

會址：701-51 台南市東區裕農路308號8樓之3

印刷品

收件者

Since 1998



社團法人台南市癲癇之友協會

Tainan Epilepsy Association

季刊108年7月



發行人：蔡景仁 主編：黃于儷

會址：701-51台南市東區裕農路308號8樓之3

電話：(06)2350253 傳真：(06)2353235 協會E-mail：ept@teatn.org.tw

協會網址：www.teatn.org.tw LineID：epilepsytainan

Facebook：社團法人台南市癲癇之友協會

癲癇急救動畫片：YouTube癲富友情

拈花惹草園藝作業所

地址：711-47台南市歸仁區文化街三段592巷33號

電話：(06)2309185 園藝所E-mail：garden@teatn.org.tw

Facebook：<https://www.facebook.com/tainan.garden>

郵政劃撥帳號：31376273 戶名：社團法人台南市癲癇之友協會



目錄

主題	作者	頁數
理事長的話	蔡景仁	1
本季活動回顧	編輯組	2
新進協會社工介紹	孟珈	4
一個女人造就了兩個家庭： 108年模範母親 慈萱媽媽-孫秀珍	編輯組	5
臺南市108年度模範父親 勇者爸爸-謝煌碧	子群	7
讓我們露營賞螢趣、賞螢畫作	瑛瑛、佑丞、松霖、湘慈	9
電影欣賞-玩具總動員4 心得感想	冠予、孟珈	13
觀摩癲癇大使教育訓練心得分享	保仁、琇雯、慧璟、昭慶	15
發作警惕文	BEN	21
拈花惹草清潔小尖兵後記	明秀	22
協會/友會近期活動	編輯組	23
社會福利資訊	編輯組	26
愛心捐款、捐物芳名錄	編輯組	31
入會申請書	編輯組	33
劃撥單、協會QR code、癲癇處置3口訣	編輯組	35

理事長的 話

各位好

這次的季刊剛好橫跨母親節與父親節，協會今年受獎的慈萱媽媽是來自越南的秀珍與家住將軍區的勇者爸爸煌碧，因為照顧家人、家庭的刻苦歷程而由協會舉薦受獎。他們為了讓家人有更安穩的生活，表現出身為一家之主/煮的堅毅與勇敢，除了扛起家計，還要付出更多心力在癲癇配偶與子女身上，數十年如一日，這種情懷真的令人感佩。

協會原定4月份帶大家露營賞螢去，但天公不做美，出發前兩天遇到豪大雨特報，安全起見，活動延遲到5月份。活動當天雖然還是下雨，但仍住進大家團隊合作搭起的營帳內，所幸螢火蟲和螢光菇還在原處等著我們。晚上跟著導覽人員，一起摸黑在濕滑的山路上努力找螢火蟲、螢光菇、白面鼯鼠，沿途大家驚喜叫聲此起彼落，是個特別又有趣的體驗。

7月初，感謝兒童伊比力斯協會特別為協會，在台南舉辦一場玩具總動員的電影欣賞會，出席率高達九成以上。許多癲癇朋友與家人共同出席觀賞，藉機讓協會工作團隊多認識了癲癇朋友與家人們，共享一個愉快的午後時光。

7月中，有四位癲癇朋友一起北上，觀摩台灣癲癇大使培訓課程，感受受訓過的大使們台風與口語表達的能力。未來，協會也會訓練一批種子講員，用自己的生命故事與民眾分享，讓社會大眾更加了解癲癇。仔細閱讀每位朋友的心得回饋，會讓人有如親臨現場，同時也獲得課程的精華，感謝參與者的用心。

在此也預告一下，9月份，協會將帶領閃亮亮舞蹈團前往香港協癇會交流演出，目前正緊鑼密鼓的加緊練習中。非常榮幸的，團隊受市政府的邀約，在7月27日父親節「父出真愛」表揚大會中擔任開場表演，首度亮相。且讓我們期待下一期季刊中，看到舞蹈伙伴們分享故事。

各位一定也注意到，本期主力，也是特色，是集結許多朋友的經驗學習分享，包括一張賞螢畫作，這些都是難得的呈現方式。期待有更多的朋友主動加入我們，為自己的生活留下足跡，也成為讀者的精神食糧。

蔡景仁

☆
活

動

回

顧

愛 無 紫 盡

2019

四月 ○

五月 ○

六月 ○

七月 ○

亮出自己 舞動生命

3月10日起，每周日下午，吳幸芳教授和王道平教授親自帶領閃亮亮舞蹈班進行舞訓，為期半年，希望把最好的成果帶到香港，以舞會友

母愛Long底家：

台南市108年度母親節感恩表揚活動

露營、賞螢活動

透過年度旅遊活動，增加會員們彼此的交流與互動，在旅途中學習新事物並成長，也能帶回滿滿的回憶與感動

健康促進：認識腰酸背痛與足踝疼痛

邀請程琬敏醫師講解如何照顧自我的身體，活動過後，讓更多社會大眾認識並維護自己與家人的健康

電影欣賞：玩具總動員4

台灣兒童伊比力斯協會邀請癲癇家庭共同參與「玩具總動員4」的電影欣賞，提供癲癇家庭不同的休閒活動，增進其親子互動與參與活動的機會

癲癇大使培訓

保仁、昭慶、慧環、琇雯在7月20日至臺北參與癲癇大使的培訓

父出真愛：

台南市108年度父親節感恩表揚活動

閃亮亮舞蹈團今年第一次正式登台演出

職涯輔導評量與培力

這個活動將維持一整年，提升癲癇朋友職場的認知、培養就業優勢能力與競爭力，歡迎大家踴躍報名參加

愛 無 紫 盡

紫色癩癩日

My heart will go on

2019



打造台南成為 台灣首座癩癩友善城市



市府新聞



中嘉新聞



臺南大代誌



秒捷新聞

吃再多肉仍掩蓋不住滿身菜味的 社工 鄒孟珈

癲癇之友的大家早安！我是協會社工鄒孟珈。從中山醫學大學 醫學社會暨社會工作學系畢業之後，協會是我的第一份工作。在接觸協會之前，我跟一般民眾一樣對「癲癇」的認知僅僅到偶爾不會寫錯字而已。但自從加入協會這個大家庭，連我阿嬤都開始被我灌輸癲癇知識，全家一起破除癲癇迷思。古早時代的假消息在愛心、耐心還有我殘破的台語下事實查核成功。協會也是一直以來積極努力宣導大眾，到大專院校、國中國小等不同的機構宣導，光是在今年（統計至108年7月23日止）已經累計舉辦了12場公開的癲癇教育講座。

雖然來到協會還短短不到一個月的時間，但遇到的每位夥伴都非常親切，很高興能夠有機會跟協會的大家一起成長。希望未來在協會的無限個日子裡都能看到大家美麗的身影穿梭在協會的活動中。在這一個月中看到了閃亮亮舞蹈團揮汗認真練習的帥氣模樣，強烈推薦沒有看過的夥伴們快快找閃亮亮正式表演的場次欣賞一下；也到過歡笑與淚水並存的小作所，在那裏每天都在跟小作所的夥伴鬥智鬥勇，雖然戰況激烈不已，但在離開小作的最後收到小作夥伴的小卡片讓我超感動，收在皮夾裡每天都給可以給我滿滿的力量。

