

會址：701-51台南市東區裕農路308號8樓之3

印刷品

收件者



Since 1998

社團法人台南市癲癇之友協會
Tainan Epilepsy Association

季刊 107年07月

第八期

社團法人台南市癲癇之友協會

電話：06-2350253 傳真：06-2353235
發行人：蔡景仁理事長 編輯小組：青年志工E.A小隊
協會網址：www.teatn.org.tw Line ID：epilepsytainan
Facebook：社團法人台南市癲癇之友協會
癲癇動畫片：YouTube 癲富友情

拈花惹草園藝作業所

地址：711-47台南市歸仁區文化街三段592巷33號
電話：(06)2309185 園藝所E-mail：garden@teatn.org.tw
Facebook：https://www.facebook.com/tainan.garden

郵政劃撥帳號：31376273 公益勸募活動編號：106000487
戶名：社團法人台南市癲癇之友協會



目錄 INDEX

主題	作者	頁數
理事長的話	蔡景仁	1
活動回饋分享：千畦種籽館	參與者	2
活動回饋分享：舞蹈表演	參與者	2-4
活動回饋分享：「身體給我的暗示」講座	參與者	5-6
活動回饋分享：青年志工E.A小隊	參與者	7
活動回饋分享：端午節義賣	參與者	8-9
星空下的羊群--大哥哥寫給青年夥伴的一封信	大哥哥	10
2018慶祝20周年 年度活動預定表	編輯組	11
近期活動海報	編輯組	12-16
社會福利資訊	編輯組	17
愛心捐款、捐物芳名錄	編輯組	18-19
入會申請書	編輯組	20-21
劃撥單、協會QR code、癲癇處置3口訣	編輯組	22-23

理事長的話

協會第一份由癲癇朋友們自己美編、排版的刊物，終於出版了!!

今年我們有熱鬧的5月。

5月初「千畦種子館」的參觀，讓會員感受到自己就像社會中的一粒種子，不但要用力向下紮根，而且要承受來自各方壓力的考驗，才能茁壯成長，這正是青年軍造就自己的著力點。

5月中「閃亮亮舞蹈團」首次對外公開演出，讓成員們舞出自信，這是蛻變的開始。力瑋媽媽的發想、用心與費力感動了家樂易國際有限公司，希望陸續還有公司、機構給我們磨鍊的機會。另外，很榮幸邀請到馬來西亞檳城的姚玉美醫師，為大家詮釋與分享「身體給人的啟示」，帶給聽眾生命的探索之旅，是一場身心靈的饗宴。



蔡景仁

這一季，在協會史上建立了一項很重要的里程碑，就是成立了青年志工隊!這是本著自助與助人的精神而成立的，期待未來能有所發揮。其實，青年志工成員在開訓前，就先在端午節連續五天的義賣活動初試啼聲，我在現場看到了他們比其他攤位更主動、認真的叫賣，令人感受到這的確是一群充滿希望的青年軍。

回想去年九月的「2018成長增能 造就不一樣的我」青年培訓營籌備會議，以及終於在今年1月26~28日完成「自我探索成長營」，協會把這一批種子青年軍持續培力迄今，除了在上期與本期季刊報導他們的活動與心得外，也在LINE上建立了「好樣的青年」群組，持續讓他們自由發揮，偶爾我也用英文回應了一些看法，很高興看到有夥伴主動做英翻中的工作，於是我與他們的溝通也就沒問題了。

我們在6月份還有一個很特別的活動，讓我先賣個關子，敬請期待下期作完整的報導。

「千畦種籽館」-府城探索之旅(05/05)

種子在心裡留下了無限希望及想像

種子在心裡留下了無限希望及想像。我對事物的第一印象都是傻傻分不清，自然中種子顏色及形狀是繁衍後代，有鮮艷的紅、藍、黃、黑、白....及形狀大小是有特別吸引力，漸漸的開啟我收藏心念。下次到公園要撿些回家，真的是很棒的感覺。種子原來是要靠小鳥吃下肚或是其他動物來傳播種子的，風力傳播像有翅膀飛翔的，有在水裡輕盈飄泊到世界各地。棉絮包裹著種子，在我的腦海有如夢境一般的飛翔著，花草香、芬多精在生活中，添加了不少色彩，心情也就放鬆下來了。看這小小的種子，在適合自己的生活環境，扎根慢慢地生長，要承受困境才能成長。在生活中的我，面臨著無法預測的未來，有適合自己能量的養分，造就未來甜美的果實。期望我是個幸運的種子。

-----宜

「閃亮亮舞蹈團」第一次公演(05/12)

Hope everyone has the same feeling as me, Tainan Epilepsy Association and we did a good performance in public on this Saturday. Cuz of this, I don't fear anymore. Definitely, I realize that I really wanna make the world a better place and more love. Even more, maybe someday TEA can help us fulfill our dream. I truly believe it will happen in the rest of my life. I will tell you guys what's it when the time comes encouraged and tamed in to put a dancing

JJ Tsai: Thx for all the things up to the present, I appreciate your contributions for us. I wish we could make this group stronger and bigger together, to encourage more people to join us, not for other reasons, just because the unity is the power. You've changed me, I'm gonna follow your step and we help each other to rich our life.

I will not forget the original intention!!!

