

會址：台南市東區裕農路308號8樓之3

印刷品

收件者

Since 1998



社團法人台南市癲癇之友協會

Tainan Epilepsy Association

季刊109年10月

發行人：蔡景仁 主編：黃于儂

會址：701-51台南市東區裕農路308號8樓之3

電話：(06)2350253 傳真：(06)2353235 協會E-mail：ept@teatn.org.tw

協會網址：www.teatn.org.tw LineID：epilepsytainan

Facebook：社團法人台南市癲癇之友協會

癲癇急救動畫片：YouTube癲富友情

拈花惹草園藝作業所

地址：711-47台南市歸仁區文化街三段592巷33號

電話：(06)2309185 園藝所E-mail：garden@teatn.org.tw

Facebook：<https://www.facebook.com/tainan.garden>

郵政劃撥帳號：31376273 戶名：社團法人台南市癲癇之友協會

目錄

主題	作者	頁數
理事長的話	蔡景仁	1
本季活動回顧	編輯組	2
話說台灣癲癇青年高峰會(2)：淺談政府啟動新社福政策的軌跡與思維	蔡景仁	3-10
「投入」讓你更有魅力—演說力課程回顧分享	皮太后(都靜嫻)	11-13
開發演說力及美姿美儀成果發表會感言	陳慧環	14-16
口語訓練課程心得小分享	學員們	17-19
給機構的心得	沛妤	20-21
暑期青年工讀心得	張瑀真	22-23
暑工心得	孟珈、湘怡	24
109年勇者方爸爸	孟珈	25-26
病友分享	月月	27-29
協會近期活動	編輯組	30-32
社會福利資訊	編輯組	33-34
愛心捐款、捐物芳名錄	編輯組	35
入會申請書、劃撥單、協會QR code、癲癇處置3口訣	編輯組	36-39

時序入秋，漂亮的美人樹、欒樹開花了，五彩繽紛的顏色掛滿樹梢，感覺秋天是個豐盈的季節，像極了協會。

這期的季刊也是五顏六色的。

沛妤和瑤真肯定在協會度過了充滿挑戰的暑期工讀任務，很高興沛妤抱著「我一定要上的心態去報名」，以及臨場情境的真實描寫與轉折，觀察和體會「職場」的運作，表現積極的工作態度，相信未來沛妤會成為一位出色的社工。另外，協會開出跨領域的多媒體能力需求條件，瑤真學以致用，將專長發揮到極致，她體驗到個人特質與心態在學校、職場所造成的差異與轉變，了解職場大部分主管要求的是團隊合作、態度與接受挑戰的勇氣。這些感想，值得在學、求職與剛入職場的癲癇朋友們思考與學習。最後，也對這兩位生力軍短期加入卻為協會深留活動、刊物與短片的印記，特別表示感謝。

協會7月到9月舉辦的口語及儀態課程，是為即將舉行的台灣癲癇青年高峰會預做訓練，透過學員學習經驗的分享，讓讀者們感受一下過程辛苦與精彩表現時刻，謝謝都靜嫻老師與鄭至閔老師給予悉心指導，更感謝都老師百忙當中與學員們文字交流。

台灣癲癇青年高峰會是協會2020年最重要的大活動，經過一整年籌備與規劃，儲備了多位優秀的癲癇朋友擔任講者及親善大使，所有的準備，都是期待迎接來自全台灣的癲癇團體，共同討論與提出癲癇朋友所面臨的問題及需求。再次誠摯歡迎所有癲癇團體、癲癇朋友、家屬及癲癇權益推動支持者，共同出席這場正義平權議題的盛會，當然也別忘了品味道地府城美食與濃濃人情味。

台南市癲癇之友協會刊物 讀後心情留言版
<https://tinyurl.com/y3uk5phc>



台灣癲癇青年高峰會報名網站
<https://rb.gy/bswdzm>



8月

1. 成大義賣
2. 美姿美儀課程
3. 109年青年暑期社區職場體驗計畫-癩不住的青春

美姿美儀課程

9月

1. 職業評量
2. 東北角~公共參與休閒文化學習參訪之旅
3. 台灣癩癩高峰會講師訓練

10月

話說台灣癲癇青年高峰會(2)： 淺談政府啟動新社福政策的軌跡與思維

蔡景仁

台南市癲癇之友協會理事長
成大醫院特聘專家醫師

政府自2012年起，經由重新鑑定與評量身心障礙者使用社福服務的實際需求，核發身心障礙證明，以全新概念正式啟動社福政策和推動身障者各項權益，一路走來，都順應國際潮流。當代的新概念認為「損傷」本身並不足以構成身心障礙，真正的障礙來自社會環境的限制或隔閡，例如律法限制、無障礙設施不足等，需要政府透過政策或修法以排除或改善。政府目前正準備「身心障礙者權利公約」(CRPD)國家報告，關心與需要社福服務的使用者應盡量提出改進之處，使服務更貼近需求。同時，也要思辨身心障礙、失能、障礙與殘障等字義所帶來的誤解，思考能夠以「去標籤化」的新辭彙，翻轉深植於傳統社會文化中的歧視、偏見與差別待遇。

將近50年來，學術界對醫學的本質與失能(disability)的社會意義，分別推出新的理論與概念，聯合國的專家將之轉化為實際應用，政府也一直認同並跟隨聯合國的倡議，制定身心障礙者的政策(表一)。

表一 政府身心障礙政策與聯合國倡議的關係與時程

聯合國倡議		政府政策
ICIDH model of impairment, disability and handicap 國際損傷、失能與殘障分類	1980	公告殘障福利法，核發殘障手冊
	1997	公告身心障礙者保護法，核發身心障礙手冊
ICF(International Classification of Functioning, Disability and Health) 國際功能、失能與健康分類	2001	
CRPD(Convention on the Rights of Persons with Disabilities) 身心障礙者權利公約	2006	
	2007	公告身心障礙者權益保障法，依據國際功能、失能與健康分類，研發身心障礙證明
	2012	核發身心障礙證明
	2014	公告身心障礙者權利公約施行法
	2016	第一次施行「身心障礙者權利公約」國家報告，隔年請聯合國派遣專家進行審議
	2017	公告「身心障礙者權利公約」，追溯自2014生效
	2020	第二次施行「身心障礙者權利公約」國家報告



國內最早的「身心障礙者保護法」(1997)就是依據「國際損傷、失能與殘障分類」(ICIDH, 1980)，經鑑定後核發身心障礙手冊，自此啟動一系列的改革。從採用「國際功能、失能和健康分類」(ICF, 2001)與依據「身心障礙者權利公約」(CRPD, 2006)的理念，修法公告「身心障礙者權益保障法」(2007)，鑑定與評量使用者實際需求後，改發身心障礙證明(2012)，並公告「身心障礙者權利公約施行法」(2014)，但是直到2017年才公告「身心障礙者權利公約」(追溯自2014年開始生效)，正式將「國際功能、失能和健康分類」與「身心障礙者權利公約」兩者結合，落實新的社福政策。

雖然台灣不是聯合國會員國，政府仍依照聯合國「身心障礙者權利公約施行法」的規定辦理國家報告，首次於2016年舉行，並於2017年邀請聯合國指派專家出席國家報告的審議；第二次國家報告將於2020年12月舉行。政府將依國家報告訂定與修正社福政策，需要社福服務的使用者與關心權益推動者提出改進之處，使服務更貼近需求。

中華民國身心障礙證明			
身分證統一編號	A123456789		【有效期間】 109年12月23日
姓名	王小明		
出生日期	50年2月2日		
戶籍地址	新北市板橋區中山路一段161號		
聯絡人	王大明	關係	父親
鑑定日期	100年8月1日	重新鑑定日期	
障礙等級	中度		

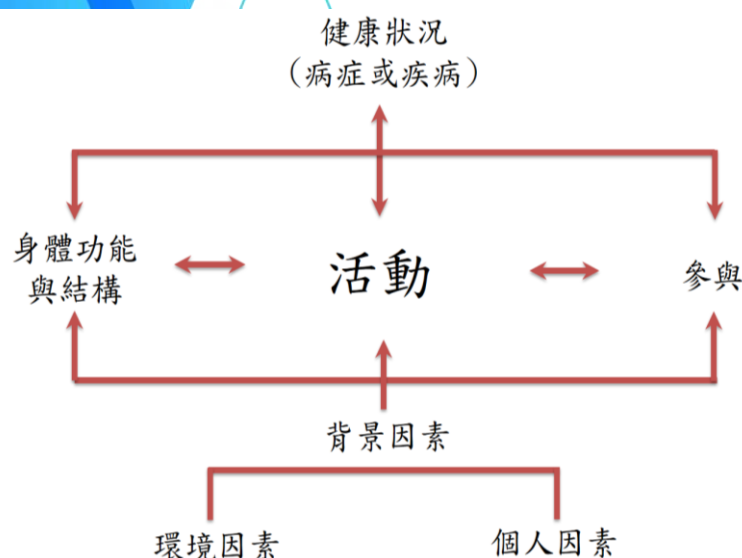
中華民國身心障礙手冊			
姓名	黃仙升	年	月
出生日期	34年7月6日	日	發
住址	新北市板橋區中山路一段161號		
障礙類別	肢體障礙	連絡人	黃泰泰
障礙等級	中度	關係	配偶
鑑定日期	100年8月1日	重新鑑定日期	永久有效

國際功能、失能與健康分類(ICF)和身心障礙者權利公約(CRPD)的關係

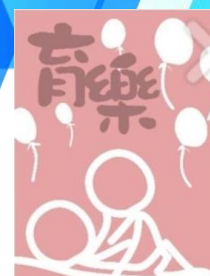
1980年公告的「國際損傷、失能和殘障分類」(ICIDH)立基於疾病的觀點，因而被稱為醫學模式，當時採用傳統概念、令人混淆與不易了解的術語：損傷(impairments)、失能(disabilities)與殘障(handicaps)。

