



社團法人台南市癲癇之友協會

Tainan Epilepsy Association

季刊 105年07月

Since 1998

第二期

發行人：蔡景仁 理事長 編輯小組：龐惠芬、顏雅婷、王嘉瑄

會址：701-51台南市東區裕農路308號8樓之3

電話：(06)2350253 傳真：(06)2353235 協會E-mail：ept@teatn.org.tw

協會網址：www.teatn.org.tw

Facebook：社團法人台南市癲癇之友協會 癲癇動畫片：YouTube 癲富友情

拈花惹草園藝作業所

地址：711-47台南市歸仁區文化街三段592巷33號

電話：(06)2309185 園藝所E-mail：garden@teatn.org.tw

Facebook：<https://www.facebook.com/tainan.garden>

衛福部身心障礙機構團體網路採購平台 <http://ptp.moi.gov.tw/store/ept87222/>

Yahoo!奇摩拍賣網 http://tw.user.bid.yahoo.com/tw/booth/epilepsy_tainan

自2016年4月份起，協會月刊改以季刊形式出刊，歡迎各界人士索取本刊物電子檔。

如收件人資料有誤，敬請來函更正，謝謝！

郵政劃撥帳號：31376273

戶名：社團法人台南市癲癇之友協會

目錄 INDEX

項目	題目	作者	頁數
1	【感謝有您】	愛心捐款/愛心物資芳名錄	編輯組 2-3
2	【得獎賀榜】		編輯組 4
3	【理事長的話】	蔡景仁	5
4	【課程廣告】	本年度嘔心瀝血規劃之澎湃課程	顏雅婷 6
5	【心情故事】	我的「病」與「醫」	小宜 7-8
6	【好文欣賞】	治不好的拖延症？	謝鎮陽 9-10
7	【活動剪影】		編輯組 11
8	【入會說明】	歡迎您的加入	編輯組 12
9	【活動公告】	冰品訂購單	拈花惹草 13-14
10	【好站分享】	「醫病平台」專欄	編輯組 15
11	【課程預告】	水彩真好玩、網際網路應用	編輯組 16

愛心捐款芳名錄

日 期	姓 名	金 額	日 期	姓 名	金 額
105/04/07	許○勝	30000	105/04/15	住華科技	251
105/04/18	謝○逸	1200	105/04/20	陳○軒	256
105/04/22	吳○鑑	500	105/04/22	蘇○玉	1000
105/04/22	丁○祐	200	105/04/27	林○瑱	500
105/04/27	黃○媛	700	105/04/29	鄭○惠	8938
105/04/29	鄭○惠	10000	105/04/30	林○敏	5000
105/05/03	程○泉	100	105/05/03	程○玲	100
105/05/03	程薛○花	100	105/05/04	方○程	5000
105/05/04	陳○娟	800	105/05/04	陳○佑	500
105/05/10	陳○秀	800	105/05/10	陳○義	5000
105/05/10	陳傅○巧	5000	105/05/11	林○娟	150
105/05/11	林○芬	150	105/05/17	楊○清	1400
105/05/19	李○桂	200	105/05/20	柯○傑	200
105/05/20	陳○月	1000	105/05/20	吳○鑑	500
105/05/20	丁○祐	200	105/05/20	蘇○玉	1000
105/05/20	陳○竹	1000	105/05/25	廖○忠	500
105/05/25	黃○玲	500	105/05/26	謝○揚	3200
105/05/29	吳○導	2000	105/05/31	林○瑱	500
105/05/31	吳○和	3000	105/05/31	林○曼	1000
105/05/31	陳○佑	500	105/06/06	黃○育	500
105/06/13	劉陳○美	1000	105/06/13	許○太	200
105/06/13	林○曼	500	105/06/16	南園街50嵐	60
105/06/17	程薛○花	100	105/06/17	邱○夙	1500
105/06/17	程○泉	100	105/06/17	程○玲	100
105/06/20	黃○容	300	105/06/20	陳○軒	202
105/06/20	黃○玲	250	105/06/20	廖○忠	250
105/06/22	蔡○德	100	105/06/22	蔡○輝	100
105/06/22	陳○凱	2000	105/06/27	林○瑱	500
105/06/29	黃○敏	20000	105/06/30	陳○佑	500
105/06/30	周○樂	2000	105/06/30	丁○祐	200
105/06/30	蘇○玉	1000	105/06/30	許○太	150
105/06/30	黃○斌	30000	105/06/30	楊○榮	400
105/06/30	洪○清	400	105/07/13	黃○玲	500
105/07/13	廖○忠	500	105/07/13	開立實業社	2000
105/07/20	陳○仁	1100	105/07/22	丁○祐	200
105/07/22	蘇○玉	1000			

