憑證。

交易代號：0501、0502 現金存款 0503 票據存款 2212 劃撥票據代收
本聯由儲匯處存查 210 X 110 mm (80 g/m²) 保管五年

邀請您共同響應「電子發票e點通」



台南癩癩愛心碼：2350253

愛心條碼使用方式：

請將右側台南癩癩愛心碼剪下

結帳前出示愛心條碼

店家掃描愛心條碼

完成捐贈電子發票

情緒勒索最常發生在伴侶、親子、職場、人際間，而在華人社會裡，更常見，且更糾葛，因為我們有根深柢固的孝順文化與對權威的尊崇，以及總是要求孩子「好，還要更好」，而後者，更容易讓人自我價值感低落。

周慕姿心理師以精準且層次分明的角度，剖析情緒勒索的面貌，以及何種人最容易陷入情緒勒索的困境，並且針對華人文化，提出提升「自我價值感」為避免情緒勒索的最主要關鍵。此外，適時建立情緒界限，搭配練習，重新掌握自己的人生，因為，這是你的人生，你不該為滿足別人的需求而活。