這三個狀態容易被解讀為具有線性的因果關係，認為個人的失能或殘障是來自疾病、損傷的後果。這是從健康與功能狀態良好者的角度所做的推論，卻誤導人們在概念上產生「失能」與「正常」的二分法；使用「失能」或「殘障」時，其實隱藏著區隔與歧視的意涵，不但造成不同於「正常」者心理的二度傷害，更強化了根深蒂固的負面印象。就在這樣的背景下，聯合國於二十一世紀初推出ICF的創新概念，到了2006年又公告CRPD，然徒有ICF的表述，無法落實障礙者的需求。台灣是世界上第一個將ICF、CRPD以及CRPD施行法納入法律的國家，也據此推出新的社會福利政策。

ICF是以活動為中心，建構其理論架構的新概念(下圖)，這個架構顯示個人活動的功能是由身體功能、身體結構、活動及參與四個元素整合表現的統稱，各項元素環環相扣、相互作用，並且受到健康狀況、個人與環境等背景因素的影響，形成一個複雜的體系(雖然學術界對此原型屢有批評，在此仍沿用此架構)；同時結合ICF和主張人權與平權的CRPD，有助於詮釋活動及參與的限制、障礙或隔閡的原因，由此發現問題、擬定問題解決的策略。



架構圖上的每個元素，都互相影響活動以及參與功能的表現。所謂「活動」是指個人完成日常生活中的任何行動，最基本的是食、衣、住、行的生活自理。所謂「參與」是指社會關係與人際互動，相當於育樂活動。當功能受到影響時，個體完成任務或行動就可能遭受困難，活動及參與便受到限制，因而形成障礙或隔閡。



受限或隔閡的原因來自個體的健康狀況(生物醫學面)，包括個體本身的個人因素，如年齡、性別、社會階層、生活經歷，以及環境因素組成的背景因素(心理社會面)的影響。個人因素涵蓋層面仍有爭議，環境因素則比較明確的是指構成個體生活環境的外部物理、社會與態度的影響因素，包括自然環境、社會環境、以及周遭的人、事、物、角色、認知、態度、價值、社會體制和政策與法律等，例如，缺少利於行的無障礙設施(物理環境障礙)、社會歧視或過時的法律(文化環境與文明程度的障礙)等，都足以限制功能發揮或造成失能的外在因素。探討造成個人失能、限制(limitations)或阻隔(barriers/hindrances)的原因，將有助於透過政策或修法來排除或改善，這也正是CRPD發揮功用的機會。

☆
人是活動的主角，每個人在生活中透過角色扮演發揮功能，但也由此發現障礙、提出消除障礙的需求，因此亟需透過使用者主動發聲，政府將可依評估，提供符合個人化的社福服務。

損傷、失能、殘障與障礙

「殘障」一詞在傳統狹義概念中，認為是因損傷或失能而造成功能的限制或喪失，無法扮演正常角色，隱藏著歧視的意味。從現代觀點簡單的說，疾病／病症（Diseases/Disorders）是病理現象，會造成損傷或失能，但是「殘障」這個詞彙已不合時宜也不再被認同。茲將損傷與功能的關係如下說明：



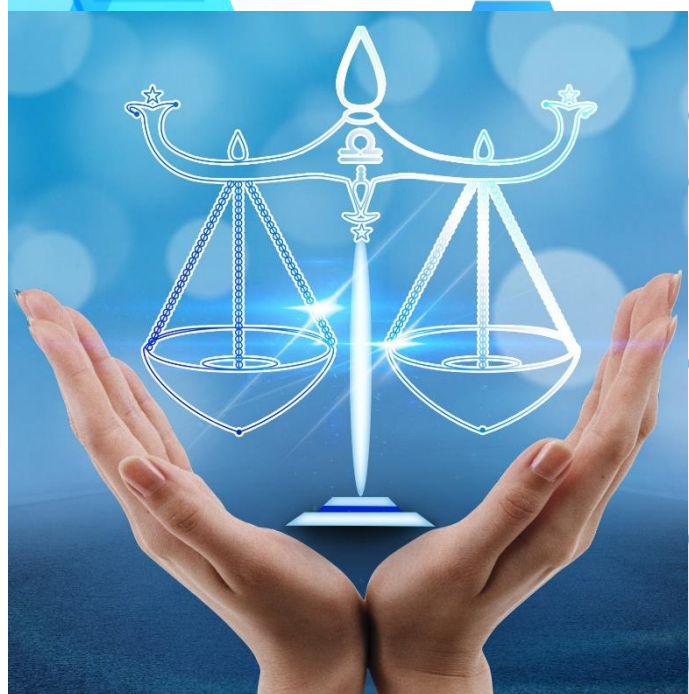
「損傷」是指生理、心理層面上，身體結構或功能的不同，這個狀態常因個人的年齡、性別及社會文化因素等不同，而影響能力(capacity)的表現(performance)。所謂能力是指個人於一定時間，在活動及參與可達到最佳功能的表現(即潛力)；而活動的表現則是指個人在當前環境中的實際表現(performance)。

「失能」的狹義概念是指一般日常生活行為能力的受限或喪失。失能的概念有其歷史演進，除了受傳統文化深植的烙印、偏見與差別待遇外，最為嚴重的是開始於工業時代為主流的工業社會，一方面來自競爭，另一方面是依工作能力的表現作為價值評斷。傳統社會文化主流對失能的見解，已使失能變成法律用語，在法律上成為資格認定的依據。

反觀生物現象，人一生的連續動態生活歷程，每個人都可能因為身體、精神與社會等層面的問題，出現不同期間(duration)與程度的能力改變。在同一時間一個族群能力的表現，有如光譜般的線性自然分布，各有不同，不能以「失能」或「殘障」作區分，以年齡或性別為例，體能在不同階段的表現就有明顯的不同。

從自然現象的視角看能力的分布，即在自然界中，每個人本來就是生而不同，「能力程度」不同是自然的分布；依此類推，「障礙」這個概念，也可以改用「方便性程度」呼應其自然的分布。透過現代高端科技醫療技術，對處於不同能力狀態的人給予復原與適當輔具等的協助，生活機能都可以獲得不同程度的改善。事實上，許多在現實面上被視為「失能」或「殘障」者，都認為自己不但健康狀況良好，功能也無大礙，何來失能或殘障？為了避免負面辭彙造成的誤導，需要大家共同創造更恰當且具正面意義的指稱，或將有助於人與人之間的尊重與平權。

正如「身心障礙者權利公約」前言(e)提到：「身心障礙是一個演變中的概念，身心障礙是功能損傷者以及阻礙他們與其他人能夠在平等基礎上，實際與充分地參與互動過程中，社會展現的各種態度，及環境障礙相互作用而產生的結果」。因此，一方面需要全面的社會教育，引導正確的身心障礙觀念；另一方面需要落實施行「身心障礙者權利公約」，才能提供個人化的社福服務需求。身心障礙者與關心此項議題者都需積極主動的向政府提出合理需求，達到供需兩方相互了解，才能提高使用與服務品質。



Disability與身心障礙

聯合國使用「disability」這個字，是個傘型概括性用字，涵蓋損傷、活動限制與參與隔閡等。

「身心障礙者權利公約」英文版全文只用disability，中文版則翻譯為「身心障礙」，這兩者的意義雖然有落差，但也有一定的關係，只是譯者沒有特別做註記。



相信每個不一樣，一起成就大力量
別讓你的心有障礙



身心障礙者權利公約 公平參與 機會平等 權益保障



CRPD為聯合國第二個人權公約，為聯合國憲章、
香港及國際人權保障宗旨及中華人民共和國憲法及基本法之
2014年12月12日，為聯合國人權理事會通過，並於2008年12月1日正式生效。
以維護人權為宗旨，為所有受影響之人士。



衛生福利部社會及家庭署
Social and Family Affairs Administration, Ministry of Health and Welfare

健康的新定義

1948年世界衛生組織的公告，認為健康並非僅僅沒有疾病與虛弱，在身體、心智與社會方面還要處於完全的安寧幸福(a state of complete physical, mental and social well-being and not merely the absence of disease or infirmity)，這是個理想卻嚴格的二分法。這個定義已經不適合於當代以慢性病與老人醫學為醫療主軸的現實。Machteld H等(2011)依目前與未來人口老化以及少子化趨勢的需求，提出健康的新定義，強調健康是要能夠面對社會、身體與情緒的挑戰，藉此改變自己，且具有自我管理的能力以適應生活與環境。這個新定義已然拋棄傳統的健康概念，完全強調策略性的解決身心問題，因此健康可視為動態的實踐，在不同的人生階段呈現不同的「生物心理社會」樣貌，只要具有自我管理的能力以適應生活與環境的能力，就是健康。這個新定義的意涵，在今日醫學、醫療科技以及資訊科技快速發展的時代，每個人都必須學習如何分辨與判斷正確的醫療資訊與維護健康的方法，做最適合自己的自主健康管理，並學習健康素養、持續配合健康促進活動，才能與時俱進的維護符合個人的「健康」狀態。



參考文獻

1. Engel G. The Need for a New Medical Model: A Challenge for Biomedicine. Science, New Series 1997; 196:129-136.
2. Machteld H., et al. How should we define health? BMJ 2011;343:d4163.
3. What is the WHO definition of health?
<https://www.who.int/about/who-we-are/frequently-asked-questions>
4. 王國羽：Nagi之功能限制概念分析：國際健康、功能與身心障礙分類系統(ICF)評估概念與編碼。身心障礙研究季(2010) 第8卷1期，第1-17頁。
5. 蔡景仁：「話說小兒癲癇後症候群」專書。國際扶輪3470地區台南東區扶輪社，2017。
6. World Health Organization. International Classification of Impairments, Disabilities, and Handicaps: A manual of classification relating to consequences of disease. Geneva: WHO,1980.