愛心捐物芳名錄

姓 名	品 名	數 量	姓 名	品 名	數 量
陳○鐘	摸彩品	91張	南園街 50嵐	發票	85張
蔡○賢	摸彩品	16份	王定宇立委服務處	摸彩品	2份
黃○智	摸彩品	1份	蔡○仁	摸彩品	1份
陳○璟	腳踏車	1台	蘇○嫻	衛生紙	1箱
鄭○惠	摸彩品	4份	謝○陽	發票	126張
翁○文	30公斤裝白米	10包	南園街 50嵐	發票	170張
蔡○仁	華為手機	1支	法成文教基金會	液晶投影機+銀幕	1組
李○恆	雅米手機	1支	許○勝	YMCA園遊券	40張
吳○鑑	統一發票	24張	王○宏	愛心公益園遊券	10張
廖○清	愛心公益園遊券	10張	金生投資(股)公司	愛心公益園遊券	60張
王○廷	愛心公益園遊券	2張	環宇國際教育基金會-汪○珠	感恩園遊券	20張
陳○秀	吊飾娃娃	24個	陳○愈	針織女裝上衣	9件
蔣揚基金會	端午活動肉粽	40顆	洲晟實業(股)公司	端午活動肉粽	40顆

本次清單依據出刊前所收到之明細表列，若您尚未收到捐款收據，請務必來函索取如有缺漏，也請隨時指正，協會感謝您的支持

邀請共同響應「電子發票e點通」
愛心條碼使用方式：



台南癲癇愛心碼：2350253

請將左側台南癲癇愛心碼剪下

結帳前出示愛心條碼

店家掃描愛心條碼

完成捐贈電子發票

Thank you!



狂賀

台南市癲癇之友協會理事長

蔡景仁醫師

榮獲第四屆星雲教育獎

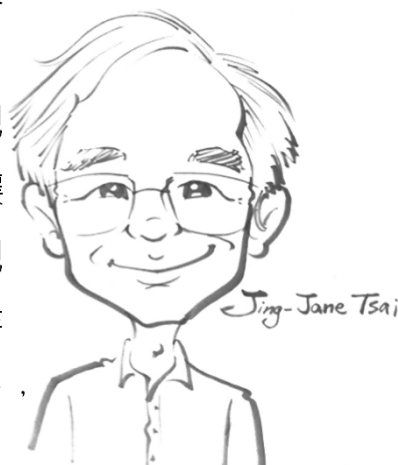
「典範教師獎」!



理事長的話

各位好

重新帶領協會後，才深深發現協會工作夥伴真不容易!除了每天要處理接踵而來的會務行政工作、電話諮詢與病友關懷之外，每年總要盡心盡力的規劃許多學習課程、體育活動與年度旅遊，為的是讓會員的學習和休閒娛樂更廣泛有趣。既然活動的規劃與設計，都是專為會員打造的，我們當然很期待會員們踴躍的參與和回饋，這樣協會才能燃起熱情，讓參與各項課程及活動變得更有意義。



本次季刊，特請社工雅婷再次為課程打廣告，讓大家了解目前正在執行的課程；小宜能夠在第一次初診時，就爽快答應我的邀稿，分享她的患病與求醫經歷，實在非常感謝。請大家多多給予迴響與支持，為她點起黑暗中的一盞燈；謝鎮陽醫師則寫了一篇探討「拖延症」的文章，閱讀後，有助大家檢視自己除了日常生活之外，在面對身體不適或有病痛時，是否也有拖延症的傾向。由於癲癇發作的現象非常多樣化，而且只有持續幾秒鐘到數分鐘，突然出現又迅速消失，雖然覺得奇怪，但是卻不十分在意，往往因此耽誤了就醫的時間。小宜的故事不就是最好的寫照嗎？