最後，還是積極宣傳一下。
協會在2019下半年還有很多精彩的活動，期待大家的熱情參與、敬請踴躍報名喔~~~

☆*。٩(͡ƒ ꒃ *)و☆*。！



一個女人造就了兩個家庭

108年模範母親—
慈萱媽媽(孫秀珍)

遠從越南嫁來台灣的珍姐，踏上人們口中富足的台灣寶地，在緊湊的適應時間輪轉中，一肩扛起夫家大家庭的餐廳營運工作，和照顧從小就罹患癲癇的丈夫，忙碌的生活讓珍姐無法思考太多，也就安穩渡過。

好景不常，漂亮的二女兒出生後不久，突然癲癇發作，加上剛歷經喪母之痛的丈夫併發憂鬱症，珍姐陪伴女兒和丈夫就醫於成大醫院和嘉南療養院，讓蠟燭多頭燒的珍姐疲於奔命，日日夜夜提心吊膽，隨時預備處理生活中大大小小的突發狀況，例如：二女兒癲癇突發時從二樓樓梯滾至一樓撞擊導致滿身傷，和丈夫憂鬱症發作時半夜敲打牆壁以及到處遊走而發生走失等狀況。二女兒於今年至台北榮總接受腦部癲癇手術，術後的24小時照護仍由珍姐一人獨攬。



丈夫和二女兒皆由蔡景仁醫師診治，多年以來蔡醫師深知珍姐對於夫家和娘家無盡的付出，實足以珍姐全家共同面對癲癇的真實經歷，以此激勵更多癲癇朋友和家庭，一起珍惜彼此和回饋家人。藉著表揚模範母親的機會，蔡醫師推薦珍姐參與慈萱媽媽選拔，差派社工人員家訪，經由第一次的接觸，社工人員即深刻感受到整個家庭的凝聚力；珍姐分享過往辛苦的各项大小事，認為一路走來皆可成為人生的養分，因著歷經照顧女兒和丈夫的實際照顧艱苦歷程，讓現職外籍看護工仲介工作已十多年，協助越南翻譯的珍姐，更能協調僱主和外籍看護工之間溝通，巧妙透過分享自我照顧歷程，同理兩者各別難處，讓問題事件圓滿，進而幫助了無數個陷入絕境的照顧問題家庭。

我們眼中的珍姐，照顧家中身心障礙的女兒和丈夫，不辭辛勞，終年無怨無悔付出，然而珍姐述說的是滿滿的感謝，感念婆婆的善待，和珍惜大女兒犧牲青春年華，配合家裡照顧需求而選擇就讀夜校，和珍姐輪流一同守護兩位寶貝的家人，感恩老闆提供彈性工時，可以機動返家協助女兒和丈夫；珍姐更進一步提攜娘家的兄弟姐妹們一同來台灣打拼，共創美滿幸福的家庭。



臺南市108年度勇者爸爸-謝煌碧

子群 採訪/撰寫

阿賢十六歲癲癇開始發作，長期以來，醫生認為阿賢發作程度過於頻繁，甚至一天發作十幾次，應該讓他住在專門照顧癲癇病患的醫院或學校給予專業的照顧，但這對謝爸爸一家的家計是過於嚴苛，因此謝爸爸毅然決然擔起照顧的負擔，要用一生陪伴兒子成長。



阿賢因為長期癲癇發作，在身上留下大大小小的碰撞傷痕；有一次阿賢大發作，造成頭部很大的外傷，送醫後還一度被群眾指控說他們夫婦倆虐待阿賢，但謝爸爸疼愛阿賢，甘願忍受別人的錯待和誤解，他用時間和行動來證明他對阿賢的愛！謝爸爸哽咽卻堅定的道出心裡的委屈與一路陪伴的決心。

深知這愛是何等的不容易，但愛有效能，阿賢在謝爸爸和謝媽媽的悉心照顧下，成為一位貼心的孩子，雖然平時不愛說話，但他非常體恤父母的辛勞，不會亂跑讓他們擔心，也常常用一些小動作來表達並回應家人對他的付出與關心，謝爸爸了解這些舉動是癲癇合併智能障礙兒子的回饋，覺得一路的辛苦都值得了。



謝爸爸瓦斯行的生意，是一份粗重的工作，除了家計花費，也努力攢錢存著，他必須為阿賢存一筆錢，希望這筆錢能好好守護著阿賢的成長，也做為未來對阿賢最好的道別禮物(謝爸爸再次紅了眼眶)。

謝爸爸祝福阿賢，其實也是所有人想給阿賢的祝福，就是希望他「好」！希望藉著常規治療、與醫師好好配合，使癲癇能早日痊癒。



讓我們露營賞螢趣

瑛瑛

兩天一夜，原來可以玩得這麼充實！第一天午餐來到嘉義，當然要吃火雞肉飯，真的香又喇嘴，原來是蔡醫師和社工們打先鋒，探得赫赫有名嘉義噴水雞肉飯。飽足後，安排到仁義潭散步欣賞湖邊美景，運氣不錯，才走一小段路，厚厚的雲層飄過來，也飄雨消了消酷熱！

石棹營區下著雨，只能耐心等待，孩子們表現不錯，在帳棚內閒聊認識彼此，我也認識了兩位媽媽。雨勢漸歇，看到熟稔紮營的政億教著一群沒經驗的夥伴，完成七個帳篷，他們臉上洋溢著快樂喜悅！蔡醫師的堅持，任何事情一定要求孩子們互動學習，做到就會有自信！



讓我們露營賞螢趣

瑛瑛

重頭戲在晚餐後的夜遊賞螢，導覽員說明手機不能開燈，黑壓壓才能看得到螢火蟲一閃一閃的飛舞。走進森林，看到螢火蟲剎那，驚呼聲連連，導覽員要求遊客安靜，螢火蟲雖沒有聽覺，但是聲音太大，聲波振動頻率會驚擾。阿里山的導覽員真的好敬業，又帶著尋看白面鼯鼠，下過雨葉子濕，鼯鼠不吃，躲高高地看不清楚，只模糊的看到大赤鼯鼠亮亮的眼睛，有點可惜！走到另一區要看螢光菇，路邊先看到樹上綠繡眼抱著群睡，四五隻抱著睡是雛鳥，兩隻抱一起睡是成鳥，這般的恩愛，令人倍感稱羨！螢光菇是純白色小小朵，美的像玉，在黑夜中發出綠光，蔡醫師打趣問「能吃嗎？」引來大夥人哈哈笑，導覽員回答人可以吃的話早就被採光光，它們是蝸牛的食物，螢光苞子無法消化，蝸牛隨處便，螢光菇就隨意生長，才有森林濕地特殊美景，走了約莫兩小時，這一夜的收穫滿滿滿！

森林的早晨，五月天還是有涼意，彼此問候，睡得好嗎？異口同聲表示夜裡還真的冷，高海拔溫差大，保暖衣服真的不能少！天空步道彎延傍著山坡而上，雲霧繚繞著，一幅天然美麗的畫作，好想將自己融入畫中，下雨濕滑不敢貿然行動，手機拍照留念了！

回程，六甲蘭都觀光，驚豔台灣的生物科技，將蘭花萃取作天然保養品，研究員問有沒有碎念的，蘭花精油效果非常好，秀娟承認學員都說她很碎念，很需要買，大家哄堂大笑，秀娟不示弱接著又說：「不行，不要買，要繼續碎念，不然你們都不長進」，又是一陣哄堂笑聲！研究員太專業了，說動人心，好多人包含我自己買的好開心！