「投入」讓你更有魅力— 演說力課程回顧分享

皮太后(都靜嫻)



當自己的經歷與故事可以助人，這一切都有了意義。

台南市癲癇之友協會為了要開發會友們更多的潛力，長期以來蔡景仁理事長安排了相當豐富的課程提供會友們學習，讓大家生活多采多姿了起來，也因著這份用心和遠見，109年7-8月為會員規劃了開發演說力課程，為期20個小時的「刻意練習」，身為老師的我每次看到學習影片，淚水中總被可愛的寶貝們感動。

我們的課程目標是上台講話時表達得更有條理，舉手投足具有舞台魅力，提升自信心，降低緊張感，讓自己在公開場合展現最佳狀態。

專長和興趣讓你發亮

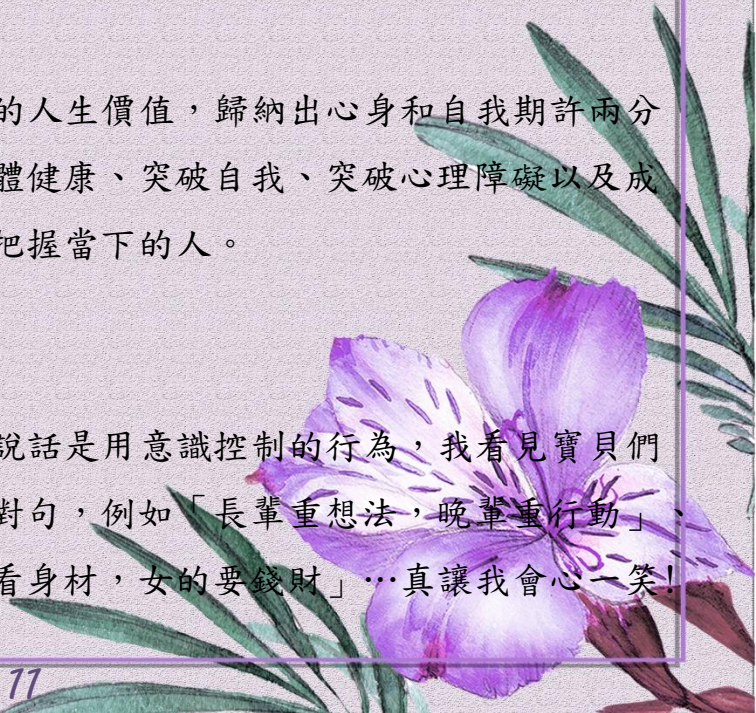
初見面時，大家從自我介紹開始學習，要聚焦在自己的專長或興趣，說說自己最得意、有成就感的事，這樣可以讓聽眾對自己印象深刻，而且一說起拿手的事情，人們總能自體發光喔！

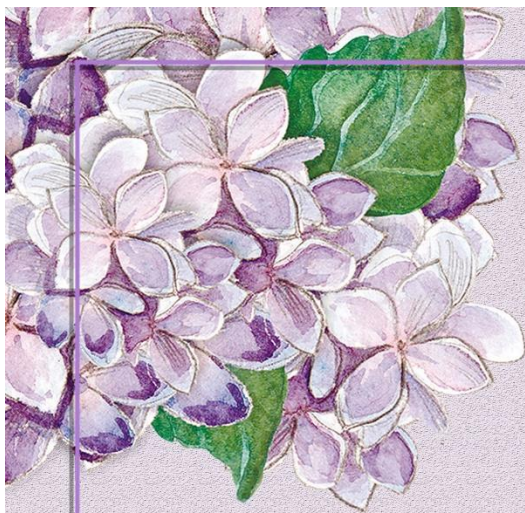
重要的價值

我請大家寫下他們目前認為最重要的人生價值，歸納出心身和自我期許兩方面，寶貝們希望能夠擁抱情緒健康、身體健康、突破自我、突破心理障礙以及成為更溫暖、做自己、遇到事情要查證、把握當下的人。

會說話貴人來

會說話貴人來，貴人來機會就多，說話是用意識控制的行為，我看見寶貝們思考著範本學習修辭，自己創造可愛的對句，例如「長輩重想法，晚輩重行動」、「長輩重八字，晚輩重眼緣」、「男的看身材，女的要錢財」…真讓我會心一笑！





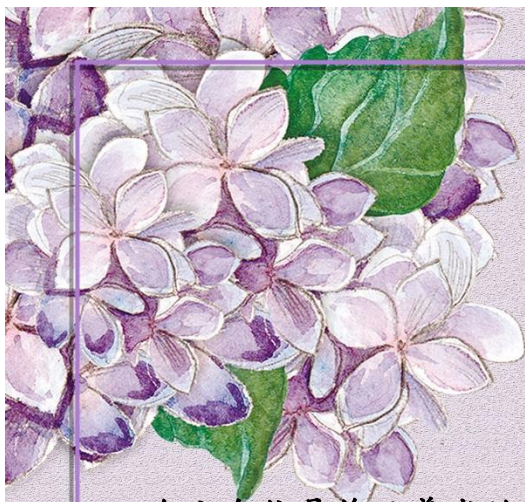
聲音表情很有戲

聲音表情很有戲，當眾忘我不容易，我們在身、心、腦、意的脈絡中循序漸進，將原有的軟體更新後加上新的配件，大家的整體表現升級了，膽量也持續茁壯，這堂課我看到大夥兒被逼出從來沒在外人面前展現的「戲胞」，想像力十足的即興發揮，快速入戲扮演著不同角色，有人中樂透嗨到感染全場狂笑，有人搔首弄姿的自戀狂上身，有人痛罵忘恩負義的人，被我要求要更狠……，這全是我的「暗黑計謀」，因為要引導演講者把注意力從「被看」轉回自己，在角色裡、聲調裡專注情感，忘我的時候，緊張感回到渺小，投入格外動人。

「投入」帶來成長、蛻變和魅力

反覆練習的你們，正在超越自己。看著寶貝們每次在課堂上的參與度和投入的態度，音量更敢放，肢體再延伸，演說者的「影響力元素」已經悄悄被裝備了，大家每次下可前會回想當天的學習收穫寫在紙上，還會慷慨的讚賞和回饋同學，大方自在的表達心裡對同學的肯定，我真心為你們喝采！





台上自信是後天養成的

熟悉講稿和練習次數是強化舞台自信的黃金準則，一場具有影響力的演說是運用複合的技術才能達成，好比一道美味料理，主題食材的營養度要高，烹調手法亦佔有不容忽視的地位，要做到1. 情感-引發共鳴 2. 畫面感-身歷其境 3. 親切感-用詞簡單，如此才能讓「演說價值」極大化，使聽眾「身」同感受，「心」領神會，「腦」有所思，「意」受啟發。

學習必有酬賞

學習必有酬賞，練習不會騙人，回首看看第一堂課的錄影和進步於無形中的現在，我像帶著小孩學騎車的媽媽，看見你們越來越勇敢，當仁不讓，說上台就上台，實在要搶著給按100個讚，我由衷當啦啦隊在旁邊為你們歡呼打氣。

再次感激 蔡景仁醫師為這群孩子付出的點點滴滴，言語不足以形容，秀娟姊、秀榮姊的愛與關懷滋潤了他們的人生，小天使孟珈和湘怡盡心盡力的周到協助，當然更要大力鼓掌的是昭慶、慧璟，茹茵、琳之，聿家、于倏、政億、玟敏的參與和堅持進步。

“What’s in a name? That which we call a rose by any other name would smell as sweet.” by Shakespeare

「名稱叫甚麼？把玫瑰換成別的名字，依然照樣芳香」-莎士比亞

當你在大眾面前表達自己，為了突破、為了展現、為了助人，總之你已超越自己。我愛你們

開發演說力及美姿美儀成果發表會感言

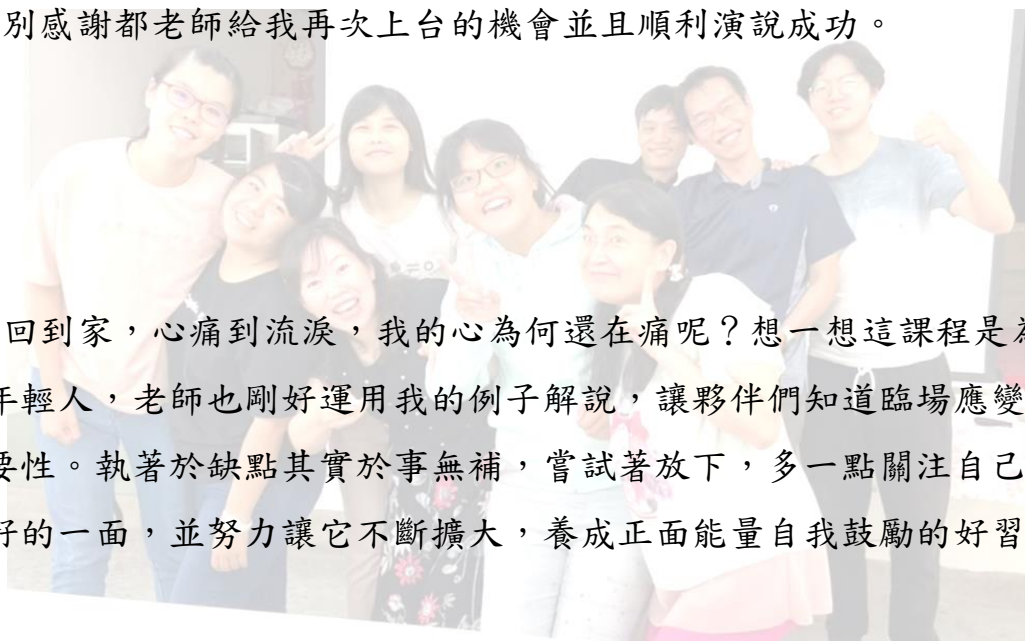
陳慧璟

這是一門培訓年輕人開發演說力以及形象管理課程，正是我期盼多年的課程。每個人生活中知識和技能是學不完的，雖然我的年齡超過年輕範圍，但我常告訴自己，不管什麼時候都要懂得學習、豐富自己，因為我知道我擁有一顆年輕的心，所以厚著臉皮報名參加此課程。