-----Ben



原來接到舞蹈邀請的時候，只是想說之前活動要去剛好都有事，反正沒事當運動幫個忙，結果怎麼練習途中好會亂吃零食DD，這是我對大家第一印象，哈哈

其實到了表演前禮拜也都還有發作，太想睡覺了，想說如果發作就叫蔡醫師看一下，好像不該這樣想。

小作的閃亮亮舞團，真的可以延續，舞蹈，舞對了在拍子上，轉錯快慢不會怎樣，偶像明星也會這樣，所以給小作所打100分，我們99分，這樣才有進步空間。我只記得台下最前排坐了3位主管，搞得一副打分數樣，超投入，很好笑，回家下車的時候，浩佑的妹妹甜甜對我害羞的說再見，一直記在腦中既然，現在有了舞蹈團，那也來個棒球隊或其他運動吧。

-----琳

閃亮亮舞蹈團表演感想

< 學習成長 正向改變 ~ 勇於嘗試、突破，給自己人生一個變好的機會 >



2018年05月12日我們青年軍第一次與小作所夥伴們共乘遊覽車參加家樂易國際有限公司三周年慶慶祝大會。原本喜歡跳舞的我，在短短一個月前接此訊息非常開心，機會難得，趕快勤練，本身稍有跳舞的底子，雖然旁觀者看似非常簡單，但要在短期間內熟練、到位、吸引觀眾，若沒親自用心融入舞步，絕無法抓到舞步細節與奧妙～

身為一位舞蹈者，要如何才能達到舞台上的神態大方、氣韻穩健呢？應該從民國99年台南市癲癇之友協會「飛向彩虹舞蹈團」成立說起。舞團大概成立了5年之久，我們參加多場表演和比賽，當時舞蹈老師是協會執行長秀榮姐和洪大哥，非常感謝他們夫妻無私奉獻，常教導鼓勵我們：參加比賽不是一定要得名，是藉機訓練我們的勇氣和台風，所謂「志在參加不在得名」。我也真正體驗到，長期跳舞不但訓練我的專注力、記憶力、反應力、毅力還有意志力，讓我慢慢感受，舞力全開也是舒壓方式之一。秀榮姐和洪大哥不但撥空教舞蹈，還忙於剛成立不久的小作所，有時由我擔任舞蹈小老師，學習體驗老師要引導舞者進入狀況，真的需要花費很多時間和耐心。

直到104年，舞蹈團成員幾乎都有穩定工作，見面練習的機會變少，剛好同年8月蔡景仁醫師邀請協會會員與特別門診朋友與家屬在成大醫學院講堂退休同歡，「飛向彩虹舞蹈團」受邀為活動拉開序幕，也是我們最後一次的演出。

今年家樂易國際有限公司三周年慶慶祝大會，蔡醫師也藉機做癲癇宣導。ㄟ´～重點來了！小作所這群特別夥伴天真表演，觀眾的笑聲和家長的喜悅，不是一般人能體會感受到的。尤其對於從沒接觸正式舞蹈表演的青年軍們，必須在短期間內，連夜勤練、熟悉歌曲節奏和動人舞步，甚至在百位觀眾面前表演，非常具有挑戰性。蔡醫師常說“機會難得，要勇於接受挑戰，不要害怕”。

表演當中我開心、快樂、不膽怯，努力把動人的「舞力全開」大膽表現出來，這次我們

閃亮亮舞蹈團做到了...ya! 感謝Jenny舞蹈老師百忙撥空指導陪同與鼓勵，第一次體驗Jenny老師自編的舞曲，更在會場得到老師的讚賞，讓我很驚喜，表示我們青年軍的實力不輸一般人。

感謝力瑋媽媽辛苦為我們協會爭取好機會，更感謝幕後辛苦工作人員。依我歷年多次跳舞表演經驗，以及今年5月12日第一次在最短期間內集訓，順利表演成功，驗證癲癇病症有些是心理因素，導致不正常放電，只要願意嘗試、適當接觸訓練，習慣成自然就不緊張也就不容易發作，成功機會就在眼前!

表演結束後，我心中有一股無形能量告訴自己：「閃亮亮舞蹈團」不只如此而已，還可以再更好。我至今快11年沒發作了，因為我願意接受適應考驗!這是我真實的故事與你們分享，也恭喜閃亮亮舞蹈團已經踏出成功一大步，希望還未加入閃亮亮舞蹈團的青年軍們，要相信自己、挑戰自己，把握難得機會，等你們嘍！ -----慧



活動回饋分享

大家一起享受美好的時光午餐
大家一起快快樂樂展現個人唱歌魅力
大家一起化妝阿 (我的天啊..)
大家一起上台預演 (表現的好棒)
大家一起上台發揮自己的才能給貴賓觀賞
大家一起拍朦朧照 (男的帥女的美☺)
大家一起共度享受晚餐臘 (蠔高級啲)
大家一起聆聽馬來西亞歌手張祖誠樂曲
大家一起為摸彩中獎者歡呼 (尖叫聲!!)
大家一起上遊覽車說心得感言
大家一起唱歌唱到不醉不歸XDD

短短接觸三個月，一次又一次的磨練，舞步記起來算是厲害辣

期待下次舉辦跳舞的活動哦!!