平安回家的車上，蔡醫師要孩子們勇於發表心得，拿著麥克風講話，難免緊張不會說，蔡醫師不斷的鼓勵，我們附和著鼓掌，給孩子們信心！未曾參加協會戶外活動的家長孩子們，記得爾後把握機會哦！

佑丞

其實上等兵 這兩天是翹班請假出來的，
因為上兵現在有另外再上一個假日班的工作
謝謝協會 所有辦活動的人員

松霖

感謝這兩天參與的朋友們，本人由於行動不便，很多事無法給予協助…也
感謝參者們的包容與協助，還是一句話…「感謝！」





心如同螢火蟲——發光，
 夜晚中閃亮的星，
 被激勵的我的心，
 看到螢火蟲不怕黑暗，
 照亮它。
 也如同螢火蟲不怕黑暗，
 向前——行——

有關「飛向宇宙，浩瀚無垠」的回憶

感謝協會舉辦此次活動，讓協會夥伴的家人與協會夥伴，得以一同參予電影活動，這次觀看的電影是「玩具總動員4」，這部陪著我們一起長大的電影，或許是陪伴你(妳)某一個人生階段，回憶起1、2、3部的內容，終於又新作了第4部外傳，此次電影讓我印象深刻，在許多橋段也讓我深深感覺到共鳴，好了！我就開始分享我對這部電影的感想。

玩具總動員4深刻之處，在於他用溫馨的劇情，帶出我們每個人人生會遇到的課題。我們都在尋找自己是誰，自己的人生定位，以及該走向何方。經過安迪跟邦妮，胡迪最終選擇走出自己的路。他選擇放手，並不是因為他不愛邦妮，而是因為他知道，這樣對邦妮最好，而他也要去思考屬於自己最好的道路。

在電影片段中，有一個片段令我印象深刻，胡迪最後選擇出乎意料的，不回到邦妮身邊，而是在遊樂園跟牧羊女一起幫助其他玩具找到主人。透過這樣的方式，創造出自己的價值。這部片也這樣在感動跟歡笑中精采的結尾。當我們所愛的人不再需要我們亦步亦趨的隨身奉獻時，我們是選擇緊緊抓住，還是放手也開始尋找屬於自己的另一個天空呢？我想這種情況在我們人生很多層次都會發生過，不管是友情、親情，還是愛情。友情愛情不用說，至於親情，就像孩子長大，父母也要選擇讓他們展翅高飛，創造屬於自己的故事。

而胡迪、牧羊女跟Gabby的故事，都給我們一個啟發，「我是誰」、「我屬於哪裡」，不一定要建構於一個他者身上。在為重要他人付出的同時，也不要忘記，真正的愛是讓對方得到最好的燦爛，而不是自己也要得到那愛的回報，我們要愛自己，也為自己找到屬於自己最好的道路。



玩具總動員4電影心得

有什麼電影會比兒童電影更發人深省呢？說這句話可能會被電影人嗤之以鼻。但兒童電影講述的善良、勇氣或許也有很多值得我們討論的地方。玩具總動員系列電影相信是許多人成長的回憶，從1995年的第一集到2019年第四集，這26年的觀影體驗中，我們可以看到的是胡迪、同時是自己的成長。儘管是兒童動畫電影，但相信你我都能從中看到自己投射的心境。

這集電影討論在舊有的目標被迫消失後，我們該如何重新定義自己的價值，如何和我們放不下的過去斷、捨、離。胡迪一直視陪伴小孩為自己的人生意義，但第四集開始Bonnie將胡迪放在一旁吃灰(雖然第三集胡迪多少算是被Bonnie從Andy那裏搶來，但她在第四集只愛叉奇的表現多少讓人想為胡迪打抱不平)，心頭好變成了自製的玩具叉奇。失去往日榮耀的胡迪，在這集徹底走出對Andy的依戀、對「陪伴小孩」的執著，開始幫助其他玩具、追求其他人生(玩具生?)目標。

當然我個人認為這集最大的亮點除了皮克斯成熟的動畫技術(雨天場景卡住的玩具車、馬戲團和骨董店的光線變化都是一絕)，還有基奴李維在電影中(英文版配音，卡邦公爵)令人捧腹大笑的表現。身為第一部出續集的動畫電影，並一路製作到第四集，能夠每每以優異的故事線擄獲大人小孩的心，是動畫電影史上難得的成就。

最後也感謝台灣兒童伊比力斯協會給了癲癇朋友這次觀影的機會，能讓我們藉由電影進行自我的反思，同時也是一項絕佳的娛樂體驗，和伙伴們在電影院碰頭、一起看電影真的很開心。

一言一行，融入生活中的大使

保仁

約十年前，從我因為腦膜炎而出現癲癇這種症狀開始，當時不少朋友都有問過我，「癲癇是不是精神病的一種？」、「如果真的發作時要馬上叫救護車嗎？」之類的問題。就算到了現在，周圍如果有人知道我有這種症狀，還會有「發作時是不是要往患者嘴裡塞東西避免他咬傷？」之類的疑問，更遑論網路上以及輿論，時時會出現對於癲癇病友錯誤甚至是充滿歧視的言論。每次看到這種狀況總是讓我哭笑不得，難道在台灣這樣一個醫療水準已經有一定水平的地方，這種狀況是正常的嗎？

這次有幸和慧璟姊、昭慶以及琇雯一同參與癲癇大使相關的授課課程，在上課之前聽慧璟姐所言，台灣已經有不少縣市的癲癇病友關懷協會有了屬於他們的癲癇大使，出來為病友們發聲，並且授與大眾對於癲癇的正確知識和應對方式，但台南至今尚無法有這樣一個大使出現…

當天課程在來自各方的癲癇夥伴們簡單的自我介紹後就開始了。課程的重點著重在若是身為一個癲癇大使，要如何在社會大眾面前，做出一個精簡卻又有力的演講，有效率的傳達出癲癇相關的訊息。這次主講的老師林慧老師，也是在媒體傳播方面有不少心得的人，懂得如何避免當主講的人在台上滔滔大論時，台下的人卻是在滑手機打瞌睡。在當天課程裡，林老師主要講了五個大重點：

1. 目的：先了解彼此的角色差異，並設定好這次演講主要的目標，最後做好統整後在現場營造出讓人有興趣聽下去的氣氛，一步一步的講下去。
2. 對象：設身處地的了解聽眾可能在想什麼，並找出他們的”痛點”，也就是想聽到什麼或是對什麼樣的內容較有共鳴。
3. 互動：一直在台上一個人長篇大論，台下的人可能不久就會出現注意力渙散的狀況，因此一個好的演說需要適時的與台下的人互動，讓他們知道自己和演講者至少在這場演說中還是有一定聯繫的。
4. 主張：了解到自己如何和台下的聽眾溝通，並正確的傳達自己想表示的內容。
5. 技巧：說白了就是話術，一些簡單的介係詞或是形容詞的更換，同樣的內容可能讓聽者有完全不同的感受，是好是壞以及要如何說，就因時置地而異了。