另外，時序進入盛夏季節，我們當然也要加入滅暑行列。協會五月底在無障礙之家，正式開始販賣冰品了，這個活動的主要目的應不在賺錢，而是提供會員學習與磨練人際關係的場域，以助未來更有信心交友、求職與展現自己的能力。歡迎你加入販賣的義工行列，或者呼朋引伴過來捧捧場，並給予販賣的會員寶貴經驗及指導。



本年度嘔心瀝血規劃之 澎湃課程

協會社工 顏雅婷

協會今年又準備了各式各樣的課程，你準備好要參加了嗎？

在每一年的年底，工作人員總是絞盡腦汁的一想再想，明年度要辦理什麼樣的課程？我們的會員朋友需要的是什麼樣的課程，可以讓大家做好職場準備、可以讓大家找到自己的興趣、可以讓大家交友更廣闊？！

協會是屬於會員們的家，是一個可以讓大家分享彼此生活歷程及心情的場所，我們也希望藉由各項活動，帶給會員們更多元的學習與成長。

4月份起，一連串的課程即將開跑。

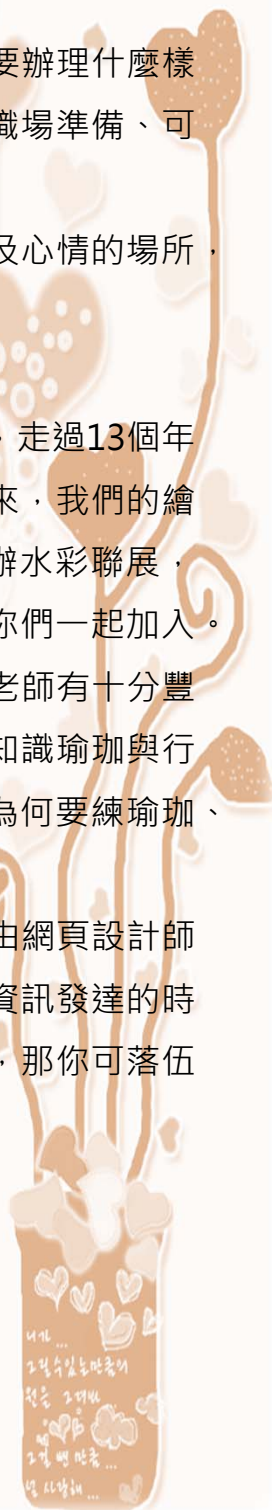
第一棒開跑的是：蔡清根老師所帶領的繪畫班，從民國91年起，走過13個年頭，無論風雨都無阻，總是到協會義務教大家水彩繪畫，這十幾年來，我們的繪畫班更是繪畫比賽的常勝軍，在103年，蔡清根老師更與會員們舉辦水彩聯展，更是獲得好評。蔡老師對繪畫的堅持與對會員們的用心，絕對值得你們一起加入。

第二棒開跑的是：成大生理所黃阿敏老師帶領的瑜珈課程，黃老師有十分豐富的瑜珈教學經驗，她帶領學員在專業場地上課，課程裡主要包括知識瑜珈與行動瑜珈兩大部分，老師用深入淺出的方式，讓學員了解何謂瑜珈、為何要練瑜珈、瑜珈與呼吸，是非常優質的身心靈課程。

接下來陸續開跑的是：本月份開始上課的網際網路應用課程，由網頁設計師 - 洪君豪老師來為我們上課。大家可別小看了網際網路課程，在這資訊發達的時代，網路科技帶領著我們走向時代的尖端，若您與電腦還是不熟悉，那你可落伍囉！趕快來和我們一起上課吧！

心動了嗎？！或者你心中還有其他課程選項？若你有特別喜歡的課程想與大家分享，很歡迎提供給協會，我們將作為課程編排的選項之一唷！

等什麼？趕緊來！可別讓嘔心瀝血規劃之澎湃課程等無人喔～





我的「病」與「醫」

小宜

蔡醫師您好，很開心您提供這樣的方式，分享我的心情與病況，更慶幸能成為您的病人，能讓我們一起為共同目標-治療我的病情而努力著。

我在單親家庭長大，一個哥哥，重心大多在工作上；一個姐姐，不住家。我從小在媽媽的期盼下長大，國中畢業後，媽媽就希望我讀護理，媽媽身體不好，已經洗腎九年，我跟媽媽個性很像，所以我們感情特別好，是一對很ㄍㄣㄣ的母女。媽媽一直是我的慰藉、壓力源、也是個責任，所以我一直想為家中分擔經濟。