-----輔

「身體給我的暗示」講座

5/17

姚玉美醫師結合各種不同病症和自身生理、心理情緒的或然率可以提醒民眾先心理調適的療癒，很棒！ -----秀榮

「身體給我的暗示」講座，非常精彩，為了讓更多夥伴受惠，姚玉美醫師將演講簡報與大家分享，請大家抽空認真閱讀一下。

姚醫師是神經科醫師，但卻回到最根本，探究身心靈的問題。她說習性的養成，有9成以上來自於潛意識，可惜我們很少與自己內在對話，仔細聽聽身體想說什麼，等到生了病，情緒更差，導致更多疾病。

私下聊天時，姚醫師無數次提到「愛」和「甘願」，感受到愛、樂意分享愛、凡事心甘情願的執行、無怨無悔的擔當責任，氣就不會淤積，氣順了，許多疾病便無法上身。

鼓勵大家仔細閱讀姚醫師帶來的訊息，開始真誠的與潛意識做朋友，今天開始，我們都會有所不同。 -----秀娟

姚醫師講的很好.....昭慶還學一招~要夜晚時，向心意對象求婚~姚醫師說，因為夜晚女生缺乏安全感，所以適合夜晚求婚~ -----茹茵

在所有檢測方式都用上，也還無法找出病因的情況下，姚醫師嘗試結合易經與醫學，導出"哪一種事情產生的情緒，影響哪個身體部位的健康"的理論。對當下感到不舒適，就是一種生氣，像是沒安全感、失去、不甘願、壓抑、執著、無法接受、被欺負等等，而因為哪一類事情生氣，就會造成對應的部位無法好好休息自我免疫，最後出現病痛。

理論中說明身體左半邊代表夫妻男女朋友，手代表當下，皮膚代表外部的支持，我親身的例子，初次失戀後的隔天醒來，我左手臂整個長滿小水泡，急性無預兆，還在房間在家裡，對照該說法，就是與女朋友的失戀，使心情覺得之後少個人陪伴，進而導致身體做出這種反應，只是...蠻急性的，昨天剛說分手就這樣。

腳對應未來、下屬，背部對應內部的支持，例如經濟支持，對應的事情使人感到不舒適，就會在該身體部位“受氣”什麼部位對應哪種事情請看pdf檔。至於癲癇的對應，醫師說，比較常在當下壓抑，轉身之後才反應出的人，或者小時候常常被父母說不可以的人....。

有病痛還是要看醫生治療吃藥，但如果能藉由改變情緒，達到事半功倍的療效，也是皆大歡喜。 -----昭慶

意識是人的神經反應，意識主要的功能即是感知與分析、思維、計畫、整理、記憶都屬於意識，都是意識心的功能，意識涵蓋甚廣，意識的出現必須要有功能健全的大腦與眼、耳、鼻、舌、身等去感知相對應的色、聲、味、觸等產生出意識。

弗洛伊德認為潛意識具有能動作用，它主動地對人的性格和行為施加壓力和影響。弗洛伊德在探究人的精神領域時運用了決定論的原則，認為事出必因。看來微不足道的事情，如做夢、口誤和筆誤，都是由大腦中潛在原因決定的，只不過是以一種偽裝的形式表現出來。由此，弗洛伊德提出關於無意識精神狀態的假設，將意識劃分為三個層次：意識、前意識和無意識。

中醫學之五行：肝臟主宰憤怒，過分憤怒會傷肝臟；心臟主宰喜樂，過分喜樂會傷心臟；脾臟主宰考慮及擔憂，過分思慮會傷脾臟；肺主宰悲傷，過分悲傷會傷肺；腎主宰恐懼與驚燥，過分恐懼會傷腎。

心理防禦機制中的轉化是指精神上的痛苦，焦慮轉化為軀體症狀表現出來，從而避開了心理焦慮和痛苦。例如：要考試以前肚子就感到莫名的劇痛。

書中自有黃金屋，讀書自然有壓力及抗壓力產生，工作時也會產生壓力及抗壓力，都是每個年齡層必須學習來對抗未來所累積的經驗值。從一起床張開眼睛，就要面臨著每天的行程表，一花一世界就算是溫室裡的花朵，也會面臨著無常的未來。心理的健康要從生理的健康做起，吃喝拉撒睡身體健康了，精神食糧也要持續補充下去。但老師教的...我似乎都還給老師了！（笑）從早餐就隨便吃，一整天下來垃圾食物吃得不少，飲料喝的不少，白開水卻喝的少之又少，但還是有自知之明，知道自己的選擇是選自己喜歡的，並不是身體需要的。壓力很多是自尋煩惱，環境是很大的變數，一成不變是很多人所喜歡的，有著安定的生活，幸運的人少之又少。我是個平凡的人，就過著要自己努力的生活。壓力產生就要有舒壓的方法，或是對抗壓力及解決壓力。心理影響生理，世界上最愛自己的人就是自己本身，不好好照顧自己，最後只能依靠醫生來救命了。

運用大腦思考，遠離創傷、痛苦、恐懼、焦慮等負面情緒，讓自己活得更自在、快樂。感謝協會邀請了Eow Gaik Bee 醫師讓了解了身體給我的暗示，情緒如何影響健康，讓自己不會讓自己過不去的正確觀念，夥伴們辛苦了，謝謝。 -----宜