這些內容對我來說事實上並不陌生，常在書報上看到，但是由專門的講師所傳遞又不同了，吸收的程度就多少有差異，不虧是專門的講師。

在講師的授課告一段落之後，再來就是大使們以自身經歷搭配講師當天教學的內容，在三至五分鐘內分享自己的自己的癲癇人生。這部分每個大使的開頭幾乎都是一樣的：突如其來的衝擊，要如何是好？怎麼應對？又要怎樣和自己的心魔以及社會上的阻礙較勁？每個人的故事雖然都不盡相同，但是我發現一個重點：這些大使們不管是已經擺脫病魔的干擾，找到一條屬於自己的康莊大道，又或者還在燃燒過後的灰燼中努力行走並摸索，但他們都有一個共同的特點，那就是他們的目光都是向著前方並且努力前行。沒有人因為恐懼而駐足不前，更沒有人一味看著過去並且被苦痛束縛著。讓我想到家中老爸常以一句話鼓勵我「將相本無種，男兒當自強」不管是誰，就算是含著金湯匙出生的人，或多或少都有些想要的東西不是憑空可以得來的，這時就只能自己努力、找出方向，才有機會得到自己所盼望的。

其實癲癇病友之所以在社會上如此弱勢，就是因為社會上對於癲癇的刻板印象日積月累所造成，要破除這窘境，其實不只大使以及善心人士的宣導，每位病友都要在生活中盡自己所能，在社會中表現出最好的、且正向的一面，或許哪一天，這些小小的努力就可能集腋成裘，壓過那些冷言冷語，讓癲癇病友不再受到異樣的眼光吧！



癲癇大使教育訓練心得分享

慧璟

今年6月初，協會邀請我出席參與台灣癲癇之友協會主辦的癲癇大使教育訓練，7月份正式收到活動公文，由保仁、昭慶、琇雯和我，一同參加7/20「癲癇大使教育訓練」講座。這場講座的目的，是提升癲癇大使的人際溝通技巧及表達能力，未來能代表協會走入學校或各個社福團體、公司企業，進行癲癇講座宣導與自我生命故事分享。

我們一早搭7:28的高鐵上台北，天氣暖和，很順利抵達會議地點-台灣文創訓練中心。簽到時，協會秘書秀傑親切的跑過來自我介紹，並且帶我們進場入座，旁邊一位面帶微笑、穿著黑色洋裝，搭配銀色3吋高跟鞋的，是美麗大方主講者林慧老師。她畢業於世新大學口語傳播系，是優秀的演講指導教練，現任「華視訓練中心」主持人班【記者會、座談】講師。

林慧老師的聲音很有震撼力，一開始她就先請每位癲癇大使以一分鐘做自我介紹，我認真聆聽所有夥伴的簡介，原來癲癇大使和家屬們來自台灣各地，台北、桃園、新莊、高雄、屏東，甚至從花蓮遠道而來耶！台南市癲癇之友協會理事長蔡景仁醫師也在百忙中出席，陪我們一起聽課。

林慧老師同時邀請王紹宏大使和陳咏織大使兩位癲癇大使擔任助教，與大家分享他們多年來累積的口語表達經驗，做為課程教學實例。林慧老師藉由自我介紹，教大家如何掌握專屬個人風格的演講，共分為三階段：(1)說故事的能力：老師分享自己小時候的經驗。她從小就很喜歡上台演講，國小五年級第一次演講比賽就得第一名；(2)適度自我揭露：所謂自我揭露，就是利用自我介紹，開啟與他人的溝通與認知；(3)找出演講內容的亮點：由自我人生的經驗和歷練，找出屬於自己的亮點。以上三階段就是「體驗式學習」，老師引導我們善用並了解自己獨有的風格，分享自我的生命故事。

講到這兒，讓我回想起去年10月13日，我有幸擔任台南市癲癇之友協會20周年慶音樂會的活動開場分享者，當時要用精簡的三分鐘分享自己的患病歷程，而老師所講的重點三階段，當時真的都有應用上！不禁要感謝協會給我機會和協助，順利完成任務。

至於能力如何加強?林慧老師提出三個溝通問題與解決方法：(1) 如何吸引對方的注意力?講話精準、專注的看著對方說話，注意力就不容易分散，對方自然也會有相對的反應，這就是人之常態；(2)為何認知會產生負擔? 說太多「專有名詞」容易造成對方認知的負擔。用對方聽得懂的表達方式，理解和接受度就會提高；(3)為何情感交流無法同步? 例如：現代資訊發達，常在FB、LINE上面貼圖按"讚"，但真正面對面口語表達時，卻不一定有能力應對，甚至要花更多的力氣去理解每個人的溝通與理解狀態。臨場反應真的沒有捷徑，需要不斷磨練。

老師利用三小時講完溝通技巧課程，接著開始進行實地演練，並鼓勵每位大使把課程中所學的技巧應用上去。我發現所有癲癇大使們都是有備而來，每個人限用五分鐘試講，老師再個別講評與建議，是一個有難度的訓練。

因為高鐵回程時間的關係，來不及安排台南的我們上台演練，難免遺憾，但回程途中我問自己，為什麼答應來上課?我想，是心裡的那份不服輸、希望挑戰自我、期待在大眾面前侃侃而談的企圖心。

很高興在短短一天的課程，讓自己又多勇敢了一點點。我總是很珍惜每次活動中不同的收穫與領略，我告訴自己，一定要把握機會、累積經驗，不管進步多少，都要自我肯定，把最好成果呈現出來。正如同蔡醫師經常提醒我們的「堅持與學習」，這個基本概念非常受用，與大家分享。



癲癇大使教育訓練心得分享

琇雯

很慶幸有參與這次的「癲癇大使教育訓練」，由知名的林慧老師教授口語表達技巧，再由各位癲癇大使結合自身癲癇經歷，更有力的推廣正確的癲癇觀念。關於這次的活動，有三個想法要跟大家分享。

第一，想要擁有好的口才不是夢，雖然口語表達的世界又深又廣，不過只要掌握住技巧並勤於練習，必定會慢慢的進步、言之有物，其中，最令我印象深刻的部分是「換位思考」，講者必須先搞清楚聽眾是誰，並使用能與之引起共鳴的話語，達成說服對方的目的，舉例來說，跟小朋友對話，就可以寶可夢吸引對方，我非常認同，因為這真的是我自身在教書會做的事。這也提醒我，要時刻為對方著想，而不是總是自顧自的去做，否則僅是一廂情願而已。

第二，癲癇病友們也是可以很優秀的，雖然我們無法控制本身發作的時機，不過也僅僅是這樣而已，這完全無礙於我們展現自己，我們可以是老師、醫生、CEO…等，都行！所以，請不要看輕我們，或者投射異樣眼光，我們沒什麼不一樣，有的話，應該就是我們就算生病了，也是一樣的無所畏懼。

第三，我很感恩，聽完大家的故事，發現原來真的有人因癲癇而被霸凌。這完完全全沒有發生在我身上，身邊的親友們得知我有癲癇後，對我只是更多的關心，感謝身邊的朋友們都是那麼的成熟以及貼心。

很榮幸能夠參與這次的活動，聽到很多優秀的故事，只要自己想要，人真的不會被設限。



癲癇大使教育訓練心得分享

昭慶

今年台北舉辦癲癇大使的訓練講課，台南在蔡景仁醫師努力下派出會員旁聽學習，這次訓練的內容是POINT talk!掌握您的風格化演講力，由專業口語表達訓練師林慧老師帶領大家，學習如何短時間的演講可以使聽眾印象深刻。