去年七、八月我在護理之家暑期打工，九月開學後，就維持周一到周四在林口長庚讀書，週五到周日就回到台南的護理之家兼職。寒假期間，媽媽因為不明原因造成消化道出血住院，我當時在醫院、護理之家和家裡三頭忙，但住院八天，還是沒找到出血點。我在想，是不是我把自己逼得太緊，搞得自己身心狀況出現問題？

第一次驚覺我有癲癇，是在今年3月30日第一次大發作時，當時剛要起床，被媽媽發現我手腳都在抽搐，到某大醫院就診，醫師當時並沒有開藥。第二次大發作是4月17日，也是剛起床時發生的，再求診時，醫師才開立處方，直到4月26日開始服藥。

現在回想起來，我在五、六年前就曾經有過一種特殊的感覺：先出現陌生感，再有似曾相似感，而後有一股感覺從腹部及胸部間湧上來，這也讓我感到恐慌。媽媽則觀察到我發作時會先眯眼睛、臉揪起、頭往下方偏左，之後恍神不知道自己在做什麼，也不知道他人在說什麼，過了2~3分鐘，人家問我記不記得剛剛在做什麼、說什麼？我都不知道。幾個月前，自己讀到護理的精神科，我以為自己是自我感覺喪失，就到精神科診所求醫，醫師給我的診斷是「恐慌性癲癇」，當時我還不能接受這種感覺喪失怎麼會是癲癇？醫生開的藥我都没吃。



我在四月初開始的實習，恰巧就安排在這家醫院，卻因為遇到服用癲癇藥物後的副作用與發生上述特殊感覺的發作，讓我實習狀況不順利，導致與單位發生了一些誤會與不愉快。有一次我要回護理單位拿東西，當我又身處在那個環境，和接觸到學姊時，情緒急遽緊繃，造成當天情緒失控，實習老師因此覺得我不適合在這家醫院實習，這也是我換到成大醫院治療的原因。

在校時，我並不會把注意力放在自己的症狀上，但六月份畢業後，沒了同學的歡樂陪伴，具有特殊感覺的小發作卻越來越頻繁，每天都精神緊繃，特別是不舒服的念頭一出現，大多就接著會不舒服起來，這種感受真不好受，但我告訴自己，這只是個小放電，深呼吸一下，幾秒鐘就會渡過了，多想想快樂的事，讓自己有正面能量，我相信正面能量依然能讓發作頻率減少。

罹患癲癇後，我才真正相信心情、心理會影響到生理狀況，這才讓我明瞭身心是互相影響的。平時的生活以及與人相處都不要太壓抑自己，想要活出自己，就要先快樂開心，真正活出自己的意義，才能有健康的身心。

蔡景仁醫師回饋

謝謝小宜這麼真實的分享自己患病歷程。對於個人、職場、家庭與身體產生的所有問題，小宜都以責任感與毅力，勇敢的承擔起來。

小宜雖然是醫護人員，但面對疾病，也和其他病友一樣，要承受各種身心上的挫折及調適，所幸小宜願意踏出解決問題的第一步，而且認同醫師與病友「一起以治療病情而努力」為共同目標。

這個生命故事有許多面向值得病友、家屬及社會一般大眾重視與討論。如果您對這個故事有共鳴，或希望給小宜支持與鼓勵，請您利用協會提供的所有溝通管道，寫下您的迴響、鼓勵或心得交換，我們會在下一期季刊為您刊登。

請放棄壓抑與沉默，病友們需要的是對醫師勇敢的說出心裡話，並透過經驗分享，相互了解，共同面對問題、解決問題。

讓我們一起從聽見您的聲音開始吧。

治不好的 拖延症?