培訓課程於今年7月份開課，開發演說力課程由樹德科大性教育推廣中心副執行長也是台灣鼎鼎有名口語表達演說訓練的都靜嫻老師，人稱皮太后，擔任授課講師，以及2017年榮獲最佳人氣講師、有多年兩岸企業管理及團隊領導經驗的鄭至閔老師擔任美姿美儀授課講師，分為八堂課總共40小時。趕緊抓住成長的機會做好準備，要如何學以致用才是真功夫啊！協會將於今年11/21舉辦台灣癲癇青年高峰會，課程中培訓表達「演說魅力、肢體語言、聲音語調…」等等」將於這一天把學習到技巧應用呈現出來，歡迎各位好朋友共同參與這次的高峰會，看看我們的表現喔。

我的精彩故事即將開鑼嘍！第一階段是開發演說力課程，課堂上都老師說蔡景仁理事長決定結訓當天要舉辦一場演說比賽，希望我們一起討論如何投入這次特別的規劃，因此在課堂中不斷訓練引導我們主動表達自己的見解，把演說技巧正能量散發出去。我對於ppt簡報運用非常恐懼，但我願意用平常心接受挑戰，都老師說：「很棒，進步是無形的，有些功夫底子已經悄悄生根了...」。到了結訓當天的成果發表會，老師給予每位講者6~7分鐘傳遞自己最想表達的內容，老師非常細心為我們親手做花束，還特別為我們獎狀選購加框喔！成果發表會即將開始了，主持人都老師聲音非常甜美，協會執行長秀榮姐和蔡景仁理事長的特助秀娟姐特別撥空來到現場為我們加油打氣。

我是第一位上台演說者，才剛開始演說，簡報播放突然發生狀況，我一時之間亂了方寸，練習那麼久的時間，甚至是第一位請老師校稿的人卻意外大失常，等大家演說結束，我的心卻還在糾結，正當現場一片安靜，社工突然端出一個大蛋糕，心情180度大轉變，所有人掌聲響起，幫我、秀榮姐還有文彥慶祝「生日快樂」，我喜極而泣和秀榮姐擁抱，但情緒還是不穩定，於是傷心落淚擁抱都老師表示歉意。特別感謝都老師給我再次上台的機會並且順利演說成功。



回到家，心痛到流淚，我的心為何還在痛呢？想一想這課程是為培訓年輕人，老師也剛好運用我的例子解說，讓夥伴們知道臨場應變的重要性。執著於缺點其實於事無補，嘗試著放下，多一點關注自己表現好的一面，並努力讓它不斷擴大，養成正面能量自我鼓勵的好習慣。

時間過得好快，第二階段「美姿美儀課程」即將結束，再次於結訓當天舉辦一場發表會，翻轉機會來了！鄭老師引導我們演練商務接待禮儀，例如「要習慣面帶微笑」、說故事「起承轉合技巧」…等等。鄭老師給予每位講者10分鐘，建議當天穿著正式、符合上台演講的服儀。我再次挑戰第一位上台演說，當我演說完畢由蔡理事長、鄭老師以及都老師為我講評，鄭老師很用心將我們五位演說者的優缺點全部清楚記錄下來，從老師們的評語我發現每位「功夫底子不止悄悄生根，還悄悄長出葉子了！」我很感謝第一階段突發狀況，讓我體驗到第二階段的快樂！太好了，二個多月培訓課程順利圓滿成功…YA!!

我加入台南市癲癇之友協會已20多年，相信還有更特別經驗等著我去探索。我的對手永遠是自己，每天和自己賽跑，正確學習態度才能擁有一顆包容和善良的心。



不斷提升自己比什麼都重要，每個人都有優缺點，沒有人是完美的，試著發現自己的長處，必定會不斷幫助自己變得更有自信。學習的機會需要自己去創造，發現身邊優秀的人，並向他們學習厲害的地方，接受他們的刺激和不斷自我鼓勵，我相信只要有動力願意去嘗試必定有成功的機會。希望我的故事分享能幫助更多的人，讓我們一起為自己努力加油吧！

我的反思

1. 一定要比自己厲害的人在一起。(例如：皮太后老師)
2. 心胸寬闊才能幫助自己成長，提高自我價值。
3. 學會發現自己的優點。

口語訓練課程心得小分享



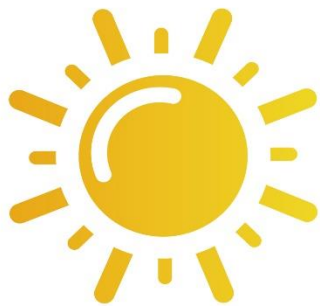
小璟：今天口語表達訓練讓我學習「說話要有魅力和吸引力」～

小琳：這堂課不是簡單的說說話，對於人對人的語言用法，如何拿捏讓人舒服，這在對家人對朋友很重要！課程對於未來上班也很需要，如果是業務或行銷，怎樣賣出自己推出自己和交陪。

小億：感謝這次協會舉辦口語和儀態課程的訓練，雖然我因公司的活動口語只上到一堂課不過來是收穫滿滿，口語這堂課讓我了解到跟人對話一定要明確不行只跟人表達大方向，至於儀態的部分讓我 知道我平常的姿態有多慘.....也讓我意識到平常出門的穿著可以有更多變化

小家：今天都老師給我們一些關於演說的觀念以及演講的要點，她也當場示範即席演講給我們看。我認為最重要的一點是，她針對我們演說的時候，針對音量、措辭、肢體語言、語氣、主題內容，不足的部分給我們很多很有用的建議，讓我們在今後的演說表現有所提升，同時也增加我們公開談話的經驗。接下來這幾堂課我相信是十分寶貴，非常值得來協會參與。





小孟：對課程中最有印象的一句話是「說話的力量」，同樣一句話用不同的語氣、態度與組合，會有不同的效果，例如：沒有錯就是對的意思，減少使用負面文字與語句，更可以帶給自己和身邊的人力量與鼓勵。



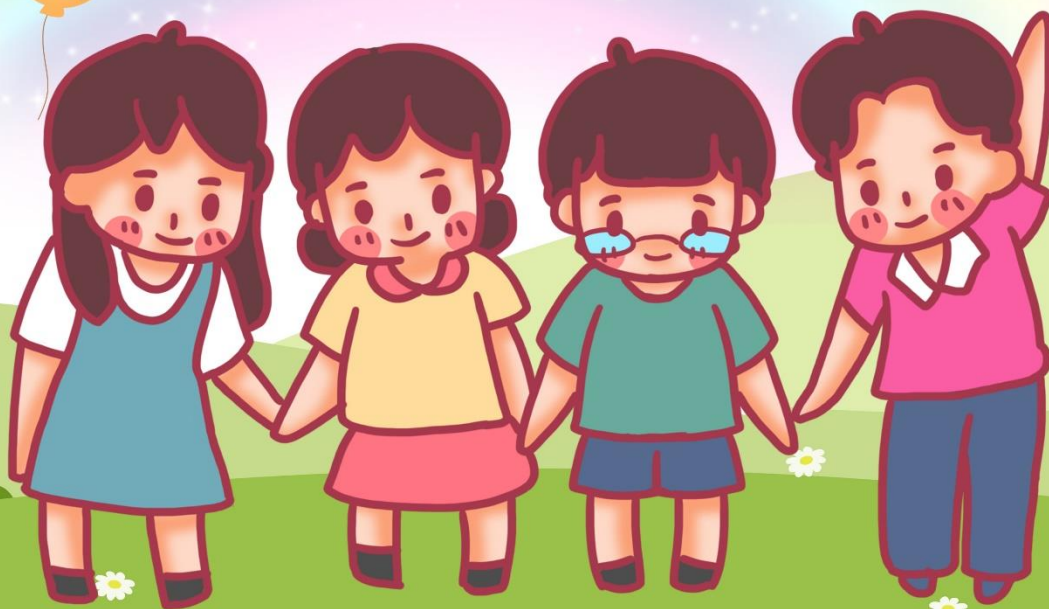
小李

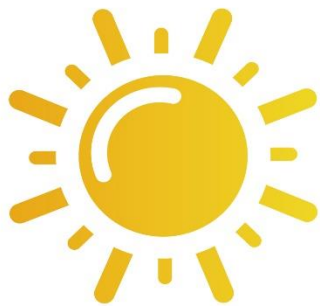
今天我上台演講，說出我從負面情緒中，轉變成正面看待自己與他人的過程，十幾年的灰與沉，用三年來接受到的善意，與願意一起面對挑戰一起改變的夥伴，增強了自己的勇氣與行動力，做出一些沒嘗試過的事情，像是去年上台跳舞，上禮拜唱歌比賽，與上台演講，要實際自己做過做好，才可能說服別人，心念發出的美才是足夠撼動人心的美，不管是肢體或是言語的，一次次的練習與上台，都是在接近真實的自己。