為了達到這段演講的目的，說話必須是有策略的，為符合現今快生活的節奏，我們需要一個簡單的架構，可以說得少但馬上就聽得懂，根據對象不同，能夠感動或引起共鳴的重點也不同，針對不同領域或不同生活、文化，要注意語詞的細節，怎樣用鮮明的對比勾勒出想表達的重點主張，如何用正向的情緒語氣把不同想法的對象說到認同接受。

決定一個演講是否成功引起共鳴，很多取決於聽的對象。要能使聽者放鬆，講者適度地說出自己的資訊，感受彼此真心於這段談話。思考這段話要說給誰聽?能幫助聽者解決什麼困難或達成什麼目的?說的地點在哪裡?要俏皮還是嚴肅?要說得快還慢?說出後想得到什麼回饋例如被傾聽被肯定、達成共識避免衝突或者滿足需求達成目的等等，要能隨時定位自己的角色，找出可以聊的嚴肅資訊或輕鬆話題，善用當下發生或一起體驗過的題材，一步步接近雙方的核心需求。

想要達成以上所說的，平時需要觀察留意很多素材、話題及資訊，來滿足現在領域跨很大的社會，尤其是在平板手機的世代，資訊速度比網路世代更多更快，造成文化上生活習慣專注力有了不小的差別，除了明確表達的肯定句，把對方捧在手心的感覺，以及適當的讚美，說話者還需要一直保持平靜的心情，好處是能避免情緒用詞就事論事，要是發生爭執能及時煞車，並積極專注地聆聽，有時遇到不擅長的話題，或是對方單純的情緒用語，不需急著幫忙解決，表達理解就好。

說話技巧是可以訓練的，說話的題材也是可以從周遭中累積的，但是說話的自信，必須是自己檢視自己，能夠很具體的描述自己，積極建立自信的事實，接受全部的自己之後，才能自然放鬆卻很真實地說話，也才容易引導他人自然真心的回饋。聽過很多癲癇大使描述，這一路與癲癇這位朋友相處的過程，有辛苦有起落更有歡笑，每個人的故事都是獨特的，都是不NG無法重來的，就看說的人如何精彩地說!

發作警惕文

Ben

一百零八年的一月十六日，早上醒來，感到頭疼還有全身的不適感，當下以為自己重感冒了，陪在身旁的媽媽發現到我醒了，娓娓道出半夜我又發作的事實，但這次發作時發生了極度危險之事，甚至可能對自己生命造成威脅，聽到自己發作當下打破了玻璃杯，裂成兩半的倒在地上，可能也有滾到床下，卻很幸運地沒有任何玻璃碎片傷到我身體；也因為看到這次的發病而讓我有了警惕自己的心，斬斷了不該碰觸的娛樂、避免所有可能誘發自己的因素，並且開始有了規律的生活，會發作是因為上天給我的懲罰，祂希望我能開始建立完全自律的生活，這個病症會是阻礙我人生目標和夢想的最大考驗，並且也會伴隨著自己一輩子，而我更應該與它共存，感謝這位看不見的敵人，迫使我得鐵了心做出改變、成長！即便生活中有很多誘因使我再次偏離自己立下的誓言，但是我一定會痛定思痛，不忘這次帶給母親的恐慌，必然要對自己健康負責任才是做兒子該遵守的最基本紀律！這輩子要有自律的生活和規劃，但這並不會是個束縛，而是成為我自由的雙翼帶領我飛向人生目標和夢想的基石！



拈花惹草清潔小尖兵後記

陳明秀

到了中午要準備吃午餐，搭中午11：50分紅幹線到林森路江錫輝醫師診所打掃。這時洪大哥正張羅發配打掃學員們便當，稀里呼嚕全吃完，趕緊洗便當，徒步到南興里站等公車，耐心等待終於來了，夥伴們在公車很遠處深怕司機看不到我們，一直舉著手直到汽車到站才放心放手。沿路上有些站會停有些站不停，各種語言播報並用跑馬燈顯示站名，一旦到了義林一街口夥伴忍不住跟著唸，這也是搭車一年半成果吧。在一年裡搭車會碰到不同時段乘客數量，學校開學乘客最少，閉著眼睛選座位都可以；月考期間就像擠沙丁魚一樣，使盡全力擠進車內；寒假暑假要碰運氣有沒有座位，一路上走走停停花了25分鐘到了龍山寺下車，徒步4分鐘到江醫師診所，這時已經中午12：15分。

江醫師打掃日子每周一至六。星期六門診一個早上，因此沒要求打掃需花多久時間，星期一至五則要求下午二點打掃完畢，所以最具有挑戰，平日花一個小時半打掃，內容有掃地、拖地、廁所、擦桌椅、搬椅子與設備、前門後門停車場掃地、倒垃圾，這麼多項目帶著兩個特殊小朋友如何在短時間內完成這麼多工作，真是酸甜苦辣。

完成工作內容「酸苦」是：交待或傳達訊息分工合作，講好怎麼做，對方回答好好好是是是，检查工作結果傻眼，完全不對。因此實際操作演練一次，等待明天是否獨立完成，明天不行，再教三天，不行再一個星期，再不行半個月，再不行一個月，不行部分由我幫忙輔助完成，所以我剛開始幫忙回到家二話不講立即倒頭就睡著了。

「辣」是：與他們溝通中常聽不懂我的意思並嗆回來耍賴不做，這時我會換他們比較聽得懂也容易懂辭彙，終於懂了，我才鬆一口氣，在帶他們工作方式需要設計固定模式讓他們學習模仿，我以身作則帶頭做。

「甜」的是一年半來來回回不斷操作演練打掃，慢慢的夥伴們一天一天成熟，他們兩個學習工作共通點願意配合改變自己錯誤想法，所以我一天一天卸下一些重擔，真是高興。

雖然我們打掃一年半多，每個月打掃夥伴也得到應有報酬，但打掃夥伴們也要一天一天把我手邊工作，變成各位夥伴們自己工作，期待，指日可待。



社團法人台南市癲癇之友協會



108年度職業生涯培力團體招生簡章

1. 目的

為協助癲癇朋友們具備充足的求職技能及心態準備，本協會特規劃辦理職業生涯培力團體，期使癲癇朋友們做好充份的求職及就業前準備、順利就業，並能於工作崗位穩定就業，確實適應職場環境。

2. 指導單位：慈揚社會福利基金會

主辦單位：社團法人台南市癲癇之友協會

3. 參加對象

- 經社工員評估開案服務者，優先錄取
- 具備就業意願、基本就業能力，且期待在臺南地區工作的癲癇朋友
- 會員、會員家屬及有興趣聽講者

4. 時間：2019/9/22 ~ 12/01 每週日15:00-17:00

5. 地點：社團法人台南市癲癇之友協會辦公室(台南市東區裕農路308號8樓之3)

6. 課程老師：邱宏達老師

7. 節目表：

日期	團體主題	日期	團體主題
09/22	夢想啟程	11/03	打造黃金履歷表
09/29	工作態度知多少	11/10	優秀求職人
10/06	情緒管理達人	11/17	職場見習與觀摩
10/20	人際一級棒	11/24	職場見習與觀摩
10/27	我的未來在哪裡~ 職涯探索	12/01	團體結束及總回顧