青年志工隊組成

< 只要你有服務的心，不分年齡，志工不是強迫性工作 >

今早6:30起床整理一下東西，出發前往勝利之聲廣播公司上俊逸文教基金會主辦的志工領隊訓練課程~認識很多人~當然講師也教我們怎樣介紹自己給別人認識&怎樣的方式介紹新成員給舊成員認識~講師讓我們想看看要如何讓對方記住我們的名字(綽號)有個人提說叫她“艾因斯坦的頭腦”

原本想要用自己的名字“茵”，取為“茵茵美代子”(臺語諧音)但又覺得怪怪的~所以又換成“有愛心的人”互相認識後，講師要我們做“小記者”訪問座位鄰居~我的旁邊的人來訪問我時，問我說哪裡人?哪個學校畢業的?現在從事什麼工作?將來想去哪個單位服務?我一一回答，最後一個的答案是(癲癇協會&流浪動物協會)，對方就說不愧是“有愛心的人”(當時我的心裡有點竊喜)，中場第二分局的警察杯杯也來插播做宣導...我和協會會員 Ben有獲得警察杯杯有獎徵答的禮物(手電筒1支+3顆電池)

最後還請一個女講師來說一些執行及衝突管理~也聽許多故事和例子~我對志工的路越來越感興趣了!雖然可能途中會遇到挫折與考驗，but我願意勇敢直前去面對~情不自禁又在講義上畫個幸運草~希望未來將能碰到更多好運~就算是遇到問題我也能迎刃而解~志工生涯我來了! 癲癇協會&流浪動物協會!!!!我來惹~~ 茵小隊長

郊區新舊會員訪視



端午節義賣

< 不畏風雨逗陣來，大家就跟著龍舟划者一樣熱血，感謝奉獻愛心 >

端午節義賣活動終於結束了，老爸老媽可以睡晚點(謝謝早起幫我們準備豆花)這次的活動讓我有許許多多的體會和初體驗~相信許多夥伴們也是第一次參與這樣的義賣活動，但大家都盡心盡力努力叫賣，不輸給專業的銷售人員，真的超棒!

義賣第一天在大雨滂沱中叫賣，雖然只有100元的收入，但我們一群人不放棄，堅持要有始有終擺完五天，總算皇天不負苦心人，生意一天一天的好轉，有的人路過沒買，就靜靜的投錢再捐款箱，謝謝這些有愛心的人，謝謝你們默默的支持我們，共同來做好事。

在活動期間，我們利用空檔去玩闖關遊戲和學習包粽子，獲得一些小獎品和我們自己包的巧克力粽，蠻有趣的~最後一天，我和志賢帶著季刊、DM和餅乾走到龍舟比賽的觀眾席叫賣，也獲得大家的支持，得到大家的回應就是我們前進最大的動力。

感謝社團法人台南市癲癇之友協會讓我們勇於嘗試~也很開心蔡醫師和秀娟姐不畏風雨前來探班!謝謝蔡醫師的泡芙和小蛋糕~也謝謝這五天辛苦的司機-社工佳怡姐，當然，更要謝謝各位志工夥伴們，我想跟你們說：跟你們一起努力的感覺真好

茵



走入人群，發現更好的自己 茵媽

想起10年前，孩子國中2年級開始患了癲癇，其實剛開始有一些小發作的徵兆，那時候完全不懂什麼是“癲癇”，所以並沒有去做處理，直到大發作後才知道嚴重了（至少當下是這麼覺得的）

在看診這段期間裡，孩子常常會有心裡不平衡的情緒，我相信所有癲癇患者內心同樣都會吶喊著：

為什麼是我？而做家長的我，除了陪伴以外真的不知道該如何幫助她……

看診期間，蔡醫師偶然邀約加入協會，當下想法是：加入對我們會有任何幫助嗎？

有了這樣的疑慮下，便沒有積極的加入協會，更別談參加活動，直到去年的台灣歷史博物館之旅後加入，再參加青年三天兩夜活動、千畦種子館、志工研習，義賣活動

一直到現在，我看到孩子的轉變與對生活的態度，一向缺乏自信的

她，會積極的參與各項活動，我相信這是協會讓她感受到溫暖，

協會的會員大家都有同樣的症狀與心路歷程，也能

互相關照，心情不佳還能互吐心聲，抒發情緒

在這裡也希望癲癇的患者都能加入癲癇協會

這個大家庭，相信我，你們會有預想不到的

收穫喔！

夥伴們，**走入人群，你會發現更好的自己**，加油

最後，感謝蔡醫師與歷任的理事長無私的奉獻以及協會裡的工作人員也是功不可沒，



星空下的羊群

大哥哥寫給青年夥伴的一封信

紅紅的太陽下山了，依呀嘿！呀嘿！成群的羊兒回家了，依呀嘿！
呀嘿！小小羊兒跟著媽，有白有黑也有花，你們可曾吃飽啊～

當家人為了自己異於常人之症狀費心奔波與勞累，你是否曾經擔心自己將成為家人的負擔或無法為家庭盡點綿薄之力，不能獨立生活於當今現實繁忙之社會中，懷疑自己將無法成為一個法律所賦予有基本權利之成年行為人！告訴你，你可以！真的別懷疑！有心的你一定能做得到，以下自身的經歷提供你參考，當你得到更完善寶貴的經驗，建議你也可以提供難得的人生經歷分享，幫助更多人能夠穩定志向，不再無助與徬徨。