感謝互相考驗互相幫忙也能互相擁抱的夥伴，在你們面前我不怕落漆，然而通常自己拒絕接受自己的時候多一點，我也會因為你們的相信與陪伴，發現問題，更快調整好自己。

感謝許多好書與讀書會，行動與思考互相驗證互相輔助後，深刻肯定正向的信念！看見一路上更多的美景。

感謝老師們嚴格困難的目標，與教導我們的專業與熱情！想起老師用眼睛會發亮的表情，解釋著如何更精準學會更多更棒的事，那麼改變的路上也就少了些困難，尤其是在精神上💪





小敏：很開心有機會可以參加這次的口語訓練課程，學到了很多表達的技巧，也透過現場實際演練突破了自己，謝謝老師以生動又活潑的方式讓我們發現上台說話也可以不那麼緊張，也謝謝夥伴的包容，讓我收穫滿滿！



小星：透過今天的課程，讓我深切感受到說話的藝術和其震撼感，老師的專業真的會讓人敬佩不已，難聽的話往往都向最親近的人說出口，但不應如此傷人，因此出言前請三思而後行。

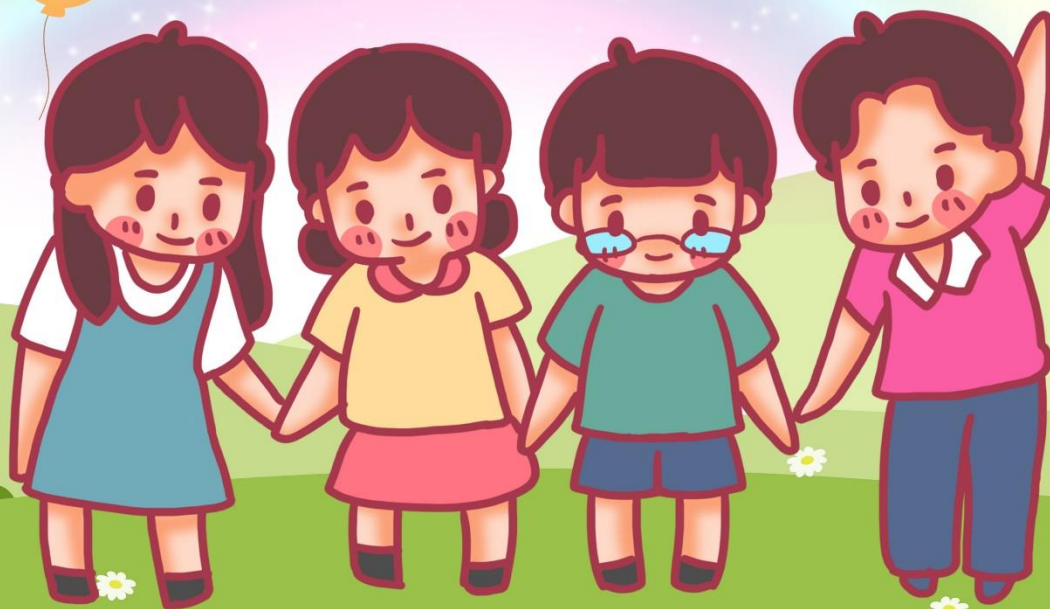
小茵：今天參與協會的第一堂口語表達訓練課程，邀請都靜嫻老師，學到了不一樣的說話技巧。

自己發現講話時會全身發抖，以前覺得發抖應該是身體反映，今天才發覺發抖的原因其實我在緊張，老師還說：看不來及聽不出來我在緊張~要我慢慢的認識朋友！

然後回家路途思考了，為何會發抖的原因，應該是我自己害怕被否認，不被受到肯定，導致發抖，每次發抖我都不太敢繼續說，是因為怕邊說邊發抖過程我會口誤，導致越說越糟糕，心裡有時很矛盾，又想說出來！！

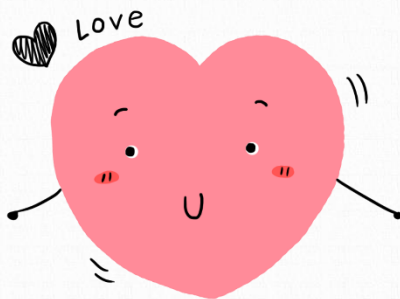
我想在這應該是嘗試更多的方式，讓自己不要每次跟人說話都會發抖到自己覺得很有事啊~

●照片寫蔡醫師的名字，是因為老師要我們想一個讓自己有敬佩的演說家，我當時想不起來有誰，最後我就想寫蔡醫師好了，這兩年多，認識很多人也更認識蔡醫師，發現蔡醫師是個行動力的人，我不禁敬佩蔡醫師的行動力！😊



給機構的心得

一開始會參與本次計畫是因為家中父親有癲癇發作的病史，所以更加想了解癲癇病友的日常生活及困難，剛好機構也在離我家不遠的地方，大學就讀的是社會工作學系，剛好也與機構公益類別有關，所以才會想報名試看看，原先保持著我一定要上的心態去報名，沒想到報名人數居然會是30取1，當我得知這個消息之後我雖然有點小失落但是還是迅速調整好自己的心態，面試過程中盡力而為，結束後我原以為自己不會被選上，畢竟自己才是個剛入門的小大一，什麼都還不是很清楚，單憑一股喜歡及想要了解就去報名，實在是有點過於看重自己。



而後幾天當我看到機構電話打來時我因心情不好而不想接，不想被拒絕的情緒湧上心頭但基於禮貌我還是迅速接起，沒想到是錄取的通知，或許這就是上天給的禮物吧，很多時候機會都是等待著我們，要是當時的我沒有接起這通電話，也許就錯失這次的機會，白白將機會拱手讓人，所以只要將自己的狀態調整好就不用怕機會不來，只怕機會來了你沒有把握到。

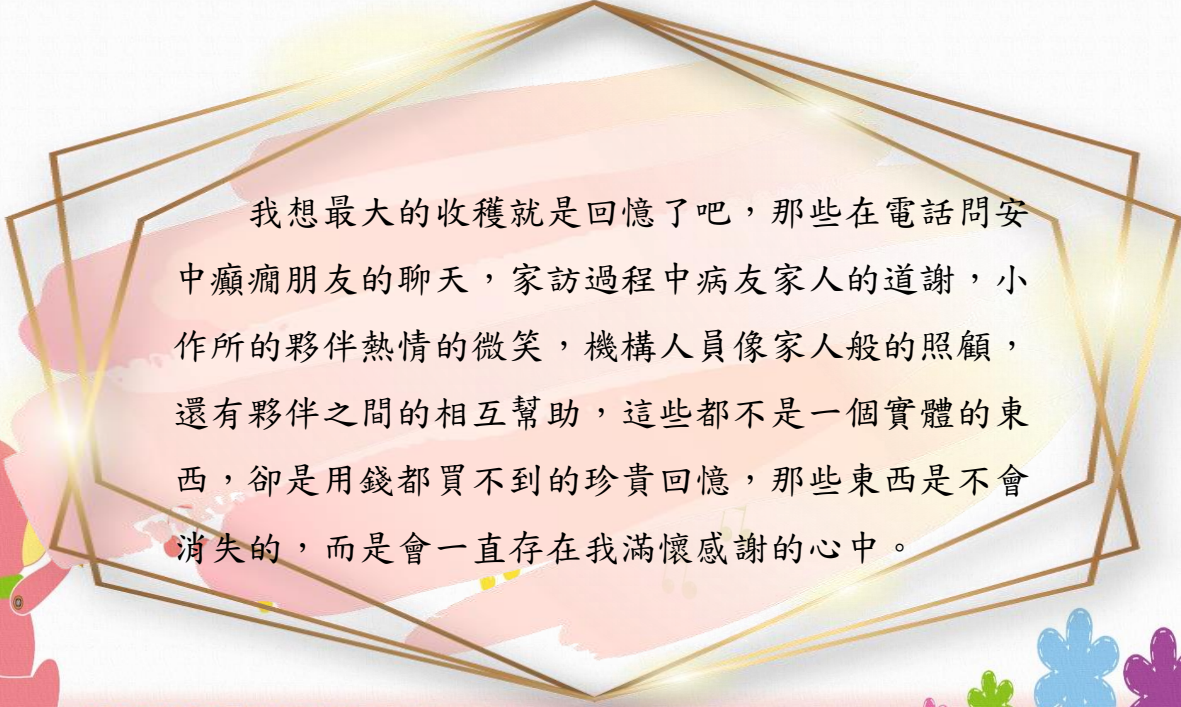
在體驗過程中讓我了解到很多時候計畫趕不上變化，所以在職場上要保持良好的應變能力，也要保持良好的工作態度認真的做好每一件事，有付出不一定有回報，但沒付出就一定不會有回報，還要記住我們是一個團隊，當有不曾的問題時就應該立即提出，而不是一味的卡住，只要願意學習誠懇地發問，相信一定會有人願意回答你。

沛好



讓我最印象最深刻的事就是在小作所接觸夥伴的時候，那段日子每天都有著不一樣的新鮮事物，幾乎每天都有不一樣的體驗，即便過了兩個禮拜夥伴們可能依舊記不住我的名字，但是卻願意去問去看學會後親手或委託別人寫卡片給我，對我而言收到卡片真的是一件既開心又感動的事，當我翻開卡片，看著裏頭歪歪扭扭的字，簡簡單單幾句我愛你，卻可以說是我在今年收到過最溫暖的話了，這些話中不帶社會的險惡，不帶世間的人情世故，只單單的最簡單的三個字表達喜歡，我愛你三個字已經多久沒有被人們真誠的說過了，那一刻我知道他們雖然有著大人的外表卻是群最單純的孩子，他們用最直接的方式表達喜歡，而這點早已是許多人做不到也說不出口的三個字，在這段學習的日子裡，不單單是要向機構向社工學習，更多的也是要向這群夥伴們學習。