8. 報名方式：

電話報名：06-2350253；0912-176235 洽協會社工

線上報名：<https://bit.ly/2Fggsal>

9. 注意事項：

- 報名確認錄取後，如不克前來，請提前來電告知協會社工員
- 提供茶水，請學員自行攜帶環保杯



少年...你想要獲得力量嗎？

那就繫上你的鞋帶跟我們一起

健走趣！

活動報馬仔

體驗好玩的
闖關活動

豐富你的細胞
了解更多癲癇知識

帶回精美禮品
全家都歡喜

指導單位：臺南市政府

主辦單位：台南東區扶輪社、2019.10.26

成功大學醫學院附設醫院

承辦單位：

社團法人台南市癲癇之友協會

全都只在

東區平實公園

台灣癲癇醫學會

第十七屆「人間有情-關懷癲癇」徵文比賽

一、宗旨：

本學會鑑於癲癇朋友在成長及就學過程中飽受歧視和誤解，希望藉由徵文比賽，宣導癲癇實用知識，幫他們在教育及工作方面獲得更多的關注與尊重，感受到人間有溫暖，處處有溫情。

二、比賽方式：

- (一) 參加對象：社會人士及全國大專院校、高中、國中、國小之學生均可參加
- (二) 題目：自訂（以關懷癲癇相關題目為主）
- (三) 甄選方式：由主辦單位邀請專家評選
- (四) 截止日期及送件方式：
 1. 即日起至108年10月31日（星期四）
（郵寄以郵戳日期為憑，e-mail以收到本會回覆信函為準）
 2. 郵寄：請將「報名表」貼於作品背面右下角，郵寄
11217台北市石牌路2段201號，台灣癲癇醫學會收
（請註明參加人間有情-關懷癲癇徵文比賽及組別）
E-mail：請將「文章及報名表之電子檔」寄epil1990@ms36.hinet.net。
（請註明參加人間有情-關懷癲癇徵文比賽及組別）
 3. 作品得採個人或集體寄送
- (五) 參賽分組：（共分八組）

癲癇朋友組：國小組、國中組、高中組、成人組（大專以上及社會人士）

社會朋友組：國小組、國中組、高中組、成人組（大專以上及社會人士）
- (六) 評審結果公告：109年1月31日以前（暫訂），由主辦單位專函通知得獎者，得獎名單並公布於本學會網站
- (七) 頒獎日期將專函通知，配合本學會活動進行頒獎

三、獎勵辦法：

- 第一名/每組各取一名、獎金3,000元，獎狀乙面，作品集乙本。
- 第二名/每組各取一名、獎金2,000元，獎狀乙面，作品集乙本。
- 第三名/每組各取一名、獎金1,000元，獎狀乙面，作品集乙本。
- 佳作/每組各取三名、每名獎狀乙面，作品集乙本。

注意事項：

- (一) 凡參賽作品之版權，皆屬於台灣癲癇醫學會，該單位有權公開展覽及修改內容，印製成各種社教資料之相關印刷成品，參賽作品一律不予退還。
- (二) 參賽作品不得抄襲或模仿，若涉及抄襲、模仿之相關罰則，由送件者自行負責。
- (三) 該組參賽作品未達給獎標準者，該獎項得縮減名額或從缺。
- (四) 自第十六屆起，為鼓勵及增加社會大眾及病友之參與，各組第一、二、三名之得獎者以三次為限（佳作不在此限），若此後再次參賽且成績達前三名，則給予佳作獎勵。

第十七屆「人間有情-關懷癲癇」徵文比賽 報名表				
姓名		分組	☐ 癲癇朋友組（就醫醫院：_____） ☐ 社會朋友組	
性別	年齡	組別	☐ 成人組 ☐ 高中組 ☐ 國中組 ☐ 國小組	
就讀學校		班級/科系		
聯絡地址				
身份證字號			病史簡述&相關資料 (癲癇朋友填寫)	
手機				
聯絡電話				

南區勞工健康服務中心

免費心理諮商



服務對象

凡屬在職勞工或有投保勞工保險者有如下心理需求

1. 職場不法侵害遭受雇主、主管、同事、服務對象或其他第三方之不法侵害行為，造成身體或精神之傷害者。
2. 職場工作轉調或新進職場心理調適不協調者。
3. 職場工作相關疲勞量表高風險者。
4. 其他造成工作影響之心理諮商需求者

服務流程

來電
預約

撥打預約專線 06-2135101 預約初談時間
07-8124097

初談

1. 瞭解您的情況及對諮商的期望進行初步評估
2. 為您媒合適合的心理師

進行
諮商

透過中心協助您和心理師預約時間後，就正式開始進行諮商

台南辦公室 台南市南區南門路261號2樓
(台南市勞工育樂中心)
電話 06-2135101
傳真 06-2135105

高雄辦公室 高雄市前鎮區鎮中路6號B1
(高雄市政府勞工局)
電話 07-8124097
傳真 07-8124514

108 年家庭照顧者互助家園

課程辦理

課程分類	日期/時間	主題
照顧技巧訓練 (家庭照顧者)	07/12 (五) 9:30-11:30	失智症吃藥有效嗎?--失智用藥
	08/09 (五) 9:30-11:30	居家服務可以幫忙照顧什麼?
	09/06 (五) 9:30-11:30	老媽晚上不睡覺--失智長輩睡眠問題
	10/18 (五) 9:30-11:30	什麼是日照?
	11/08 (五) 9:30-11:30	為了家人傷到腰--避免照護傷害
	12/06 (五) 9:30-11:30	失智症有保險可以保嗎?
紓壓活動 (家庭照顧者)	07/26(五)9:30-11:30	坐姿太極
	08/30(五)9:30-11:30	精油肩頸按摩
	09/20(五)9:30-11:30	西點 diy 紓壓
	10/25(五)9:30-11:30	飲食紓壓
	11/25(一)9:30-11:30	咖啡紓壓
	12/02(一)9:30-11:30	瑜珈紓壓
失智症教育訓練 (一般民眾)	07/12(五)13:00-15:00	失智老人防詐騙,從哪裡開始?
	11/08 (五)13:00-15:00	我是不是失智了?
看護人員培訓課程	08/21(三)9:30-11:30	飲食照顧篇(外籍看護)
	11/15(五)9:30-11:30	移位技巧篇(外籍看護)
瑞智學堂 (失智症長輩)	08/01-10/03(四) 9:30-11:30	綜合應用團體班
	10/17-12/19(四) 9:30-11:30	懷舊應用班
動態體適能 (失智症長輩)	6/25-8/27(二) 9:30-11:30	動態體適能課程
關懷志工培訓課程 (志工)	08/02 (五) 13:00-15:00	志工活動服務經驗分享與討論
	09/06 (五) 13:00-15:00	認識失智者的精神行為症狀
	10/04 (五) 13:00-15:00	關懷志工電訪技巧
	10/18(五) 13:00-15:00	長照 2.0
	11/01 (五) 13:00-15:00	如何申請社會福利資源
	12/06 (五) 13:00-15:00	認識失智症照護機構

本表預告日期僅供參考,實際開課日期以本會網站:

<http://www.zda.org.tw/> 最新消息公告辦理課程簡章為主。

社團法人臺南熱蘭遮失智症協會 電話:(06)208-3001

課程地址:臺南市東區林森路二段 500 號 C 棟



108年度住宅補貼政策

一、申請書：

108年度住宅補貼自108年7月22日(星期一)受理申請，至108年8月30日(星期五)截止，申請書將於108年7月22日上午9時開放下載。

二、申請方式：

1. 採書面申請方式，申請人於受理期間，填寫申請書並備妥規定的應檢附文件後，以掛號郵寄或送至申請人戶籍所在地的直轄市、縣（市）政府。申請文件以掛號郵件寄送者，其申請日之認定以郵戳為憑。
2. 採線上申請方式者，申請人於受理期間至內政部建置住宅補貼線上申請作業網站(<https://has.cpami.gov.tw/subsidyOnline>)提出申請並上傳相關文件。

三、台南受理單位

臺南市 政府	都市發展局 (都市更新科)	永華市政中心： 70801臺南市安平區永華路2段6號	(06)299-1111轉 1347、7801~7803
	都市發展局 (區域計畫科)	民治市政中心： 73001臺南市新營區民治路36號	(06)633-4251 (06)632-2231轉 6576~6578

四、政策網址

如果對此相關福利資訊有興趣，可至內政部不動產資訊平台的「住宅補貼」了解詳情，網址為

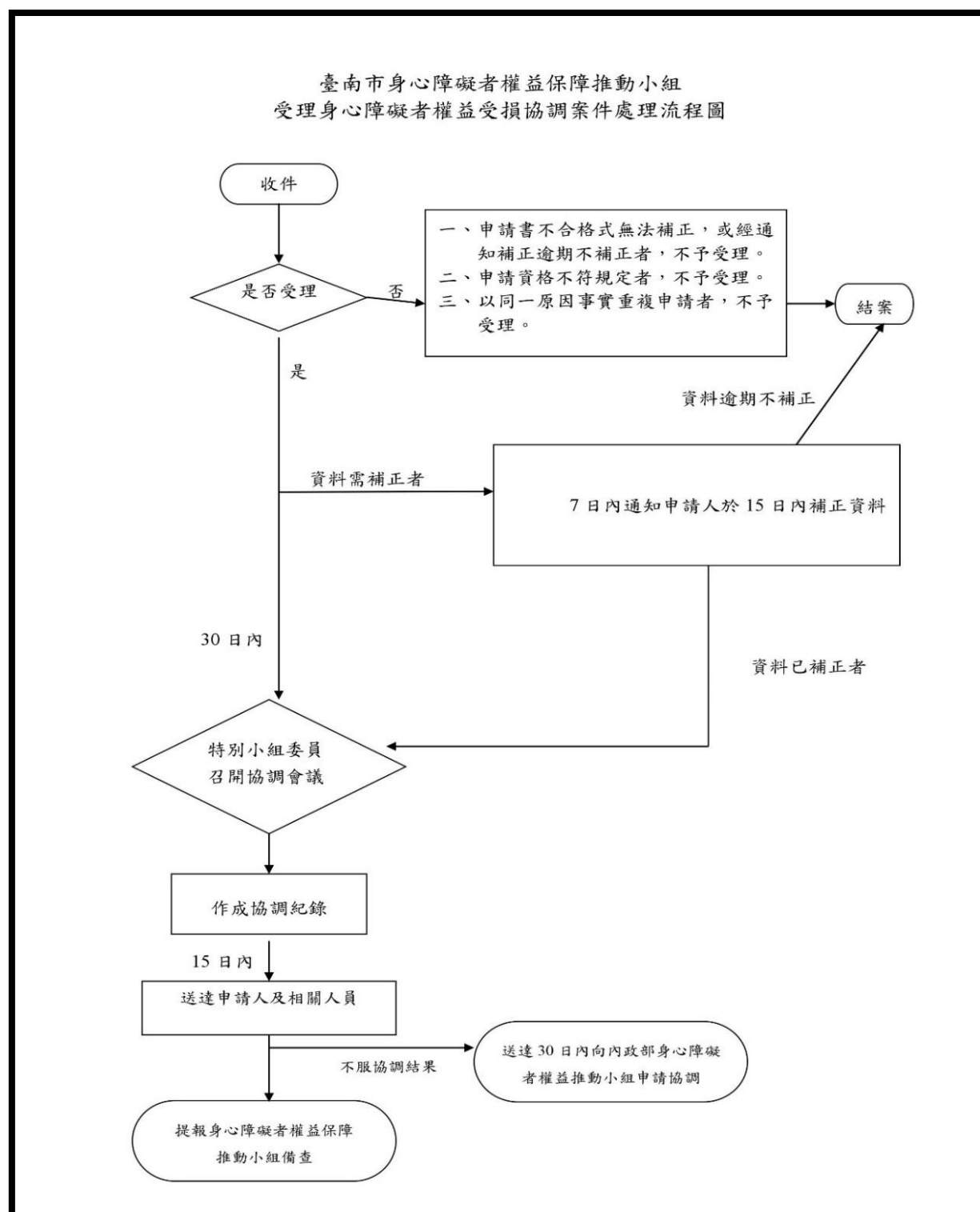
<http://pip.moi.gov.tw/V2/B/SCRB0108.aspx>



社會福利資源

Q：我覺得我的權益有受損，有什麼資源可以幫幫我？

A：身心障礙者於本市如有遭受身心障礙法定權益受損情形時，可填寫申請書向社會局申請權益受損協調。
受理電話：06-2991111#1473



資料來源：臺南市身心障礙者權益保障推動小組

社會福利資源

Q： 我的孩子整日在家，希望有好的課程讓他參加，有什麼資源可以幫幫我？

A： 無障礙福利之家有開辦身心障礙者社區學苑，免費報名哦！

- 聯絡方式：電話：06-2005800轉1101 / 1109
- 聯絡方式：王社工/蔡社工 傳真：06-2005805
- 參加對象：本市身心障礙者及身心障礙者之必要陪伴者為優先，
- 聯絡方式：不足名額則開放社區民眾參與。
- 辦理日期：108年4月至12月初止
- 課程方式及內容：（時間及課程依實際狀況調整）
- 參加費用
 1. 課程全程免費，課程所需之教材費用由參加者自付。
 2. 本市身心障礙者並列冊低收入戶持有證明者，免收課程所需之教材費用。
 3. 課程參與率未達80%以上之學員，108年度課程報名將列入候補名單。
- 授課地點：本府無障礙福利之家
- 報名時間：即日起至額滿為止
- 受課人數：每班開班人數須滿20人方可開班，額滿截止。
- 報名方式：請填妥報名表後，傳真或郵寄至臺南市無障礙福利之家。
- 其他注意事項：
 1. 每堂課程開課後二週，不再接受報名。
 2. 為維持上課秩序及正式學員權利，課程謝絕旁聽或試上。
 3. 學員上課的課本、筆記本、講義或材料請自備（費）。
 4. 上課時請服裝儀容整齊。
 5. 學員報名時需詳實填具資料，並出示相關證明文件(身心障礙證明、低收入戶證明)。
 6. 逢國定假日停課不另行通知；若遇颱風或其他天災地變事故比照本市停班停課公告辦理。