恆心醫療：大家都知道一般家人最擔心即是嚴重症狀之發生，除了生理上無法自行控制，最嚴重者更可能危害及生命，以及發作後的心理創傷，所以用心配合治療是根本第一要務，努力將病情穩定控制在一定的狀況下，才能靠著後天的努力去實踐個人崇高理想與抱負，所以每次就診必須告知實際生活情況並依據醫師及專業醫療建議，再加上自我要求的耐心毅力，將是有效完成此治療行為之首要任務。

自我充實：知己知彼百戰百勝，現今社會經濟現況不甚理想，所以應徵就業或考試尋求工作機會與人競爭愈趨困難，想要與人競爭獲得勝利或應試上榜，必須藉由不斷學習充實自己，充分加強自己的實力，才能取得在現實社會中立足生活之機會，自我要求並了解自己之現況與未來發展，執程序必須一步一腳印，絕不得好高騖遠，想要立即得到結果，因為我們和一般人不同，我們只能以完成自己設定最適當之階段性任務為首要目標，沒有完成階段性任務也不必刻意強求，或許應該稍加調整執行目標或程序，至少前階段過程已經累積了難得之經驗，我們仍然可以再來挑戰這階段性任務而不是所謂的失敗，不必就此灰心喪志。

用心生活：每個人都要確實面臨生活問題，你我自然也不例外，如果你也有用心去注意，無論在學校、團體、同儕、朋友、家人、親屬間，你將會發現我們其實並未矮人一截，只要坦然面對自我，學習充分接納自己，張開您的雙手迎向人群，站在對面的人一定會知道，和你在一起一樣可以成為好朋友，這些在生活周遭碰到的朋友們通常會像家人般和善對待您，絕不會有何不同，相對的你一樣可以成家立業並立足於社會人群中而有所貢獻。

今天夜晚明月高掛眾星閃亮，看看那窗外美麗的天空夜景，想像自己就是那宇宙洪流中一顆星星，不論此刻星光是否閃亮或是灰暗，亦或是否得到眾人的驚呼與注意，提出你的恆心與毅力，高高掛在天空，你一樣是顆星星，不會和其他星星有多大的不同。

大哥哥

慶祝成立20周年 系列活動預定表

社團法人台南市癲癇之友協會

執行日期(暫定)	計畫項目	主要參加對象
2018.10.13	20周年感恩慈善音樂會	會員與一般大眾
2018.10.20-21	二天一夜健康促進年度旅遊	會員及家屬
2018.11.25	五條港巡禮	會員及家屬
2018.11	健康維護講座	會員與一般大眾
2018.12	青年朋友同樂會(含表演)	青年群組為主

癲癇主題系列活動/講座主題預定：

- 1.癲癇外科治療
- 2.健康寶寶秀
- 3.婦女與癲癇
- 4.服用抗癲癇藥物的經驗分享
- 5.家長座談會



疼惜咱自己

2018

共存健康資產



系列講座 4月至10月

4/14 (六) 14:30-16:30

話說小兒麻痺
後症候群

成大醫院
蔡景仁醫師

6/02 (六) 10:00-12:00

食在好健康
談營養膳食

成大營養部
郭素娥主任

6/24 (日) 10:00-12:00

小兒麻痺常見疼痛
之處理原則與自療簡介

成功大學物理治療系
陳文玲教授

7/14 (六) 10:00-12:00

不數羊，好好睡
認識睡眠障礙

成大神經部
蘇慧真醫師

8月 (六) 10:00-12:00

癌原來不可怕~
癌症的預防與保健

成大家醫科
王如雪醫師



課程費用：
免費

請撥打專線
06-3583799

名額有限
額滿為止

9/08 (六) 10:00-12:00

心靈圖卡
情緒與身體健康

元品心理諮商所
石麗如諮商心理師

10/27 (六) 10:00-12:00

Fun輕鬆So easy
居家紓壓按摩

黃幸如老師

-參加對象-
台南市身障家庭及社區民衆
(以身障家庭為優先)

指導單位：臺南市政府衛生局 主辦單位：社團法人台南市慈光身障協會

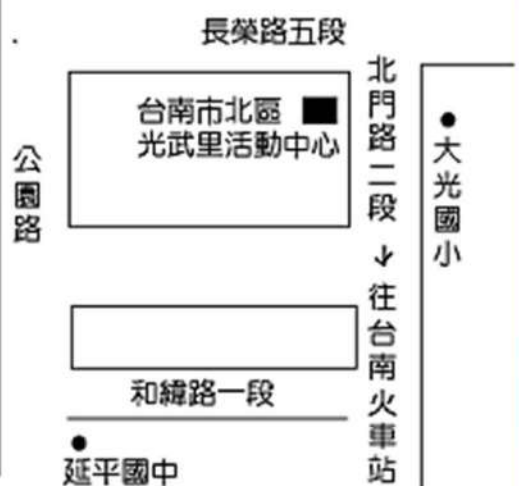
協辦單位：社團法人台南市癲癇之友協會、臺南市北區光武里辦公處、臺南市中西區赤嵌里辦公處
呂維胤議員服務處

(背面仍有活動相關資訊)