新樓醫院 謝鎮陽醫師

你是否常常被人家講“拖拖拉拉”？或凡事都得要等到“最後關頭”，才願意動手開始做？小心，你可能也得到“拖延症”了。

“拖延症”是我們現代人很常見的一種文明病，它是由以下三種要素所構成：

拖拉：你明知道這件事得做，但你就是“拖著不做”。

焦慮：在“拖著不做”的同時，自己心中會有強烈的焦慮。

罪惡感：事情一天一天拖著，沒有完成，心中產生罪惡感。

拖拉、焦慮、罪惡感，這三者都有，就構成了“拖延症”這個“病症”的診斷；“拖延症”需要跟其他症狀，例如：“懶惰”，做鑑別診斷：懶惰的人一樣不做事情，會拖拉，但是懶惰的人並不會有任何焦慮或罪惡感。

“拖延症”的盛行率非常高，幾乎所有生活在這個時代的現代人，都或多或少犯過“拖延症”；而“拖延症”最好發在處於工作年齡的成人，男人、女人都有相同的機會被影響；至於“拖延症”的危險因子，則包括“從事創造性工作的人”。

為什麼會有“拖延症”，茲說明其病態生理機轉如下：

1. “當下價值”遠大於“未來價值”：在過去幾百萬年來，透過不斷的物競天擇，逐漸從猴子演化成我們的老祖宗原始人這般的大腦與身體結構；但是從原始人進入文明，不過數千年，其實我們的大腦等生理構造，尚未能夠來得及去適應變化迅速的人類社會。

舉例來說：為什麼肥胖也是現代人的文明病？因為原始人的食物來源不穩定，常常有一頓沒一頓的，所以一逮到機會吃了東西，人類的身體就會快速地把吸收的養分轉換成脂肪。但進到現代社會，每天三餐飽足變成很容易，雖然營養過剩，但我們的身體沒來得及進化，以為世界還



像幾千年前一樣，所以仍舊傻傻地把每天吃進去的能量轉化成脂肪，這樣子現代人不就會容易變胖嗎？同理，在史前時代，原始人活一天是一天，打獵、採集到食物，就能夠存活，不必想到未來；但到了文明社會，產生大量的協作與契約，很多工作在短期內是不容易看到成果，工作的價值是在於“未來”的成果，而不是“現在”；人一但眼下沒有看到立即的成果或變化，自然就不會那麼積極努力，於是產生“拖延症”。這同時也可以解釋，為什麼“拖延症”好發在那些從事“創造性”，而非“機械性”工作的人們。

2. 現代社會的運作方式，更加重“拖延症”：人類開始現代化與工業化，不過是近200年的事情，跟200年前的世界相比，現代社會的運作方式更加複雜，從起頭的目的到所需的手段，其距離變得更遠；此外，現代人很多工作是被強加的，不發自內心自願去做的；最後，現代人透過電視或網路等媒體，被這個社會強加了許多的觀念，讓我們腦子裡有許多何謂“正確”的想像，很多目的都是“想像出來的”。例如：別人都說男人應該要有馬甲線，所以我就糊塗地買了一本教男人如何能夠有馬甲線的健身書籍，但書買回去了根本不會看，搞不好連封套都沒拆，只擺在架上；以上都是現代社會增加人們罹患“拖延症”風險的原因。

拖延症要怎麼治療呢？美國史丹福大學的約翰·佩里教授，曾對如何治療“拖延症”有深入的研究，還因此得到“搞笑諾貝爾獎”的殊榮；他提出的一帖藥方是“結構性拖延法”，就是坦誠自身的不理性，無法克服拖延症；當我們手上同時有好多件事情未完成，我們老是想拖延，那我們就用做其他也是需要做的事情，來“拖延”當下我想要拖延的事情；例如：佩里教授老是欠出版社稿件，一直想拖延交不出來，在拖延的過程中，他就跑到史丹福大學的學生宿舍找一些學生聊天，那種深度的訪談，結果後來佩里變成史丹福大學一位很出名且受歡迎的教授，這就把“拖延症”本身，轉化成另一件有意義有產出的工作。

以上內容，主要改編自中國羅振宇先生，他製作的“羅輯思維”系列節目，其中的一段視頻，希望對各位“現代人”有用處，有興趣知道更多的人，歡迎造訪下列連結，繼續觀賞“大家都有拖延症”