一個體驗中難免會遇到許多挑戰，在機構方面的可能就是書寫企劃書，會遇到許多我尚未在學校中學習到的詞彙或是能力，導致想方案的時候總會卡頓卡頓的，甚至想破腦袋也想不出可以帶入什麼詞彙進企畫中比較恰當，這時我都會主動詢問我的夥伴有沒有什麼好點子，通常這時候我們兩個一起想就會很快的解決，如果真的不行的話我也會自己上網找資料或是問學長姐之類的尋求外界的資源，最後再與上面的督導討論，問題就會被迎刃而解。



我想最大的收穫就是回憶了吧，那些在電話問安中癲癲朋友的聊天，家訪過程中病友家人的道謝，小作所的夥伴熱情的微笑，機構人員像家人般的照顧，還有夥伴之間的相互幫助，這些都不是一個實體的東西，卻是用錢都買不到的珍貴回憶，那些東西是不會消失的，而是會一直存在我滿懷感謝的心中。

暑期青年工讀心得

多媒體編輯人員 張瑤真

在看青年署的網站時，發現台南市區有開給符合自己工作能力以及擅長的單位非常少，約莫只有兩三個，接著看工作內容，台南市癲癇之友協會有一個工作項目是完成癲癇友善地圖，我一看到就立刻投履歷！全部也只投了這個，沒想到竟然被錄取了！

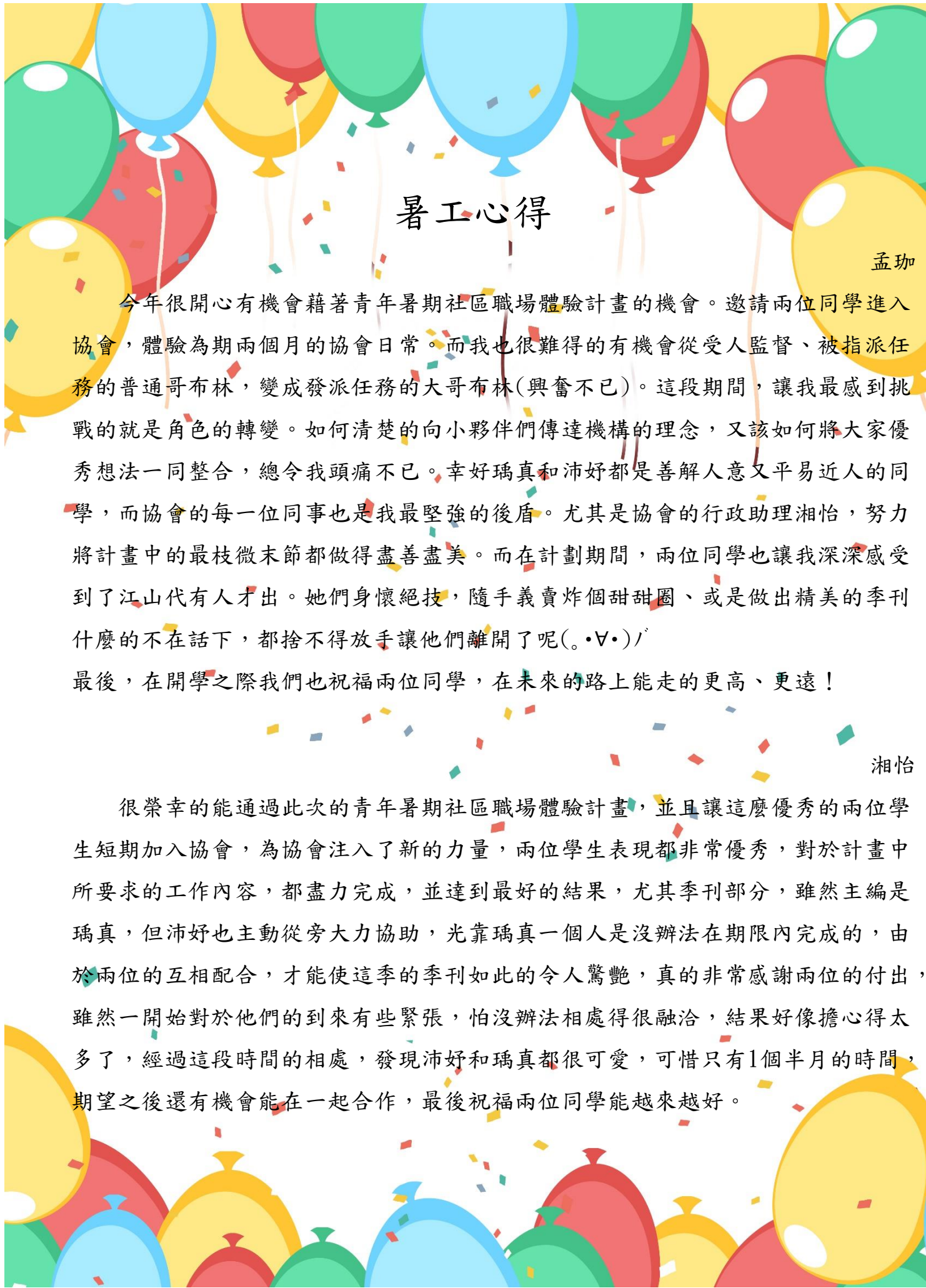
在體驗期間，我做的都是自己比較擅長的事情，例如平面設計、影片紀錄及剪輯，雖然不知道未來自己的職涯是否會走相關的內容，但是經過這兩個月，我覺得自己在這些事情的方面的能力著實有進步，能夠在短時間將東西做出來又能保持在水準，這是我以前沒辦法做到的。我也明白未來在職場上應該保持怎樣的態度，在學期間一直有拖延症，東西總是喜歡拖到最後一刻才做，但是在這一個半月，可能明白自己所身處的是職場，沒辦法像學生那樣，所以對於這次自己的表現還蠻欣慰的，態度積極真的很重要，不僅讓別人能夠尊重你，自己也尊重自己。

體驗期間印象最深刻應該是來協會的第二天到成大醫院跟診協會理事長蔡醫師，最深刻是因為跟診這件事應該是我生命中完全不會碰到的事情，再來就是被蔡醫師的心口直快給震懾住，初次見面對我們並沒有因為我們只是兩個暑期實習生、不會因為我們才到協會第二天，而對我們比較好、或是比較有耐心，雖然第二天我就被嚇到了，但我在心中不停告訴自己，以後我出了社會，主管上司對我們這樣肯定是非常正常的，甚至更可怕，因此事後其實反而很感謝蔡醫師給我們這樣的體驗。

在協會的一個半月，最開心快樂的就是認識了很多很多很棒的人，雖然在能力作品等等方面也進步很多，但是對我而言，認識到這些很棒的醫師、助理、社工還有在小作所的夥伴等等，才是收穫最多的，當我們到新環境時總是耐心對待我們，仔細回答，也會很熱心的很有耐心地跟我們解釋，在體驗過程中，我不只在自己的領域更進步，也在我領域以外增加了許多知識及經驗。

從一開始獨立編排了一本刊物、能夠在上面隨興所欲的發揮、自由發揮的插畫，以及事後得到讚美，即便平面設計不是我最擅長的事情，但都讓我覺得好有成就感。謝謝協會讓我發揮所長，也讓我學到很多領域以外的東西，覺得自己在這個暑假進步了很多，除了專長上面也學習到與人相處、以及對疾病的認識。





暑工心得

孟珈

今年很開心有機會藉著青年暑期社區職場體驗計畫的機會。邀請兩位同學進入協會，體驗為期兩個月的協會日常。而我也很難得的有機會從受人監督、被指派任務的普通哥布林，變成發派任務的大哥布林(興奮不已)。這段期間，讓我最感到挑戰的就是角色的轉變。如何清楚的向小夥伴們傳達機構的理念，又該如何將大家優秀想法一同整合，總令我頭痛不已。幸好瑀真和沛妤都是善解人意又平易近人的同學，而協會的每一位同事也是我最堅強的後盾。尤其是協會的行政助理湘怡，努力將計畫中的最枝微末節都做得盡善盡美。而在計劃期間，兩位同學也讓我深深感受到了江山代有人才出。她們身懷絕技，隨手義賣炸個甜甜圈、或是做出精美的季刊什麼的不在話下，都捨不得放手讓他們離開了呢(。•v•)ﾉ

最後，在開學之際我們也祝福兩位同學，在未來的路上能走的更高、更遠！

湘怡

很榮幸的能通過此次的青年暑期社區職場體驗計畫，並且讓這麼優秀的兩位學生短期加入協會，為協會注入了新的力量，兩位學生表現都非常優秀，對於計畫中所要求的工作內容，都盡力完成，並達到最好的結果，尤其季刊部分，雖然主編是瑀真，但沛妤也主動從旁大力協助，光靠瑀真一個人是沒辦法在期限內完成的，由於兩位的互相配合，才能使這季的季刊如此的令人驚艷，真的非常感謝兩位的付出，雖然一開始對於他們的到來有些緊張，怕沒辦法相處得很融洽，結果好像擔心得太多了，經過這段時間的相處，發現沛妤和瑀真都很可愛，可惜只有1個半月的時間，期望之後還有機會能在一起合作，最後祝福兩位同學能越來越好。



一歲八個月時妹妹被診斷出了嬰兒腦性麻痺和癲癇，彼時的台南還沒有神經內科的門診。焦急的方家只能帶著妹妹四處求醫，在彰化基督教醫院就診的日子，光是去程就要四小時。那時候全民健保也還沒開始，妹妹的帝拔癲一罐就要850，一個月醫療費用就要將近五千，是從事車床工作的方爸爸不小的壓力。但方爸的回憶裡不見在酷熱天氣下工作的辛苦，點點滴滴全是和妹妹相處的日常。

要說這36年漫長的照護生涯中，最令爸爸印象深刻的有三件事。第一是九歲的時候，當時方爸方媽準備帶著妹妹復健，正綁著頭髮的妹妹突然砰的一聲就倒下，送到急診昏迷了一下午。