講座時間 & 地點

04/14(六)	報到時間-14:00-14:30 講座時間-14:30-16:30	地點:赤嵌里活動中心
06/02(六)	報到時間-09:30-10:00 講座時間-10:00-12:00	地點:光武里活動中心
06/24(日)	報到時間-09:30-10:00 講座時間-10:00-12:00	地點:光武里活動中心 (暫定)
07/14(六)	報到時間-09:30-10:00 講座時間-10:00-12:00	地點:光武里活動中心
8月(六)	報到時間-09:30-10:00 講座時間-10:00-12:00	地點:光武里活動中心 (暫定)
09/08(六)	報到時間-09:30-10:00 講座時間-10:00-12:00	地點:光武里活動中心
10/27(六)	報到時間-09:30-10:00 講座時間-10:00-12:00	地點:光武里活動中心

交通資訊



台南市北區
光武里活動中心
臺南市北區北門路二段591號

協會資訊

電話:06-3583799 E-mail:ttk861123@gmail.com

傳真:06-3585966 blooger:http://ttk861123.blogspot.tw/



台南市中西區
赤嵌里活動中心
臺南市中西區觀亭街76號

協會FB粉絲頁:
南市慈光身障協會
QR code



活動預告

台南市癲癇之友協會 20周年慶 音樂饗宴

我親愛的朋友們：
協會20歲了
我們要用最溫馨的方式
與大家一同分享弱冠之喜
藉由流動的款款樂音
傳達我們滿溢的祝福與鼓勵

主辦單位：社團法人台南市癲癇之友協會
合辦：成大醫院、台南市愛樂協會 (陸續邀請中)

日期：**2018年10月13日(星期六) 19:00-21:00**

演出地點：成大醫學院成杏廳 (地址：704 台南市
勝利路 138 號)

請由小東路成大醫學院建國校區門口進入

演出團體：台南室內合唱團、
高醫校友合唱團
汪威廷醫師
弦樂四重奏
(陸續邀請中)

請您務必預留時間，與我們一起聆聽音樂，
鼓勵協會邁向而立之年



秋之旅

2018梅峰農場山田野趣兩天一夜生態旅遊

主辦單位：社團法人台南市癲癇之友協會

活動內容：梅峰農場生態體驗

日期：2018年10月20-21日(星期六-日)

集合地點：社會局無障礙之家(台南市東區林森路二段500號)

早上7:00準時發車，逾時不候

參加人數：上限42人(額滿截止)

報名方式：

1.線上報名 <https://goo.gl/fsG1Ks>

2.向協會報名：

會址：台南市東區裕農路308號8樓之3

(周一至周五，9點至17點)

電話 06-2350253 傳真 06-2353235

費用：會員 2950元整，非會員 3250元整

繳費方式：(二擇一)

1.到協會繳交現金

2.郵局劃撥：戶名「社團法人台南市癲癇之友協會」

劃撥代號：700 帳號：31376273

通訊欄請填：「報名10月20-21日，梅峰農場生態旅遊」

注意：

1.梅峰農場海拔2100公尺，溫差大，請衡量身體狀況再報名

2.報名繳費後，才算完成報名

3.請自備隨身個人藥品、環保餐具、水壺、防曬用品、雨具、望遠鏡，和愉快的心情



漫步五條港-府城探索之旅

主辦單位：社團法人台南市癩癩之友協會

協辦：台南市文化資產保護協會

日期：2018年11月25日(星期日) 08:40-14:30

活動內容：五條港專業導覽、手作DIY課程、品嚐傳統小吃等

活動方式：步行

參加人數：上限40人(額滿截止)

報名網址：<https://goo.gl/bQnt3r>

費用：另行通知(需事先繳費，繳費完成者才算報名成功)

繳費方式：(二擇一)

1. 親自到協會繳交現金(周一~週五，09:00-17:00)
2. 郵局劃撥：郵政劃撥代號：700 帳號：31376273，戶名「社團法人台南市癩癩之友協會」，通訊欄請填：「報名11月25日漫步五條港活動」

備註：費用、集合地點及路線將另行通知

簡介：台南市五條港曾是台灣的威尼斯，同是商業與藝術的重鎮，蘊藏豐富歷史文化的博物館，亦是全台首座提供高級生鮮食材與華服的現代化市場所在。



社會福利資源

問:我想參加國家考試，有什麼資源可以幫幫我？

答:臺南市政府勞工局為鼓勵本市身心障礙者參加國家考試，增加就業機會及技能，使生活穩定；參加國家考試補習課程，補助實際學費二分之一，面授課程最高補助新台幣一萬五仟元，函授課程最高補助新台幣七仟五百元。

問:我想查詢就醫資訊，有什麼資源可以幫幫我？

答:智慧型手機下載「全民健保行動快易通APP」，在點選健康存摺後輸入手機門號、身分證號、圖形驗證碼後，再輸入健保卡號後4碼及設定密碼，即可同時完成健保卡註冊和行動裝置綁定，就可使用健康存摺查詢「個人健康資料」，不再需要讀卡機及安裝電腦元件了。就醫資訊輕鬆查可進一步查詢個人最近3年的「門診」、「住診」、「牙科」、「中醫」、「用藥資料」、「檢驗(查)結果資料」、「影像或病理檢驗(查)報告資料」、「出院病歷摘要」、近2次的「成人預防保健結果」及94年迄今「器捐或安寧緩和醫療意願」與「預防接種」等多項資料，協助民眾輕鬆掌握自我健康大小事外，在就醫時讓醫師掌握個人健康狀況，提供精準醫療。

感謝公益彩券盈餘補助
暨回饋金補助本協會
附設拈花惹草園藝作業所



愛心捐款芳名錄 (2018/04/13-07/14)