(http://v.youku.com/v_show/id_XNTk2NDI0NDg4.html)。

協會活動



剪影



5/13亞洲高級餐旅學校宣導-謝鎮陽理事



5/29 冰der啦開幕慶



5/30西港國中癲癇教育宣導-林高章理事



6/25-26 台東之旅



7/2西藥盃保齡球比賽

歡迎您的加入

申請入會資格

申請加入為會員時應填具入會申請書，經理事會通過並繳納會費。團體會員應推派代表一人，以行使會員權利。會員採按年登記制。

1. 個人會員：凡居住台南市行政區域內贊同本會宗旨，年滿二十歲，有行為能力者。
2. 團體會員：凡贊同本會宗旨之社會機關團體。
3. 榮譽會員：凡對本會有特殊貢獻者或贊同本會宗旨之癲癇病友。
4. 贊助會員：凡贊同本會工作之團體或設籍台南市之外，贊同本會宗旨年滿二十歲，有行為能力之個人。

會員權利

1. 個人會員及團體會員享有表決權、選舉權、被選舉權與罷免權，每一會員為一權。
2. 榮譽會員及贊助會員享有發言權及參加本會各項活動之權，無表決權、選舉權、被選舉權與罷免權。

會費

會員種類		入會費	年費
個人會員	(台南市)癲癇病友、家屬	200元	300元
	(台南市)社會人士	200元	600元
贊助會員	(台南市以外)癲癇病友、家屬	200元	300元
	(台南市以外)社會人士	200元	600元
團體會員		1,000元	3,000元
永久會員		一次繳清20,000元	

※入會費為會員入會時應一次繳納，年費為每年年會時或於當年度繳納。

※會員資格依據「協會組織章程第七條」。

※若領有政府單位社會局核發的低收入戶證明者，會費及年費得減半酌收。





冰der啦



嗨！我們是台南市癲癇之友協會

無敵消暑冰品

殲滅暑氣最佳選擇

我們已經準備好 就等你來

訂購專線

06-2309185

0975776975

販售地點

台南市政府無障礙之家一樓

(林森路與小東路交叉口)





社團法人台南市癲癇之友協會



冰品訂購單

訂購專線：06-2309185 / 0975-776-975

販售地點：台南市政府無障礙之家一樓(台南市東區林森路二段 500 號)

服務地點：台南市歸仁區文化街三段 592 巷 33 號

粉絲專頁：<https://www.facebook.com/tainan.garden/>

預購商品

預購流程說明：預購→來電→匯款→確認→出貨→到貨

		品 項	價 格	數 量	小 計	備 註
冰 品 區	1	台糖桂圓(米糕)冰棒	14 元			
	2	台糖芋頭冰棒	14 元			
	3	台糖花生冰棒	14 元			
	4	台糖鳳梨冰棒	14 元			
	5	台糖紅豆冰棒	14 元			
	6	台糖牛奶冰棒	18 元			
	7	台糖杏仁核桃冰棒	18 元			
	8	台糖核桃蛋黃冰棒	18 元			
桶 裝	9	台糖黑糖酒釀桂圓冰淇淋/桶(565 克)	130 元			
	10	台糖芋頭冰淇淋/桶(575 克)	130 元			

總計金額 _____ + 運費 _____ = 應付金額 _____ 元整。

付款方式：☐貨到付款；☐銀行轉帳。銀行轉帳者，轉帳後通知本作業所，以便出貨。

銀行轉帳：台灣土地銀行永康分行 代碼：0050315 帳號：031001120517

戶名：社團法人台南市癲癇之友協會

訂購人資料

公司名稱		統一編號		預訂日期	
訂購人		行動電話		到貨日期	
收貨地點					
送貨時間	☐ 9:00~12:00 ☐ 12:00~17:00 ☐ 17:00~以後 ☐ 其他時間_____				
備註：					

好站分享

今年6月1日開始，賴其萬教授帶領一群擁有共同理想的各界夥伴，在民報電子報成立「醫病平台」專欄，每星期登出兩篇文章：星期三刊載由醫界人士投稿的文章；星期六刊登非醫界人士(病人、家屬、社會大眾)的文章，希望讓醫病雙方了解彼此的想法，也看到自己的盲點，並使台灣醫病雙方透過互相了解，重建彼此的尊重與信任。