第二件是發生在14歲的時候。癲癇發作的前後常會有病人感到害怕，同樣的也讓方妹妹感到害怕。那天妹妹突然異常的緊張，急迫地向爸爸媽媽討要水和藥品，也是砰的一聲就倒下發作，久久不醒。方爸還記得那天他騎著機車，後座載著方媽、方妹在機車腳踏發作。方爸方媽實在是太緊張了，連救護車都忘了叫，還被一旁的路人詢問需不需要幫助。來到醫院，方爸方媽看著妹妹的臉色、嘴唇和眼眶發黑，但身為父母的他們卻只能在一旁無助焦急，只能向妹妹喊話一定要醒過來。



第三是今年上半年，妹妹回家後就一直站不起來。醫院檢查後發現可能是跌倒了，第五節脊椎斷裂、第四節突出需要手術治療。前往開刀房的途中，妹妹一路笑咪咪地和護理人員說話。即便獨自一人被推進了麻醉室，醫生說妹妹也沒有哭鬧。妹妹在術後雖然可以走了，但仍要方爸方媽一人撐起一邊妹妹的腋下。他們笑稱自己是功夫裡扛著周星馳裡的楊過、小龍女。

從國中開始方爸日日接送妹妹，也有23個年頭了。隨著方爸方媽的年紀漸長和妹妹的體重成長，八十幾公斤的妹妹漸漸的方媽有些扛不住了。方爸開始一手包辦妹妹的生活大小事，包尿布、洗澡、洗衣服、清理大小便、溫柔的逝去滴下的唾液，這些都難不倒方爸。工作固然辛苦、照護固然也辛苦，但方爸方媽更希望的是可以天天見到妹妹活潑愛笑的模樣。

今天我們機構人員到了台南市仁愛醫院訪問一位從小有著癲癇疾病的病友，藉由訪談的過程了解他從小求學階段到現今出社會找工作，有了家庭後遇到的種種難關，看看他是如何自我調適，心情是如何自我轉換，關關難過關關過！

初遇挫折

病友表示他在嬰兒時期就已經知道有癲癇的疾病存在，最令他印象深刻的記憶就是在國中畢旅的時候，小時候的我們，哪個小孩不期待畢業旅行，那不僅是能夠出去玩的機會更是畢業前與朋友的重要回憶，但病友的媽媽出於擔心，告知導師自己女兒有癲癇這個疾病，導致校方不願讓病友參與畢業旅行這個重要活動，這個決定嚴重打擊到了當時年幼的病友，造成往後的他總是會自卑，總是會想著為什麼自己跟別人不一樣，甚至開始不願走出去與大家一起同樂。

遇見貴人，一句話改變人生

在上高中時，因緣際會下剛好有個需要外出遊玩的課程，當時的病友下意識的直接拒絕，當時他的導師就對他說：「你就是因為有這個病才更需要出去走一走，跟朋友出去玩你就忘記自己有這個病了，接近人群每天都開開心心的，說不定這個病就會好了！」因為有了這番鼓勵，病友開始願意參與各項活動，每項都極積的去玩，從自卑的心態轉變成不會緊張，病友表示：「如果你抱持樂觀的態度，不要一直想你生病，病也不會來找你啊」，很多時候轉念一想，或是他人一句話的提點，就會造成很大的影響甚至改變，所以大家如果遇到走不出來的坎，不如換個樂觀的想法或是找個人聊聊天，說不定就能夠將遇到的問題迎刃而解。

工作適應問題蜂擁而來

因為癲癇這個病因的關係，生活步調不能急不能緊張不能壓力大，導致許多事情都需要自我調適，放鬆心情，病友在尋找工作時，也是一路跌跌撞撞，病友16歲時就到了工廠工作，也有在工廠中發作過的經驗，過程中迷迷糊糊，只有醒來身體極度的不適提醒著他，剛剛自己在大家面前發作了，幸好同事老闆的態度都是如同家人般溫暖，不斷關心詢問他有沒有如何哪裡不舒服。



然而卻在今年因為疫情的關係，工廠倒閉，但是病友沒有灰心依舊樂觀的尋找下一份工作，很快地順利找到洗碗的職缺，但是由於在洗碗的過程中速度被要求要快，量多又會一直被催促導致病友壓力過大而選擇辭職，即便工作環境不錯卻因為害怕疾病發作而忍痛放棄，之後的日子便到處應徵，卻依舊不穩定，沒想到過一陣子病友發現自己有尚未歸還給公司的東西，急忙趕回去公司，一進去公司人員依舊溫暖的問候他，甚至詢問他是否有找到工作了阿，最後公司再次幫他安排一份較不用著急趕的機會給他，讓他重返公司這個大家庭。

面試時說與不說的難為

相信在癲癇病友們尋找工作時大多都會遇到這個問題，究竟面試時是否主動告知有無癲癇這個疾病呢？病友分享了一個當時失業找工作的經驗，當時的病友應徵了一份保全人員的職缺，看著履歷上你是否有癲癇的問答，病友表示心中真的是天人交戰，說沒有的話就是在騙人，說有又怕工作不保，但當時的病友還是選擇了前者，誠實地向面試人員說明自己有癲癇，面試人員便告訴他機會可能不大，導致被拒絕，病友後來就變得的不敢說，詢問了很多入，其中區公所人員就告訴他：「你要說阿，這是保護自己啊，這樣人家才能相互照應阿，好的老闆就是會體諒你啊，會給你安排在人較多看的到的地方相互照應，不然你在角落發作沒人看見怎麼辦，如果你先說明了你的疾病老闆願意錄用你，那他就會自己安排好工作方式。」當下病友才恍然大悟，轉變自己的心態，對工作的態度也變得比較隨緣，病友表示：「不要因為怕跟別人不一樣，而不去說出口。」所以還是鼓勵大家面試時可以勇敢地說出來自己的疾病，坦承也是一種保護自己的方式！

放輕鬆自我調適

那位病友已經許久沒有發作了，他說記憶中的最後一次發作是在他結婚時，害怕會有家庭適應不良等需多未出現的問題，自己窮緊張，但是後來才發現根本沒有適應不良的問題，所以很多時候放輕鬆不用太擔心未來會發生的事，病友表示：「不要緊張給自己壓力就不會發作了，每天都想著自己是健康的就好了！」，也希望大家都可以樂觀的看待生活中每一件事，不要緊張不要害怕，勇敢的過好每一天，活在當下！

心裡的情緒是好是壞，
只看你自己想保持多久。



三皮
POLYMANBO

募票 開始

過往雖諸多紛擾
但我們會一直都在
台南市癲癇之友協會
邀請您在11/1~11/30
用行動支持提案編號

3091

許給癲癇朋友
一個不一樣的未來



掃描QRcode
立即投票並
瞭解更多資訊

台灣 癲癇青年

2020 11/21 成大醫學院 第三講堂

高峰會

08:50 報到註冊及交流
09:20 開幕/致歡迎詞
貴賓致詞
09:40 大合照
09:50 癲癇青年高峰會之
緣起與意義
10:05 身心障礙者權利公約
(CRPD) 與癲癇
10:20 中場休息
10:50 教育與癲癇
11:30 分組討論(1)
12:10 午餐

14:00 交通與癲癇
14:30 工作及就業與癲癇
15:30 分組討論(2)
16:10 綜合討論
16:40 主席團致謝詞
16:50 大會結束/發送伴手禮



報名 <https://rb.gy/bswdzm>
06-2350253

敬邀 全台灣癲癇朋友、家屬、癲癇友會
癲癇權益推動支持者到場參加

主辦 社團法人台南市癲癇之友協會 指導單位 臺南市政府

贊助 台新銀行公益慈善基金會 社團法人台灣少年權益與福利促進聯盟 聯合勸募基金會 中研院陳垣崇院士 米堤飯店集團
台南東區扶輪社 私立台南仁愛之家 可口可樂公司 統一企業