**本次清單依據出刊前所收到之明細表列，若您尚未收到捐款收據，請務必來函索取，如有缺漏，請隨時指正。協會感謝您的支持。

日 期	姓 名	金 額	日 期	姓 名	金 額
2018/4/20	吳○鑑	500	2018/5/3	程○玲	100
2018/4/20	蘇○玉	1000	2018/5/3	程薛○花	100
2018/4/20	丁○祐	200	2018/6/3	程○玲	100
2018/4/30	林○凱	1700	2018/6/3	程薛○花	100
2018/4/30	張○坤	2400	2018/6/3	江○輝	5000
2018/4/30	陳○佑	500	2018/6/7	丁○祐	1000
2018/5/2	黃○寶	6000	2018/6/7	丁○恬	1000
2018/5/5	陳○蓮	100	2018/6/18	青年志工E. A小隊	8470
2018/5/7	李○淑	200	2018/6/25	吳○鑑	500
2018/5/9	郭黃○鑾	1700	2018/6/25	蘇○玉	1000
2018/5/11	田○生	5000	2018/6/25	丁○祐	200
2018/5/15	蔡○賢	300	2018/6/30	黃○斌	30000
2018/5/21	林○瑱	500	2018/7/4	江○輝	5000
2018/5/23	陳○憲	5000	2018/7/11	程薛○花	100
2018/5/23	蔡○仁	2700	2018/7/11	程○玲	100
2018/5/23	吳○鑑	500	2018/7/14	葉○樹	5000
2018/5/23	丁○祐	200			
2018/5/23	蘇○玉	1000			
2018/5/24	蔡○文	1100			
2018/5/24	陳○和	200			
2018/5/30	陳○佑	500			
2018/6/5	陳○蓮	100			
2018/6/6	許○建	200			
2018/6/12	李○仁	100			
2018/6/12	黃○娟	500			
2018/3/31	江○輝	5000			
2018/4/3	程○玲	100			
2018/4/3	程薛○花	100			
2018/4/30	江○輝	5000			

愛心捐物芳名錄

姓 名	品 名	數量	姓 名	品 名	數量
謝○陽	106年9-10月 統一發票	2張	家樂易 國際有 限公司	美麗嘉年華入 場券和蛻變之 夜餐券	56張
謝○陽	107年1-2月統 一發票	52張	楊○宏	餅乾	6包
謝○陽	107年3-4月統 一發票	93張	楊○宏	巧克力	10盒
蔡○杰	茶具一組	1組	蘇○玉	文具	1批
陳○美	娃娃	2袋	蘇○玉	文具	1批
50嵐 南園店	107年1-2月統 一發票	280 張	陳○璟	衛生紙	10包
50嵐 南園店	107年3-4月和 5-6月統一發票	241 張	黃○娟	摺合椅	2把
楊○茵	絨毛娃娃	12隻	蘇○玉	茶點	1批





社團法人台南市癲癇之友協會 入會申請書

會員證號碼

填寫日期： 年 月 日

※本表僅供協會建檔之用，請盡量填寫清楚，謝謝！

認識協會來源：☐親友介紹 ☐醫院介紹 ☐廣播 ☐網路 ☐報章雜誌 ☐其它

姓 名		性 別	☐ 男 ☐ 女	相 片 黏 貼 處	
出生年月	民國 年 月 日	婚 姻 狀 況	☐ 未婚 ☐ 已婚		
身份證字號		現 職 職 稱			
緊急連絡人	姓名 電話：				
聯 絡 電 話	住家： 手機： 工作： E-mail				
戶 籍 地 址	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ 縣 鄉鎮 村 街 巷 市 區市 里 路 段 弄 號 樓				
聯 絡 地 址	☐ 同上 ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ 縣 鄉鎮 村 街 巷 市 區市 里 路 段 弄 號 樓				
身分別	☐ 癲癇朋友 ☐ 家屬 ☐ 社會大眾 ☐ 其他			與病友關係	

以下填寫病友狀況及資料

姓名		性別	☐ 男 ☐ 女
出生年月	民國 年 月 日	身分證字號	
聯絡電話	電話：() 手機：	興趣	
教育程度	☐ 學前兒童 ☐ 幼稚園 ☐ 國小 ☐ 國(初)中 ☐ 高中(職) ☐ 大學(大專) ☐ 研究所或以上 ☐ 特殊教育 ☐ 不識字 ☐ 自修(識字)		
身心障礙類別	☐ 肢體障礙 ☐ 聽覺機能障礙 ☐ 平衡機能障礙 ☐ 聲音機能或語言機能障礙 ☐ 視覺機能障礙 ☐ 智能障礙 ☐ 重要器官失去功能 ☐ 顏面損傷 ☐ 植物人 ☐ 失智症 ☐ 自閉症 ☐ 慢性精神病患 ☐ 多重障礙 ☐ 頑性(難治症)癲癇症 ☐ 罕見疾病 ☐ 其他經中央衛生主管機關認定之障礙 第__類 ()		
身心障礙等級	☐ 極重度 ☐ 重度 ☐ 中度 ☐ 輕度		