歡迎大家上網閱讀「醫病平台」專欄，更歡迎您將您的醫病故事投稿，讓更多人受惠。

民報「醫病平台」專欄

<http://goo.gl/noj9dC>

季刊邀稿

今年4月份起，協會會訊已改成季刊形式與大家見面，刊物內容朝向活潑多元，歡迎大家踴躍投稿，不限形式，更歡迎您針對季刊內容，給予迴響，我們將另闢讀者迴響單元，予以刊登，謝謝。

98-04-43-04 郵政劃撥		31376273		金額 (數字)		儲蓄存款單		元	
通訊欄(限與本次存款有關事項)									
請勾選以下選項：									
☐ 入會費(入會時繳納)									
☐ 常年年費(每年繳費一次)									
☐ 個人會員									
☐ 設籍台南市病友\$300									
☐ 設籍台南市之社會人士\$300									
☐ 贊助會員									
☐ 設籍外縣市病友\$300									
☐ 設籍外縣市之社會人士\$600									
☐ 永久會員									
☐ 不論身分別及戶籍\$20000									
☐ 捐款									
☐ 報名費									
☐ 其它									
收款戶名		社團法人台南市癲癇之友協會		姓名		地址		電話	
金額		仟 佰 拾 萬 仟 佰 拾 元		款 人		☐ 他人存款 ☐ 本戶存款		燈辦局收款章戳	
金額		仟 佰 拾 萬 仟 佰 拾 元		款 人		☐ 他人存款 ☐ 本戶存款		主管：	
虛線內備供機器印錄用請勿填寫									
◎寄款人請注意背面說明									
◎本收據由電腦印錄請勿填寫									
郵政劃撥儲金存款收據									
收款帳號戶名									
存款金額									
電腦紀錄									
燈辦局收款章戳									

郵政劃撥存款收據 注意事項

- 一、本收據各項金額、數字係機器印製，如非機器列印或經塗改或無收款郵局收訖章者無效。
- 二、本收據請妥為保管，以便日後查考。
- 三、如欲查詢存款入帳詳情時，請檢附本收據及已填妥之查詢函向任一郵局辦理。
- 四、個人帳戶本人存款及團體帳戶本人同縣市存款免扣手續費，該交易將不提供劃撥存款影像(檔)。

請寄款人注意

- 一、本存款單收款帳號、戶名及寄款人姓名、地址各欄請詳細填明，以免誤寄；抵付票據之存款，務請於交換前一日存入。
- 二、本存款單金額之幣別為新臺幣，每筆存款至少須在新臺幣十五元以上，且限填至元位為止，倘金額塗改請更換存款單重新填寫。
- 三、本存款單金額經電腦登帳後，不得申請撤回。
- 四、本存款單備供電腦影像處理，請以正楷工整書寫，並請勿摺疊、黏貼或附寄任何文件。帳戶如當自印存款單，各欄文字及規格必須與本單完全相符；如有不符，各局應婉請寄款人更換郵局印製之存款單填寫，以利處理。
- 五、他人存款及團體帳戶本人在「付款局」所在直轄市或縣市以外行政區域之存款，按每筆存款金額自帳戶內扣收手續費；個人帳戶本人存款及團體帳戶本人同縣市存款免扣手續費，該交易將不提供劃撥存款影像(檔)。
- 六、所託收之票據於運送途中，若發生票據被盜、遺失或滅失時，同意授權由郵局或付款行代理本人比照票據法第19條、票據掛失止付處理規範第14條規定之旨，辦理掛失止付及聲請公示催告、除權判決等事宜，並願意於發票人帳戶內足付票面金額時，經取得票款後，其除權判決書由付款行作為沖銷帳款之憑證。

交易代號：0501、0502 現金存款 0503 票據存款 2212 劃撥票據託收
本聯由儲匯處存查 210 X 110 mm (80 g/㎡) 保管五年

~協會課程預告~



幸福生活繪~水彩真好玩

開課日期：4月份開始

時間：每週三上午 09:30-11:30

師資：蔡清根老師

簡歷：忠義國小退休老師

專研水彩繪畫十多年

網際網路應用課程

開課日期：7月份 - 8月份

時間：每週三下午15:00~17:00

師資：洪君豪老師

簡歷：網頁設計工程師

歡迎有興趣的朋友們一同來參加！
請來電向協會登記報名，謝謝！