活動預告

2020又是咻咻一下又過去了
是時候回顧過去10個月的點點滴滴
展望更多更美好的明天惹

• 社團法人台南市癲癇之友協會 •
第八屆第三次

會員大會

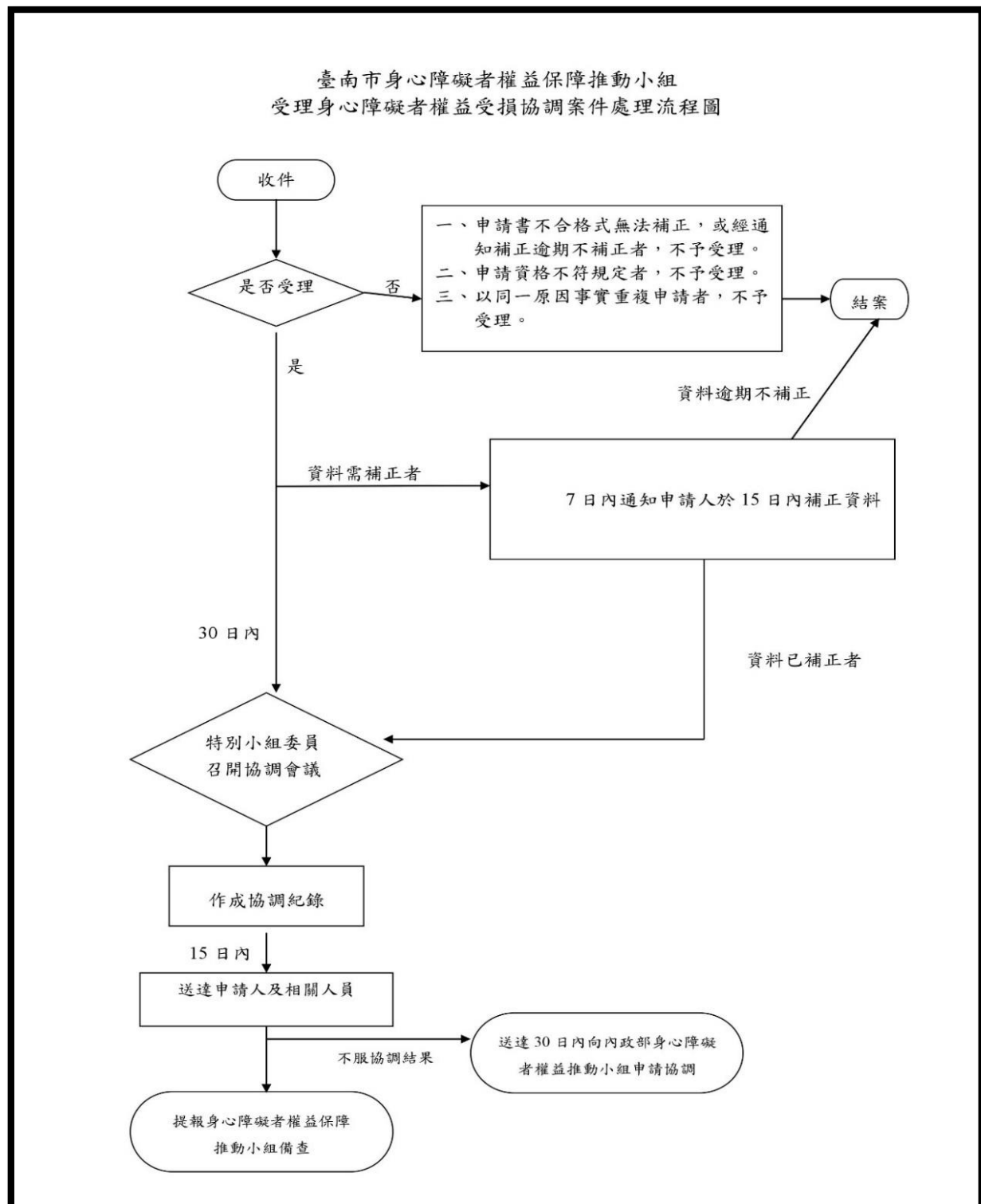
日期:2021/01/30(六)
時間:09:00-13:30(暫定)
地點:光武里活動中心
(台南市北區北門路二段591號)



社會福利資源

Q：我覺得我的權益有受損，有什麼資源可以幫幫我？

A：身心障礙者於本市如有遭受身心障礙法定權益受損情形時，可填寫申請書向社會局申請權益受損協調。
受理電話：06-2991111#1473



資料來源：臺南市身心障礙者權益保障推動小組

社會福利資源 查詢網

台南市社會局



台南市社會局
長期照顧管理中心



台南市社會局
社會救助



台南市社會局
兒童少年福利



台南市青年志工平台



台南市社會局
身心障礙者福利



內政部
公益資訊平台查詢



愛心捐款/物芳名錄

捐款個人/單位

施0真/300
吳0祥/9000
蘇0玉/2000
林0瑱/1500
陳0佑/2000
陳0美/6000
田0生/5000
葉0村/20000
方0程/10000
黃0斌/30000
楊0民/10000
江0輝/15000
許0如/50000
黃0娟. 黃0育/1200
宜福護理之家/2000

捐物個人/單位

陳0鈞/日常用品/1批
顏0婷/紫色蠟筆/1批
台安實業有限公司/賴威呈/蠟筆/1袋





社團法人台南市癲癇之友協會入會申請書

會員證號碼填寫

日期： 年 月 日

※本表僅供協會建檔之用，請盡量填寫清楚，謝謝！

認識協會來源：☐親友介紹 ☐醫院介紹 ☐廣播 ☐網路 ☐報章雜誌 ☐其它

姓名		性別	☐ 男 ☐ 女	相片 黏 貼 處
出生年月	民國 年 月 日	婚姻狀況	☐ 未婚 ☐ 已婚	
身份證字號		現職職稱		
緊急連絡人	姓名： 電話：			
聯絡電話	住家： 手機： 工作： E-mail			
戶籍地址	☐ ☐ ☐ ☐ 縣 鄉鎮 村 街 巷 市 區市 里 路 段 弄 號 樓			
聯絡地址	☐ 同上 ☐ ☐ ☐ ☐ 縣 鄉鎮 村 街 巷 市 區市 里 路 段 弄 號 樓			
身分別	☐ 癲癇朋友 ☐ 家屬 ☐ 社會大眾 ☐ 其他			與病友關係

以下填寫病友狀況及資料

姓名		性別	☐ 男 ☐ 女
出生年月	民國 年 月 日	身分證字號	
聯絡電話	電話：() 手機：	興趣	
教育程度	☐ 學前兒童 ☐ 幼稚園 ☐ 國小 ☐ 國(初)中 ☐ 高中(職) ☐ 大學(大專) ☐ 研究所或以上 ☐ 特殊教育 ☐ 不識字 ☐ 自修(識字)		
身心障礙	☐ 肢體障礙 ☐ 聽覺機能障礙 ☐ 平衡機能障礙 ☐ 聲音機能或語言機能障礙 ☐ 視覺機能障礙 ☐ 智能障礙 ☐ 重要器官失去功能 ☐ 顏面損傷 ☐ 植物人 ☐ 失智症 ☐ 自閉症 ☐ 慢性精神病患 ☐ 多重障礙 ☐ 頑性(難治症)癲癇症 ☐ 罕見疾病 ☐ 其他經中央衛生主管機關認定之障礙		
類別	第__類 ()		
身心障礙等級	☐ 極重度 ☐ 重度 ☐ 中度 ☐ 輕度		



就醫狀況	癲癇主要發作類型及發作症狀：
	就醫單位及門診醫師：醫院，醫師
	☐ 發病年齡？_____；民國_____年； ☐ 不清楚或忘記了

※以下由本會填寫

會員類別	☐ 個人會員 ☐ 贊助會員 ☐ 永久會員
入會日期	民國_____年_____月_____日

備註：

- 1.請將入會申請書詳填。
- 2.再將入會申請書、入會費、常年會費、一寸照片一張、身分證及身心障礙手冊正反面影印本各乙份，一併繳齊。
- 3.※會員資格依據「協會組織章程第七條」

	入會費	年費
A.個人會員：病友及家屬，設籍台南市-----	200元	300元
B.個人會員：社會人士，設籍台南市-----	200元	600元
C.贊助會員：病友及家屬，設籍台南市以外地區-----	200元	300元
D.贊助會員：社會人士，設籍台南市以外地區-----	200元	600元
E.永久會員：不論身分別與戶籍，一次繳納會費20,000元		
- 4.入會費及年費請至協會繳納或利用郵政劃撥帳號，「社團法人台南市癲癇之友協會31376273」
- 5.協會地址：701-51台南市東區裕農路308號8樓之3，電話：06-2350253，傳真：06-2353235
- 6.E-mail：ept@teatn.org.tw

-----黏-----貼-----處----- -----
請將身分證影印本 自行浮貼於線框內

-----黏-----貼-----處-----
將身障手冊影印本 自行浮貼於線框內

郵政劃撥存款收據 注意事項

- 一、本收據各項金額、數字係機器印製，如非機器列印或經塗改或無收款郵局收訖章者無效。
- 二、本收據請妥為保管，以便日後查考。
- 三、如欲查詢存款入帳詳情時，請檢附本收據及已填妥之查詢函向任一郵局辦理。
- 四、個人帳戶本人存款及團體帳戶本人同縣市存款免扣手續費，該交易將不提供劃撥存款影像（檔）。

請寄款人注意

- 一、本存款單收款帳號、戶名及寄款人姓名、地址各欄請詳細填明，以免誤寄；抵付票據之存款，務請於交換前一天存入。
- 二、本存款單金額之幣別為新臺幣，每筆存款至少須在新臺幣十五元以上，且限填至元位為止，倘金額塗改請更換存款單重新填寫。
- 三、本存款金額業經電腦登帳後，不得申請撤回。
- 四、本存款單僅供電腦影像處理，請以正楷工整書寫，並請勿摺疊、黏貼或附寄任何文件。帳戶如需自印存款單，各欄文字及規格必須與本單完全相符；如有不符，各局應婉請寄款人更換郵局印製之存款單填寫，以利處理。
- 五、他人存款及團體帳戶本人在「付款局」所在直轄市或縣市以外行政區域之存款，按每筆存款金額自帳戶內扣收手續費；個人帳戶本人存款及團體帳戶本人同縣市存款免扣手續費，該交易將不提供劃撥存款影像（檔）。
- 六、所託收之票據於運送途中，若發生票據被盜、遺失或滅失時，同意授權由郵局或付款行代理本人辦理掛失止付及聲請公示催告、除權判決等事宜。

交易代號：0501、0502現金存款 0503票據存款 2212劃撥票據託收
本聯由儲區處存查，210 X 110 mm (80 g/m²) 保管五年。

癲癇發作處理 3 口訣

1.側躺

- 移除週遭可能造成危險的物品
- 取下眼鏡、鬆開貼身衣物
- 協助患者側躺、拿軟東西墊住頭部

2.勿塞口

- 勿塞任何物品到患者嘴巴
- 癲癇發作或剛發作完畢，勿餵食患者任何食物、水等
- 勿強壓患者，可能會傷及患者

3.關懷

- 守護患者，直到恢復意識為止
- 協助患者紀錄發作狀況及時間

邀請您共同響應「電子發票e點通」



台南癲癇愛心碼：2350253

愛心條碼使用方式：

請將上面台南癲癇愛心碼剪下

結帳前出示愛心條碼

店家掃描愛心條碼

完成捐贈電子發票