就醫狀況	癲癇主要發作類型及發作症狀：
	就醫單位及門診醫師：_____醫院，_____醫師
	☐ 發病年齡？_____；民國_____年； ☐ 不清楚或忘記了

※ 以下由本會填寫

會員類別	☐ 個人會員 ☐ 贊助會員 ☐ 永久會員
入會日期	年 月 日

備註：

- 1.請將入會申請書詳填。
- 2.再將入會申請書、入會費、常年會費、一寸照片一張、身分證及身心障礙手冊正反面影印本各乙份，一併繳齊。
- 3.※會員資格依據「協會組織章程第七條」

	入會費	年費
A.個人會員：病友及家屬，設籍台南市-----	200元	300元
B.個人會員：社會人士，設籍台南市-----	200元	600元
C.贊助會員：病友及家屬，設籍台南市以外地區-----	200元	300元
D.贊助會員：社會人士，設籍台南市以外地區-----	200元	600元
E.永久會員：不論身分別與戶籍，一次繳納會費20,000元		
- 4.入會費及年費請至協會繳納或利用郵政劃撥帳號，「社團法人台南市癲癇之友協會 31376273」
- 5.協會地址：701-51台南市東區裕農路308號8樓之3，電話：06-2350253，傳真：06-2353235
6. E-mail：ept@teatn.org.tw

-----黏-----貼-----處----- ----- 請將身分證影印本 自行浮貼於線框內
--

-----黏-- ---貼---- -處----- 將身障手冊影印本 自行浮貼於線框內

98-04-43-04		郵政劃撥		儲蓄存款單		◎寄款人請注意背面說明 ◎本收據由電腦印製請勿填寫 郵政劃撥儲金存款收據	
收帳 帳號	31376273			金額 (數字)			
通訊欄(限與本次存款有關事項)							
請勾選以下選項：							
☐ 入會費(入會時繳納) ☐ 常年年費(每年繳費一次) ☐ 個人會員 ☐ 設籍台南市病友\$300 ☐ 設籍台南市之社會人士\$300 ☐ 贊助會員 ☐ 設籍外縣市病友\$300 ☐ 設籍外縣市之社會人士\$600 ☐ 永久會員 ☐ 不論身分別及戶籍\$20000 ☐ 捐款 ☐ 報名費 ☐ 其它							
收款戶名		社團法人台南市癲癇之友協會		寄款人		☐ 他人存款 ☐ 本戶存款	
姓名			地址			經辦局收款章戳	
電話			主管：			存款金額	
虛線內備供機器印錄用請勿填寫				電腦紀錄			
				經辦局收款章戳			



協會官網



協會FB



拈花惹草園藝
作業所FB



癲富友情動畫片
(5分鐘)



請寄款人注意

- 一、本存款單收款帳號、戶名及寄款人姓名、地址各欄請詳細填明，以免誤寄；抵付票據之存款，務請於交換前一天存入。
- 二、本存款單金額之幣別為新臺幣，每筆存款至少須在新臺幣十五元以上，且限填至元位為止，倘金額塗改請更換存款單重新填寫。
- 三、本存款單金額業經電腦登帳後，不得申請撤回。
- 四、本存款單僅供電腦影像處理，請以正楷工整書寫，並請勿摺疊、黏貼或附寄任何文件。帳戶如需自印存款單，各欄文字及規格必須與本單完全相符；如有不符，各局應婉請寄款人更換郵局印製之存款單填寫，以利處理。
- 五、他人存款及團體帳戶本人在「付款局」所在直轄市或縣市以外行政區域之存款，按每筆存款金額自帳戶內扣收手續費；個人帳戶本人存款及團體帳戶本人同縣市存款免扣手續費，該交易將不提供劃撥存款影像(檔)。
- 六、所託收之票據於運送途中，若發生票據被盜、遺失或滅失時，同意授權由郵局或付款行代理本人比照票據法第19條、票據掛失止付處理規範第14條規定之意旨，辦理掛失止付及聲請公示催告、除權判決等事宜，並願意於發票人帳戶內足付票面金額時，經取得票款後，其除權判決書由付款行作為沖銷帳款之憑證。

交易代號：0501、0502 現金存款 0503 票據存款 2212 劃撥票據代收
本聯由郵匯處存查 210 X 110 mm (80 g/m²) 保管五年

郵政劃撥存款收據 注意事項

- 一、本收據各項金額、數字係機器印製，如非機器列印或經塗改或無收款郵局收訖章者無效。
- 二、本收據請妥為保管，以便日後查考。
- 三、如欲查詢存款入帳詳情時，請檢附本收據及已填妥之查詢函向任一郵局辦理。
- 四、個人帳戶本人存款及團體帳戶本人同縣市存款免扣手續費，該交易將不提供劃撥存款影像(檔)。

癲癇發作處理 3 口訣

1.側躺

- 移除週遭可能造成危險的物品
- 取下眼鏡、鬆開貼身衣物
- 協助患者側躺、拿軟東西墊住頭部

2.勿塞口

- 勿塞任何物品到患者嘴巴
- 癲癇發作或剛發作完畢，勿餵食患者任何食物、水等
- 勿強壓患者，可能會傷及患者

3.關懷

- 守護患者，直到恢復意識為止
- 協助患者紀錄發作狀況及時間

邀請您共同響應「電子發票e點通」



台南癲癇愛心碼：2350253

愛心條碼使用方式：

請將上面台南癲癇愛心碼剪下

結帳前出示愛心條碼

店家掃描愛心條碼

完成捐贈電子發票