愛心捐款/物芳名錄

2019 / 04 / 25 - 2019 / 7 / 31

捐款個人/單位

江O輝 / 15000

陳O佑 / 1000

吳O祥 / 9000

林O敏 / 5000

程O玲 / 400

楊O嫻 / 6000

程薛O花 / 400

蘇O玉 / 1000

林O瑱 / 2000

汪O峻 / 200

吳O鑑 / 1000

陳O佑 / 500

丁O祐 / 2400

程O敏 / 3200

謝O家 / 500

蔡O仁 / 800

黃O育 / 2520

陳O璟 / 1500

陳O山. 陳林O月 / 5000

許O帆 / 10000

黃O育. 黃O娟 / 20000

高O駿. 吳O蓁. 高O涵. 高O鈞 / 2000

財團法人台南市私立王趁 / 5000

社會福利慈善事業基金會 / 5000

捐物個人/單位

陳小姐 / 鐵櫃 / 3組

李O恒 / 紀念杯、名片夾 / 6個

江O輝診所 / 發票 / 168張



社團法人台南市癲癇之友協會入會申請書

會員證號碼填寫

日期： 年 月 日

※本表僅供協會建檔之用，請盡量填寫清楚，謝謝！

認識協會來源：☐親友介紹 ☐醫院介紹 ☐廣播 ☐網路 ☐報章雜誌 ☐其它

姓名		性別	☐ 男 ☐ 女	相片黏貼處
出生年月	民國 年 月 日	婚姻狀況	☐ 未婚 ☐ 已婚	
身份證字號		現職職稱		
緊急連絡人	姓名： 電話：			
聯絡電話	住家： 手機： 工作： E-mail			
戶籍地址	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ 縣 鄉鎮 村 街 巷 市 區市 里 路 段 弄 號 樓			
聯絡地址	☐ 同上 ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ 縣 鄉鎮 村 街 巷 市 區市 里 路 段 弄 號 樓			
身分別	☐ 癲癇朋友 ☐ 家屬 ☐ 社會大眾 ☐ 其他			與病友關係

以下填寫病友狀況及資料

姓名		性別	☐ 男 ☐ 女
出生年月	民國 年 月 日	身分證字號	
聯絡電話	電話：() 手機：	興趣	
教育程度	☐ 學前兒童 ☐ 幼稚園 ☐ 國小 ☐ 國(初)中 ☐ 高中(職) ☐ 大學(大專) ☐ 研究所或以上 ☐ 特殊教育 ☐ 不識字 ☐ 自修(識字)		
身心障礙類別	☐ 肢體障礙 ☐ 聽覺機能障礙 ☐ 平衡機能障礙 ☐ 聲音機能或語言機能障礙 ☐ 視覺機能障礙 ☐ 智能障礙 ☐ 重要器官失去功能 ☐ 顏面損傷 ☐ 植物人 ☐ 失智症 ☐ 自閉症 ☐ 慢性精神病患 ☐ 多重障礙 ☐ 頑性(難治症)癲癇症 ☐ 罕見疾病 ☐ 其他經中央衛生主管機關認定之障礙 第__類 ()		
身心障礙等級	☐ 極重度 ☐ 重度 ☐ 中度 ☐ 輕度		



就醫狀況	癲癇主要發作類型及發作症狀：
	就醫單位及門診醫師：醫院，醫師
	☐ 發病年齡？_____；民國_____年； ☐ 不清楚或忘記了

※以下由本會填寫

會員類別	☐ 個人會員 ☐ 贊助會員 ☐ 永久會員
入會日期	民國_____年____月____日

備註：

- 1.請將入會申請書詳填。
- 2.再將入會申請書、入會費、常年會費、一寸照片一張、身分證及身心障礙手冊正反面影印本各乙份，一併繳齊。
- 3.※會員資格依據「協會組織章程第七條」

	入會費	年費
A.個人會員：病友及家屬，設籍台南市-----	200元	300元
B.個人會員：社會人士，設籍台南市-----	200元	600元
C.贊助會員：病友及家屬，設籍台南市以外地區-----	200元	300元
D.贊助會員：社會人士，設籍台南市以外地區-----	200元	600元
E.永久會員：不論身分別與戶籍，一次繳納會費20,000元		
- 4.入會費及年費請至協會繳納或利用郵政劃撥帳號，「社團法人台南市癲癇之友協會31376273」
- 5.協會地址：701-51台南市東區裕農路308號8樓之3，電話：06-2350253，傳真：06-2353235
- 6.E-mail：ept@teatn.org.tw

-----黏-----貼-----處----- -----
請將身分證影印本 自行浮貼於線框內

-----黏-----貼-----處-----
將身障手冊影印本 自行浮貼於線框內

郵政劃撥存款收據 注意事項

- 一、本收據各項金額、數字係機器印製，如非機器列印或經塗改或無收據郵局收訖章者無效。
- 二、本收據請妥為保管，以便日後查考。
- 三、如欲查詢存款入帳詳情時，請檢附本收據及已填妥之查詢函向任一郵局辦理。
- 四、個人帳戶本人存款及團體帳戶本人同縣市存款免扣手續費，該交易將不供劃撥存款影像(檔)。

請寄款人注意

- 一、本存款單收據帳號、戶名及寄款人姓名、地址各欄請詳細填明，以免誤寄；抵付票據之存款，務請於交換前一天存入。
- 二、本存款單金額之幣別為新臺幣，每筆存款至少須在新臺幣十五元以上，且限填至元位為止，倘金額塗改請更換存款單重新填寫。
- 三、本存款單金額業經電腦登帳後，不得申請撤回。
- 四、本存款單備供電腦影像處理，請以正楷工整書寫，並請勿摺疊、黏貼或附寄任何文件。帳戶如需自印存款單，各欄文字及規格必須與本單完全相符；如有不符，各局應婉請寄款人更換郵局印製之存款單填寫，以利處理。
- 五、他人存款及團體帳戶本人在「付款局」所在直轄市或縣市以外行政區域之存款，按每筆存款金額自帳戶內扣收手續費；個人帳戶本人存款及團體帳戶本人同縣市存款免扣手續費，該交易將不供劃撥存款影像(檔)。
- 六、所托收之票據於運送途中，若發生票據被盜、遺失或滅失時，同意授權由郵局或付款行代理本人比照票據法第19條、票據掛失止付處理規範第14條規定之旨，辦理掛失止付及聲請公示催告、除權判決等事宜，並願意於發票人帳戶內足付票面金額時，經取得票款後，其除權判決書由付款行作為沖銷帳款之憑證。

交易代號：0501、0502 現金存款 0503 票據存款 2212 劃撥票據託收
本聯由儲區處存查 210 X 110 mm (80 g/m²) 保管五年

癲癇發作處理 3 口訣

1.側躺

- 移除週遭可能造成危險的物品
- 取下眼鏡、鬆開貼身衣物
- 協助患者側躺、拿軟東西墊住頭部

2.勿塞口

- 勿塞任何物品到患者嘴巴
- 癲癇發作或剛發作完畢，勿餵食患者任何食物、水等
- 勿強壓患者，可能會傷及患者

3.關懷

- 守護患者，直到恢復意識為止
- 協助患者紀錄發作狀況及時間

邀請您共同響應「電子發票e點通」



台南癲癇愛心碼：2350253

愛心條碼使用方式：

請將上面台南癲癇愛心碼剪下

結帳前出示愛心條碼

店家掃描愛心條碼

完成捐贈電子發票